



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

## شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی مراقبت های پرستاری ویژه در اورژانس (پرستاری اورژانس ۳)

شماره درس: ۵۱۲۵۵۵۶۲

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد، عملی

دروس پیش نیاز: پرستاری اورژانس ۲

نیمسال تحصیلی: اول سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس ترم ۳

محل کارآموزی: بیمارستان های الزهرا(س)، کاشانی و چمران

زمان کارآموزی: از شنبه تا چهارشنبه

زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه ها ۱۰-۱۲

مسئول درس: دکتر ایرج پور

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۶

Email: Irajpour@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر صفازاده، دکتر اقبالی، دکتر غفاری

### شرح درس:

پرستاران بخش اورژانس باید پرستارانی آگاه و توانمند در زمینه ارائه خدمات پرستاری در اورژانسها، بلایا، حوادث و سوانح باشند که با تعهد و دلسوزی، آمادگی برنامه ریزی و مقابله با حوادث غیر مترقبه را در حوزه سلامت داشته و با استفاده از مهارتهای بالینی و مدیریتی در کمترین زمان ممکن و با بیشترین بازده مداخلات پرستاری مورد نیاز را به مددجویان چه به صورت انفرادی و چه دسته جمعی ارائه دهند. لذا در این کارآموزی دانشجویان در ابتدا با نحوه پذیرش و تریاژ بیماران مبتلا به بیماری های سیستم های تنفسی، قلبی و تروما، دچار مسمومیت آشنا شده و سپس شرح اقدامات و مراقبت های ویژه برای اداره بیماران با تشخیص ها و اختلالات مربوطه را مشاهده و فرا خواهند گرفت. بدین ترتیب دانشجو دیدگاهی کل نگر به مراقبت های اورژانسی ویژه، تغییرات وضعیت تنفسی، قلبی و شرایط بیماران در وضعیت تروما و همودینامیک پیدا کرده و آموخته ها و مراقبت های پرستاری مرتبط را در بخش اورژانس یا بخش مراقبت های ویژه اورژانس بکار خواهد گرفت.

### هدف کلی:

فراهم آوردن فرصت ها و یادگیری در جهت آشنایی با اصول مراقبت های ویژه اورژانسی در بیماران تنفسی، قلبی و بیماران در وضعیت تروما و شرایط همودینامیک ناپایدار در راستای ارایه مراقبت های کل نگر به بیمار و خانواده

## اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

برای ارائه خدمات پرستاری، ساختار، موانع و مراحل پذیرش، تریاژ و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های سیستم های تنفسی، قلبی و تروما بخش اورژانس/ بخش مراقبت ویژه در اورژانس را تجزیه و تحلیل کرده و با استفاده از شواهد پژوهشی در بالین بیماران و با بکارگیری فرایند چند تخصصی در تصمیم گیری های مختلف مشارکت نمایند. این موارد به صورت زیر تقسیم بندی شده اند:

۱. اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارائه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران تنفسی مانند نارسایی حاد تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی بالغین، اپیستاکسی، لارنژیت، اسپاسم حنجره و برونکواسپاسم، تظاهرات حاد بیماری های مزمن انسدادی ریه و آسم، پنومونی و انواع آن، آنفولانزا و کروناویروس ها، پنوموتوراکس، پلورال افیوژن، هموپتزی
۲. اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارائه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران قلبی مانند آنژین صدری و انواع آن، سندروم حاد عروق کرونری، اختلال در هدایت قلبی و آریتمی، آمبولی ریه، پریکاردیت و تامپوناد، اورژانس های دریاچه های قلبی، بیماری های عروق محیطی، جدا شدن آئورت، آنوریسم، بحران پرفشاری خون
۳. مدیریت تیمی و بین حرفه ای بیماران دچار ایست قلبی در بخش اورژانس/ بخش های مراقبت ویژه در اورژانس
۴. انجام احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته و نقد احیاهای انجام شده در بخش اورژانس توسط تیم درمان
۵. اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارائه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار تروما مانند آسیب های وارده به سیستم عصبی، ترومای ستون مهره، ترومای سر و صورت، ترومای قفسه سینه، ترومای شکمی، ترومای اندام، تروما در بارداری
۶. اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارائه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار صدمات شانه، بازو، دست، لگن، ساق و مچ پا، سندرم کمپارتمان، سندرم رابدومیولیز، استئومیلیت، اختلالات روماتولوژی، آرتریت (مونو آرتریت، پلی آرتریت)
۷. اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارائه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار مسمومیت در بخش اورژانس مانند مسمومیت با مونواکسید کربن، اپیوئیدها، ارگانوفسفره ها، آفتامین ها و مشتقات آن، داروها
۸. کسب توانمندی در مدیریت راه هوایی، ایجاد دسترسی عروقی (شریانی و وریدی) در بیماران اورژانس با نیازهای مراقبتی متفاوت، اخذ گازهای خون شریانی، مدیریت اختلالات اسید و باز، برقراری تهویه مکانیکی تهاجمی و غیر تهاجمی
۹. ارائه مراقبت های پرستاری عمومی مانند اکسیژن درمانی، پایش همودینامیک، مدیریت بیماران دچار شوک و عدم تعادل الکترولیت ها، مدیریت بیماران دچار سپسیس و شوک سپتیک

## شیوه کارآموزی:

در روز اول کارآموزی اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرمهای ارزشیابی به دانشجویان ارائه و شرایط کار در بخش اورژانس/ بخش مراقبت ویژه در اورژانس برای دانشجویان شرح داده خواهد شد. در روزهای بعدی دانشجویان براساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی موجود در لاگ بوک فعالیت می کنند.

## وظایف فراگیران (در کارآموزی):

۱. بررسی و نقد فرآیندهای موجود در اورژانس / بخش مراقبت ویژه در اورژانس نظیر پذیرش و تریاژ بیماران مبتلا به بیماری های سیستم های تنفسی، قلبی، مسمومیت ها و تروما
۲. استفاده از پرونده بیماران، سیستم اطلاعات بیمارستان (HIS)، ابزار و تجهیزات موجود در بخش اورژانس به منظور افزایش یادگیری
۳. انجام راند بالینی و بررسی برنامه مراقبتی تعیین شده از بیمار مبتلا به بیماری های سیستم های تنفسی، قلبی و تروما بستری در بخش اورژانس و نقد فرایند پرستاری اجرا شده
۴. طرح چالش های مراقبتی در پایان کارآموزی و تبیین و ارائه راه کار برای آن با بررسی متون و شواهد بالینی و ارائه در روز آتی و به اشتراک گذاری تجارب با سایر دانشجویان و پرسنل بخش
۵. حضور به موقع در کارآموزی
۶. رعایت اصول اخلاق حرفه ای در برخورد با بیماران و سایر دهندگان خدمات
۷. تلاش برای الگو بودن جهت دانشجویان دوره های کارشناسی نظیر دانشجویان اینترنشیپ از نظر علمی و رفتار حرفه ای
۸. ارائه به موقع تکالیف به استاد جهت بررسی و یا بازگزاری آن در سامانه نوید پس از تایید نهایی

## نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف به صورت تحویل به استاد یا بازگزاری در سامانه نوید در زمان مقرر	۱۰
۲	حضور در کارآموزی	۳
۳	ارزیابی عملکرد در طول دوره و پایان کارآموزی	۷

## سیاستها و قوانین دوره:

۱. دانشجو قبل از شرکت در کارآموزی باید کاملا به مبحث تئوری مسلط باشد.
۲. به ازای غیبت دانشجو در بخش بیش از یک غیبت به ازای ۱۰ روز کارآموزی، طبق مصوبات و آیین نامه آموزشی دانشکده، کارآموزی حذف می گردد. (غیبت مجاز و غیر مجاز هر دو نیاز به جبران داشته و به ازای هر غیبت مجاز برابر روزهای غیبت و هر غیبت غیر مجاز دو برابر روزهای غیبت جبران شود).
۳. استاد مجاز به کسر نمره به ازای روزهای غیبت در کارآموزی می باشد.
۴. ساعات حضور در کارآموزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، از شنبه لغایت پنج شنبه خواهد بود. (۵ ساعت صبح کاری، ۵ ساعت عصر کاری)
۵. تمامی روزهای کارآموزی با حضور استاد برگزار خواهد شد.

۶. روزهای کارآموزی فقط در بازه زمانی اعلام شده قابل انجام خواهد بود.

