



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 511356

عنوان درس: مراقبت پرستاری در منزل

نوع و تعداد واحد: 1/5 واحد نظری، 0/5 واحد عملی

دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالنندان 3

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری / ترم پنجم نیمسال تحصیلی: اول 1402-1403

مکان کلاس: شماره 8

زمان کلاس: شنبه ها 16-18

زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه ها 14-16

مسئول درس: طاهره مومنی

شماره تماس: 03137927547

Email: t_momeni@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم دکتر مردانیان، خانم مومنی

شرح درس: این درس ضمن مروری بر بیماری های غدد درون ریز و شرح آزمایش ها و روشهای تشخیصی در این سیستم ها پرداخته و اختلالات شایع درون ریز را از نظر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، درمان، عوارض و مراقبت های پرستاری از پیشگیری تا توانایی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده توضیح می دهد. همچنین به اصول مراقبتهای تسکینی و پایان عمر می پردازد. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از ساخت دانشی جدید خود برای ارتقاء صلاحیت حرفه ای خود در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

اهداف کلی:

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارتقاء توانمندی حرفه ای در ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع سیستم غدد درون ریز و مراقبت های تسکینی بر اساس فرآیند پرستاری، با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی حرفه ای در خدمات پرستاری

اهداف رفتاری:

بررسی و شناخت سیستم غدد درون ریز (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) را شرح دهند

اختلالات غده تیروئید (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهند.

اختلالات غده پاراتیروئید (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری توضیح دهند.
اختلالات غده آدرنال (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری بیان نمایند.
اختلالات غده هیپوفیز (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهند.
اختلالات متابولیسم (دیابت) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری توضیح دهند.
طرح صحیح مراقبت پرستاری جهت رفع مشکلات ناشی از اختلالات غدد مترشحه داخلی (اختلالات تیروئید، دیابت) تدوین نمایند.
طرح صحیح مراقبت پرستاری تسکینی برای بیماری های پایان عمر را تدوین نمایند.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- پیش سازمان دهنده
- سخنرانی
- بحث در گروه های کوچک
- Case method
- پرسش و پاسخ

ابزار مورد نیاز تدریس:

- وایت بورد
- ماژیک
- کتاب
- کامپیوتر
- اینترنت
- سامانه نوید

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور به موقع، نداشتن غیبت و رعایت نظم و ترتیب، اصول اخلاقی و موازین اسلامی در کلاس (شایسته است دانشجویان 5 دقیقه قبل از شروع در کلاس حاضر باشند). لازم به ذکر است که در صورت داشتن غیبت بیش از سه سیزدهم کل جلسات، دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نبوده و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.
2. خروج از کلاس پس از هماهنگی با استاد صورت گیرد.

3. دانشجویان بایستی از مطالعه جزوات غیر مرتبط با موضوع درس، صحبت با همکلاسی ها، استفاده از تلفن همراه، کار با نوت بوک و هر اقدام دیگری که سبب اختلال در نظم کلاس گردد خودداری نمایند.

4. حضور فعال داشتن در کلاس (نظیر گوش دادن فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ ها).

5- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از چهار هفدهم به شرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیر موجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیر موجه	کسر یک نمره
سه جلسه غیبت غیر موجه	کسر 2/25 نمره
چهار جلسه غیبت غیر موجه	صفر

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیرمجاز) که به صورت گروهی انجام می شود، به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف 2 نمره کسر نماید.

د) استاد مکلف به حضور و غیاب در تمامی جلسات درس و تحویل لیست حضور و غیاب به آموزش دانشکده می باشد.

ه) آموزش دانشکده ملزم به دریافت لیست حضور و غیاب از استاد و اجرای مقررات آموزشی براساس مصوبات شورای آموزشی دانشگاه و آئین نامه های مربوطه می باشد.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	حضور فعال در کلاس و پاسخ و به سوالات و انجام تکلیف کلاس	2
2	آزمون میان ترم	8
3	آزمون پایان دوره	10

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- 1- Brunner & Suddarth, Text Book of Medical surgical nursing, Philadelphia: co. (Last ed.)
- 2- Black, H.M., Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing (Last ed.). Philadelphia: Saunders.
- 3- Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmanns, Core Principle and Practice of Medical SURGICAL Nursing. (Last ed.). Philadelphia, Saunders.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: مراقبت پرستاری در منزل شماره درس: 511356 نیمسال تمصیلی و سال: اول 1402-
1403

رشته تمصیلی: پرستاری کد 1 فراگیران: دانشجویان پرستاری زمان و مکان: شنبه ها 16-18، کلاس 8

