



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس:	کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	شماره درس:	518304
نوع و تعداد واحد:	2 واحد عملی	دروس پیش نیاز:	کارآموزی زایمان طبیعی
فراگیران (رشته، مقطع، ترم):	کارشناسی مامایی ترم 5	نیمسال تحصیلی:	اول 1403-1404
زمان کارآموزی:	شنبه تا دوشنبه	محل کارآموزی:	بیمارستان حضرت زهرا-بیمارستان امین-بیمارستان عیسی بن مریم
مسئول درس:	دکتر محمدی	زمان حضور در دفتر کار:	شنبه تا چهارشنبه 14-16
شماره تماس:	37927592		

Email: f.mohammadi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: گروه مامایی

شرح درس: در طول این واحد کارآموزی دانشجویان در جهت کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی و انجام زایمانهای غیر طبیعی، به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمان می پردازند.

هدف کلی:

هدف از این کارآموزی آشنایی با انواع بارداریهای غیر طبیعی و پرخطر و نحوه مراقبت از مادران بستری در لیبر و کسب مهارت در انجام انواع زایمان طبیعی و غیر طبیعی می باشد.

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:
1. معاینات لازم در زمان پذیرش زائو در زایشگاه را انجام داده و موارد نیازمند بستری را تشخیص دهند.

2. آموزشهای لازم در زمان لیبر فعال را به مادر ارائه بدهد (انجام حرکات اصلاحی و ورزشهای حین لیبر، آزامسازی ذهنی، تمرینات تنفسی و ...) و مراقبتهای متناسب با هر مرحله را انجام بدهد (توجه به تغذیه مادر، کنترل FHR، توجه به وضعیت عمومی مادر، برقراری ارتباط مناسب، حمایت عاطفی-روانی، چک VS، تشخیص موارد غیرطبیعی در پارتوگراف، ثبت پیشرفت لیبر و ...).
3. مهارت انجام صحیح معاینه واژینال و تشخیص دیلاتاسیون، افاسمان، جایگاه و پوزیشن را کسب کند.
4. القا و تقویت لیبر را با دارو در موارد مورد نیاز انجام دهد.
5. مرحله ی دوم و سوم یک زایمان طبیعی را به صورت مستقل اداره کند.
6. مراقبتهای اولیه از نوزاد تازه متولد شده و معاینه نوزاد را به درستی انجام دهد.
7. مواردی چون دیستوشی در فرآیند لیبر ناشی از اختلالات انقباضات رحمی، عدم تناسب سر با لگن و پرزانتاسیونهای غیرطبیعی را تشخیص داده و اقدامات موثری برای اداره آن را انجام بدهد.
8. مهارتهای لازم برای انجام زایمانهای غیرطبیعی مانند بریچ، پره اکلامپسی، دوقلویی، دیستوشی شانه، زایمان زودرس و دیررس و عفونت پرده ها و ... را کسب کنند.
9. مراقبتهای لازم پس از زایمان را انجام بدهد و مراحل ترخیص مادر از زایشگاه را انجام دهد.
10. آموزشهای ضروری پس از زایمان (شیردهی، علائم خطر، بهداشت تناسلی، تنظیم خانواده، تغذیه و ...) را به مادر ارائه دهد.
11. مراقبتهای مربوط به زایمان در موارد بیماریهای مادر مانند بیماریهای قلبی-عروقی، تنفسی، کلیوی-ادراری، خونی، عفونی، گوارشی و ... را انجام دهد.
12. مهارت انجام کوراژ و خروج دستی جفت را کسب کند.
13. مهارت انجام تستهای بررسی سلامت جنین (NST, OCT) را کسب کند و نتایج تستهای انجام شده و مانیتورینگ قلب جنین را تفسیر کند.
14. چندین مورد انجام سقط و کورتاژ را مشاهده کرده باشد.

شیوه کارآموزی:

حضور در پراتیک در روز اول کارآموزی و تماشا و تمرین نحوه ی انجام پروسیجرهای مرتبط حضور در بالین بیمار و اجرای پروسیجر با نظارت مربی، سپس اجرای پروسیجر به صورت مستقل

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	بارم از 20
1	نظم و انضباط در حضور در کارآموزی	2
2	رعایت کدهای پوششی و اخلاقی	2
3	شرکت فعال در مراقبت از بیماران	10
4	شرکت فعال در راندها و مطالعه مطالب	5
5	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران	1

سیاستها و قوانین دوره:

1. کسر 1 نمره به ازای هر روز غیبت غیر مجاز بدون ارائه گواهی جبرانی
2. کسر 0/5 نمره پس از دومین تاخیر در حضور در کارآموزی (حضور پس از 7:45 یا 12:30)
3. جلوگیری از حضور دانشجو در صورت عدم رعایت پوشش حرفه ای یا رفتارهای نامناسب و ارجاع به مدیر گروه
4. حذف واحد کارآموزی در صورت داشتن بیش از یک غیبت غیر مجاز

• رفرنس:

- بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)
 - درسنامه مامایی میلز (آخرین ویرایش)
 - مهارت‌های بالینی در مامایی (نویسنده: معصومه گودرزی و همکاران)
 - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)
-
- Practical Guide to High Risk Pregnancy and Delivery (آخرین ویرایش)
 - Michael R. R. Foley , Thomas H. Strong Jr. , Thomas J. Garite. Obstetric Intensive Care Manual, Fifth Edition 5th Edition. 2018 .McGraw-Hill Education.