



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 511366

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری

نوع و تعداد: 1 واحد نظری

دروس پیش نیاز: اصول و مهارت های پرستاری

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری ترم 2

نیمسال تحصیلی: اول 1402-1403

زمان کلاس: شنبه 14 لغایت 16 و 16 لغایت 18

مکان: دانشکده پرستاری و مامایی کلاس شماره 1

زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه ها 16 لغایت 18

مسئول درس: دکتر مریم باقری

شماره تماس: 03137927550

Email [Maryam.bagheri@nm.mui.ac.ir](mailto:Maryam.bagheri@nm.mui.ac.ir):

اساتید درس: خانم دکتر نظری، خانم دکتر بابایی، خانم دکتر ابوالحسنی، خانم دکتر فرضی، خانم دکتر آتشی، خانم دکتر دری، خانم دکتر باقری

#### شرح درس:

در این درس دانشجویان با توجه به یادگیری مفاهیم زیر بنایی پرستاری با بکارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان و بیماران مبتلا به سرطان آشنا می گردند. در این راستا بر کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری به منظور تامین، حفظ و ارتقاء سلامت بزرگسالان و سالمندان با محوریت خانواده از پیشگیری تا توانبخشی تاکید میشود.

#### اهداف کلی:

هدف از این درس آشنایی با مفاهیم زیر بنایی پرستاری و تلفیق آموخته های علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری در ارایه مراقبت به مددجویان / بیمار بزرگسال و سالمند با رویکرد خانواده محور می باشد.

#### اهداف رفتاری:

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

1. اهمیت بکارگیری فرایند پرستاری در ارائه مراقبت به مددجویان را بیان نماید.
2. مراحل فرایند پرستاری را نام ببرد.
3. براساس سناریوهای بالینی ارائه شده، تشخیص های پرستاری را شناسایی نماید.

4. یک برنامه مراقبت پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری ناندا تدوین نماید.
5. مفهوم صدمات سلولی و مراحل آن را شرح دهد.
6. مراحل ترمیم سلولی را توضیح دهد.
7. علائم فیزیولوژیک تنیدگی را توضیح دهد.
8. انواع راهکارهای سازگاری را منطبق با سناریو بالینی شناسایی نماید.
9. اقدامات جهت ارتقای سازگاری و کاهش استرس مددجویان را مبتنی بر فرایند پرستاری توضیح دهد.
10. مفهوم تصویر ذهنی از بدن خود و عوامل مؤثر بر آنرا توضیح دهد.
11. عوامل مرتبط با تغییر در تصویر ذهنی از بدن را براساس سناریوی بالینی شناسایی نماید.
12. براساس سناریوی بالینی، یک برنامه مراقبتی در بیمار با اختلال تصویر ذهنی از بدن تدوین نماید.
13. مفهوم سالمندی و تغییرات جسمی و روانی ناشی از آن را شرح دهد.
14. نیازهای تکاملی سالمندان را توصیف نماید.
15. تشخیص های پرستاری مرتبط با تغییرات جسمی، شناختی، روانی و اجتماعی در سالمندان را طبقه بندی کند.
16. مفهوم شوک را شرح دهد.
17. انواع شوک را از نظر عوامل خطر ساز و تظاهرات بالینی مقایسه نماید.
18. مفهوم معلولیت و توانبخشی را توصیف نماید.
19. اصول و فلسفه باز توانی، نوتوانی و توانبخشی، انواع باز توانی آشنایی با تجهیزات و امکانات و کاربرد آنها در رفع مشکلات جسمی و روانی را مبتنی بر فرایند پرستاری و بر اساس سناریوی بالینی بازشناسی نماید.
20. مفهوم پیشگیری، تعریف و اصول و سطوح پیشگیری را توصیف نماید.
21. مداخلات پرستاری الویت دار از پیشگیری تا توانبخشی را مبتنی بر فرایند پرستاری با توجه به کیس استادی ها، دسته بندی و توضیح دهد.

#### روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

1. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
2. بحث در گروه های کوچک
3. یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
4. یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
5. یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
6. روش یادگیری مبتنی بر مورد (case based learning)
7. کلاس درس وارونه

#### وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

1. در جلسات حضوری / آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
2. حضور فعال در کلاس های آنلاین (نظیر گوش دادن فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ ها)
3. در فرایند یاددهی - یادگیری، مشارکت فعال داشته باشند.
4. انجام فعالیت های یادگیری نظیر انجام تکلیف، شرکت در آزمون و شرکت در بحث های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می شود.
5. شرکت در آزمون های میان ترم و پایان ترم و آزمونک های کلاسی الزامی است.

### قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

1. در صورت داشتن غیبت بیش از چهار هفدهم کل جلسات، دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نبوده و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.
2. در هر جلسه با آمادگی و مطالعه مباحث قبلی در کلاس درس حاضر شود.
3. برای جلسات آنلاین امکان روشن کردن میکروفن و دوربین را قبل از شروع کلاس فراهم نماید.
4. کسب حدنصاب نمره به منظور قبول شدن در این واحد درس 10 از 20 می باشد.

### نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به فعالیت:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	انجام تکالیف در زمان مقرر/ حضور و مشارکت فعال در کلاس های حضوری/ مجازی	1
2	امتحان میان ترم	9
3	امتحان پایان ترم	10

### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

1. برونر و سودارث. درسنامه پرستاری داخلی جراحی، چالش های مراقبت از بیمار درد، آب و الکترولیت ها، شوک، انکولوژی، تهران: نشر جامعه نگر (آخرین ویرایش)
2. برونر و سودارث، پرستاری داخلی-جراحی. استرس، بیماری های مزمن، توانبخش و سالمندی. ترجمه اسمعیلی حسین و عابدسعیدی ژبال. تهران: نشر جامعه (آخرین ویرایش)
3. Smeltzer, SC., Brunner and Suddarths "text book of medical surgical Nursing (Last ed.) Philadelphia: Lippincott
4. Black, H.M., Hawks, J.H., Keen A.M., "Medical Surgical Nursing ". (last ed.), Philadelphia : Saunders.
5. Polaski, A.L., Tatro .S.E.), Luckmanns Cire " Principle and practice of medical Surgical Nursing ".(last ed.), Philadelphia.

## جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: 511366

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری

شماره کلاس: 1

نیمسال تحصیلی و سال: اول 1402-1403

زمان: شنبه 16-18 و 14-16

رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم 2 گروه 1

اساتید درس: خانم دکتر نظری، خانم دکتر بابایی، خانم دکتر فرضی، خانم دکتر آتشی، خانم دکتر باقری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ و ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	شنبه 1402/07/1 ساعت 16-18	معرفی درس، مراحل فرایند پرستاری، بررسی و شناخت و تشخیص پرستاری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر باقری
2	شنبه 1402/07/8 ساعت 16-18	مراحل فرایند پرستاری، تدوین اهداف و برنامه ریزی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر باقری
3	شنبه 1402/07/15 ساعت 16-18	مراحل فرایند پرستاری، اجرا و ارزشیابی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر باقری
4	شنبه 1402/07/22 ساعت 16-18	خواب و درد	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر بابایی
5	شنبه 1402/07/29 ساعت 16-18	تنیدگی و سازگاری - اختلال در تصویر ذهنی از خود	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر فرضی
6	شنبه 1402/08/6 ساعت 14-16	شوک و انواع آن	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر بابایی
7	شنبه 1402/08/13 ساعت 14-16	مفهوم پیشگیری، تعریف و اصول و سطوح پیشگیری - ارائه مداخلات پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر آتشی
8	شنبه 1402/08/20 ساعت 14-16	مفهوم معلولیت و توانبخشی، تعریف، اصول و فلسفه بازتوانی، نو توانی و توانبخشی، انواع بازتوانی آشنایی با تجهیزات و امکانات و کاربرد آنها در رفع مشکلات جسمی و روانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر نظری
9	شنبه 1402/08/27 ساعت 14-16	سالمند و سالمند شناسی - مرگ و مراحل رویارویی با آن	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		دکتر آتشی

- کنترل عفونت در بیمارستان، نقش پرستار در کمیته های کنترل عفونت به صورت کارگاهی برگزار می گردد.
- لطفا اساتید گرامی توجه داشته باشند که بلافاصله بعد از اتمام کلاس لیست حضور غیاب و فعالیت کلاسی به مسئول درس تحویل گردد. جلسات 1 تا 3 مه‌رمه به صورت مجازی برگزار می گردد لینک جلسه مجازی در زیر اعلام گردید:

<http://eclass.mui.ac.ir/b/rup-reb-fdq-qjc>

## جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری  
 نیمسال تحصیلی و سال: اول 1402-1403  
 رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم 2 گروه 2  
 شماره درس: 511366  
 شماره کلاس: 1  
 زمان: شنبه 14-16 و 16-18  
 اساتید درس: خانم دکتر نظری، خانم دکتر بابایی، خانم دکتر ابوالحسنی، خانم دکتر دری، خانم دکتر باقری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ و ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	شنبه 1402/07/1 ساعت 14-16	معرفی درس، مراحل فرایند پرستاری، بررسی و شناخت و تشخیص پرستاری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر باقری
2	شنبه 1402/07/8 ساعت 14-16	مراحل فرایند پرستاری، تدوین اهداف و برنامه ریزی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر باقری
3	شنبه 1402/07/15 ساعت 14-16	مراحل فرایند پرستاری، اجرا و ارزشیابی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر باقری
4	شنبه 1402/07/22 ساعت 14-16	خواب و درد	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر بابایی
5	شنبه 1402/07/29 ساعت 14-16	تنیدگی و سازگاری - اختلال در تصویر ذهنی از خود	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر ابوالحسنی
6	شنبه 1402/08/6 ساعت 16-18	شوک و انواع آن	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر بابایی
7	شنبه 1402/08/13 ساعت 16-18	مفهوم پیشگیری، تعریف و اصول و سطوح پیشگیری - ارائه مداخلات پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر دری
8	شنبه 1402/08/20 ساعت 16-18	مفهوم معلولیت و توانبخشی، تعریف، اصول و فلسفه باز توانی، نو توانی و توانبخشی، انواع باز توانی آشنایی با تجهیزات و امکانات و کاربرد آنها در رفع مشکلات جسمی و روانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر ابوالحسنی
9	شنبه 1402/08/27 ساعت 16-18	سالمند و سالمند شناسی - مرگ و مراحل رویارویی با آن	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		دکتر دری

- کنترل عفونت در بیمارستان، نقش پرستار در کمیته های کنترل عفونت به صورت کارگاهی برگزار می گردد.
  - لطفا اساتید گرامی توجه داشته باشند که بلافاصله بعد از اتمام کلاس لیست حضور غیاب و فعالیت کلاسی به مسئول درس تحویل گردد. جلسات 1 تا 3 مه‌رمه به صورت مجازی برگزار می گردد لینک جلسه مجازی در زیر اعلام گردید:
- <http://eclass.mui.ac.ir/b/akt-cju-hgy-1vz>

