



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)

دروس پیش نیاز: طبق برنامه آموزش دانشکده

نیمسال تحصیلی: اول، ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲

فراگیران (رشته، مقطع، ترم):

زمان کلاس: جلسات آقای دکتر نصیری روزهای سه شنبه ساعت ۱۰-۸ و سایر جلسات روزهای دوشنبه ساعت ۱۸-۱۶

مکان کلاس: طبق برنامه آموزش دانشکده

زمان حضور در دفتر کار: روزهای شنبه و دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر مریم کیان پور

شماره تماس: ۷۶۰۹

Email kianpour@mail.mui.ac.ir

اساتید درس: جناب آقای دکتر نصیری - سرکار خانم دکتر برومندفر - سرکار خانم دادخواه - دکتر کیان پور

شرح درس :

این درس به منظور آشنایی فراگیران با مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی در ارتباط با مسائل آموزشی و بهداشتی درمانی ارائه می‌گردد.

اهداف کلی:

آشنایی با شناخت مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی و تشخیص چگونگی کاربرد و اصول و تکنیک های آن در مامایی

اهداف رفتاری:

- ۱- مشاوره را تعریف نمایند.
- ۲- اصول مشاوره را نام ببرند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۳- هر یک از اصول مشاوره را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)

- ۴- اهداف راهنمایی و مشاوره را توضیح دهند.
- ۵- روشهای مختلف مشاوره را نام ببرند.
- ۶- هر یک از روشهای مشاوره را شرح دهند.
- ۷- اصول کلی رفتار انسانی را توضیح دهند.
- ۸- مشکلات مددجو را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۹- انواع مشکلات روانی و اجتماعی را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۱۰- طریقه مشاوره در رابطه با مشکلات روانی و اجتماعی را توضیح دهند.
- ۱۱- اصول برگزاری جلسات مشاوره فردی و گروهی را تعریف کند.
- ۱۲- جلسات مشاوره فردی و گروهی را برگزار نمایند.
- ۱۳- انواع آزمونهای رفتاری را نام برده و شرح دهند.
- ۱۴- انواع آزمونهای رفتاری را انجام داده و تحلیل نمایند.
- ۱۵- آزمونهای رفتاری در راهنمایی و مشاوره را بکار برده و تحلیل نمایند.
- ۱۶- رفتار والدین و کودکان نیازمند مشاوره را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۱۷- گروه های نیازمند مشاوره در گیرندگان خدمات مامایی و بهداشت باروری را نام ببرند.
- ۱۸- اصول مشاوره در سیستم بهداشتی آموزشی را توضیح دهند.
- ۱۹- نقش ماما را در سیستم بهداشتی آموزشی شرح دهند.
- ۲۰- علائم و تغییرات روحی و جسمی دوران بلوغ را تعریف نمایند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۱- در زمینه بلوغ راهنمایی و مشاوره ارائه نمایند.
- ۲۲- مفهوم ازدواج، نقش و اهداف آن را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۳- در دوران قبل از ازدواج و پس از آن مشاوره ارائه نمایند.
- ۲۴- عوامل مختلف در لقاح و مراحل بارداری را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۵- جلسه مشاوره قبل از لقاح، دوران بارداری و زایمان به ویژه در زمان اپیدمی کرونا و ویروس را برگزار نمایند.
- ۲۶- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۲۷- جلسه مشاوره تنظیم خانواده را برگزار نمایند.
- ۲۸- عوامل موثر در حاملگی ناخواسته را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)

- ۲۹- جلسه مشاوره در حاملگی ناخواسته و مرگ جنین را برگزار نمایند.
- ۳۰- علل نازائی و راههای درمان آن را شرح دهند.(آمادگی قبل از کلاس)
- ۳۱- جلسه مشاوره در نازائی را برگزار نمایند.
- ۳۲- علائم پره منوپوز و منوپوز را و روشهای درمان دارویی و غیر دارویی را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- ۳۳- جلسه مشاوره در یائسگی را برگزار نمایند.
- ۳۴- به رعایت اصول مشاوره اهمیت بدهند.
- ۳۵- مسایل اخلاقی و حرفه ای را در مشاوره رعایت کنند.
- ۳۶- اهمیت و ضرورت صیانت از جمعیت و فرزند آوری را شرح بدهد و نحوه مشاوره را یاد گرفته و در جلسه مشاوره اجرا نماید.

روش تدریس در جلسات حضوری و آنلاین:

به صورت سخنرانی به همراه پرسش و پاسخ و بحث گروهی میباشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

کامپیوتر مجهز به نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس حضوری

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری):

*حضور فعال در جلسات کلاس (حضوری و آنلاین)

* ارائه تکالیف (یافتن و ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز، ارائه یک جاسه مشاوره : ایفای نقش)

قوانین و مقررات کلاس:

حضور و غیاب دانشجو در هر جلسه انجام خواهد شد.

دانشجویان ملزم می باشند قبل از شروع جلسه در کلاس درس حضور یابند.

نحوه برخورد با غیبت ها طبق آیین نامه دانشگاه می باشد .

به ازاء هر تاخیر و مجموع آن در اواسط دوره از مجموع نمره مربوط به بند الف و ب مربوط به نحوه ارزشیابی دانشجو کسر خواهد شد .

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بازم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان	نمره
۱	حضور فعال در جلسات کلاس	۲ نمره
۲	ارائه تکالیف (یافتن و ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز مرتبط با موضوعات کلاسی، ارائه یک جلسه مشاوره: ایفای نقش)	۵ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۳ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱- احمدی، احمد . مقدمه ای بر مشاوره و روان درمانی . انتشارات دانشگاه اصفهان . ۱۳۸۲ .

۲- گیبسن، رابرت لوئیس. مبانی مشاوره و راهنمایی . ترجمه باقر ثانی، شیلا علاقمند، احمد احمدی . انتشارات بعث . ۱۳۸۵ .

3-Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden. Elsevier. 11th Edition. 2016. Unit III. Chapter 13, 14, 15.

4 - WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience.I.World Health Organization.ISBN 978 92 4 154991 2Subject headings are available from WHO institutional repository. © World Health Organization 2016.

5-ESHRE Phycology and counseling. GUIDELINES FOR COUNSELLING IN INFERTILITY. SPECIAL INTEREST GROUP 'PSYCHOLOGY AND COUNSELLING. Dr. Timothy C. APPLETON, Mrs. Patricia BAETENS Psychologist, Mrs. Judith BARON, Prof. Dr. Johannes BITZER et al.

6-Clinical Care Recommendations. Chapter 1: Menopause. Chapter 2: Midlife Body Changes. Chapter 3: Clinical Issues. Chapter 4: Disease Risk. Chapter 5: Clinical Evaluation and Counseling. Chapter 6: Complementary and Alternative Medicine.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰

نیمسال تحصیلی و سال: اول، ۱۴۰۳-۱۴۰۲

رشته تحصیلی: مامایی کلیه گرایش ها فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی ترم ۳ کلیه گرایش ها

زمان: ۵ جلسه آقای دکتر نصیری روزهای سه شنبه ساعت ۸-۱۰ و سایر جلسات روزهای دوشنبه ساعت ۱۸-۱۶

اساتید درس: جناب آقای دکتر نصیری- سرکار خانم دکتر برومندفر- سرکار خانم دادخواه- دکتر کیان پور

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
مدرس	فعالیت یادگیری	نوع جلسه	عنوان جلسه	تاریخ / ساعت	ردیف
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	معرفی درس	۱۴۰۲/۷/۳	۱
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	شرح چگونگی انجام و ارایه تکالیف (مرور سیستماتیک، ارایه نقش)	۱۶-۱۸ دوشنبه	
تعطیل رسمی				۱۴۰۲/۷/۱۱	--
آقای دکتر نصیری	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	تعریف مشاوره و اصول آن	۱۴۰۲/۷/۱۸	۲
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	روشهای مختلف راهنمایی و مشاوره و اهداف آن، نظر اسلام در مورد هدایت و ارشاد	۸-۱۰ سه شنبه	
آقای دکتر نصیری	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	شناخت مشکلات مراجع	۱۴۰۲/۷/۲۵	۳
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		۸-۱۰ سه شنبه	
آقای دکتر نصیری	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	نحوه اجرا و برگزاری جلسات مشاوره و	۱۴۰۲/۸/۲	۴
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مهارتهای مشاوره ای	۸-۱۰ سه شنبه	
آقای دکتر نصیری	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	معنای رفتار و مفهوم آن و مشکلات رفتاری	۱۴۰۲/۸/۹	۵
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		۸-۱۰ سه شنبه	
آقای دکتر نصیری	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	انواع آزمونهای رفتاری و نقش آنها در	۱۴۰۲/۸/۱۶	۶
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	راهنمایی و مشاوره	۸-۱۰ سه شنبه	
خانم دکتر برومندفر	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	مشاوره دوران بلوغ و قبل از ازدواج	۱۴۰۲/۸/۲۲	۷
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		۱۶-۱۸ دوشنبه	
خانم دکتر برومندفر	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	مشاوره صیانت از جمعیت و فرزند آوری	۱۴۰۲/۸/۲۹	۸
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		۱۶-۱۸ دوشنبه	
خانم دکتر برومندفر	سخنرانی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/>	مشاوره حاملگی ناخواسته و از دست دادن	۱۴۰۲/۹/۶	۹
	پرسش و پاسخ	آنلاین <input type="checkbox"/>	جنین	۱۶-۱۸	

		آفلاین <input type="checkbox"/>		دوشنبه	
خانم دادخواه دکتر کیان پور	سخنرانی پرسش و پاسخ	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشاوره دوران بارداری	۱۴۰۲/۹/۱۳ ۱۶-۱۸ دوشنبه	۱۰
دکتر کیان پور	سخنرانی پرسش و پاسخ	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشاوره نازائی	۱۴۰۲/۹/۲۰ ۱۶-۱۸ دوشنبه	۱۱
دکتر کیان پور	سخنرانی پرسش و پاسخ	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشاوره یائسگی	۱۴۰۲/۹/۲۷ ۱۶-۱۸ دوشنبه	۱۲
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارائه مقالات دانشجویان و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	۱۴۰۲/۱۰/۴ ۱۶-۱۸ دوشنبه	۱۳
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	۱۴۰۲/۱۰/۱۱ ۱۶-۱۸ دوشنبه	۱۴
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۵
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۶
خانم دکتر برومند فر خانم دادخواه دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۷
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۸
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۱۹
خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	توافق اساتید و دانشجویان	۲۰