



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری شماره درس: 518328

نوع و تعداد واحد: 1 واحد تئوری

دروس پیش نیاز: بارداری زایمان 1- نوزادان- بیماریهای کودکان

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پیوسته مامایی ترم 5 نیمسال تحصیلی: 1403-1404

مکان کلاس:

زمان کلاس: چهارشنبه 2-4

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ساعت 2 تا 4

مسئول درس: دکتر مژگان جانی قربان

شماره تماس: 37927525

Email : janighorban@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر جانی قربان

شرح درس:

در طول این درس دانشجویان با اصول ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره آشنا شده و چگونگی کاربرد آنها را در بهداشت باروری و مادر و کودک می آموزند.

اهداف کلی:

آشنایی با اصول ارتباط با مددجو- فرایند آموزش بهداشت- فرایند مشاوره- کاربرد موارد فوق در بهداشت باروری و مادر و کودک

اهداف اختصاصی :

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

1. ارتباط را تعریف نمایند و اهمیت ، عناصر و عوامل موثر را بیان کند.
2. اصول ارتباطات، انواع ارتباط و ارتباط موثر را بیان کند.
3. تعاریف آموزش بهداشت را شرح دهد.
4. آموزش بهداشت و فرایند آن را توضیح دهد و در برنامه آموزشی خود به کار ببرد.

5. یک برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند جهت حل مشکل بهداشتی مربوط به مادران تدوین و ارائه نماید.
6. مشاوره، اصول و اهداف مشاوره را بداند.
7. فنون و مهارت‌های مشاوره را در خصوص بهداشت مادر و کودک با ایفای نقش به کار ببندد.
8. اصول مشاوره و محتوای مشاوره بلوغ و نوجوانی را بداند.
9. مشاوره قبل از ازدواج، فرزندآوری سالم و پیش از بارداری را به درستی توضیح دهد.
10. مشاوره های بارداری، آمادگی زایمان، پس از زایمان و شیردهی را بشناسد و به درستی توضیح دهد.
11. مشاوره در موارد خاص مانند سقط و مرگ جنین را بداند.
12. مشاوره یائسگی و سالمندی را توضیح دهد و به درستی بکار برد.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

13. سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ارائه کیس های بالینی، ایفای نقش
ابزار مورد نیاز تدریس: کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور فعال در کلاس و پاسخدهی مناسب به سوالات، انجام به موقع تکالیف
بحث پیرامون کیس های بالینی در هر جلسه
نماینده کلاس مسئول هماهنگی برگزاری کلاس در موارد پیش بینی نشده و انتقال نظرات و سوالات دانشجویان به مسئول
درس می باشد.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور فعال تمامی دانشجویان در جلسات. تاخیر حضور در کلاس تنها 10 دقیقه قابل قبول بوده و در غیراینصورت غیبت
تلقی میگردد. رعایت سقف غیبت از نظر مقررات آموزشی 4/17 می باشد.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	انجام تکالیف	2
2	حضور و مشارکت فعال در کلاس ها	1
3	امتحان پایان ترم	17

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- 1- کهن، شهناز و همکاران. بهداشت مادر، کودک و باروری. انتشارات کنکاش 1400
- 2- بهداشت عمومی. دکتر حاتمی و همکاران. 1398
- 3- کلیه دستورالعمل های کشوری بهداشت مادر و کودک قابل دستیابی از :
<https://phc.mui.ac.ir/>
- 4- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی. پارک جان ادرت. حسین شجاعی تهرانی؛ حسین ملک‌افضلی. 1382
- 5- زمینه مشاوره و راهنمایی. رابرت گیبسون/ماریان میشل. ترجمه دکتر ثنایی و همکاران، فصل اصول مشاوره 1397
- 6- آموزش بهداشت. رامچاندرا. دارمالینگام. ترجمه آذرگشسب، شفیع. انتشارات دانشگاه تهران. 1388، فصل آموزش
بهداشت

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری

شماره درس: 518328 نیمسال تمصیلی و سال: دوم 1403-1404

رشته تمصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی فراگیران: مامایی ترم 5 زمان: چهارشنبه ها 2-4

اساتید درس: دکتر جانی قربان

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1403/8/16	ارائه طرح درس - مقررات درس و منابع آموزشی ارتباط - اصول ارتباطات - برقراری ارتباط موثر	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
2	1403/8/23	مشاوره - اصول و اهداف مشاوره صحیح و فنون آن	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
3	1403/8/30	فرایند آموزش بهداشت تهیه یک برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند به صورت کاربردی برای مدرسه خانواده یا جامعه	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
4	1403/9/7	مشاوره در بلوغ - قبل از ازدواج	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
5	1403/9/14	مشاوره در حاملگی ناخواسته، مشاوره در مشکلات شایع بارداری، آمادگی زایمان	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
6	1403/9/21	مشاوره فرزندآوری سالم	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
7	1403/9/28	مشاوره در میانسالی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان
8	1403/10/5	مشاوره در یائسگی و سالمندی (با تکیه بر دستورالعمل های کشوری)	حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر جانی قربان

