

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

سناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: بارداری و زایمان ۳

شماره درس:

نوع درس: نظری

تعداد واحد: ۲ واحد نظری (۳۴ ساعت)

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی کارشناسی ترم ۵

تعداد دانشجویان: ۳۰

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دروس پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۱ و ۲

زمان: سه شنبه ها ۸-۱۰ و چهارشنبه ها ۱۰-۱۲

مسئول درس: دکتر محبوبه والیانی

مدرسین: خانمها دکتر بیگی، دکتر تائبی، دکتر س محمدی و دکتر والیانی

[valiani@nm.mui.ac.ir](mailto:valiani@nm.mui.ac.ir)

تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۳۵

آدرس اینترنتی: [www.nm.mui.ac.ir](http://www.nm.mui.ac.ir)

مقدمه:

با عنایت به اهمیت بارداری و زایمان برای دانشجویان مامایی لازم است بحث های تخصصی و کنترل و درمان در محل کار یعنی زایشگاه به خوبی برای دانشجویان بیان گردد تا بتوانند در کار عملی از مفاهیم تئوری و مورد نیاز این مباحث تخصصی بهره مند شوند لذا مفاهیم زایمان سخت و اورژانس های مامایی در بارداری و زایمان سه به آنها آموخته می شود.

اهداف کلی:

آشنا نمودن دانشجویان با پیش بینی، تشخیص و اداره زایمان غیر طبیعی و هم چنین اختلالات و فوریت های مامایی و نحوه تشخیص و اداره آنها در مراحل مختلف لیبر.

اهداف رفتاری:

حد اقل ۸۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند :

۱- دیستوشی زایمانی ناشی از ناهنجاریهای لگن و کانال زایمانی، نمایشهای غیر عادی، انقباضات غیر طبیعی رحم و ناهنجاریهای پرده های جنین و جفت را توصیف نماید و روش زایمان واژینال و تغییر پوزیشن در حین زایمان، آگمتیشن و اینداکشن را برای برطرف شدن دیستوشی های زایمان را به طور نظری فرا گرفته و بتوانند هر کدام را مطابق با آنچه تدریس شده توضیح دهند.

همچنین زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین و مراقبتهای بعد از آن را فرا گرفته بتواند به سوالات مدرس درس در این موارد پاسخ صحیح بدهد.

۲- عوارض زودرس و دیررسی را توصیف نماید.

۳- فوریت‌های زایمانی نظیر پارگی رحم و کانال زایمان، پرولاپس بندناف، آمبولی مایع آمینوتیک و وارونگی رحم و خروج دستی جفت و انواع خونریزی‌های بعد از زایمان و DIC، عفونت‌های پس از زایمان، حاملگی خارج از رحم و بیماری‌های تروفوبلاستیک حاملگی و عوارض آن، تاخیر رشد داخل رحمی و اختلالات ABO, RH را تشریح نماید.

۴- زجر جنین را توضیح داده تشخیص و نحوه درمان پیشگیری از آن را برای سایر دانشجویان توصیف نماید.

۵- روش‌های ارزیابی سلامت جنین در حین بارداری و زایمان را با مانیتورینگ قلب جنین فرا گرفته و با انواع مانیتور و طرز کار آن به صورت نظری آشنا شده و بتواند آنرا برای سایر دانشجویان توضیح دهد

۶- تروما در حاملگی و مراقبت از آن، جفت سرراهی و جداشدن زودرس جفت و ناهنجاری‌های آن (جفت اکرتا و.....) و بیماری‌های مایع آمینوتیک و پرده‌های جنینی نظیر پلی هیدر امنیوس، اولیگو هیدر امنیوس و عفونت‌های کوریونیک را فرا گرفته و به سوالات مدرس درس در این مورد پاسخ دهد

۷- حاملگی خانمها در سنین پایین و بالا و اعتیاد در بارداری را بدنبال تدریس فرا گرفته و بتواند مشکلات آنها را تشریح کند.

### نکات مهم:

۱- اهداف بر اساس سر فصل با رعایت اصول هدف نویسی (داشتن مخاطب، فعل رفتاری، شرایط، معیار و درجه مورد انتظار) نوشته شود.

۲- پیشنهاد می شود برای پیشگیری از تکرار، مخاطب و معیار در جمله ابتدای اهداف رفتاری ذکر گردد.

مثال: ۸۰٪ دانشجویان در پایان کلاس قادر باشند:

۳- توصیه می شود اهداف در همه طبقه های حیطه شناختی نگارش شود.

۴- در صورتی که هدفی از سر فصل با نظر اساتید درس و دانشجویان حذف گردیده یا اضافه شده است باید با ذکر علت توضیح داده شود.

مثال: بحث واکسیناسیون با نظر اساتید درس و دانشجویان به دلیل تکراری بودن (در درس کودکان تدریس می شود) از اهداف این درس حذف گردید.

\*بکار بردن اهداف در حیطه عاطفی و نگارش آن در شناسنامه درس فراموش نشود.

### روش تدریس:

روش تدریس پس از هماهنگی با خواست اکثر فراگیران به صورت سخنرانی، بحث‌های گروهی و با استفاده از ابزار کمک آموزشی موجود خواهد بود. سه نفر از اعضای هیات علمی گروه مامایی در تدریس این درس مشارکت دارند. ذکر روش تدریس همراه با وسایل کمک آموزشی مورد استفاده در تدریس و نام گروه هایی که در تدریس این درس مشارکت دارند.

روش تدریس شامل سخنرانی و تشکیل گروه‌های کوچک و نشان دادن مفاهیم عملی تر به کمک ماکت و وسایل موجود در پراتیک دانشکده تنظیم شده است.

### روش ارزشیابی:

شرکت فعال در بحث‌های گروهی: ۹٪ کل نمره

حضور مستمر در کلاس و وقت شناسی: ۰/۵٪ کل نمره

امتحان میان ترم: ۳۰٪ کل نمره

انجام فعالیت‌های پیرامون سرفصل درس: ۰/۵٪ کل نمره

امتحان پایان ترم: ۰/۶۰٪ کل نمره

**نوع سوالات:** سوالات تستی چهار جوابی، انشایی کوتاه پاسخ و جایگزینی

ذکر نحوه ارزشیابی دانشجویان، شرح چگونگی سنجش هر مورد ارزشیابی، تعداد و تاریخ برگزاری امتحانات، ذکر میزان نمره اختصاص یافته به هر امتحان، نوع سوالات آزمون‌ها (تشریحی، تستی و .. ۱۰۰٪ سوالات از بخش میان ترم باشد) و ذکر زمان تحویل تکالیف کلاس

### سیاست‌ها و قوانین درس:

ذکر نحوه برخورد با غیبت و تاخیر در کلاس، عدم انجام تکالیف و سایر موارد

۱- کسر ۰/۵ نمره به دلیل هر غیبت غیر مجاز

۲- کسر ۰/۲۵ نمره بعد از دومین تأخیر در ورود به کلاس

۳- در صورت تداوم در رفتار غیر طبیعی که دانشجوی در اداره کلاس اخلال ایجاد کند مانند استفاده از تلفن همراه، خارج شدن مکرر از کلاس و ..... با وی برخورد جدی انجام خواهد شد.

منابع: ذکر منبع اصلی و نیز سایر منابع چاپی و الکترونیک برای مطالعه بیشتر دانشجویان

۱- بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)

۲- درسامه مامایی مایلز (آخرین ویرایش)

۳- اصول مهارت‌های بالینی (ترجمه بخش هایی از کتاب وارنی)

۱- High Risk Pregnancy

۲- Maternal and child health care nursing

۳- Fetal Monitoring

۴- Maternity and Gynecology care

۵- Obstetrics & gynecology (Dewhurt textbook)

۶- Warny Text Book of Obstetrics

۷- The Labor Preparation Hand Book (Simkin and Ancheta)

جدول زمانبندی درس بارداری و زایمان (۳) دانشجویان ترم ۵ مامایی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳  
کلاس: سه شنبه ها (ساعت ۱۰-۸)

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	نوع کلاس	مدرس
۱	۱۴۰۳/۶/۲۰	۸-۱۰	ارزیابی سلامت جنین در سنین مختلف بارداری	حضور	سرکارخانم دکتر س محمدی
۲	۱۴۰۳/۶/۲۷	۸-۱۰	مانیتورینگ جنین در اواخر بارداری و زایمان	حضور	سرکارخانم دکتر س محمدی
۳	۱۴۰۳/۷/۳	۸-۱۰	حاملگی طولانی شده، ناسازگاری خونی	حضور	سرکارخانم دکتر س محمدی
۴	۱۴۰۳/۷/۱۰	۸-۱۰	پلی و الیگوهدرآمیوس، پارگی زودرس کیسه آب	حضور	سرکارخانم دکتر بیگی
۵	۱۴۰۳/۷/۱۷	۸-۱۰	زایمان زودرس	حضور	سرکارخانم دکتر بیگی
۶	۱۴۰۳/۷/۲۴	۸-۱۰	اعتیاد در بارداری و زایمان	حضور	سرکارخانم دکتر بیگی
۷	۱۴۰۳/۸/۱	۸-۱۰	تعریف دیستوشی زایمان، علل، دیستوشی عاطفی، اداره و درمان	حضور	دکتر والیانی
۸	۱۴۰۳/۸/۸	۸-۱۰	دیستوشی زایمان در اثر اختلال نیروهای رحمی و اداره و درمان	حضور	دکتر والیانی
۹	۱۴۰۳/۸/۱۵	۸-۱۰	دیستوشی زایمان در اثر اختلال کانال زایمان، جنین، اداره و درمان	حضور	دکتر والیانی
۱۰	۱۴۰۳/۸/۲۲	۸-۱۰	دیستوشی زایمان در پوزانسیون های جنین (بریچ)، اداره و درمان	حضور	دکتر والیانی
۱۱	۱۴۰۳/۸/۲۹	۸-۱۰	دیستوشی شانه، زایمان با وسیله (فورسپس و واکيوم)	حضور	دکتر والیانی
۱۲	۱۴۰۳/۹/۶	۸-۱۰	تاخیر رشد داخل رحمی، مرگ داخل رحمی و اقدامات لازم	حضور	سرکارخانم دکتر تائبی
۱۳	۱۴۰۳/۹/۱۳	۸-۱۰	حاملگی در سنین پایین و بالا	حضور	سرکارخانم دکتر تائبی
۱۴	۱۴۰۳/۹/۲۰	۸-۱۰	فشارخون بالای بارداری و استفراغ های شدید بارداری	حضور	سرکارخانم دکتر تائبی
۱۵	۱۴۰۳/۹/۲۷	۸-۱۰	تروما در بارداری و مراقبت، جدا شدن زودرس جفت	حضور	سرکارخانم دکتر تائبی
۱۶	۱۴۰۳/۱۰/۴	۸-۱۰	فوریتها (جفت سرراهی، پرولاپس بند ناف، آمبولی مایع آمنیوتیک)	حضور	سرکارخانم دکتر بیگی
۱۷	/۱۰/۱۱ ۱۴۰۳	۸-۱۰	فوریتها (پارگیهای پرینه و کانال زایمان، وارونگی رحم و پارگی رحم)	حضور	سرکارخانم دکتر بیگی
۱۸			امتحان پایان ترم	حضور	مدرسین