



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری
شماره درس: 511350
نوع و تعداد واحد: نظری 1/5 واحد
نیمسال تحصیلی: اول 1402-1403
دروس پیش نیاز: ندارد فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری، ترم 1
زمان کلاس: سه شنبه‌ها 14-16 و چهارشنبه‌ها 16-18
مکان کلاس: کلاس شماره 1 (گروه یک) و کلاس شماره 2 (گروه دو) دانشکده پرستاری و مامایی
مسئول درس: سید عباس حسینی
شماره تماس: 7927504
زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه‌ها 14-16

Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: آقای حسینی و خانم دکتر سهیلی

شرح درس:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می‌گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت‌های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با انسان و مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت‌های اساسی و نیز مهارت‌های پرستاری بالینی پرداخته می‌شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت‌ها و مبانی اندازه‌گیری آن آشنا می‌شوند. هدف کلی: آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های پرستاری بالینی و آمادگی جهت یادگیری مؤثرتر مهارت‌ها و اجرای پروسیجرها در بالین.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.
- اصول، فیزیولوژی، عوامل مؤثر، اختلالات و نحوه کنترل علائم حیاتی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع گوارشی، عوامل مؤثر، مشکلات شایع، ارتقاء دفع طبیعی، انواع انما، انحراف مسیر دفع روده ای را توضیح دهد.
- مایع بدن و نحوه توزیع آن، روش‌های تبادل مایعات و مواد محلول، نحوه ارزیابی، عدم تعادل مایعات را بیان نماید.
- روش‌های طبقه بندی و ویژگی‌های انواع محلول‌های داخل وریدی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع ادراری، عوامل مؤثر، انواع اختلالات در دفع و تولید ادرار، ارزیابی ادرار، کنتریزاسیون ادراری را توضیح دهد.

- مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونری را شرح دهید.
- مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند.
- مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند
- روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد.
- مراقبتهای قبل و بعد و حین عمل و انواع جراحی و بیهوشی را توضیح دهد.
- پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند.
- قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا باشد.
- روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید.
- روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید .
- محاسبات دارویی مربوط به واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکلی والان گرم و نیز محاسبات مربوط به انفوزیون داروها را انجام دهد.
- کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ .

ابزار مورد نیاز تدریس: وایت بورد، ماژیک، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

وظایف فراگیران :

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
 - مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
 - شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
 - ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی
- قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):**
- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
 - خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
 - تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
 - خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
 - تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین ،مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .
 - همچنین در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه (چهار هفدهم) در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.
 - نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس تا سقف مشخص به ازای هر جلسه غیبت یک نمره کسر خواهد شد و بیشتر از آن نمره صفر در نظر گرفته می شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	کوئیز	2 نمره
2	آزمون پایان ترم	18 نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری: (آخرین چاپ))

- اصول و مهارت‌های پرستاری تیلور.
- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
- Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice. New York: prentice Hall. Last Edition.
- Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication. Last Edition.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: 511350 نیمسال تمصیلی و سال: اول 1403-

1402

رشته تمصیلی: پرستاری فراگیران: کارشناسی ترم 1 (گروه یک)

زمان: سه شنبه ها 14-16 و چهار شنبه ها 16-18

اساتید درس: سید عباس حسینی - خانم دکتر سهیلی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1402/7/4 14-16	معرفی درس - علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
2	1402/7/5 16-18	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو - بهداشت: ارزیابی نیازها و انواع مراقبت‌ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
3	1402/7/12 16-18	حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
4	1402/7/18 14-16	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
5	1402/7/19 16-18	مراقبت از زخم - زخم فشاری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی

آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	دارو درمانی	1402/7/25 14-16	6
خانم دکتر سهیلی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	1402/7/26 16-18	7
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	1402/8/2 14-16	8
خانم دکتر سهیلی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ثبت و گزارش نویسی	1402/8/3 16-18	9
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	1402/8/9 14-16	10
خانم دکتر سهیلی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	1402/8/10 16-18	11
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	محاسبات دارویی	1402/8/16 14-16	12
			-----	1402/8/17 16-18	13
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	1402/8/23 14-16	14
			-----	1402/8/24 16-18	15
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	1402/8/30 14-16	16

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارتهای پرستاری شماره درس: 511350 نیمسال تمصیلی و سال: اول 1403-

1402

رشته تمصیلی: پرستاری فراگیران: کارشناسی ترم 1 (گروه دو)

زمان: سه شنبه ها 14-16 و چهارشنبه ها 16-18

اساتید درس: سید عباس حسینی - خانم دکتر سهیلی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1402/7/4 14-16	- پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو- بهداشت: ارزیابی نیازها، انواع مراقبت ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
2	1402/7/5 16-18	معرفی درس - علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
3	1402/7/12 16-18	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
4	1402/7/18 14-16	حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
5	1402/7/19 16-18	دارو درمانی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
6	1402/7/25 14-16	مراقبت از زخم - زخم فشاری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
7	1402/7/26 16-18	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
8	1402/8/2 14-16	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلای <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی

آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	1402/8/3 16-18	9
خانم دکتر سهیلی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ثبت و گزارش نویسی	1402/8/9 14-16	10
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	محاسبات دارویی	1402/8/10 16-18	11
خانم دکتر سهیلی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	1402/8/16 14-16	12
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	1402/8/17 16-18	13
			-----	1402/8/23 14-16	14
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	1402/8/24 16-18	15

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش