



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان	نوع واحد: عملی
شماره درس: 518340	تعداد واحد: 2 واحد
رده دانشجویی: کارشناسی پرستاری-ترم 4	تعداد دانشجویان:
پیشنیاز: مادران و نوزادان (1)- تئوری	سال تحصیلی: نیمسال دوم 1403-1402
زمان: بر اساس برنامه گروه های آموزشی	مسئول درس: دکتر زهرا سهرابی
مکان: بخش مامایی و لیبر بیمارستانهای آموزشی	شماره تلفن : 37927592
ساعات حضور مسئول درس در دفتر کار: با هماهنگی دانشجویان	Email: zsohrabi@nm.mui.ac.ir

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مراقبت های لازم از مادران در حین بارداری و پس از زایمان و آموزش مراقبتهای مربوط به این دوران و آموزش روشهای پیشگیری از بارداری

اهداف رفتاری:

دانشجویان پس از پایان دوران کارآموزی بایستی قادر باشند:

- 1- پرونده بیماران را مطالعه کنند و نیازهای مراقبتی و دارویی آنها را انجام دهند.
- 2- شرح حال کامل و معاینه فیزیکی را از مادر(باردار، پس از زایمان) بگیرند.
- 3- مراقبت های لازم پس از زایمان طبیعی (لمس فوندرس رحم، بررسی پرینه از نظر بخیه ها، کنترل VB, IV, V.S و متانه و ...) را انجام دهند.
- 4- مادر باردار را جهت سزارین آماده نمایند
- 5- مراقبت های لازم پس از زایمان سزارین (بررسی ناحیه بخیه، کنترل IO,VB,IV,VS, متانه، فوندوس رحم و سند بیمار و ...) را انجام دهند.

- 6- مراقبت های معمول و روزانه از زائو (دارو و تزریقات، خون گیری، کنترل بهداشت شخصی و محیطی بیمار، کمک به خروج از تخت و راه رفتن مادر، انجام و مراقبت از پانسمان، توجه به دفع ادرار و مدفوع و توجه به رژیم غذایی مادر و ...) را انجام دهند.
- 7- آموزش تغذیه از پستان را به مادران با زایمان طبیعی و سزارین ارائه دهند.
- 8- آموزش های لازم در مورد خودمراقبتی، مراقبت از نوزاد و آموزش های حین ترخیص را به مادران ارائه دهند.
- 9- آزمایشات دستور داده شده توسط پزشک را انجام دهند.
- 10- مراقبت از مادران باردار (مانورلثوپولد، گوش کردن قلب و ...) و دادن آموزش های لازم را انجام دهند.
- 11- پیگیری مادران پس از زایمان (سزارین- طبیعی) طبق پرونده های بهداشتی را انجام دهند و و تحت نظارت استاد ناظر در راستای آموزش جامعه و پاسخگویی اجتماعی اقدامات مناسب را انجام دهند.
- 12- با تجهیزات، امکانات، روش کار و نکات استریل در اتاق زایمان آشنا شوند.
- 13- زایمان طبیعی را در اتاق زایمان در صورت امکان مشاهده کنند.
- 14- گزارش پرستاری را در پایان شیفت به طور کامل بنویسند.

استراتژی کارآموزی:

- در روز اول کارآموزی اساتید، اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نمایند و شرایط کار در بخش مامایی و واحد مراقبت مادران و باروری سالم را در مراکز بهداشتی و درمانی برای دانشجویان تشریح نمایند.
- در کارآموزی هایی که در بیمارستان انجام می گیرد، دانشجویان به نوبت براساس اهداف درس در بخش مامایی و اتاق زایمان تقسیم می شوند به ترتیب 1-2 نفر (با توجه به تعداد دانشجویان گروه) در همان ابتدای شیفت در صورت امکان به اتاق زایمان فرستاده خواهند شد.

وظایف دانشجوی:

- 1- حضور به موقع در محل کارآموزی
- 2- شرکت فعال در بخش (انجام امور مربوط به مادر و نوزاد، بحث گروهی، گزارش صبحگاهی و راند بخش و کنفرانس)
- 3- شرکت در ارزشیابی پایان روز و پایان دوره

روش ارزشیابی دانشجوی:

- با استفاده از فرم های ارزشیابی مربوط به کارآموزی
- تکالیف درسی (کنفرانس بالینی، تهیه جزوات یا پمفلت های آموزشی)
- ارزیابی نحوه آموزش مددجو (فردی- گروهی)
- ارزیابی روزانه دانشجوی

سیاستها و قوانین دوره:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

منابع اصلی درس:

- 1- Lowdermilk, D.L.,Perry, SE.,Bobak,I.M.(2004). Maternity and Women's Health Care. (8th ed). St Louis : Mosby.
- 2- Pillitteri,A., (2007). Maternal and child health nursing, care of the child bearing and childrearing family. (5th ed.). Philadelphia: lippincott Williams and wilkins.

منابع جهت مطالعه:

- 1- Burroughs, A., & Leifer, G. (2001). Maternity child nursing: An Introductory Text . last ed.). Philadelphia: W.B.Saunders.

- 2- Dickason, E.J. Silverman, B.L., Kaplan, J. (1998). Maternal Infant Nursing Care. (last. ed.). st Louis: Mosby.
- 3- Littleton, L.J., Engerbretson, J.C. Maternal Neonatal and women's Health nursing.
- 4- Nursing, S.S. , Mckinney , E.S., Gorrie , T.M. (2006). Foundations of Maternal- Newborn Nursing (last ed.) Philadelphia: W.B.Saunders.
- 5- Olds, S.B., London, Landewig, P.W.. Maternal Newborn Nursing : A Family and Community sassed Approach.(last.ed.) Upper saddle River: Prentice Hall.
- 6- Wong,D.L., Perry, S.E, Hockenbury, M. (2006). Maternal child nursing care. (last ed.). st louis: Mosby.

چگونگی روش آموزش به دانشجویان:

- 1- گزارش بخش
- 2- راندهای پزشکی
- 3- ارائه کیس
- 4- یادداشت روزانه و ثبت تمرین بالینی

اهداف رفتاری مورد انتظار در کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد

اهداف رفتاری	تاریخ
در روز اول، اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نمایند و شرایط کار در بخش مامایی و واحد مراقبت مادران و باروری سالم را در مراکز بهداشتی و درمانی برای دانشجویان تشریح نمایند. - در کارآموزی هایی که در بیمارستان انجام می گیرد، دانشجویان به نوبت براساس اهداف درس در بخش مامایی و اتاق زایمان تقسیم می شوند به ترتیب 1-2 نفر (با توجه به تعداد دانشجویان گروه) در همان ابتدای شیفت در صورت امکان به اتاق زایمان فرستاده خواهند شد.	روز اول تا پایان دوره