



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: 5005632

عنوان درس: طب مکمل

نوع و تعداد واحد: 0.5 نظری

دروس پیش نیاز: ندارد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد

نیمسال تحصیلی: اول 1403-1404

مکان کلاس: 27

زمان کلاس: چهارشنبه 16-18

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه روی درب دفتر

مسئول درس: تهمینه دادخواه تهرانی

شماره تماس: 09191597018

Email Tdtahmineh1400@gmail.com:

اساتید درس: دکتر فاطمه نظری - دادخواه تهرانی

شرح درس:

در این درس دانشجویان به طور خلاصه با مفاهیم و مصادیق طب مکمل آشنا شده و با اتکا به آموخته های خود، موارد مناسب برای کاربرد طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری، مراقبت و درمان بیماریهای و ارتقا سلامت تشخیص دهد و براساس الگوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف بپردازد

اهداف کلی:

آشنایی فراگیران با مفهوم و مصادیق طب مکمل و جایگزین و کاربرد آن در حفظ و ارتقا سلامت، پیشگیری، درمان و توان بخشی بیماری های حاد و مزمن کودکان

اهداف رفتاری:

انتظار می رود دانشجو در پایان دوره قادر باشد:

تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین در درمان مددجویان را شرح دهد.

طب مکمل و جایگزین طبقه بندی کند

سیستم های رایج طب مکمل و جایگزین و نقش پرستار در تیم درمانی را با ارائه مراقبتهای پرستاری خاص از قبیل طب چینی(سوزنی) ، هامیوپاتی و ...شرح دهد

کاربردهای درمان ذهنی - جسمی و معنوی نظیر نماز و دعا و هیپنوتیزم و تجسم و مراقبه و یوگا و گروه درمانی و درمان تنهوسط رنگها و هنر و بیوفیدبک و موسیقی و آرام سازی و سلیکواپنولوژی را بیان کند

کاربردهای درمانهای مبتنی بر زیست شناسی مانند طب گیاهی و تغذیه و رایحه درمانی را بیان کند.

درمانهای مداخله ای جسمانی مانند حجامت و ماساژ و ورزش و رفلکسولوژی و کرانیوساکرال و کایروپرتیک و تکنیک الکساندر را تعریف کند

درمان با استفاده از انرژی نظیر لمس درمانی و انرژی درمانی و بیوالکترومغناطیس و طب ویبریشنال را شرح دهد.

روش تدریس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

در جلسات حضوری: سخنرانی و پرسش و پاسخ و نمایش عملی روی مولاژ یا نمایش فیلم

در جلسات آنلاین: سخنرانی و پرسش و پاسخ

ابزار مورد نیاز تدریس:

کامپیوتر و مولاژ. ویدئو پروژکتور و مولاژ

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

هم در جلسه حضوری و هم در جلسه آنلاین باید حضور یابند و شرکت فعال داشته باشند

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور به موقع

عدم مکالمه با گوشی همراه

خاموش نگه داشتن زنگ گوشی

رعایت سکوت

رعایت شئون اخلاقی و اسلامی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	انجام تکالیف در زمان مقرر(ارائه خلاصه مقالات علمی معتبر)	4
2	شرکت فعال در کلاس های مجازی آنلاین و حضوری	1
3	امتحان پایان ترم	15

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- کتب و مقالات و سایتهای مرتبط با طب مکمل و جایگزین

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: طب مکمل و جایگزین
 شماره درس: 5005632
 نیمسال
 تمصیلی و سال: اول 1402-1403
 رشته تمصیلی: پرستاری کودکان
 فراگیران: کارشناسی ارشد
 زمان: (پهار)شنبه ها 16-18

اساتید درس:

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
1	402/9/7	تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین در درمان مددجویان طبقه بندی طب مکمل و جایگزین سیستم های رایج طب مکمل و جایگزین و نقش پرستار در تیم درمانی با ارائه مراقبتهای پرستاری خاص	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر نظری
2	402/9/14	کاربردهای درمان ذهنی- جسمی و معنوی نظیر نماز و دعا و هیپنوتیزم و تجسم و مراقبه و یوگا و گروه درمانی و درمان توسط رنگها و هنر و بیوفیدبک و موسیقی و آرام سازی و سلیکواپنولوژی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		دادخواه تهرانی
3	9/21	درمانهای مبتنی بر زیست شناسی مانند طب گیاهی و تغذیه و رایجه درمانی درمانهای مداخله ای جسمانی مانند حجامت و ماساژ و ورزش	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		دادخواه تهرانی
4	9/28	درمانهای مداخله ای جسمانی مانند رفلکسولوژی و طب چینی (سوزنی) ، هامیوباتی کرانیوساکرال و کاروپرکتیک و تکنیک الکساندر درمان با استفاده از انرژی نظیر لمس درمانی و انرژی درمانی و بیوالکترومغناطیس و طب ویریشنال	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		دادخواه تهرانی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش