



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری بهداشت جامعه و سالمندی

Course Syllabus شناسنامه درس

شماره درس: ۵۸۵۳۰۱

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی

دروس پیش نیاز: ندارد

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی ترم ۳

زمان کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴ کلاس ۱۲

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت در اتاق ۱۴۸

مسئول درس: آقای حسینی

Email: h_hoseini@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۰۹۱۳۲۷۰۳۵۱۸

اساتید درس: آقای حسینی - خانم ها دکتر مالکی و دکتر کریمی

<https://eclass.mui.ac.ir/b/3qd-z4e-rg4>: لینک کلاس آنلاین

شرح درس:

پیشگیری و کنترل بیماریها در حفظ و ارتقاء سطح سلامتی و همچنین جلوگیری از مرگ و میر و معلولیت دارای اهمیت ویژه و بسزایی است و بر درمان مقدم است در حال حاضر در کشورهای در حال توسعه از طریق بکارگیری اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه می توان به بهداشت برای همه رسید. هر گاه بخواهیم به مراقبت از انسان در جهت سلامت او بپردازیم، نیازمند اجراء دقیق دستورالعملهای بهداشتی و درمانی توسط مراقبین سلامت جامعه در همه ی زمینه ها و ابعاد وجود انسان اعم از جسمی ، روحی و اجتماعی هستیم.

اهداف کلی درس:

آشنایی دانشجویان مامایی با اصول بهداشت، بهداشت در اسلام و نظام خدمات بهداشتی در ایران، بهداشت فردی و اجتماعی ، رابطه بهداشت با سلامت و سعادت و توسعه اجتماع و نقش ماما در جهت ارتقاء سلامتی فرد جامعه و خانواده .

اهداف رفتاری:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود:

۱- مفاهیم بهداشت و طیف سلامتی و بیماری را تعریف نمایند.

- ۲- مفهوم بیماری و عوامل بیماریزا را توضیح دهند.
- ۳- پیشگیری و انواع آن را بیان نمایند.
- ۴- آموزش بهداشت و روشهای آموزش را توضیح دهند.
- ۵- نقش ماما در آموزش و بهداشت جامعه را بیان نمایند.
- ۶- شاخص های مهم بهداشتی را در سه دسته طبقه بندی نمایند.
- ۷- نظامهای عرضه خدمات بهداشتی ایران و جهان را نام ببرند.
- ۸- وضع موجود و مسائل بهداشتی و درمانی ایران و کلیات امور جمعیت را توضیح دهند.
- ۹- فلسفه اهداف و اجرائی PHC را نام ببرند.
- ۱۰- نقش ماما را در ارائه خدمات بهداشتی اولیه توضیح دهند.
- ۱۱- اصول بهداشت محیط شامل (آب، هوا، خاک و مواد غذایی و...) و بیماریهای مرتبط با این اصول را بیان نمایند.
- ۱۲- اصول بهداشت حرفه ای و بیماریهای ناشی از کار را نام ببرند.

روش تدریس:

بصورت آموزش حضوری با استفاده از Power point و در برخی جلسات (بسته به شرایط) بصورت آنلاین

ابزار مورد نیاز تدریس:

استفاده از کامپیوتر یا لب تاپ ، سامانه نوید و وایت برد

وظایف فراگیران:

- مطالعه به موقع محتواهای درسی طبق جدول زمانبندی دروس
- مطالعه منابع معرفی شده در طرح درس و همچنین محتواهای بارگذاری شده
- انجام فعالیت کلاسی (تکالیف) و ارائه به موقع آن
- شرکت در آزمون های کوئیز و پایان ترم

قوانین ومقررات کلاس:

- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در جلسات طبق مقررات آموزشی مربوطه خواهد بود

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	شرکت و حضور فعال در فعالیتهای یادگیری در جلسات آنلاین، آفلاین و حضوری	۱ نمره
۲	تکالیف و آزمون های حین دوره (کوئیز، تکالیف، پرسش و پاسخ و...)*	۱ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۰ نمره

۴	قسمت عملی (انجام معاینات، آموزش گروهی و ارزیابی محیط مدارس)	۸ نمره
۵	جمع	۲۰ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- (۱) اسلایدهای بارگذاری شده در کامپیوتر کلاس و محتوا در سامانه نوید
 - (۲) شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۴، ۲، ۴. چاپ سوم. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ. (فصل ۵ جلد اول، فصول ۱، ۲، ۴، ۶، ۷ جلد دوم و فصول ۱، ۲، ۴ جلد چهارم). آخرین چاپ.
 - (۳) شیرازی، مریم. آشنایی با نحوه محاسبه و تفسیر شاخص های بهداشتی. انتشارات کنکاش. اصفهان ۱۳۹۱.
- منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر و پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:**

