



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری
شماره درس: 5112350
نوع و تعداد واحد: نظری 1/5 واحد
نیمسال تحصیلی: اول 1403-1404
دروس پیش نیاز: ندارد
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری، ترم 1
زمان کلاس: سه شنبه‌ها 14-16 و چهارشنبه‌ها 16-18
مکان کلاس: کلاس شماره 1 (گروه یک) و کلاس شماره 2 (گروه دو) دانشکده پرستاری و مامایی
مسئول درس: سید عباس حسینی
شماره تماس: 7927504
زمان حضور در دفتر کار: شنبه تا چهارشنبه 15/45 الی 16/30

Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: آقای حسینی و خانم دکتر فرضی

شرح درس:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می‌گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت‌های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با انسان و مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت‌های اساسی و نیز مهارت‌های پرستاری بالینی پرداخته می‌شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت‌ها و مبانی اندازه‌گیری آن آشنا می‌شوند. هدف کلی: آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های پرستاری بالینی و آمادگی جهت یادگیری مؤثرتر مهارت‌ها و اجرای پروسیجرها در بالین.

اهداف رفتاری:

پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.
- اصول، فیزیولوژی، عوامل مؤثر، اختلالات و نحوه کنترل علائم حیاتی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع گوارشی، عوامل مؤثر، مشکلات شایع، ارتقاء دفع طبیعی، انواع انما، انحراف مسیر دفع روده ای را توضیح دهد.
- مایع بدن و نحوه توزیع آن، روش‌های تبادل مایعات و مواد محلول، نحوه ارزیابی، عدم تعادل مایعات را بیان نماید.
- روش‌های طبقه بندی و ویژگی‌های انواع محلول‌های داخل وریدی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع ادراری، عوامل مؤثر، انواع اختلالات در دفع و تولید ادرار، ارزیابی ادرار، کنتریزاسیون ادراری را توضیح دهد.

مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونری را شرح دهید. مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند. مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد. مراقبتهای قبل و بعد و حین عمل و انواع جراحی و بیهوشی را توضیح دهد. پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند. قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا باشد. روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید. روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید. محاسبات دارویی مربوط به واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکی والان گرم و نیز محاسبات مربوط به انفوزیون داروها را انجام دهد. کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ .

ابزار مورد نیاز تدریس: وایت بورد، ماژیک، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

وظایف فراگیران :

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین ،مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .
- در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
- (بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه کسر 0/5 نمره
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر 1 نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر 2 نمره

- (ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف 2 نمره کسر نماید.)
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز ($\frac{4}{17}$) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد. نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	کوئیز	2 نمره
2	آزمون پایان ترم	18 نمره*

* در صورت عدم برگزاری کوئیز ، 20 نمره به آزمون پایان ترم اختصاص می یابد.

منابع اصلی: (آخرین چاپ))

- اصول و مهارتهای پرستاری تیلور.
 - اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.
- منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
 - Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice. New York: prentice Hall. Last Edition.
 - Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication. Last Edition.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: 5112350

نیمسال تمصیلی و سال: اول 1403-1404

رشته تمصیلی: پرستاری فراگیران: کارشناسی ترم 1 (گروه یک)

زمان: سه شنبه ها 14-16 و چهارشنبه ها 16-18

اساتید درس: سید عباس حسینی و خانم دکتر فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1403/8/1 14-16	معرفی درس - علائم حیاتی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
2	1403/8/2 16-18	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو - بهداشت : ارزیابی نیازها و انواع مراقبت ها	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
3	1403/8/8 14-16	علائم حیاتی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
4	1403/8/9 16-18	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
5	1403/8/15 14-16	دارو درمانی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
6	1403/8/16 16-18	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
7	1403/8/22 14-16	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
8	1403/8/23 16-18	ثبت و گزارش نویسی (1)	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی

آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	محاسبات دارویی	1403/8/29 14-16	9
خانم دکتر فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ثبت و گزارش نویسی (2)	1403/8/30 16-18	10
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	1403/9/6 14-16	11
خانم دکتر فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	1403/9/7 16-18	12
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	1403/9/13 14-16	13
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	1403/9/20 16-18	14

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: 5112350

نیمسال تمصیلی و سال: اول 1403-1404

فراگیران: کارشناسی ترم 1 (گروه دو)

رشته تمصیلی: پرستاری

زمان: سه شنبه‌ها 16-14 و چهارشنبه‌ها 18-16

اساتید درس: سید عباس حسینی و خانم دکتر فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1403/8/1 14-16	- پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو- بهداشت: ارزیابی نیازها، انواع مراقبت‌ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
2	1403/8/2 16-18	معرفی درس - علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
3	1403/8/8 14-16	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
4	1403/8/9 16-18	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
5	1403/8/15 14-16	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
6	1403/8/16 16-18	دارو درمانی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
7	1403/8/22 14-16	مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
8	1403/8/23 16-18	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
9	1403/8/29 14-16	ثبت و گزارش نویسی (1)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
10	1403/8/30		<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی

		<input type="checkbox"/> آفلاین	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	16-18	
خانم دکتر فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ثبت و گزارش نویسی (2)	1403/9/6 14-16	11
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	محاسبات دارویی	1403/9/7 16-18	12
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	1403/9/14 14-16	13
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	1403/9/21 16-18	14

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش