



## گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

### شناسنامه درس      Course Syllabus

شماره درس: ۵۱۸۳۱۸

عنوان درس: کارآموزی بارداری طبیعی

نوع و تعداد واحد: کارآموزی ۱ واحد

دروس پیش نیاز: دروس علوم پایه (اتومی - فیزیولوژی - جنین شناسی)

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی-کارشناسی پیوسته-ترم ۳

نیمسال تحصیلی: نیم سال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

زمان حضور در دفتر کار: روزهای سه شنبه

مسئول درس: دکتر زینب حیدری

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۴۶

Email: zeinab\_heidari@nm.mui.ac.ir

### شرح درس:

این درس به منظور کسب توانائی و ایجاد مهارت در، ارائه مراقبت‌های دوران حاملگی در مادران باردار مراجعه کننده

به درمانگاههای مامائی، ارائه آموزش به مادران باردار در رابطه با حاملگی، ورزش‌های این دوران، هنگام زایمان،

تشخیص زمان شروع زایمان از طریق انجام معاینات لازم، پذیرش مادران جهت زایمان، شیردهی و مراقبت‌های پس

از زایمان، تشخیص برخی بیماریها در دوران حاملگی و نحوه اداره این بیماریها، و بکارگیری وظائف انسانی و اخلاقی

اما در قبال مادر و همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی ارائه می‌گردد.

**هدف کلی :** دانشجو قادر به انجام مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان در واحدهای مراقبت های دوران بارداری گردد.

**اهداف رفتاری:**

- ۱- مراقبتهای پیش بارداری را انجام دهد.
- ۲- شرح حال مادر باردار را تهیه نماید، و قادر به انجام ارزیابی مادر از نظر روانی و اجتماعی باشد.
- شرح حال وارزیابی مادر از نظر روانی و اجتماعی: ۵ مورد مشاهده و حداقل ۱۵ مورد انجام ان
- ۳- معاينه فیزیکی مادر باردار را به طور کامل انجام دهد: حداقل ۱۰ مورد
- ۴- انواع آزمایشات تشخیص حاملگی را درخواست و تفسیر نماید.
- ۵- پرونده مادر باردار در اولین مراجعته وی را تشکیل دهد (اخذ شرح حال، سوابق بارداری های قبلی، رفتارهای پرخطر، وضعیت تغذیه، شغل، مصرف داروها، سابقه حساسیت داروئی): حداقل ۱۰ مورد
- ۶- اموزش های لازم در زمینه موارد غیر طبیعی ارائه نماید: حداقل ۵ مورد
- ۷- در ملاقات های دوران بارداری با توجه به سن حاملگی، آزمایشات مورد نیاز مادر و سونوگرافی را درخواست نماید :
- آزمایشات حداقل ۲ مورد از مایشات و ۲ مورد سونوگرافی
- ۸- قادر به تعیین سن حاملگی باشد.
- ۹- قادر به محاسبه EDC و LMP باشد.
- ۱۰- معاينه بالینی مادر را در ملاقات های دوران بارداری با توجه به سن حاملگی انجام دهد.
- ۱۱- خدمات مشاوره ای مورد نیاز مادر را با توجه به سن حاملگی وی در هر بار ملاقات دوران بارداری ارائه نماید(بهداشت فردی و روان، بهداشت جنسی، بهداشت دهان و دندان، تغذیه، مکمل های داروئی، مصرف داروها، مواد مخدر، سیگار و دخانیات، بهداشت محیط کار).

- ۱۲- قادر به انجام معاینه واژینال جهت تشخیص شروع زایمان باشد.
- ۱۳- قادر به انجام مانورهای لئوبولد، باشد: حداقل ۱۰ مورد
- ۱۴- قادر به انجام معاینه سمع قلب جنین و افتراق آن از سوفل‌ها باشد: اموزش به مادر درمورد کنترل حرکات جنین
- ۱۵- قادر به مشاهده تست بدون استرس ۱ مورد
- ۱۶- قادر به تشخیص پرزانتاسیون جنین باشد.
- ۱۷- قادر به ارائه آموزش‌های لازم به خانواده در مورد دوران حاملگی باشد.
- ۱۸- قادر به تشخیص، آموزش و درمان ناراحتی‌های جزئی دوران بارداری نظیر کمردرد، تهوع و استفراغ صبحگاهی، بیوست، همورئید باشد.
- ۱۹- پروتکل ایمن سازی مادر را تدوین نماید.
- ۲۰- زمان و نحوه مصرف مکمل‌ها را در هر بار ملاقات بررسی و تجویز نماید.
- ۲۱- غربالگری بیماریها در دوران حاملگی (نظیر دیابت، آنمی، فشارخون بالا) را انجام دهد.