- (۱) عالیپور، لیلی. صالحی خواه، علی. حسینی، حبیب الله. زندیه، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. (آخرین چاپ) کلیه فصول
 - (۲) شیرازی، مریم. آشنایی با نحوه محاسبه و تفسیر شاخص های بهداشتی. انتشارات کنکاش. اصفهان ۱۳۹۱.
 - (۳) شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۴، ۲، ۴. چاپ سوم. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ. (فصل ۵ جلد اول، فصول ۱، ۲، ۴، ۶، ۷ جلد دوم و فصول ۱، ۲، ۴ جلد چهارم)
 - (۴) خراسانی، پروانه. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱: اصول و مبانی بهداشت و مراقبتهای بهداشتی اولیه. چاپ اول. اصفهان. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. ۱۳۸۷. (فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۳، ۱۴، ۱۵)
 - (۵) حسینی، سیده وحیده. جعفری و رجوشانی، نسرین. پرستاری بهداشت جامعه ۱. چاپ اول. تهران. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ (کلیه فصول)
 - (۶) - حلم سرشت، پریش، دل پیشه، اسماعیل «بهداشت عمومی»، آخرین چاپ.
 - (۷) سایت سازمان بهداشت جهانی www.who.int و سایت سازمان محیط زیست.
 - (۸) صفوی. محبوبه. برزویی. طاهره. اصول آموزش به بیمار. سالمی. آخرین چاپ
 - (۹) امیدوار، نسرین. رحمانی، خدیجه. قوام صدی، مریم. تغذیه و بهداشت مواد غذایی. شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی. آخرین چاپ.
 - (۱۰) مجدر لنگرودی، علی. بهداشت مواد غذایی. گروه تالیفی دکتر خلیلی. آخرین چاپ.
 - (۱۱) Stanhope M, Lancaster J. Text book of Community health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v 88. 2016.
- *شناسنامه کامل درس در Web site دانشکده WWW.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد.

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی شماره درس: ۵۸۵۳۰۱ نیمسال تحصیلی و سال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

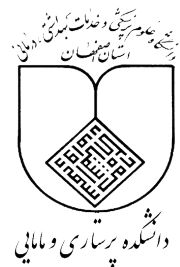
رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی فراگیران: کارشناسی مامایی ترم ۳ زمان: چهارشنبه ها ۴-۲ کلاس: ۱۲

اساتید درس: آقای حسینی، خانم ها دکتر مالکی و دکتر کریمی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۳/۶/۲۱	معرفی درس، وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات امور جمعیتی ارزیابی جامعه و فرآیند حل مشکل	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		آقای حسینی
۲	۱۴۰۳/۶/۲۸	تاریخچه بهداشت و تعاریف	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین		خانم دکتر کریمی
۳	۱۴۰۳/۷/۴	شاخص های بهداشتی و چگونگی تعیین نیازها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	محاسبه شاخص ها و مراجعه به سایت بهداشت جهانی	آقای حسینی
۴	۱۴۰۳/۷/۱۱	سلامتی، بیماری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین		خانم دکتر مالکی
۵	۱۴۰۳/۷/۱۸	عوامل بیماری زایی پیشگیری و انواع آن/بهداشت مدارس	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین	پاسخ به تکالیف کلاسی	خانم دکتر مالکی
۶	۱۴۰۳/۷/۲۵	PHC و MCH، فلسفه و اهداف اجزاء و نقش ماما در آن	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر کریمی
۷	۱۴۰۳/۸/۲	مفاهیم بهداشت عمومی، فردی و جامعه نگر و نقش ماما در بهداشت جامعه نگر	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر کریمی
۸	۱۴۰۳/۸/۹	آموزش بهداشت	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر مالکی
۹	۱۴۰۳/۸/۱۶	نظامهای عرضه خدمات بهداشتی ایران و جهان	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر کریمی
۱۰	۱۴۰۳/۸/۲۳	بهداشت مواد غذایی و بیماریهای منطقه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر مالکی
۱۱	۱۴۰۳/۸/۳۰	آلودگی هوا و بیماری ناشی از آن، آب سالم، بهسازی آب و بیماریهای ناشی از آن	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارائه تکلیف و پاسخ به سوالات	آقای حسینی
۱۲	۱۴۰۳/۹/۷	بهداشت حرفه ای	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		آقای حسینی

لینک کلاسهای آنلاین

<https://eclass.mui.ac.ir/b/ft6-eqo-hqh-sx2>



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: پرستاری بهداشت جامعه و سالمندی

Course Syllabus شناسنامه درس

شماره درس: ۵۸۵۳۰۱

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی (عملی)

دروس پیش نیاز: همزمان با اصول خدمات بهداشتی (تئوری)

نوع و تعداد واحد: ۰/۵ واحد عملی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی، ترم ۳

مکان تشکیل کلاس: و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، محیط زیست یا مدارس ابتدایی

