



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت سالمند
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی (۵۱ ساعت)
شماره درس: ۵۱۱۵۵۲
دروس پیش نیاز: ندارد
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس ارشد سالمندی / ترم یک نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
زمان کارآموزی: سه شنبه، چهارشنبه (۱۷/۳۰ الی ۱۲/۳۰)
مسئول درس: خانم دکتر فاطمه نظری
زمان حضور در دفتر کار: دو شنبه ساعت ۱۴:۳۰-۱۵:۳۰
شماره تماس: ۰۳۱-۳۷۹۲۷۵۴۳
اساتید درس: خانم ها دکتر بابایی، دکتر نظری، دکتر آتشی، دکتر مردانیان
Email : nazari@nm.mui.ac.ir
آدرس گروه اینترنتی درس: <https://nm.mui.ac.ir/fa/>

شرح درس:

در این کارآموزی دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت عملی بانحوه انجام معاینات جسمی هریک از ارگان ها تسلط بیشتری پیدا می نمایند. با توجه به رویکرد جامع و جامعه نگر بودن دوره آموزشی، اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در این درس پوشش داده می شود
هدف کلی:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان در امر بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی روانی و اجتماعی تسلط پیدا کرده و آنرا به عنوان گام اساسی و رکن اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبت های تخصصی به کار می گیرند.
اهداف رفتاری:

در این دوره کارآموزی از ۸۰٪ دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- با مقررات آموزشی اخلاقی و روتین محیط های آموزشی آشنا شده و آنها را رعایت نمایند.
- ۲- اصول اخلاقی و معنوی را در ارتباط با مددجوی سالمند و خانواده رعایت نمایند.

- ۳- کرامت و حقوق مددجوی سالمند و خانواده را رعایت نمایند.
- ۴- عدالت اجتماعی را در ارائه خدمات به مددجویان سالمند رعایت نمایند.
- ۵- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان سالمند را شرح دهند.
- ۶- هنگام روبه رو شدن با مددجوی سالمند اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از فرد سالمند و خانواده اش را بکار گیرند.
- ۷- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی، عملکردی، محیطی، خانواده، فردمراقبت دهنده)
- رادبررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.
- ۸- ملاحظات خاص را هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند در نظر گیرند.
- ۹- بررسی وضعیت سلامت باهدف اولیه پیشگیری (Assessment Health Preventive) را انجام دهند.
- ۱۰- وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۱- وضعیت سلامت سیستم تنفسی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۲- وضعیت سلامت سیستم اعصاب و چشم افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۳- وضعیت سلامت سیستم گوارش و تغذیه افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۴- وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۵- وضعیت سلامت پوست افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۶- وضعیت روحی روانی و معنوی مددجویان سالمند افراد سالمند را مورد بررسی قرار دهند.
- ۱۷- با انواع ابزارهای ارزیابی سالمندان (ارزیابی عملکرد، روانی، مشکلات خاص، اجتماعی و معنوی) آشنا شده و در حیطه های تخصصی از آنها استفاده نمایند.
- ۱۸- تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در سالمندی را در بررسی مددجو مورد توجه قرار دهند.

شیوه کارآموزی:

برای پوشش اهداف این کارآموزی از تنوعی از روش های آموزشی استفاده خواهد شد:

راندهای آموزشی بالینی: در این روش دانشجویان به صورت گروهی همراه با استاد خود بر بالین بیماران حاضر خواهند شد. سپس هر دانشجو بیمار خودش را معرفی کرده و در مورد برنامه مراقبتی آن روز با تاکید بر فرایند پرستاری صحبت می کند (مبتنی بر اهداف کارآموزی). در این روش علاوه بر اینکه دانشجویان در تجارب یادگیری یکدیگر سهیم می شوند، بیمار و خانواده تشویق به مشارکت در بحث و طرح سوالاتشان می شوند.

معرفی کیس: در این روش آموزشی دانشجو با برنامه ای از پیش تعیین شده، در مورد مراقبت هایی که برای بیمارش مبتنی بر اهداف انجام داده، در یک محدوده زمانی ۲۰-۱۵ دقیقه ای برای جمع دانشجویان شرح می دهد.

ارائه رساله: دانشجو با هماهنگی با اساتید کارآموزی یکی از بیماران محیط بالین را انتخاب نموده و تمامی مراحل فرایند پرستاری را برای بیمار مورد نظر انجام داده و برای سایر دانشجویان گروه ارائه خواهد کرد.

