



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
Course Syllabus تناسنامه درس

عنوان درس: اصول مهارت‌های پرستاری عملی شماره درس: 511351

نوع و تعداد واحد: عملی 1/5 واحد دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری، ترم 1 نیمسال تحصیلی: اول 1402-1403

زمان کلاس: شنبه‌ها هر هفته 8-10 و 10-12؛ دو شنبه‌های یک هفته در میان 8-10

مکان کلاس: آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

مسئول درس: سید عباس حسینی زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه‌ها 2-4

اساتید درس: آقای حسینی، خانم معنوی، خانم خواجه علی، خانم حسنونند و خانم دکتر سهیلی

Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: 7927504

شرح درس: در این درس دانشجویان با اصول و روش انجام مهارت‌های بالینی پرستاری به طور عملی آشنا خواهند شد. ارائه این درس در مرکز آموزش مهارت‌های بالینی مجهز به سیمولاتورها و تجهیزات آموزشی مناسب انجام می‌شود. در این مرکز دانشجویان به گروهای متناسب با فضای آموزشی تقسیم می‌شوند و مهارت‌ها را به طور عملی آموزش می‌بینند، علاوه بر اینکه به آنان فرصت تمرین و تکرار رویه‌ها به شکل گام به گام داده خواهد شد.

هدف کلی: این دوره دانشجویان را قادر می‌سازد تا دانش و مهارت‌های بالینی مورد نیاز برای ارائه مراقبت مستقیم و غیرمستقیم از مددجویان در انواع محیط‌های مراقبتی را توسعه داده و توانایی لازم برای اجرای مهارت‌ها با رعایت اصول ایمنی و پیشگیری از ترومای غیرضروری را کسب کنند.

اهداف رفتاری:

دانشجو در محیط آزمایشگاه قادر باشد :

- 1- اصول مکانیک بدن و رعایت نکات ایمنی را در کلیه مهارتهای آموزش دیده بکار گیرد .
- 2- اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجرهای مختلف رعایت کند .
- 3- با اصول اساسی هر روش آشنا بوده و از ترومای غیر ضروری و ایجاد آسیب پیشگیری کند .
- 4- مرتب کردن انواع تختها (با بیمار، بدون بیمار و بعد از عمل) را به صورت امن و مطمئنی انجام و دلایل استفاده از وسایل اضافی تختها را توضیح دهد.
- 5- علایم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس، فشار خون) را به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید.
- 6- حرکت و انتقالات را روی مددجوی فرضی انجام داده و کلیه پوزیشن درمانی ها را نشان دهد.
- 7- مراقبتهای بهداشتی شامل حمام در تخت ، دهانشویه افراد بیهوش و هوشیار و ماساژ پشت و مراقبت از مو و شستشوی سر را انجام دهد
- 8- روشهای گرما درمانی و سرما درمانی و حمام اسفنجی را با رعایت اصول ایمنی انجام دهد. ،
- 9- انما ها (تخلیه ای ، ماندنی ، برگشتی) را با رعایت اصول ایمنی انجام دهد.
- 10- مراقبت از استوما و شستشوی کلتومی را با رعایت ایمنی انجام دهد
- 11- قرار دادن لوله معده را با روش مطمئن به اجرا در آورد.
- 12- گاوآژ (به روش،متناوب و مداوم) را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی انجام دهد
- 13- ناحیه عمل را شیو و پرپ نماید.
- 14- مراقبت از از زخم موارد (پانسمان خشک به خشک ، مرطوب به خشک ، کوتاه کردن درن) را به اجرا در آورد.
- 15- کشیدن انواع بخیه را در به اجرا در آورد.
- 16- موارد اسکراب ، پوشیدن دستکش و گان را با رعایت اصول آسپتیک جراحی انجام دهد
- 17- دادن دارو به روش صحیح را با رعایت اصول صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- 18- دادن دارو به روش موضعی از طریق چشم ، گوش ، بینی و جلدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی انجام دهد.
- 19- دادن داروهای تزریقی به روش تزریق عضلانی، زیر جلدی، و داخل جلدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- 20- نمونه گیری خون وریدی و شریانی را به اجرا در آورد.
- 21- انفوزیون وریدی شامل وصل وین ست و آنژیوکت را با رعایت اصول صحیح و استریلیته و سه بار چک روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- 22- تزریق وریدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک روی بیمار فرضی به اجرا در آورد .
- 23- فرآورده های خونی را بعد از کنترل کامل از نظر ایمنی و با تشخیص عوارض فراهم و روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
- 24- سونداژ را به روش صحیح روی بیمار فرضی به اجرا در آورد .
- 25- شستشوی مثانه را با رعایت اصول استریلیته انجام دهد.
- 26- اکسیژن درمانی را با استفاده از وسایل و روش مناسب و موثر با در نظر گرفتن ایمنی کامل روی بیمار فرضی انجام دهد.
- 27- احیاء پایه را روی سیمولاتور به اجرا در آورد.
- 28- روش های مختلف ساکشن (بینی به حلق، تراکیاستومی و لوله تراشه) را با رعایت اصول استریلیته روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.

روش تدریس : نمایش مهارت روی سیمولاتور آموزشی به همراه توضیحات
ابزار مورد نیاز تدریس: سیمولاتورهای آموزشی ، وسایل لازم برای انجام پروسیجر.

وظایف فراگیران :

1. رعایت کلیه قوانین و مقررات آزمایشگاه مهارت های بالینی
2. رعایت تمام اصول اخلاق اسلامی.
3. استفاده صحیح از وسایل، احترام به پرسنل و قوانین آزمایشگاه بویژه رعایت سکوت .
4. پس از کلاس دانشجویان موظف هستند کلاس را مرتب نموده و وسایل را به مسئولین آزمایشگاه تحویل دهند.

قوانین و مقررات کلاس:

- پوشیدن روپوش سفید الزامی است.
 - ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
 - خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
 - تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
 - خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- همچنین در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه (دو هفدهم) در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.
- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس تا سقف مشخص به ازای هر جلسه غیبت یک نمره کسر خواهد شد و بیشتر از آن نمره صفر در نظر گرفته می شود

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	آزمون میان ترم	10
2	آزمون پایان ترم	10

دانشجو ملزم به کسب نمره قبولی از تمام ایستگاه ها می باشد. در صورت عدم کسب نمره قبولی از یک ایستگاه ، به شرط نمره کل بالاتر از ده ، دانشجو ملزم به امتحان مجدد از ایستگاه پاس نشده می باشد. در این صورت نمره نهایی ایستگاه ، معدل دو نمره خواهد بود.

منابع اصلی درس (آخرین چاپ):

- Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication.
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins
- راهنمای اجرای مهارتهای بالینی ، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- موسوی ملیحه السادات، ترجمه مریم علیخانی ، روشهای پرستاری بالینی.

(4)C -(3)B- (2)A (1) E-(5) D	خونگیری وریدی و شریانی ، تزریق مستقیم وریدی، وصل سرم با ون ست	1402/8/15	8
-------------------------------------	---	-----------	---

عنوان درس: اصول و مهارتهای پرستاری شماره درس: 511350 نیمسال تمصیلی و سال: اول 1403-

1402 رشته تمصیلی: پرستاری

فراگیران: کارشناسی ترم 1 (سری اول گروه های A , B , C , D , E)

زمان: شنبه ها هر هفته 10-8 و دو شنبه های یک هفته در میان 10-8

اساتید: آقای حسینی کلاس 1، خانم حسونند کلاس 2، خانم خواجه علی کلاس 3، خانم دکتر سهیلی

کلاس 4 ، خانم معنوی کلاس 5

جدول زمان بندی کلاس

شماره های کلاس هر گروه	موضوع	تاریخ	ردیف
(3)C -(2)B- (1)A (5) E-(4) D	آشنایی با قوانین آزمایشگاه ، اصول اسپتیک، شستشوی دست به روش طبی، اصول مکانیک بدن	1402/7/15	1
(3)C -(2)B- (1)A (5) E-(4) D	آماده کردن تخت بیمار ، حمام در تخت ، ماساژ پشت	1402/7/17	2
(3)C -(2)B- (1)A (5) E-(4) D	پوزیشن ها ، انتقال و جابجایی ، دهانشویه ، سرما و گرما درمانی	1402/7/22	3
(3)C -(2)B- (1)A (5) E-(4) D	کنترل علائم حیاتی: (T.P.R) و تمرین	1402/7/29	4
(3)C -(2)B- (1)A (5) E-(4) D	ادامه کنترل علائم حیاتی : فشارخون و تمرین	1402/8/1	5
(4)C -(3)B- (2)A (1) E-(5) D	اجرای دارو های خوراکی و موضعی، تزریقات (کشیدن دارو از آمپول و ویال و تمرین)	1402/8/6	6
(4)C -(3)B- (2)A (1) E-(5) D	اجرای تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	1402/8/13	7

(4)C -(3)B- (2)A (1) E-(5) D	وصل سرم با برانول، میکروست، سالین و هپارین لاک انتقال خون	1402/8/20	9
(4)C -(3)B- (2)A (1) E-(5) D	تمرین دوره ای	1402/8/27	10
(5)C -(4)B- (3)A (2) E-(1) D	تمرین دوره ای	1402/8/29	11
	امتحان میان ترم	1402/9/4	12
(5)C -(4)B- (3)A (2) E-(1) D	اصول باز کردن وسایل استریل؛ مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن پن رزومراقبت از درن هموواک	1402/9/11	13
(5)C -(4)B- (3)A (2) E-(1) D	ادامه پانسمان، شیو و پرپ و تمرین	1402/9/13	14

(5)C -(4)B- (3)A (2) E-(1) D	اسکراپ، پوشیدن دستکش استریل به روش بسته، پوشیدن گان استریل، انواع بانداژ و تمرین	1402/9/18	15
(1)C -(5)B- (4)A (3) E-(2) D	اکسیژن درمانی، احیاء پایه	1402/9/25	16