زمان کلاس: شنبه تا ۴ شنبه

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت در اتاق ۱۴۸

مسئول درس: آقای حسینی

Email : h_hoseini@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۰۹۱۳۲۷۰۳۵۱۸

اساتید درس: آقای حسینی و اساتید گروه بهداشت

شرح درس:

امروزه نقش بهداشت محیط و مواد غذایی در پیشگیری از مشکلات مرتبط با سلامتی اثبات شده است. لذا از آنجائیکه دانشجویان مامائی از جمله اعضای کلیدی تیم سلامتی هستند آشنایی آنها با نحوه تهیه و توزیع مواد غذایی پایش محیط زیست و بهداشت محیط ضروری بنظر می رسد. از طرفی با توجه به توانایی های علمی و مهارتهای بالینی دانشجویان مامائی، به نظر می رسد آنان بتوانند در ایجاد رفتارهای بهداشتی، شناسایی زودرس مشکلات بهداشتی و انجام مراقبت های بهداشتی درمانی، نقش مؤثری را ایفا نمایند.

اهداف کلی درس:

آشنا شدن دانشجویان کارشناسی مامائی با فرآیند تهیه و توزیع مواد غذایی به شیوه بهداشتی
آشنا شدن دانشجویان با پایش محیط زیست و پایش کیفی هوا
آشنا شدن دانشجویان کارشناسی مامائی با فرآیند بهداشت محیط

اهداف رفتاری:

۱- پس از مشاهده فرآیند تهیه و توزیع بهداشتی مواد غذایی گزارشی از فرآیند تهیه و توزیع بهداشتی مواد غذایی در مجموعه غذاخوری مرکزی دانشگاه (با مقایسه با استانداردها) بصورت مکتوب ارائه نمایند.

۲- پس از انجام بازدید از پایش محیط زیست و سنجش آلودگی هوا، گزارشی از روند و فرآیندهای پایش محیط زیست بصورت مکتوب ارائه نمایند. همچنین در صورت بازدید به همراه کارشناسان بهداشت محیط، گزارش مربوطه را کتبا ارائه نمایند

شیوه تدریس:

در این کارآموزی دانشجویان در گروهها و تاریخهای مشخص شده جهت انجام بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی (حضور در سلف مرکزی دانشگاه علوم پزشکی) به انجام بازدید علمی پرداخته و گزارش کتبی آن را به استاد مربوطه ارائه می نمایند. همچنین پس از انجام بازدید از مرکز پایش محیط زیست و پایش کیفیت هوا، و همراهی با کارشناسان بهداشت محیط، گزارش مربوطه را کتبا ارائه نمایند.

تکالیف: (مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران):

- حضور مرتب و تمام وقت در محل کارآموزی
 - پوشیدن روپوش مناسب و زدن اتیکت در محل کارآموزی
 - مطالعه فرآیند بهداشت مواد غذایی و استانداردهای مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی قبل از انجام بازدیدهای علمی
 - حضور فعال در بازدید از مجموعه غذاخوری مرکزی دانشگاه (پس از بازدید و مشاهده فرآیند تهیه و توزیع مواد غذایی، در بحث گروهی با استاد و مسئولین سلف شرکت نمایند).
 - ارائه گزارش کتبی از فرآیند تهیه، آماده سازی و توزیع مواد غذایی.
- نحوه ارزشیابی دانشجو:** طبق فرم ارزشیابی مربوطه (ضمیمه)

References:

- 1) Alender JA, Rector C, Warner KD. Text book of Community health nursing . Burland K. United States of America, Saunders press Inc, 2013.
- 2) Stanhope M, Lancaster J. Text book of Community health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v 88. 2008.
- ۳- عالیپور، لیلی. صالحی خواه، علی. حسینی، حبیب الله. زنده، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. آخرین چاپ.
- ۴- عابدی، قاسم. نقیبی، سید ابوالحسن. مالمون، زینب. بهداشت مدارس. چاپ اول. تهران. انتشارات سمات آخرین چاپ.
- ۶- سایر منابع درس تئوری.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
 دانشکده پرستاری و مامایی - گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی
 فرم ارزشیابی کارآموزی اصول خدمات بهداشتی

تاریخ های کارآموزی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام و نام خانوادگی دانشجو							بارم بندی	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار	
							۲	حضور مرتب و تمام وقت در محل کارآموزی	۱
							۲	پوشیدن روپوش مناسب و زدن اتیکت در محل کارآموزی و رعایت پوشش حرفه ای	۲
							۱	مشارکت در مباحث علمی در طول دوره کارآموزی	۳
							۵	ارائه گزارش کتبی از بازدید علمی از سلف دانشگاه	۴
							۵	ارائه گزارش کتبی از بازدید علمی از مرکز پایش محیط زیست و کیفیت هوا	۵
							۵	ارائه گزارش کتبی از بازدید علمی بهداشت محیط	۶
							۲۰	جمع کل	

امضاء مربی

ملاحظات