



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی مراقبتهای ویژه کلیه و مجاری ادراری و دیالیز

شماره درس: ۵۱۲۵۳۲

نوع و تعداد واحد: کارآموزی نیم واحدی دروس پیش نیاز: همه دروس کارشناسی ارشد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری مراقبت ویژه، کارشناسی ارشد، ترم ۳

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

زمان کارآموزی: سه روز اول هفته (شنبه، یکشنبه و دوشنبه) ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰

محل کارآموزی: بخش همودیالیز و دیالیز صفاقی بیمارستان خورشید

مسئول درس: دکتر مریم السادات هاشمی
زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه ۴ تا ۶

شرح درس:

در این درس فراگیران ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران، تنظیم پارامترهای دستگاه، مراقبت از راه دسترسی عروقی و چگونگی کنترل عوارض حین همودیالیز و آموزش به بیماران تحت درمان با همودیالیز آشنا می شود.

هدف کلی:

ارزیابی بیمار و انجام مراقبتهای تخصصی در بخش همودیالیز

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- دستگاههای همودیالیز را ست و پرایم نماید.
- دستگاههای همودیالیز را بسته به شرایط هر بیمار تنظیم نماید.
- تنظیم پارامترهای اولترافیلتراسیون و پارامترهای محلول دیالیز را انجام دهد.
- عوارض حین دیالیز را با (استفاده از پروفایل ها های سدیم و اولترافیلتراسیون و دیالیز سرد) مدیریت نماید.
- علل آلارم ها و چگونگی برطرف کردن آنها را توضیح دهد.
- آلارمهای دستگاه را در حین دیالیز را کنترل کند.
- پروفایل سدیم و اولترافیلتراسیون را بسته به شرایط بیمار تنظیم نماید.
- با انواع راههای دسترسی عروقی فیستول، گرافت و پرمیکت و چگونگی مراقبت از آنها آشنا شود.

- با انواع صافی و معیار انتخاب صافی آشنا شود.
 - بر اساس شرایط بیمار از صلفی مناسب استفاده نماید.
 - چگونگی محاسبه KT/V و URR را توضیح دهد.
 - اصول خودمراقبتی را به بیماران تحت درمان با همودیالیز آموزش دهد.
 - چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه را توضیح دهد.
 - بیمار را از دستگاه همودیالیز به صورت صحیح جدا می کند.
 - در خصوص رعایت رژیم غذایی مراقبت از راه دسترسی عروقی و کنترل عوارض نارسایی کلیه و همودیالیز به بیمار آموزش می دهد.
 - به خانواده بیمار درباره چگونگی مراقبت در منزل و مراحل دیالیز صفاقی آموزش می دهد.
 - آزمایشات بیمار را تفسیر می کند
 - به بیماران بر اساس آزمایشات، در مورد نوع رژیم غذایی و دارویی آموزش می دهد.
- تذکر ۲: کارآموزی در ایام تعطیل با توجه به امکانات و نظر مدیران آموزشی دانشکده می تواند اجرا شود.
- تذکر ۳: از تمام ظرفیت های آموزشی و بالینی برای آموزش این دوره استفاده گردد.
- شیوه کارآموزی:**

بحث در گروه های کوچک و انجام کار عملی (ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران)

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در بحث های گروهی	۵
۲	آزمون آسکی (ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران)	۱۵
نمره کل		۲۰

سیاستها و قوانین دوره:

۱. به صورت منظم و مداوم در کارآموزی جهت کسب دانش و مهارت لازم حضورداشته باشد
۲. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
۳. ارزشیابی نهایی شما بر اساس چک لیست ها و آزمون آسکی انجام می شود.

References:

1. Tonja M Hartjes, (2018) AACN Core Curriculum for High Acuity, Progressive and Critical Care Nursing, 7th Ed, Elsevier, St Louis.
2. Linda N Urden, Kathleen M Stacy, Mary E Lough (2018) Critical Care Nursing, Diagnosis
2. Brenner, BM. Rector. The Kidney. 8th edition. Elsevier Saunders. 2012.

Online Data Bases:

<https://kdigo.org/>

<https://kdigo.org/guidelines/>

<https://www.theisn.org/publications/guidelines33/clinical-guidelines>

<https://www.guidelinecentral.com/summaries/specialties/nephrology/>

<https://renal.org/guidelines/>

<https://www.asn-online.org/education/training/fellows/educational-resources.aspx>

<https://www.kidney.org/professionals/guidelines>

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش همودیالیز و دیالیز صفاقی

اهداف رفتاری	تاریخ
<ul style="list-style-type: none"> • اصول و نحوه کار کردن انواع دستگاههای همودیالیز . • ست کردن و پرایم کردن دستگاه همودیالیز • تنظیم پارامترهای اولترافیلتراسیون و پارامترهای محلول دیالیز • چگونگی مدیریت عوارض حین دیالیز (استفاده از پروفایل ها های سدیم و اولترافیلتراسیون و دیالیز سرد) 	۱۴۰۳/۹/۳
<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با انواع راههای دسترسی عروقی فیستول، گرافت و پرمیکت • علل آلارم ها و چگونگی برطرف کردن آنها • انواع صافی و معیار انتخاب صافی 	۱۴۰۳/۹/۴
<ul style="list-style-type: none"> • چگونگی محاسبه KT/V و URR آموزش خودمراقبتی به بیماران تحت درمان با همودیالیز • رژیم درمانی در بیماران تحت درمان با همودیالیز • چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه 	۱۴۰۳/۹/۱۰
<ul style="list-style-type: none"> • آموزش بیمار در خصوص رعایت رژیم غذایی مراقبت از راه دسترسی عروقی و کنترل عوارض نارسایی کلیه و همودیالیز • آموزش خانواده بیمار درباره چگونگی مراقبت در منزل آموزش مراحل دیالیز صفاقی به بیمار • تفسیر آزمایشات بیمار و آموزش بیماران در مورد نوع رژیم غذایی و دارویی بر اساس آزمایشات 	۱۴۰۳/۹/۱۱
<ul style="list-style-type: none"> • × 	