ابزار مورد نیاز تدریس

محیط بالینی، منابع کتابخانه ای شامل کتب و مقالات

نحوه ارزشیابی دانشجویان و باارم مربوط به هر ارزشیابی:

ارزشیابی دانشجویان در طول و پایان دوره بر اساس محتوای آموزشی به صورت عملی، شفاهی و کتبی و بر اساس لوگ بوک خواهد بود. ارزشیابی دانشجویان بر اساس فرم اهداف رفتاری و فرم عمومی است. مهارت‌های بالینی بر بالین بیمار مشاهده و نمره‌گذاری می‌شود. اطلاعات دانشجویان در زمینه معاینات فیزیکی مصاحبه و تغییرات ساختاری و عملکردی هر سیستم در سالمندی در زمان برگزاری راند بالینی سنجیده می‌شود.

- اخلاق و ارتباط حرفه‌ای: ۲ نمره
- ارزشیابی طول دوره: ۸ نمره
- راند بالینی: ۴ نمره
- معرفی کیس: ۲ نمره
- ارائه رساله: ۴ نمره

سیاستها و قوانین دوره:

- ۱- دانشجویان موظف و متعهد خواهند بود که به موقع راس ساعت ۷:۳۰ دقیقه در بخش حضور یابند.
- ۲- دانشجویان موظف است کلیه مقررات مندرج در لاگ بوک را رعایت نمایند.
- ۳- دانشجویان موظف و متعهد خواهند بود تا پایان ساعت موظف کارآموزی در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ۴- استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که با بیش از ۱۰ دقیقه تاخیر وارد محیط کارآموزی می‌شوند، ممانعت به عمل آورد و برای ایشان غیبت مجاز محسوب نماید.
- ۵- دانشجویان موظف هستند قبل از شروع کارآموزی ضوابط و مقررات آموزشی، شیوه نامه اجرایی آیین نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و کدهای اخلاق حرفه‌ای را مطالعه نموده و در تمام مدت کارآموزی آن‌ها را رعایت نمایند.
- ۶- غیبت غیر مجاز بیش از دو روز با احتساب نمره صفر برای دانشجویان همراه خواهد بود.
- ۷- به ازای هر غیبت غیر مجاز (کمتر از یک دهم واحد) ۲ نمره از نمره دانشجویان بر مبنای ۲۰ کسر خواهد شد.
- ۸- به ازای هر غیبت مجاز (کمتر از یک دهم واحد) دانشجویان موظف به جبران کارآموزی به میزان برابر با طول مدت غیبت می‌باشد.

References:

- 1- Bickly Lynn S and Szilagye Peter G.:(Tenth edition),BATES” Guide to Phisical Examination and History Taking,Lippincot publication Co.2012
- 2- Fuller Jill and Schaller Jennifer;(Third edition)Health Assessment A nursing approach ,Lippincot publication Co.last edition

3- Weber Janet and Kelley Jane;(Fifth edition)Health Assessment in Nursing, Lippincot publication

Co. last edition

*شناسنامه کامل درس در [site web](http://www.ir.ac.mui.nm.site) دانشکده در دسترس می باشد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی (گروه پرستاری سلامت بزرگسالان – مدیر گروه خانم دکتر نظری)

نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴		دانشجویان ترم کارشناسی ارشد سالمندی	برنامه کارآموزی : بررسی وضعیت سلامت سالمند (۵۱۱۵۵۲)	
مسئول درس : خانم دکتر نظری		ساعت : ۱۲/۳۰ - ۷/۳۰	روزهای برنامه : سه شنبه، چهارشنبه	
استاد مربوطه	محل کارآموزی	تاریخ	اسامی	گروه
دکتر نظری	داخلی اعصاب الزهرا	۱۴۰۳/۹/۱۴ الی ۱۴۰۳/۹/۱۳		۱
دکتر بابایی	قلب چمران	۱۴۰۳/۹/۶ الی ۱۴۰۳/۹/۷		
دکتر مردانیان	گوارش الزهرا	۱۴۰۳/۹/۲۱ الی ۱۴۰۳/۹/۲۰		
دکتر مردانیان	ارتوپدی الزهرا	۱۴۰۳/۹/۲۸ الی ۱۴۰۳/۹/۲۷		
دکتر آتشی	ادراری و تنفسی	۱۴۰۳/۱۰/۵ الی ۱۴۰۳/۱۰/۴		