

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد	شماره درس: ۵۱۸۳۴۰
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد عملی	دروس پیش نیاز: بهداشت مادر و نوزاد
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس پرستاری / ترم ۴	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
زمان کارآموزی: شنبه تا دوشنبه	محل کارآموزی: بیمارستان های امام حسین(ع)، الزهرا(ص)، امین
مسئول درس: نجمه آجودانیان	زمان حضور در دفتر کار: دوشنبه ها ۱۳-۱۴
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۷۶	

Email: n.ajoodanian@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم ها حسینی، آجودانیان، دکتر نم نباتی، دکتر همتی، دکتر شریفی

شرح درس:

آشنایی و شناخت حالات نوزاد در هنگام سلامت و بیماری و نحوه رشد تکامل و نقش تغذیه با شیرمادر لازم و ضروری است. در این بین تشخیص نیازها و ناهنجاریها و بیماریهای نوزادان جهت تصمیم مناسب در انتخاب اولویتها و اجرای دقیق و صحیح این تصمیمات نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

هدف کلی:

آشنایی و شناخت نوزاد سالم-بیمار به همراه نیازهای مراقبتی نوزادان و انجام اقدامات مناسب جهت بهبود رشد و تکامل و پیشگیری از مرگ و میر نوزادان

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. با تجهیزات و شرایط بخش نوزادان آشنا شود.
۲. اصول شرح حال در بخش نوزاد را بداند.
۳. مراقبت تکاملی را بداند و به صورت عملی اجرا کند.
۴. روش های تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن و... را بداند
۵. روش های دارو درمانی و سرم درمانی در بخش نوزادان بداند.
۶. نوزادان پر خطر را بشناسد.
۷. روش های اکسیژن دهی در نوزادان را شرح دهد.
۸. بتواند در نوزادان لوله ی معدی تعبیه کند.
۹. بتواند قند خون را در نوزادان نیازمند اندازه گیری کند.
۱۰. با بیماریهای نوزادان تشنج نوزادی (ایکتر RDS عفونتهای نوزادی ناهنجاریهای مادرزادی و ...) آشنا شود
۱۱. آموزش به مادر و خانواده را توضیح دهد

شیوه کارآموزی:

حضور در مراکز درمانی در کنار دانشجو جهت کارآموزی و نظارت بر انجام فعالیت های دانشجو، ضمن آموزش بر بالین به صورت روزانه کنفرانس برگزار شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ارزشیابی عمومی و اختصاصی بر حسب چک لیست های استاد و همچنین اقدامات انجام شده در بخش که در لاگ بوک ثبت خواهد شد

سیاستها و قوانین دوره:

- ۱- حضور و ترک به موقع محل کارآموزی (در صورت تاخیر ورود به بخش بعد از ساعت ۷:۳۰ آنروز غیبت محسوب می شود).
- ۲- شرکت فعال در راندهای بخش و انجام امور محوله از طرف استاد
- ۳- نمره ارزشیابی از ۲۰ می باشد.
- ۴- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- ۵- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- ۶- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده نمودن موبایل در بخش خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- ۷- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یکدهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هر روز تا سقف دو نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- ۸- ارزشیابی: براساس موارد عمومی و تخصصی کسب شده بخش نوزادان و با در نظر گرفتن موارد ثبت شده در Book Log است.
- ۹- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان -
- ۱۰- کارت شناسایی دانشجویی در زمان های حضور در کارآموزی ها حتما به گرده یا لباس دانشجویان آویخته شده باشد.
- ۱۱- از بغل و تماس نزدیک با نوزادان بدون هماهنگی با استاد جدا خودداری شود

1. Verklan MT, Walden M, Forest S. Core curriculum for neonatal intensive care nursing e-book: Elsevier Health Sciences; 2020.
2. Fanaroff AA, Fanaroff JM. Klaus and Fanaroff's Care of the High-risk Neonate: Elsevier Health Sciences; 2019.
3. Keszler M, Suresh G, Goldsmith JP. Goldsmith's Assisted Ventilation of the Neonate-E-Book: An Evidence-Based Approach to Newborn Respiratory Care: Elsevier Health Sciences; 2021.
4. Cloherty and Stark's Manual of Neonatal Care 9th edition
5. Perry SE, Hockenberry MJ, Cashion MC, Alden KR, Olshansky E, Lowdermilk DL. Maternal child nursing care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2022.

- نوزادان نلسون، ترجمه مژگان مظاهری، سید حسین فخرایی، دکنر بهرام قاضی جهانی، دکتر آزاده زنوزی ۲۰۲۰
وَنگ، پرستاری کودکان، ترجمه سونیا آرزومانیانس، نشرجامعه نگر، تهران، ۲۰۲۲.
- شیخ بهالدین زاده، عفت. و راعی، وحید. پرستاری مراقبت های ویژه ی نوزادان(NICU).تهران:نشر بشری ۱۳۹۳.