اساتید درس: خانم دکتر مردانیان، خانم مومنی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ/ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1402/7/1	دیابت (علائم، و نشانه ها، تعریف، طبقه بندی، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
2	1402/7/8	دیابت (ارائه مراقبت مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی و کنترل قند خون و کتون)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
3	1402/7/15	دیابت (عوارض حاد دیابت و فرایند پرستاری در دیابت)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
4	1402/7/22	دیابت (مراقبت پرستاری از بیماران دیابتی و بستری و تحت عمل جراحی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
5	1402/7/29	دیابت (دارودرمانی و تدابیر پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
6	1402/8/6	اختلالات غده تیروئید (عملکرد تیروئید، بررسی و یافته های تشخیصی و آزمونهای تیروئید، کم کاری تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم مومنی
7	1402/8/13	اختلالات غده تیروئید (هیپر تیروئیدسم، تیروئیدیت، تومورهای تیروئید، گواتر و سرطان تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم مومنی
8	1402/8/20	اختلالات پاراتیروئید هیپرپاراتیروئیدسم، هیپوپاراتیروئیدسم	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم مومنی

خانم مومنی	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	اختلالات آدرنال کم کاری و پرکاری غدد آدرنال، فئوکروموسیتوما دیابت (عوارض دیررس	1402/8/27	9
خانم مومنی	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	اختلالات هیپوفیز کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز در قسمت خلفی و قدامی	1402/9/4	10
خانم مومنی	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر بررسی و مدیریت نشانه ها	1402/9/11	11
خانم مومنی	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر حمایت های روانی و معنوی	1402/9/18	12
خانم مومنی	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید به آموزش مراقبت از خود	1402/9/25	13

مراقبت پرستاری در منزل 0/5 واحد عملی

تاریخ	نوع فعالیت	ردیف
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	اصول مراقبت تسکینی و مراقبت در منزل عملی با حضور جناب آقای ناجی	1
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان امید	2
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان الزهرا	3
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد.	بازدید از مرکز مراقبت زخم	4
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز غدد و متابولیسم صدیقه طاهره	5
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	همراهی با تیم اعزامی ویزیت در منزل	6

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: مراقبت پرستاری در منزل شماره درس: 511356 نیمسال تمصیلی و سال: اول 402-403

رشته تمصیلی: پرستاری کد 2 فراگیران: دانشجوین ترم 5 پرستاری زمان و مکان: دوشنبه ها 16-18 ک 8

اساتید درس: خانم دکتر مردانیان، خانم مومنی، آقای موسی رضائی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ/ ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1402/7/3	اختلالات غده تیروئید (عملکرد تیروئید، بررسی و یافته های تشخیصی و آزمونهای تیروئید، کم کاری تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
2	1402/7/10	اختلالات غده تیروئید (هیپر تیروئیدسم، تیروئیدیت، تومورهای تیروئید، گواتر و سرطان تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
3	1402/7/17	اختلالات پاراتیروئید هیپرپاراتیروئیدسم، هیپوپاراتیروئیدسم	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
4	1402/7/24	اختلالات آدرنال کم کاری و پرکاری غدد آدرنال، فئوکروموسیتوما	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
5	1402/8/1	اختلالات هیپوفیز کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز در قسمت خلفی و قدامی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
6	1402/8/8	دیابت (علائم، و نشانه ها، تعریف، طبقه بندی، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم مومنی
7	1402/8/15	دیابت (ارائه مراقبت مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی و کنترل قند خون و کتون)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم مومنی
8	1402/8/22	دیابت (عوارض حاد دیابت و فرایند	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/>	خانم مومنی

	<input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	پرستاری در دیابت)		
خانم مومنی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	دیابت (عوارض دیررس دیابت) مراقبت پرستاری از بیماران دیابتی و بستری و تحت عمل جراحی	1402/8/29	9
خانم مومنی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	دیابت (دارودرمانی و تدابیر پرستاری)	1402/9/6	10
آقای موسی رضائی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر بررسی و مدیریت نشانه ها	1402/9/13	11
آقای موسی رضائی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر حمایت های روانی و معنوی	1402/9/20	12
آقای موسی رضائی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید به آموزش مراقبت از خود	1402/9/27	13

مراقبت پرستاری در منزل 0/5 واحد عملی

تاریخ	نوع فعالیت	ردیف
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	اصول مراقبت تسکینی و مراقبت در منزل عملی با حضور جناب آقای ناجی	1
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان امید	2
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان الزهرا	3
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد.	بازدید از مرکز مراقبت زخم	4
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز غدد و متابولیسم صدیقه طاهره	5
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	همراهی با تیم اعزامی ویزیت در منزل	6

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