### References:

1. Buetter J. R. Fast facts for ER nurse. Springer Publishing Company. 4<sup>rd</sup> Edition. 2021.
2. Hyzy R.C. Mc Sparron J. Evidence-Based Critical Care. Springer. 2<sup>nd</sup> Edition. 2020.
3. Sweet V., Emergency nursing core curriculum. Elsevier. 7th edition. 2018.
4. Heimgartner N., Rebar R., Gersch C.R. Emergency nursing made incredibly easy. Williams & Wilkins, Lippicott, USA. 3th Edition. 2019.
5. Powers R and Daily E. International Disaster Nursing. Cambridge University Press. 2<sup>nd</sup> Edition. 2020.
6. Mcquillan K. A., Makic, M.B. F. and Whalen E. Trauma Nursing: From resuscitation through rehabilitation. Elsevier. 5<sup>th</sup> Edition. 2019.
7. Proehl G. & Ready, R. Emergency nursing procedures. Saunders. 4<sup>th</sup> ED. 2021.
8. Tener, G & Ready, R. Handbook for disaster nursing and emergency preparedness. St Louis Mo. Elsevier. 4<sup>th</sup> ED. 2019.
9. Crouch. R. & Charters. A., Dawood. M. & Bennett. P. Oxford Handbook of Emergency Nursing. Oxford University Press; 2nd edition. 2016.
10. Dolan. B. & Holt L. Accident & Emergency: Theory into Practice. Elsevier. 2017.
۱۱. نوری ساری، ح.، عرفانی ح.، قادری فر م. فرآیندهای عملیات اورژانس پیش بیمارستانی. سازمان اوقاف و امور خیریه، سازمان چاپ و انتشارات. چاپ اول، ۱۴۰۰.
۱۲. علیزاده ز و مطوری پور. پرستاری در بحران و فوریت ها. انتشارات حیدری، چاپ اول، ۱۳۹۴.
۱۳. نیک روان مفرد م. کتاب جامع فوریت های پرستاری. انتشارات حیدری، چاپ اول، ۱۳۹۶.

### Online Data Bases:

1. Journal of Emergency Nursing
2. International Emergency Nursing
3. Advanced Emergency Nursing Journal

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش اورژانس بیمارستان کاشانی مبحث تروما با حضور خانم دکتر صفازاده

اهداف رفتاری	تاریخ
اجرای فرآیند پرستاری شامل ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار تروما مانند آسیب های وارده به سیستم عصبی، تروماهای مغزی	روز اول
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار ترومای سر و صورت، ترومای قفسه سینه	روز دوم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار آسیب وارده به قفسه سینه، تروماهای شکم و لگن	روز سوم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار مسمومیت ها، اختلال در اعمال حسی و حرکتی، آسیب های وارده به عروق و اندام تحتانی	روز چهارم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار تروما به اندام های حرکتی فوقانی و تحتانی	روز پنجم

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش اورژانس بیمارستان الزهرا(س) مبحث سیستم تنفس با حضور خانم دکتر غفاری

اهداف رفتاری	تاریخ
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به نارسایی حاد تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی بالغین، اپیستاکسی، لارنژیت	روز اول
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به بیماری های مزمن انسدادی ریه و آسم، پنومونی و انواع آن	روز دوم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به آنفولانزا و کروناویروس ها، پنوموتوراکس، پلورال افیوژن	روز سوم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به اسپاسم حنجره و برونکواسپاسم، هموپتری	روز چهارم

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش اورژانس بیمارستان چمران، مبحث قلب و عروق با حضور خانم دکتر اقبالی

اهداف رفتاری	تاریخ
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به آنژین صدری و انواع آن، سندروم حاد عروق کرونری	روز اول
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به اختلال در هدایت قلبی و آریتمی	روز دوم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای	روز سوم

مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به اورژانس های درجه های قلبی، بیماری های عروق محیطی	
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به جدا شدن آئورت، آنوریسم، بحران پرفشاری خون	روز چهارم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران مبتلا به پریکاردیت و تامپوناد، آمبولی ریه	روز پنجم
آشنایی با مدیریت تیمی و بین حرفه ای بیماران دچار ایست قلبی در بخش اورژانس/ بخش های مراقبت ویژه در اورژانس و انجام احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته و نقد احیاهای انجام شده در بخش اورژانس توسط تیم درمان	روز ششم

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش اورژانس بیمارستان الزهرا(س) بخش اورژانس و اهدا عضو با حضور خانم دکتر صفازاده

اهداف رفتاری	تاریخ
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار مرگ مغزی	روز اول
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار استئوارتریت و ارتريت حاد، شوک سپتیک	روز دوم
اجرای فرآیند پرستاری شامل انجام ارزیابی پرستاری، تعیین تشخیص های رایج پرستاری، برنامه ریزی و ارایه مراقبت و انجام ارزیابی برای مشکلات بالینی ویژه بیماران دچار مسمومیت، اختلالات الکترولیت و اختلالات اسید و باز	روز سوم
مدیریت بیمار تحت تهویه مکانیکی و ارایه مراقبت های مرتبط با اکسیژن تراپی و مدیریت راه هوایی	روز چهارم
ارایه تکالیف در قالب کیس ریپورت به صورت گروهی	روز پنجم