(1)C - (5)B- (4)A (3) E-(2) D	ساکشن بینی به حلق ، ساکشن تراکتوستومی و لوله تراشه و مراقبتهای مربوط به تراکتوستومی	1402/9/27	17
(1)C - (5)B- (4)A (3) E-(2) D	سونداژ و شستشوی مثانه	1402/10/2	18
(2)C - (1)B- (5)A (4) E-(3) D	وارد کردن لوله معده، گاواژ، لاواژ و گاستروستومی	بাহماهنگی	19
(2)C - (1)B- (5)A (4) E-(3) D	انمای تخلیه ای، ماندنی و برگشتی، مراقبت از استوما (کیسه گذاری و شستشوی کلستومی)، کشیدن بخیه	بাহماهنگی	20
(2)C - (1)B- (5)A (4) E-(3) D	تمرین دوره ای	1402/10/9	21
(2)C - (1)B- (5)A (4) E-(3) D	تمرین دوره ای	1402/10/11	22
	امتحان پایان ترم	بাহماهنگی	23

جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: 511350

عنوان درس: مهارتهای پرستاری

نیمسال تمصیلی و سال: اول 1402-1403 رشته تمصیلی: پرستاری

فراگیران: کارشناسی ترم 1 (سری دوم گروه های J , I , H , G , F)

زمان: شنبه ها هر هفته 10-12 و دو شنبه هایک هفته در میان 8-10

اساتید: آقای حسینی کلاس 1، خانم حسونند کلاس 2، خانم خواجه علی کلاس 3، خانم دکتر سهیلی

کلاس 4، خانم معنوی کلاس 5

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

ردیف	تاریخ	موضوع	شماره های کلاس هر
------	-------	-------	-------------------

گروه			
(3)H -(2)G- (1)F (5) J-(4) I	آشنایی با قوانین آزمایشگاه ، اصول اسپتیک، شستشوی دست به روش طبی، اصول مکانیک بدن	1402/7/15	1
(3)H -(2)G- (1)F (5) J-(4) I	آماده کردن تخت بیمار ، حمام در تخت ، ماساژ پشت	1402/7/22	2
(3)H -(2)G- (1)F (5) J-(4) I	پوزیشن ها ، انتقال و جابجایی ، دهانشویه ، سرما و گرما درمانی	1402/7/24	3
(3)H -(2)G- (1)F (5) J-(4) I	کنترل علائم حیاتی: (T.P.R) و تمرین	1402/7/29	4
(3)H -(2)G- (1)F (5) J-(4) I	ادامه کنترل علائم حیاتی : فشارخون و تمرین	1402/8/6	5
(4)H -(3)G- (2)F (1) J-(5) I	اجرای دارو های خوراکی و موضعی، تزریقات (کشیدن دارو از آمپول و ویال و تمرین)	1402/8/8	6
(4)H -(3)G- (2)F (1) J-(5) I	اجرای تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	1402/8/13	7
(4)H -(3)G- (2)F (1) J-(5) I	خونگیری وریدی و شریانی ، تزریق مستقیم وریدی، وصل سرم با ون ست	1402/8/20	8
(4)H -(3)G- (2)F (1) J-(5) I	وصل سرم با برانول، میکروست ،سالین و هیپارین لاک انتقال خون	1402/8/22	9

(4)H -(3)G- (2)F (1) J-(5) I	تمرین دوره ای	1402/8/27	10
(5)H -(4)G- (3)F (2) J-(1) I	تمرین دوره ای	1402/9/4	11
	امتحان میان ترم	1402/9/6	12
(5)H -(4)G- (3)F (2) J-(1) I	اصول باز کردن وسایل استریل؛ مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن پن رزومراقبت از درن هموواک	1402/9/11	13
(5)H -(4)G- (3)F (2) J-(1) I	ادامه پانسمان، شیو و پرپ و تمرین	1402/9/18	14

(5)H -(4)G- (3)F (2) J-(1) I	اسکراپ، پوشیدن دستکش استریل به روش بسته ،پوشیدن گان استریل ، انواع بانداژ و تمرین	1402/9/20	15
(1)H -(5)G- (4)F (3) J-(2) I	اکسیژن درمانی، احیاء پایه	1402/9/25	16
(1)H -(5)G- (4)F		1402/10/2	17

(3) J-(2) I	ساکشن بینی به حلق ، ساکشن تراکتوستومی و لوله تراشه و مراقبتهای مربوط به تراکتوستومی		
(1)H -(5)G- (4)F (3) J-(2) I	سونداژ و شستشوی مثانه	1402/10/4	18
(2)H -(1)G- (5)F (4) J-(3) I	وارد کردن لوله معده، گاوآژ، لاواژ و گاستروستومی	با هماهنگی	19
(2)H -(1)G- (5)F (4) J-(3) I	انمای تخلیه ای، ماندنی و برگشتی، مراقبت از استوما (کیسه گذاری و شستشوی کلستومی) ، کشیدن بخیه	با هماهنگی	20
(2)H -(1)G- (5)F (4) J-(3) I	تمرین دوره ای	1402/10/9	21
(2)H -(1)G- (5)F (4) J-(3) I	تمرین دوره ای	با هماهنگی	22
	امتحان پایان ترم	با هماهنگی	23