



به نام آن که جان را فکرت آموخت

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی روانپرستاری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: پرستاری سالمندی ۲ وضعیت روانشناختی بیماریها و اختلالات روانی

شماره درس: ۵۱۳۵۴۸ نوع درس: نظری تعداد واحد: ۲

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری سالمندی، کارشناسی ارشد، ترم ۳ تعداد دانشجویان: ۴

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دروس پیش نیاز یا همزمان: کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، مراقبتهای پرستاری در

دارودرمانی سالمندان

زمان: سهشنبه ها ۲-۴

مسئول درس: دکتر موسی علوی

تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: [m\\_alavi@nm.mui.ac.ir](mailto:m_alavi@nm.mui.ac.ir)

### مقدمه:

ارائه خدمات جامع پرستاری مستلزم شناخت تمامی ابعاد زیستی، روانی و اجتماعی مددجویان است. مددجویان سالمند به ویژه به دلایل متعددی از جمله تضعیف توانایی های جسمی، تغییرات و شکل و عملکرد بدن، تغییر در نقش و مواجه شدن با بیماری های مختلف جسمی، در معرض ابتلا به اختلالات متعدد روانشناختی قرار دارند. بنابراین بخش مهمی از خدمات جامع پرستاری متوجه شناخت وضعیت روانشناختی، بیماری ها و اختلالات روانی افراد سالمند می شود. این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماری ها و ناتوانی های روانی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی آنها خواهد شد.

### هدف کلی:

- کسب دانش و اطلاعات در زمینه مسائل و مشکلات شایع روحی روانی در سالمندان و انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری

## اهداف رفتاری:

در پایان درس انتظار می رود دانشجویان با توجه به منابع تعیین شده قادر باشند:

- اصول سلامت روان در سالمندی و عوامل خطر و چالش های بهداشت روان در این دوره را شرح دهند
- نحوه ارزیابی سالمند مبتلا به اختلال روان را شرح دهند
- نشانه شناسی اختلالات روانی در سالمندان و رفتارهای خاص آنها در وضعیت بیماری را شرح دهند.
- تشخیص های پرستاری، طرح مراقبتهای پرستاری، مداخلات و ارزشیابی موثر بودن مراقبتهای روانپرستاری در اختلالات شایع روانی در سالمندان را شرح دهند.
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به افسردگی و اضطراب را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات شناختی (دمانس و آلزایمر) را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات هذیانی و دلیریوم را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مهاجم و پرخاشگر را شرح دهند
- فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به دردهای مزمن را شرح دهند
- توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی تحت درمان های دارویی را لیست نمایند
- نقش مراقبتها و فعالیتهای اجتماعی در بهداشت روانی سالمندان را شرح دهند.
- کاربرد الگوهای توانبخشی در عرصه اختلالات مزمن روانی سالمندان را شرح دهند
- بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند را تبیین نمایند.
- فرآیند آموزش به خانواده دارای مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی را شرح دهند

## شیوه اداره درس و تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و مشارکت فعال دانشجویان

## تکالیف و انتظارات از فراگیران:

مشارکت فعال در بحث ها و نیز پاسخگویی به تکالیف در زمان تعیین شده.

## شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در فضاهای مشارکتی آنلاین و جلسات آنلاین	۲ نمره
۲	تکالیف و آزمون‌های حین دوره	۶ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۲ نمره

## سیاست‌ها و قوانین درس:

رعایت کلیه شئون اخلاقی، آموزشی در کلاس‌های آنلاین ضروری است. حضور دانشجو در کلاس درس، عدم ترک کلاس آنلاین تا پایان وقت آن ضروری است، در غیر این صورت غیبت محسوب می‌شود.

## منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

1. Melillo K D, Houde S C, Geropsychiatric and Mental Health Nursing, Jones & Bartlett Learning, 2011.
2. Charlette, Eliopoulos. Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins, 2009
۳. فلاحی خشک‌ناب، م. زندگی با آلزایمر. تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۸۷.
۴. فلاحی خشک‌ناب، م. دمانس. تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۸۸.

## منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

5-Meridean L. Massl; et al. "Nursing care of older adults: Diagnosis, outcomes, & interventions; Mosby Co. 2001

6-Rebecca Neno, Barry Aveyard and Hazel Heath. Older People and Mental Health Nursing: A Handbook of Care. ckwel Publishing. 2007

پایگاه‌های اینترنتی قابل استفاده برای درس:

<https://www.apna.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3310>

## جدول زمان بندی کلاس

**عنوان درس:** پرستاری سالمندی ۲ وضعیت روانشناختی بیماریها و اختلالات روانی **شماره درس:** ۵۱۳۵۴۸

**نیمسال:** نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲ **(شبه تمصیلی: روانپرستاری فراگیران: ترم ۱ کارشناسی ارشد (زمان: سه شنبه ها ۴-۲)**

**اساتید درس:** دکتر موسی علوی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس						
ردیف	تاریخ/ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس	منبع و فصل مورد مطالعه
۱	۱۴۰۳/۶/۲۰	اصول سلامت روان و ارتقای سلامت روان در سالمندی - عوامل خطر و چالش های بهداشت روان سالمندان	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۱ فصل ۱
۲	۱۴۰۳/۶/۲۷	مفاهیم و روشهای ارزیابی سالمند مبتلا به اختلال روان	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۱ فصل ۲
۳	۱۴۰۳/۷/۳	فرآیند پرستاری (ارزیابی، تشخیص های پرستاری، طرح مراقبتهای پرستاری، مداخلات و ارزشیابی موثر بودن مراقبتهای) سالمند مبتلا به افسردگی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۲ فصل ۳
۴	۱۴۰۳/۷/۱۰	فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اضطراب	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به افسردگی	دکتر علوی	منبع ۲ فصل ۴
۵	۱۴۰۳/۷/۱۷	فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات شناختی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اضطراب	دکتر علوی	منبع ۴ و ۳
۶	۱۴۰۳/۷/۲۴	فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات سایکوتیک	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلالات شناختی	دکتر علوی	منبع ۲ فصل ۷
۷	۱۴۰۳/۸/۱	فرآیند پرستاری سالمند مهاجم و پرخاشگر	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۲ فصل ۸
۸	۱۴۰۳/۸/۸	فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات مصرف مواد	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۱ فصل ۸۲
۹	۱۴۰۳/۸/۱۵	فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به دیسترس معنوی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۱ فصل ۳
۱۰	۱۴۰۳/۸/۲۲	کاربرد الگوهای توانبخشی در عرصه اختلالات مزمن روانی سالمندان	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۱ فصل ۲
۱۱	۱۴۰۳/۸/۲۹	آموزش خانواده در جهت ارتقای سازگاری با بیماری مددجوی سالمند	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۶ فصل ۷
۱۲	۱۴۰۳/۹/۶	فرآیند پرستاری سالمند در مراحل پایانی عمر	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۶ فصل ۷
۱۳	۱۴۰۳/۹/۱۳	نقش فقدان های شایع دوران سالمندی در وضعیت سلامت روان سالمندان	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	دکتر علوی	منبع ۶ فصل ۷
۱۴	۱۴۰۳/۹/۲۰	فرآیند پرستاری سالمند مبتلا به اختلالات	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>	مشارکت در مباحث	استاد نصیری	منبع ۶ فصل

۶			<input type="checkbox"/> آفلاین	جنسی		
منبع ۶ فصل ۵	دکتر علوی	مشارکت در مباحث	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	فرآیند پرستاری در مددجوی سالمند مبتلا به اختلال در الگوهای درک از خود (کاهش عزت نفس، ناامیدی، اختلال در تصویر ذهنی و ...)	۱۴۰۳/۹/۲۷	۱۵
منبع ۶ فصل ۵	دکتر علوی	مشارکت در مباحث	<input type="checkbox"/> ضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	فرآیند پرستاری در پدیده سوء رفتار و غفلت از مددجوی سالمند	۱۴۰۳/۹/۴	۱۶
	دکتر علوی	مشارکت در مباحث	<input type="checkbox"/> ضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	پرسش و پاسخ و جمع بندی	جلسه آنلاین با هماهنگی	۱۷