



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

## شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس:	کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد	شماره درس:	518340
نوع و تعداد واحد:	1 واحد عملی	دروس پیش نیاز:	بهداشت مادر و نوزاد
فراگیران (رشته، مقطع، ترم):	کارشناس پرستاری / ترم 4	نیمسال تحصیلی:	نیمسال اول 1402-1403
زمان کارآموزی:	شنبه تا دوشنبه	محل کارآموزی:	بیمارستان های امام حسین (ع)، امین
الزهرا(ص)،		زمان حضور در دفتر کار:	دوشنبه ها 13-14
مسئول درس:	نجمه آجودانیان		
شماره تماس:	37927576		

Email: [n.ajoodanian@nm.mui.ac.ir](mailto:n.ajoodanian@nm.mui.ac.ir)

اساتید درس: خانم ها حسینی، آجودانیان، دکتر نم نباتی، دکتر همتی، دکتر شریفی

### شرح درس:

آشنایی و شناخت حالات نوزاد در هنگام سلامت و بیماری و نحوه رشد تکامل و نقش تغذیه با شیرمادر لازم و ضروری است. در این بین تشخیص نیازها و ناهنجاریها و بیماریهای نوزادان جهت تصمیم مناسب در انتخاب اولویتها و اجرای دقیق و صحیح این تصمیمات نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

### هدف کلی:

آشنایی و شناخت نوزاد سالم-بیمار به همراه نیازهای مراقبتی نوزادان و انجام اقدامات مناسب جهت بهبود رشد و تکامل و پیشگیری از مرگ و میر نوزادان

### اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. با تجهیزات و شرایط بخش نوزادان آشنا شود.
2. اصول شرح حال در بخش نوزاد را بداند.
3. مراقبت تکاملی را بداند و به صورت عملی اجرا کند.

4. روش های تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن و... را بدانند
5. روش های دارو درمانی و سرم درمانی در بخش نوزادان بدانند.
6. نوزادان پر خطر را بشناسند.
7. روش های اکسیژن دهی در نوزادان را شرح دهد.
8. بتواند در نوزادان لوله ی معدی تعبیه کند.
9. بتواند قند خون را در نوزادان نیازمند اندازه گیری کند.
10. با بیماریهای نوزادان تشنج نوزادی (ایکتر RDS عفونتهای نوزادی ناهنجاریهای مادرزادی و ...) آشنا شود

### شیوه کارآموزی:

حضور در مراکز درمانی در کنار دانشجو جهت کارآموزی و نظارت بر انجام فعالیت های دانشجویی، ضمن آموزش بر بالین به صورت روزانه کنفرانس برگزار شود.

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ارزشیابی عمومی و اختصاصی بر حسب چک لیست های خوده استاد و همچنین اقدامات انجام شده در بخش که در لاگ بوک ثبت خواهد شد

### سیاستها و قوانین دوره:

- 1- حضور و ترک به موقع محل کارآموزی (در صورت تاخیر ورود به بخش بعد از ساعت 7:30 آنروز غیبت محسوب می شود).
- 2- شرکت فعال در راندهای بخش و انجام امور محوله از طرف استاد
- 3- نمره ارزشیابی از 20 می باشد.
- 4- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- 5- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- 6- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده نمودن موبایل در بخش خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- 7- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یکدهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هر روز تا سقف دو نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- 8- ارزشیابی: براساس موارد عمومی و تخصصی کسب شده بخش نوزادان و با در نظر گرفتن موارد ثبت شده در Book Log است.
- 9- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان-
- 10- کارت شناسایی دانشجویی در زمان های حضور در کارآموزی ها حتما به گرده یا لباس دانشجویان آویخته شده باشد.
- 11- از بغل و تماس نزدیک با نوزادان بدون هماهنگی با استاد جدا خودداری شود

1. Verklan MT, Walden M, Forest S. Core curriculum for neonatal intensive care nursing e-book: Elsevier Health Sciences; 2020.
2. Fanaroff AA, Fanaroff JM. Klaus and Fanaroff's Care of the High-risk Neonate: Elsevier Health Sciences; 2019.
3. Keszler M, Suresh G, Goldsmith JP. Goldsmith's Assisted Ventilation of the Neonate-E-Book: An Evidence-Based Approach to Newborn Respiratory Care: Elsevier Health Sciences; 2021.
4. Cloherty and Stark's Manual of Neonatal Care 9th edition
5. Perry SE, Hockenberry MJ, Cashion MC, Alden KR, Olshansky E, Lowdermilk DL. Maternal child nursing care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2022.

-نوزادان نلسون، ترجمه مژگان مظاهری، سید حسین فخرایی، دکتر بهرام قاضی جهانی، دکتر آزاده زنوزی 2020

وَنگ، پرستاری کودکان، ترجمه سونیا آرزومانیانس، نشر جامعه نگر، تهران، 2022.

- شیخ بهالدین زاده، عفت. و راعی، وحید. پرستاری مراقبت های ویژه ی نوزادان (NICU). تهران: نشر بشری 1393.

**Online Data Bases:** [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

### اهداف رفتاری مورد انتظار در مرکز مهارت های بالینی (پراتیک)

اهداف رفتاری	تاریخ
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. تعریف بخش مراقبت ویژه نوزادان و سطوح آن را شرح دهد.</li> <li>2. اهمیت بهداشت دست را بداند.</li> <li>3. روش های کنترل غیر دارویی درد در نوزادان را شرح دهد و بتواند مولاژ نوزاد به صورت اصولی قنناق کند.</li> <li>4. رنج های طبیعی تنفس و نبض و دما در نوزادان را بداند و بر روی مولاژ نوزاد کنترل علائم حیاتی را انجام دهد.</li> <li>5. به صورت اصولی کنترل قند خون بر روی مولاژ انجام دهد و کار با گلوکومتر را بداند.</li> <li>6. روش گذاشتن لوله معده و تغذیه نوزاد از طریق گاوآژ را به طور صحیح بر روی مولاژ آموخته باشد.</li> <li>7. نحوه ی تهیه ی سرم در نوزادان به صورت صحیح آموخته باشد.</li> <li>8. با الکتروولیت های شایع در نوزادان آشنا باشد.</li> <li>9. نحوه آماده سازی و تزریق دارو در نوزادان را به صورت صحیح آموخته باشد.</li> </ol>	روز اول

۱

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش NICU

اهداف رفتاری	تاریخ
<p>1- آشنایی با NICU و تجهیزات بخش شامل وارمر تابشی، انکوباتور، مانیتورینگ و پالس اکسی متری و بلندر صورت بگیرد.</p> <p>2- اصول مربوط به مراقبت تکاملی را رعایت کند.</p> <p>3- اقدامات مراقبتی نوزادان شامل تغذیه ی دهانی، کنترل علائم حیاتی و چک قند زیر نظر استاد انجام شود.</p> <p>4- در مورد نحوه ی نگه داری از شیر، تهیه شیر خشک، گرم کردن شیرمادر و .... توضیح داده شود.</p> <p>5- اهمیت مراقبت دمایی در نوزادان را شرح دهد.</p> <p>6- انواع روش های تغذیه دهانی در نوزادان را بداند.</p> <p>7- تماس با نوزاد و کنترل علائم حیاتی انجام شود.</p>	روز اول
<p>1- با پرونده و کادرکس بخش نوزادان آشنا شود.</p> <p>2- محاسبه ی مقدار روزانه شیر و سرم بر حسب روز و وزن تولد را بداند.</p> <p>3- اصول ارتباط با مادر را رعایت کند.</p> <p>4- روش های تغذیه ایی دهانی(گاوآز و تغذیه با کاپ) مشاهده شود و درصورت صلاح دید استاد به صورت تحت نظارت توسط دانشجو انجام شود.</p> <p>5- تعبیه NGT,OGT مشاهده شود ویا تحت نظارت استاد تعبیه گردد.</p> <p>6- آشنایی اجمالی با بانک شیر صورت گیرد.</p>	روز دوم
<p>1- انواع مکمل های تغذیه ایی که به شیر مادر اضافه می شود را بداند.</p> <p>2- کنفرانس در مورد هایپرینمی و آشنایی با روش های درمانی زردی، مراقبت ها در فتوتراپی انجام گیرد.</p> <p>3- مشاهده ی نمونه گیری های وریدی و کپیلاری در نوزادان صورت گیرد و در صورت صلاح دید تحت نظارت استاد به صورتی مشارکتی انجام شود.</p> <p>4- دانشجو در مورد دوز و نحوه ی تهیه و تزریق دو داروی فنی توئین و فنوباریتال اطلاعات کسب کند.</p> <p>5- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های لازم صورت گیرد.</p>	روز سوم
<p>1- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>2- دارو درمانی توسط دانشجو و تحت نظارت استاد انجام شود.</p> <p>3- کنفرانس در مورد آپنه نوزادی و روش های درمانی انجام شود.</p> <p>4- دانشجو در مورد دوز و نحوه ی تهیه و تزریق کافئین و TPN تراپی اطلاعات کسب کند.</p>	روز چهارم

<p>5- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های لازم صورت گیرد.</p>	
<p>1- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.  2- روش دارو دادن در نوزادان به صورت خوراکی، قطره، تزریق عضلانی، داخل وریدی را به دقت و به طور صحیح تحت نظارت استاد انجام دهد.  3- اطلاعات لازم داروی در مورد بخش های نوزادان بداند.  4- دستورات دارویی را با دقت و به طور صحیح برطبق سیستم <b>right10</b> انجام دهد و ثبت کند.  5- اقدامات لازم را جهت پیشگیری از عوارض داروها انجام دهد.  6- کنفرانس در مورد <b>RDS- RDS Score</b> و مدیریت آن را بداند.  7- دانشجو در مورد دوز و نحوه ی تهیه و تزریق سورفکتانت و انواع آن اطلاعات کسب کند.  8- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های لازم صورت گیرد.</p>	<p>روز پنجم</p>
<p>1- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.  2- با انواع روش های دسترسی به عروق مرکزی در نوزادان آشنا شود.  3- کنفرانس و راند با توجه به کیس های بخش انجام شود.  4- دانشجو در مورد دوز هپارین اطلاعات کسب کند.  5- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های لازم صورت گیرد.</p>	<p>روز ششم</p>
<p>1- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.  2- روش های اکسیژه تراپی در نوزادان را بداند و بتواند به صورت صحیح از آنها استفاده کند.  3- کار با دستگاه نئوپاف اموخته باشد.  4- کنفرانس در مورد <b>ROP</b> روش های درمانی انجام شود.</p>	<p>روز هفتم</p>
<p>1- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.  2- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های لازم صورت گیرد.  3- کنفرانس در مورد مراقبت های بدو تولد نوزاد انجام شود.</p>	<p>روز هشتم</p>
<p>1- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.  2- ارزیابی نهایی دانشجو</p>	<p>روز نهم</p>

**\*\* با توجه به شرایط بخش ممکن است به صلاح دید استاد ترتیب مطالب و موضوع راند درون بخشی تغییر یابد.**