Online Data Bases: www.uptodate.com

اهداف رفتاری مورد انتظار در مرکز مهارت های بالینی (پراتیک)

اهداف رفتاری	تاریخ
<p>۱. تعریف بخش مراقبت ویژه نوزادان و سطوح آن را شرح دهد.</p> <p>۲. تعریف نوزاد سالم و نوزاد و ویژگی های آن را شرح دهد.</p> <p>۳. اهمیت بهداشت دست را بداند.</p> <p>۴. روش های کنترل غیر دارویی درد در نوزادان را شرح دهد و بتواند مولاژ نوزاد به صورت اصولی قنداق کند.</p> <p>۵. رنج های طبیعی تنفس و نبض و دما در نوزادان را بداند و بر روی مولاژ نوزاد کنترل علائم حیاتی را انجام دهد.</p> <p>۶. به صورت اصولی کنترل قند خون بر روی مولاژ انجام دهد و کار با گلوکومتر را بداند.</p> <p>۷. روش گذاشتن لوله معده و تغذیه نوزاد از طریق گاوآژ را به طور صحیح بر روی مولاژ اموخته باشد.</p> <p>۸. اصول مراقبت تکاملی را توضیح دهد</p>	روز اول

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش نوزادان

اهداف رفتاری	تاریخ
<p>۱- آشنایی با NICU و تجهیزات بخش شامل وارمر تابشی، انکوباتور، مانیتورینگ و پالس اکسی متری و بلندر صورت بگیرد.</p> <p>۲- اصول مربوط به مراقبت تکاملی را در بخش رعایت کنند.</p>	روز اول

<p>۳- تماس با نوزاد و کنترل علائم حیاتی انجام شود.</p> <p>۴- اصول ارتباط با مادر را رعایت کند.</p>	
<p>۱- با پرونده و کادرکس بخش نوزادان آشنا شود.</p> <p>۲- اقدامات مراقبتی نوزادان شامل تغذیه ی دهانی، کنترل علائم حیاتی و چک قند زیر نظر استاد انجام شود.</p> <p>۳- در مورد نحوه ی نگه داری از شیر، تهیه شیر خشک، گرم کردن شیرمادر و توضیح داده شود.</p> <p>۴- اهمیت مراقبت دمایی در نوزادان را شرح دهد.</p> <p>۵- انواع روش های تغذیه دهانی در نوزادان را بداند.</p>	روز دوم
<p>۱- روش های تغذیه ایی دهانی(گاوژ و تغذیه با کاپ) مشاهده شود و درصورت صلاح دید استاد به صورت تحت نظارت توسط دانشجو انجام شود.</p> <p>۲- تعبیه NGT,OGT مشاهده شود ویا تحت نظارت استاد تعبیه گردد.</p> <p>۳- آشنایی اجمالی با بانک شیر صورت گیرد.</p> <p>۴- انواع مکمل های تغذیه ایی که به شیر مادر اضافه می شود را بداند.</p> <p>۵- کنفرانس در مورد هایپربینمی و آشنایی با روش های درمانی زردی، مراقبت ها در فتوتراپی انجام گیرد.</p> <p>۶- مشاهده ی نمونه گیری های وریدی و کیبلاری در نوزادان صورت گیرد و در صورت صلاح دید تحت نظارت استاد به صورتی مشارکتی انجام شود.</p>	روز سوم
<p>۱- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>۲- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های مراقبت از نوزاد در منزل به مادر صورت گیرد.</p> <p>۳- دارو درمانی توسط دانشجو و تحت نظارت استاد انجام شود.</p> <p>۴- نحوه ی تهیه ی سرم در نوزادان به صورت صحیح آموخته باشد.</p> <p>۵- تعریف هیپوگلاسمی و درمان آن را توضیح دهد</p> <p>۶- نحوه آماده سازی و تزریق دارو در نوزادان را به صورت صحیح آموخته باشد.</p> <p>۷- کنفرانس در مورد آپنه نوزادی و روش های درمانی انجام شود.</p>	روز چهارم
<p>۱- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>۲- روش دارو دادن در نوزادان به صورت خوراکی، قطره، تزریق عضلانی، داخل وریدی را به دقت و به طور صحیح تحت نظارت استاد انجام دهد.</p> <p>۳- اطلاعات لازم دارویی در بخش نوزادان بداند.</p>	روز پنجم

<p>۴- دستورات دارویی را با دقت و به طور صحیح برطبق سیستم ۱۰ right انجام دهد و ثبت کند.</p> <p>۵- اقدامات لازم را جهت پیشگیری از عوارض داروها انجام دهد.</p> <p>۶- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های مراقبت از نوزاد در منزل صورت گیرد.</p>	
<p>۱- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>۲- با انواع روش های دسترسی به عروق مرکزی در نوزادان آشنا شود.</p> <p>۳- کنفرانس و راند با توجه به کیس های بخش انجام شود.</p> <p>۴- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های مراقبت از نوزاد صورت گیرد.</p>	روز ششم
<p>۱- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>۲- روش های اکسیژن تراپی در نوزادان را بداند و بتواند به صورت صحیح از آنها استفاده کند.</p> <p>۳- سندروم دیسترس تنفسی و علایم آن را کنفرانس دهد.</p>	روز هفتم
<p>۱- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>۲- به سوالات والدین پاسخ داده شود و آموزش های لازم صورت گیرد.</p> <p>۳- کنفرانس در مورد مراقبت های بدو تولد نوزاد انجام شود.</p>	روز هشتم
<p>۱- اقدامات لازم جهت نیل به اهداف رفتاری جلسات قبل را به کار ببرد.</p> <p>۲- ارزیابی نهایی دانشجو</p>	روز نهم

** با توجه به شرایط بخش ممکن است به صلاح دید استاد ترتیب مطالب و موضوع راند درون بخشی تغییر یابد.