در صورت مراجعت زن باردار در ۳ ماهه اول حاملگی با خونریزی، قادر به تعیین علل احتمالی، راههای تشخیص و انجام اقدام فوری در حیطه خدمات مامائی باشد.

#### شیوه کارآموزی:

آموزش حضوری فردی و گروهی بر بالین مادر پرسش و پاسخ، بحث گروهی وسایل کمک آموزشی: استفاده از منابع کتابخانه‌ای موجود در بخش یا بیمارستان و دانشکده استفاده از مجلات معتبر، آموزشی، سایتهاي مربوطه در اینترنت

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

۱- کسب نمره کارآموزی با توجه به اهداف کارآموزی(۱۷ نمره)

۲- نمره کنفرانس و با ارائه Case report (۱/۵ نمره)

۳- نمره رعایت شیوه‌نامه اخلاقی و مقررات آموزشی و محیط کار(۱/۵ نمره)

#### سیاستها و قوانین دوره:

۱- دانشجو موظف است در شیفت صبح از ساعت ۰۷/۳۰ صبح الی ۱۲/۳۰ دقیقه بعد از ظهر در درمانگاه مامائی حضور یابد.

۲- دستگاه تلفن همراه در زمان کارآموزی خاموش باشد.

۳- تأخیر حضور در کارآموزی برای بار اول به صورت دادن تذکر، در صورت تکرار تأخیر، غیبت در همان جلسه اعلام می‌گردد.

۴- رعایت شیوه‌نامه اسلامی و مقررات آموزشی در محیط کارآموزی الزامی است.

۵- غیبت بیش از حد مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و موجب حذف واحد نخواهد شد.

#### منابع :

- ✓ بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام ، لونو، بلوم، اسپانگ، دشی، هافمن ، کیسی، شفیاد . ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی . ویراست بیست و چهارم . سال ۲۰۱۸ . (جلد ۱و۲).
- ✓ فیزیولوژی گایتون و هال. تالیف جان. ای هال. ترجمه بنی جمالی و دیگران ۱۳۹۴.
- ✓ اصول مهارت‌های بالینی در مامایی وارنی. ترجمه گودرزی ۱۳۸۷.
- ✓ تشخیص و درمان بارداری و زایمان کارت. ترجمه دکتر اکرم قهقهانی نظام ابادی. انتشارات اندیشه رفیع ۱۳۹۵.
- ✓ راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده. تالیف مرضیه بخشنده و دیگران. نشر اندیشه ماندگار ۱۳۹۲.

- ✓ Mayles' A textbook for Midwives .Marshall & Raynor . Churchill Livingstone .2018.
- ✓ Introduction to Maternity and Pediatric Nursing .Leifer. Elsevier. 2015. Unit II:Chapter 2,3,4,5.
- ✓ Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden. Elsevier . 11th Edition . 2016.Unit III. Chapter 13,14,15

#### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش لیبر

اهداف رفتاری	تاریخ
معارفه و آشنایی با واحد مربوطه	روز اول
اهداف رفتاری مقدماتی (طبق نظر استاد)	روز دوم
اهداف رفتاری پیشرفته (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز سوم

#### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش مامایی

اهداف رفتاری	تاریخ
معارفه و آشنایی با واحد مربوطه	روز اول
اهداف رفتاری مقدماتی (طبق نظر استاد)	روز دوم
اهداف رفتاری پیشرفته (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز سوم

#### اهداف رفتاری مورد انتظار در مرکز بهداشت

اهداف رفتاری	تاریخ
معارفه و آشنایی با واحد مربوطه	روز اول
اهداف رفتاری مقدماتی (طبق نظر استاد)	روز دوم
اهداف رفتاری پیشرفته (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز سوم

