



گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 518318

عنوان درس: کارآموزی بارداری طبیعی

دروس پیش نیاز: دروس علوم پایه (آناتومی - فیزیولوژی - جنین شناسی) نوع و تعداد واحد: کارآموزی-1 واحد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی-کارشناسی پیوسته-ترم 3

نیمسال تحصیلی: نیم سال اول 1403-1404

زمان حضور در دفتر کار: روزهای سه شنبه

مسئول درس: دکتر زینب حیدری

شماره تماس: 37927546

شرح درس:

این درس به منظور کسب توانائی و ایجاد مهارت در، ارائه مراقبت‌های دوران حاملگی در مادران باردار مراجعه کننده به درمانگاههای مامائی، ارائه آموزش به مادران باردار در رابطه با حاملگی، ورزش‌های این دوران، هنگام زایمان، تشخیص زمان شروع زایمان از طریق انجام معاینات لازم، پذیرش مادران جهت زایمان، شیردهی و مراقبت‌های پس از زایمان، تشخیص برخی بیماریها در دوران حاملگی و نحوه اداره این بیماریها، و بکارگیری وظائف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر و همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی ارائه می‌گردد.

هدف کلی: دانشجو قادر به انجام مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان در واحدهای مراقبت های دوران بارداری گردد.

اهداف رفتاری:

- 1-مراقبتهای پیش بارداری را انجام دهد.
- 2- شرح حال مادر بارداررا تهیه نماید، وقادر به انجام ارزیابی مادر از نظر روانی واجتماعی باشد. شرح حال وارزیابی مادر از نظر روانی واجتماعی: 5 مورد مشاهده و حداقل 15 مورد انجام ان
- 3- معاینه فیزیکی مادر باردار را به طور کامل انجام دهد: حداقل 10 مورد
- 4-انواع آزمایشات تشخیص حاملگی را درخواست و تفسیر نماید.
- 5- پرونده مادر باردار در اولین مراجعه وی را تشکیل دهد (اخذ شرح حال، سوابق بارداریهای قبلی، رفتارهای پرخطر، وضعیت تغذیه، شغل، مصرف داروها، سابقه حساسیت دارویی): حداقل 10 مورد
- 6- آموزشهای لازم در زمینه موارد غیر طبیعی ارائه نماید: حداقل 5 مورد
- 7- در ملاقاتهای دوران بارداری با توجه به سن حاملگی، آزمایشات مورد نیاز مادرو سونوگرافی را درخواست نماید :
آزمایشات حداقل 2 موردازمایشات و 2 مورد سونوگرافی
- 8-قادر به تعیین سن حاملگی باشد.
- 9-قادر به محاسبه LMP و EDC باشد.
- 10-معاینه بالینی مادر را در ملاقاتهای دوران بارداری با توجه به سن حاملگی انجام دهد.
- 11-خدمات مشاوره‌ای مورد نیاز مادر را با توجه به سن حاملگی وی در هر بار ملاقات دوران بارداری ارائه نماید(بهداشت فردی و روان، بهداشت جنسی، بهداشت دهان و دندان، تغذیه، مکمل‌های دارویی، مصرف داروها، مواد مخدر، سیگار و دخانیات، بهداشت محیط کار).

- 12- قادر به انجام معاینه واژینال جهت تشخیص شروع زایمان باشد.
- 13- قادر به انجام مانورهای لئوپولد، باشد: حداقل 10 مورد
- 11- قادر به انجام معاینه سمع قلب جنین و افتراق آن از سوفلها باشد: آموزش به مادر درمورد کنترل حرکات جنین
- 1 مورد ، مشاهده تست بدون استرس 1 مورد
- 14- قادر به تشخیص پرزانتاسیون جنین باشد.
- 15- قادر به تشخیص پوزیشن جنین باشد.
- 16- قادر به ارائه آموزشهای لازم به خانواده در مورد دوران حاملگی باشد.
- 17- قادر به تشخیص، آموزش و درمان ناراحتی‌های جزئی دوران بارداری نظیر کمردرد، تهوع و استفراغ صبحگاهی، یبوست، همورئید باشد.
- 18- پروتکل ایمن سازی مادر را تدوین نماید.
- 19- زمان و نحوه مصرف مکمل‌ها را در هر بار ملاقات بررسی و تجویز نماید.
- 20- غربالگری بیماریها در دوران حاملگی (نظیر دیابت، آنمی، فشارخون بالا) را انجام دهد.
- 21- در صورت مراجعه زن باردار در 3 ماهه اول حاملگی با خونریزی، قادر به تعیین علل احتمالی، راههای تشخیص و انجام اقدام فوری در حیطه خدمات مامائی باشد .
- شیوه کارآموزی:**

آموزش حضوری فردی و گروهی بر بالین مادر پرسش و پاسخ، بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی: استفاده از منابع کتابخانه‌ای موجود در بخش یا بیمارستان و دانشکده استفاده از مجلات معتبر، CD آموزشی، سایت‌های مربوطه در اینترنت

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- 1- کسب نمره کارآموزی با توجه به اهداف کارآموزی (17 نمره)
- 2- نمره کنفرانس و با ارائه Case report (1/5 نمره)
- 3- نمره رعایت شئون اخلاقی و مقررات آموزشی و محیط کار (1/5 نمره)

سیاستها و قوانین دوره:

- 1- دانشجو موظف است در شیفت صبح از ساعت 7/30 صبح الی 12/30 دقیقه بعدازظهر در درمانگاه مامائی حضور یابد.
- 2- دستگاه تلفن همراه در زمان کارآموزی خاموش باشد.
- 3- تأخیر حضور در کارآموزی برای بار اول به صورت دادن تذکره، در صورت تکرار تأخیر، غیبت در همان جلسه اعلام می‌گردد.
- 4- رعایت شئون اسلامی و مقررات آموزشی در محیط کارآموزی الزامی است.
- 5- غیبت بیش از حد مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و موجب حذف واحد نخواهد شد.

منابع :

- ✓ بارداری و زایمان ویلیامز .کانینگهام ، لونو، بلوم، اسپانگ، دشی، هافمن ، کیسی ،شفیاد . ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی . ویراست بیست و چهارم . سال 2018 . (جلد 1و2).
- ✓ فیزیولوژی گایتون و هال. تالیف جان. ای هال. ترجمه بنی جمالی و دیگران 1394.
- ✓ اصول مهارتهای بالینی در مامایی وارنی. ترجمه گودرزی 1387.

✓ تشخیص و درمان بارداری و زایمان کارنت. ترجمه دکتر اکرم قهقهانی نظام ابادی. انتشارات اندیشه

رفیع 1395.

✓ راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده. تالیف مرضیه بخشنده و دیگران. نشر اندیشه ماندگار 1392.

- ✓ Mayles' A textbook for Midwives .Marshall & Raynor . Churchill Livingstone .2018.
- ✓ Introduction to Maternity and Pediatric Nursing .Leifer. Elsevier. 2015. Unit II:Chapter 2,3,4,5.
- ✓ Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden. Elsevier . 11th Edition . 2016.Unit III. Chapter 13,14,15

اهداف رفتاری مورد انتظار در پراتیک

اهداف رفتاری	تاریخ
معارفه و آشنایی با واحد مربوطه	روز اول
اهداف رفتاری مقدماتی (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز دوم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش مامایی

اهداف رفتاری	تاریخ
معارفه و آشنایی با واحد مربوطه	روز اول
اهداف رفتاری مقدماتی و پیشرفته (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز دوم

اهداف رفتاری مورد انتظار در مرکز بهداشت

اهداف رفتاری	تاریخ
معارفه و آشنایی با واحد مربوطه	روز اول

اهداف رفتاری مقدماتی (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز دوم تا چهارم
اهداف رفتاری پیشرفته (طبق نظر استاد) و ارزیابی دانشجو	روز پنجم و ششم