



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 518357

عنوان درس: بیماری های زنان و ناباروری

نوع و تعداد واحد: 3 واحد تئوری

دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1403-1404

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی، ترم 5

مکان کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی

زمان کلاس: سه شنبه ها ساعت 16-18 و چهارشنبه ها 8-10

زمان حضور در دفتر: چهارشنبه ها ساعت 10-12

مسئول درس: دکتر محبوبه تائبی

شماره تماس: 031- 37927596

Email : m.taebi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: اعضاء هیات علمی گروه مامایی و سلامت باروری

شرح درس:

در این درس دانشجویان با بیماریهای شایع زنان مانند بیماریهای خوش خیم و بدخیم دستگاه تناسلی داخلی و خارجی، پستان و نحوه غربالگری در بعضی از بیماریهای شایع آشنا می شوند. همچنین با ناباروری و علل آن و روشهای تشخیص و درمان آن آشنا می شود.

اهداف کلی:

- آشنایی با بیماری های شایع دستگاه تولید مثل زنان و شناخت علل آن.
- آشنایی با انواع ناباروری و علل آن و روشهای تشخیص و درمان
- آشنایی با روش های پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوط به بیماری های دستگاه تولید مثل زنان.
- تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانهای بیماری های زنان و مراقبتهای جسمی، روانی و اجتماعی.
- تشخیص مسئولیتها و محدودیت های حرفه ای و پای بندی به اصول اخلاقی در هنگام ارائه خدمات.

اهداف رفتاری:

- در پایان این درس انتظار می رود فراگیر قادر باشد:
- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان را به درستی توضیح دهد.

- علائم، نحوه تشخیص و درمان بلوغ زود رس و دیر رس را بیان نماید.
- علائم، نحوه تشخیص و مراقبتهای یائسگی را بیان کند.
- علائم، نحوه تشخیص و درمان آمنوره و دیسمنوره را توضیح دهد.
- انواع ریلکسیشنهای لگنی، علائم، نحوه تشخیص و درمان آنها را توضیح دهد.
- بیماری های دستگاه ادراری و فیستول های مربوطه را توضیح داده؛ علل، علائم و درمان آن را بیان نماید.
- انواع بیماری ها، علائم و نشانه های بیماری دستگاه تولید مثل زنان (ولو، واژن، رحم، سرویکس، لوله های رحمی و تخمدان) را تشریح نماید.
- علائم، نحوه تشخیص و درمان خونریزی های غیر طبیعی رحم را بیان نماید.
- راههای تشخیص، علائم و درمان بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان را توضیح دهد.
- ناباروری اولیه و ثانویه را تعریف نماید.
- علل ناباروری و شیوع نسبی علل مختلف ناباروری را بیان نماید.
- ویژگی اولیه، نحوه شرح حال گیری و معاینه فیزیکی در زوجهای نابارور را توضیح دهد.
- ارزیابی های پایه قبل از هرگونه درمان ناباروری را به طور کامل توضیح دهد.
- نحوه بررسی و آزمایشات مربوط به ناباروری با عامل زنانه و مردانه را توصیف کند.
- روشهای تایید تخمگ گذاری را بشناسد و توضیح دهد.
- اسپرموگرام را به درستی تفسیر نمایند و موارد طبیعی را از غیر طبیعی بشناسد.
- نحوه انجام COH و فن آوریهای کمک باروری را توضیح دهد.
- نحوه تشخیص، پیشگیری و درمان عوارض روشهای کمک باروری (سندرم تحریک بیش از حد تخمدان و ...) را توضیح دهد.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

بصورت سخنرانی و بحث های گروهی و پرسش و پاسخ در راستای عناوین درسی می باشد. این امر به کمک تجهیزات سمعی و بصری مناسب و به منظور ارتقاء کیفیت یادگیری انجام میشود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

سیستم کامپیوتری با آخرین ورژن Microsoft office ، ویدئو پروژکتور، تخته وایت برد و مولاژهای آناتومی

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- توجه به زمان کلاس طبق جدول زمان بندی ارائه شده
- توجه به دروس ارائه شده طبق جدول زمان بندی و مطالعه منابع معرفی شده قبل از کلاس
- آمادگی کلیه دانشجویان جهت بحث گروهی و داشتن مشارکت فعال در کلاس
- انجام تکالیف و آزمونهای حین دوره در موعد مقرر

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- حضور به موقع در کلاس درس و خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

- پاسخ به سوالات مطرح شده توسط اساتید قبل از شروع جلسه بعدی
- مشارکت فعال دانشجویان در کلاس و در بحث های گروهی و پرسش و پاسخ پیرو مطالعات درسی
- تکالیف و آزمون های حین دوره باید در موعد مقرر انجام شود.
- در صورت عدم توجه دانشجویان به سیاست ها و تکالیف مطرح شده در طرح درس، طبق قوانین آموزشی دانشگاه برخورد خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	شرکت و حضور فعال در کلاس	1
2	انجام تکالیف و آزمون های کلاسی (کوئیز، خودآزمون ها و...)	1
3	آزمون میان ترم	7
4	آزمون پایان ترم	11

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

1. جاناتان، اس.برک. بیماری های زنان نواک. ترجمه: ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران - تهران، گلبن، آخرین چاپ
2. اسپیراف. لیون. آندوکرینولوژی بالینی زنان اسپیروف. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران - تهران: گلبن، آخرین چاپ
3. دچرنی. آلن، تشخیص و درمان بیماری های زنان کارنت. ترجمه: اشرف آل یاسین - تهران: اندیشه رفیع، آخرین چاپ
4. کنت جی. رایان و همکاران - اصول بیماری ها و بهداشت زنان کیستنر. ترجمه: بهرام قاضی جهان و همکاران، تهران: گلبن، آخرین چاپ.

1- Fritz MA, Speroff L. Clinical gynecologic endocrinology and infertility. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins; last edition.

2- Berek S J, Berek & Novak, s Gynecology. 16th ed. Philadelphia: LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS; last edition.

3- Ryan, Kenneth John, et al. Kistner's gynecology: Principles and practice. Mosby, 1995.

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

- 1- <https://www.clinicalkey.com>
- 2- <https://www.uptodate.com/contents/search>
- 3- <https://www.cochrane.org>
- 4- <https://pubmed.com>

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: بیماری های زنان و ناباروری **شماره درس:** 518357 **نیمسال تمصیلی و سال:** اول 1403-1404
رشته تمصیلی: مامایی **فراگیران:** کارشناسی پیوسته **زمان:** سه شنبه ساعت 16-18 و چهارشنبه ها 10-

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	1403/6/20	آشنایی با طرح درس، اهداف و کلیات / مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی و معاینات زنان	حضور	تکالیف کلاسی و بحث و گفتگو	دکتر تائبی
2	1403/6/21	آمنوره و دیسمنوره	#	#	دکتر والیانی
3	1403/6/27	افتادگی های کف لگن و ریلکسیشن ها	#	#	دکتر والیانی
4	1403/6/28	بلوغ (زودرس و دیررس)	#	#	دکتر نوروزی
5	1403/7/3	منوپوز و پره منوپوز	#	#	دکتر والیانی
6	1403/7/4	عفونتهای منتقله از راه جنسی (STIs)	#	#	دکتر نوروزی
7	1403/7/10	بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو (vulvar dx)	#	#	دکتر تائبی
8	1403/7/11	بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو (vulvar dx)	#	#	دکتر تائبی
9	1403/7/17	بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن (vagina dx)	#	#	دکتر والیانی
10	1403/7/18	بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن (vagina dx)	#	#	دکتر والیانی
11	1403/7/24	بیماریهای خوش خیم و بدخیم سرویکس (cervical dx)	#	#	دکتر نوروزی
12	1403/7/25	بیماریهای خوش خیم و بدخیم سرویکس (cervical dx)	#	#	دکتر نوروزی
13	1403/8/1	بیماری التهابی لگن (PID)	#	#	دکتر تائبی
14	1403/8/2	اندومتر یوزیس	#	#	دکتر تائبی
15	1403/8/8	بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم (uterine dx)	#	#	دکتر نوروزی
16	1403/8/9	بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم (uterine dx)	#	#	دکتر نوروزی
17	1403/8/16	بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان (Ovarian dx)	#	#	دکتر نوروزی
18	1403/8/23	بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان (Ovarian dx)	#	#	دکتر نوروزی
19	1403/8/30	خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUBs)	#	#	دکتر نوروزی
20	1403/9/7	خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUBs)	#	#	دکتر نوروزی
21	1403/9/14	بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان (Breast dx)	#	#	دکتر تائبی
22	1403/9/21	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	#	#	دکتر تائبی
23	1403/9/28	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	#	#	دکتر تائبی
24	1403/10/5	ناباروری و روش های کمک باروری Infertility & ART	#	#	دکتر تائبی
25	1403/10/12	ناباروری و روش های کمک باروری	#	#	دکتر تائبی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

