



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی بارداری و زایمان و پدیده‌های نوین در مامائی (۲)

شماره درس: ۵۱۸۵۴۲

نوع درس: کارورزی تعداد واحد: ۱ واحد عملی (۵۱ ساعت)

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی کارشناسی ارشد ترم ۳ تعداد دانشجویان: ۳

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴ درس پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان و پدیده‌های نوین در مامائی (۲)

زمان: طبق جدول مسؤل درس: تهمینه دادخواه تهرانی

مدرسین: خانمها دادخواه تهرانی

تلفن تماس و ایمیل مسؤل درس: ۰۳۱۳۷۹۲۲۷۵۹۶ tdtahmineh1400@gmail.com

آدرس اینترنتی: [www.nm.mui.ac.ir](http://www.nm.mui.ac.ir)

مقدمه:

با گذراندن این درس، فراگیران با روشهای جدید در زمینه زایمان طبیعی و غیر طبیعی و کاهش اضطراب رمادر به صورت روحی و فیزیکی آشنا شده و مهارتهای لازم برای دستیابی به سلامت مادر را کسب خواهند نمود.

اهداف کلی:

بالابردن سطح دانش فراگیران در مورد روشهای جدید در زمینه انجام انواع زایمانهای عادی و غیر عادی از جهت کمک به تامین سلامت مادر و کم کردن میزان مرگ و میر مادر و نوزاد

کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی مادر و عوامل موثر بر کم کردن و یا تشدید درد زایمان ، عوامل موثر بر زجر مادر و جنین و انجام زایمان مادر نیازمند به خدمات و مراقبتهای ویژه و انجام زایمان همراه با جراحیهای کوچک - عوارض و اختلالات دوران زایمان - فوریتهای مامایی

## اهداف رفتاری:

الف: در بعد مراحل زایمان در شرایط مختلف

۱. به روش صحیح استفاده از دستگاهها (Fetal Heart Monitoring) و تکنولوژی جدید در تشخیص و خواندن نوار آمنیوسکس، تعیین PH و ... انجام دهد .
۲. فرآیند زایمان طبیعی را مدیریت کند.
- غیرطبیعی بودن نیروهای خروجی(انقباضات رحم) را تشخیص دهند
- ناهنجاریهای پرزانتاسیون، پوزیشن و بزرگی آنومالی جنین را تشخیص دهند.
- تنگی لگن را تشخیص دهند
- ناهنجاریهای دستگاه تناسلی را تشخیص دهند
- ۳- پس از مشاهده، زایمان با فورسیس و واکيوم(انواع، موارد، عدم موارد و عوارض) را شرح دهد.
- ۴- زایمانهای زودرس Prematurity- زایمانهای دیررس Post maturity- اختلال رشد جنین Fetal growth retardation را تشخیص دهند.
- ۵- پارگی زودرس کیسه آب(Premature Rupture of Membrane) P.R.O.M را تشخیص دهد و مادر را اداره کند.
- ۶- شدت صدمات اپی زیاتومی(انواع، طرز ترمیم، عوارض)، پارگیهای پرینه(انواع، طرز ترمیم، عوارض)وارد به مجرای زایمانی را تشخیص دهند و ترمیم کنند.
- ۷- جراحیهای که با یک زایمان طبیعی ممکن است همراه باشد شامل هماتومهای و لووواژن و ترمیم آنها، پارگیهای واژن سرویکس پارگی زهدان( انواع طرز تشخیص درمان)،گوراژ، انورسیون رحمی (حاد و مزمن با علت، علائم، درمان)، سزارین(تعریف، موارد، انواع، مواد ممنوع و عوارض) را توضیح دهد:
- ۸- انواع دیستوشی ها را تشخیص داده و اقدام درمانی مناسب را انجام دهد
- ۹- فوریتهای مامایی شامل پارگی زهدان، برگشتگی زهدان، نمایش بند ناف و سقوط آن، آمبولی مایع آمینوتیک را به تفکیک شرح دهد
- ۱۰- انواع روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان را به کار بیند .
- ۱۱- انواع روشهای دارویی بیدردی و بی حسی در زایمان را شرح دهو در زمان مناسب آنرا پیشنهاد دهد.

- ۱۲- مشخصات نوزاد تازه متولد شده و مراقبت‌های مربوطه و موارد احیای نوزاد را انجام دهد.
- ۱۳- انواع پوزیشن‌های لیبر و زایمان را بشناسد و نسبت به کاربرد آنها در موارد مختلف اقدام نماید.

### شیوه اداره درس و تدریس:

آموزش در بالین روی **real case** و آموزش با ماکت و استخوان لگن.

### ابزار مورد نیاز تدریس:

ماکت و استخوان لگن. مادران در بخش لیبر

### تکالیف و انتظارات از فراگیران:

- حضور به موقع در کارآموزی - همکاری و کارهای تیمی. مراقبت‌های مادر و نوزاد-

- شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در محل کارآموزی	۸۰٪
۲	تکالیف	۵٪
۳	مشارکت در فعالیت‌های گروهی	۵٪
۴	آزمون پایان کارآموزی به صورت پرسش شفاهی	۱۰٪

### سیاست‌ها و قوانین درس:

۱- ارائه مباحث کنفرانسی طبق جدول زمانبندی کلاس: جهت ارائه کنفرانس‌های دانشجویی،

۲- پاسخ به سوالات مطرح شده پیرامون کنفرانس،

### منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- 1- Williams Obstetrics 2018
- 2- Maternity and Gynecologic Care
- 3- High risk pregnancy
- 4- Current Obstetrics & Gynecology
- 5- The labor preparation (Simkin and Ancheta)
- 6- اصول مهارت‌های بالینی (ترجمه وارنی)
- 7- معاینات واژینال، لگنی و پوزیشن‌ها (چاپ دوم ۱۳۹۹)

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

- 1- Maternity Care Nursing
- 2- Myles Obstetrics
- 3- Management of high risk pregnancy: an evidence-based approach

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

[www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

[www.medscape.com](http://www.medscape.com)

### جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: ۵۱۸۵۴۳  
رشته تمصیلی؛ مامایی گرایش آموزش مامایی

عنوان درس: کارآموزی بارداری و زایمان و پدیده های پدیده های نوین در مامائی (۲)

نیمسال تمصیلی و سال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳  
یک واحد (۵۱ ساعت)

ملاحظات	استاد	مکان	ساعت	تاریخ
دیستوشی، پوزیشن ها و طب مکمل و .....	خانم دادخواه	لیبر زینبیه	۱۷:۳۰-۷:۳۰	۱۲ و ۱۳ و ۲۶ ۱۴ آبان
	خانم دادخواه	لیبر زینبیه	۱۷:۳۰-۷:۳۰	۱ دی ۱۴۰۳