



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری کودکان و نوزادان  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۵۵۷۵

عنوان درس: حمایت تکاملی و مراقبت خانواده محور

نوع و تعداد واحد: ۱ واحد نظری

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم اول کارشناسی ارشد مراقبت ویژه نوزادان

مکان کلاس: ۲۱

زمان کلاس: یکشنبه ها ساعت ۱۴-۱۶

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ۱۴ تا ۱۶

مسئول درس: دکتر محبوبه نم نیاتی

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۰۷

Email : [namnabat@nm.mui.ac.ir](mailto:namnabat@nm.mui.ac.ir)

اساتید درس: دکتر محبوبه نم نیاتی، دکتر نجمه شریفی، دکتر سهیلا جعفری

شرح درس:

در این درس دانشجو با مفاهیم خانواده و نیازهای آن، مراقبت خانواده محور، توانمندسازی خانواده محور، بحران تولد نوزاد نارس و یا دارای بیماریهای مادرزادی در خانواده آشنا خواهد شد. همچنین مراقبتهای تکاملی براساس الگوهای ارزیابی تکاملی و روند تکامل نوزاد بستری، مکانیسمهای تطابق و سازگاری خانواده در برخورد با تولد نوزاد نارس را خواهد آموخت. آشنایی با مراحل فرآیند سوگ در والدین با رویکرد مراقبت از انسجام خانواده، شناخت دلبستگی و وابستگی والدین به نوزاد متولد شده از دیگر مواردی است که در این درس به آن پرداخته خواهد شد.

هدف کلی:

آشنایی با مفاهیم مربوط به خانواده و کودک نارس و مبتلا به اختلالات تکاملی

اهداف رفتاری:

انتظار می رود در پایان درس دانشجو قادر باشد:

- خانواده را ارزیابی کرده و نیازهای اساسی سلامت نوزاد و خانواده را تشخیص دهد.
- نقش پرستاری کل نگر، مراقبت خانواده محور و توانمندسازی خانواده را در ارتقاء سلامت نوزاد و خانواده تبیین نماید.
- نحوه حمایت از خانواده در بحران و مراقبت از خانواده با کودک بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان را تشریح نماید.
- نیازهای عاطفی خانواده، ساختار و مراقبت فرهنگی خانواده را توضیح دهد.

- مراقبت تکاملی نوزاد را با سایر انواع مراقبتها تمیز داده، موانع موجود در روند تکامل طبیعی در بخش مراقبت ویژه نوزادان را شناسایی نماید، و روش های کاهش تنش به منظور بهبود وضعیت تکاملی را ارائه نماید.
- در خصوص سلامت روان و حمایت روانی و اجتماعی خانواده دارای نوزاد بستری در NICU بحث نماید.
- مکانیسم های تطابق و سازگاری در والدین را بیان کند.
- فرآیند سوگ در والدین و خانواده را شرح دهد.
- وابستگی و دلبستگی به نوزاد را تعریف نموده تفاوت آنها و چگونگی شکل گیری آنها را شرح دهد.
- تأثیر خواب و لمس بر وضعیت تکاملی نوزادان را تبیین نماید.
- ارزیابی درد در نوزادان و شیوه های مدیریت آن را توضیح دهد.

### روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

در جلسات حضوری: سخنرانی تعاملی، بحث در گروههای کوچک، یادگیری همتامحور، ایفای نقش، یادگیری مبتنی بر حل مسأله، یادگیری مبتنی بر سناریو

### ابزار مورد نیاز تدریس:

متناسب با شیوه تدریس (نرم افزار آفیس، نرم افزار تولید مولتی مدیا، پروژکتور)

### وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

#### در جلسات حضوری:

حضور به موقع و فعال در کلاس درس

ارائه سمینار کلاسی به همراه دو مقاله مرتبط

### قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

#### در جلسات حضوری:

نداشتن تأخیر و غیبت غیرموجه

عدم استفاده از موبایل

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور فعال در کلاس	۱ نمره
۲	ارائه سمینار کلاسی به همراه یک مقاله	۲ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۷ نمره

### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- Hockenberry, Marilyn J., and David Wilson. Wong's Nursing Care of Infants and children.. Last edition.
- Hockenberry, M. J., Wong. D. L., Wilson, D. & Winkeleston, M. I., Wong's Essentials of Pediatric nursing, Elsevier Mosby ; Last edition.
- McGurk V. Neonatal Care-A Textbook for Student Midwives and Nurses. Nursing Srandard.Last edition.
- Taylor C. Lilis C. Fundamentals of Nursing. Lippincott Williams & Wilkins; Last edition.

### جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: حمایت تکاملی و مراقبت خانواده ممو

نیمسال تمصیلی و سال: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

شماره درس: ۵۱۵۵۷۵

زمان: یکشنبه ها ساعت ۱۴-۱۶ کلاس ۲۸

فراگیران: ترم اول کارشناسی ارشد مراقبت ویژه نوزادان

اساتید درس: دکتر نم نباتی، دکتر شریفی، دکتر جعفری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۳/۷/۱	بررسی و شناخت نیازهای اساسی سلامت نوزاد و خانواده، مراقبت خانواده محور، توانمندسازی خانواده، نقش پرستار	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	پرسش و پاسخ	دکتر جعفری
۲	۱۴۰۳/۷/۸	مراقبتهای تکاملی، شناخت موانع موجود در روند تکامل طبیعی در بخش، روش های کاهش تنش و بهبود وضعیت تکاملی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	پرسش و پاسخ، سناریو	دکتر نم نباتی

دکتر نم نباتی	پرسش و پاسخ، سناریو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارزیابی تکاملی نوزاد وابستگی و دلبستگی به نوزاد	۱۴۰۳/۷/۱۵	۳
دکتر نم نباتی	پرسش و پاسخ، سناریو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	درد در نوزادان و مدیریت آن	۱۴۰۳/۷/۲۲	۴
دکتر شریفی	پرسش و پاسخ، نمونه مورد	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	خانواده در بحران و مراقبت از خانواده با کودک بستری در بخش ویژه نوزادان، توجه به نیاز عاطفی و مراقبت فرهنگی خانواده	۱۴۰۳/۷/۲۹	۵
دکتر جعفری	پرسش و پاسخ، نمونه مورد	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	سلامت روان و حمایت روانی و اجتماعی خانواده دارای نوزاد بستری در NICU	۱۴۰۳/۸/۶	۶
دکتر جعفری	پرسش و پاسخ، نمونه مورد	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	شناخت مکانیسم‌های تطابق و سازگاری در والدین فرآیند سوگ در والدین و خانواده	۱۴۰۳/۸/۱۳	۷
دکتر شریفی	پرسش و پاسخ، سناریو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	خواب و لمس در نوزادان و تاثیر بر وضعیت تکاملی آنان	۱۴۰۳/۸/۲۰	۸

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش