

گروه آموزشی پرستاری کودکان و نوزادان

طرح دوره نظری و عملی *Course plan*

عنوان درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد (کد ۱ و ۲) شماره درس: ۵۱۵۲۳۱۹

نوع و تعداد واحد (نظری/عملی): ۳ واحد نظری

دروس پیش نیاز: داروشناسی، پرستاری حرفه‌ای، مفاهیم پایه ۱ و ۲، فرآیند آموزش به مددجو فرد، جامعه و خانواده

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۴ نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

زمان کلاس: مکان برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

یک شنبه: کد ۱ کلاس ۶ و کد ۲ کلاس ۷ (۱۶-۱۴)

سه شنبه: کد ۱ کلاس ۷ و کد ۲ کلاس ۱۲ (۱۲-۱۰)

مسئول درس: دکتر اعظم اسحقیان شماره تماس: ۰۹۱۳۳۷۰۱۵۲۹ - ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۷۳

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی، طبقه ۱۶۰، شماره اتاق ۱۶۰ روزهای دوشنبه ساعت ۱۴-۱۶ با هماهنگی

Email: azam.eshaghian@yahoo.com

اساتید درس:

اساتید گروه مامایی: خانم دکتر جانی قربان، خانم دکتر سهرابی، خانم دکتر محبی، خانم دکتر صالحی، خانم تهرانی، خانم دکتر پورکاظمی

(رابط گروه مامایی)

اساتید گروه کودکان و نوزادان: خانم یوسفی و دکتر اسحقیان

شرح درس:

این درس بر اساس مفاهیم سلامت مادران و نوزادان و قلمرو فعالیت پرستار در ارتقاء سلامت زنان، مادران و نوزادان به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت‌های سلامتی اولیه با توجه به راهبردهای سازمان جهانی بهداشت طراحی شده است. اهمیت نقش پرستار در تأمین حفظ و ارتقاء سلامت زنان، مادران، نوزادان و سازگاری با تغییرات منتج از بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی ارائه می‌شود. این درس به دانشجویان فرصت می‌دهد تا توانایی‌های لازم را برای بررسی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند، از طریق فرایند پرستاری، کسب نمایند. نظریه‌ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه‌ای برای کاربرد فرایند پرستاری، تفکر انتقادی، قضاوت بالینی و پژوهش در مراقبت سلامتی از مادران و نوزادان خواهد بود. در این درس توانایی‌های لازم برای بررسی و شناخت مادر و نوزاد در معرض خطر و تشخیص مشکلات بالفعل و بالقوه سلامت آنها و انجام تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد در موقعیت‌های خاص ایجاد خواهد شد.

هدف کلی برنامه درسی:

دانشجو در پایان دوره قادر خواهد بود با کسب و به‌کارگیری دانش، نگرش و مهارت‌های لازم، مراقبت جامع، خانواده محور و جامعه محور از زنان، مادران و نوزادان را در راستای ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آنان از دوران پیش از بارداری تا یائسگی ارائه دهد و با در نظر گرفتن عوامل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و ارزش‌های فردی و خانوادگی، در زمینه ارتقای سلامت مادر و نوزاد، تسهیل پذیرش نقش والدی، تقویت سازگاری با مراحل مختلف زندگی و ارائه

مراقبت‌های ایمن و مبتنی بر شواهد، با رعایت اصول اخلاق و حرفه‌ای‌گری، ارتباط مؤثر، تفکر انتقادی، مشارکت در تصمیم‌گیری و مدیریت و اولویت‌بندی مراقبت‌ها عمل نماید.

اهداف اختصاصی دوره (در سه حیطه دانشی، نگرشی، مهارتی با لحاظ پنج صلاحیت بالینی اصلی):

حیطه دانش

۱. استانداردها و اصول مراقبت از سلامت زنان را توضیح دهد.
۲. دوران‌های مختلف زندگی زنان شامل بلوغ، سنین باروری و یائسگی و تغییرات مرتبط با آنها را توضیح دهد.
۳. مراحل لقاح، لانه‌گزینی و تشکیل جفت را توضیح دهد.
۴. مراحل رشد و تکامل جنین را توصیف کند.
۵. مفهوم بارداری، علائم و نشانه‌های آن و روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمان را توضیح دهد.
۶. تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری را توضیح دهد.
۷. اصول مراقبت‌های دوران بارداری و آموزش‌های مورد نیاز مادر و خانواده را توضیح دهد.
۸. علل درد زایمان و روش‌های دارویی و غیردارویی کاهش درد را توضیح دهد.
۹. عوامل مؤثر بر زایمان طبیعی، مراحل زایمان و اصول مراقبت در هر مرحله را توضیح دهد.
۱۰. روش‌های ارزیابی سلامت جنین را توضیح داده و یافته‌های مهم آنها را تفسیر کند.
۱۱. تغییرات جسمی و روانی دوره پس از زایمان و فرایند سازگاری مادر و خانواده را توضیح دهد.
۱۲. اصول تنظیم خانواده و روش‌های پیشگیری از بارداری را شرح دهد.
۱۳. تغییرات فیزیولوژیک نوزاد در دوره انتقال از داخل رحم به زندگی خارج رحمی را توضیح دهد.
۱۴. مراقبت‌های اولیه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد.
۱۵. مشکلات شایع نوزادان شامل اختلالات تنفسی، گردش خون، متابولیک و عصبی و اصول مراقبت از آنها را توضیح دهد.
۱۶. اصول مراقبت از نوزادان آسیب‌پذیر شامل نوزادان نارس، کم‌وزن و پسر را توضیح دهد.
۱۷. روش‌های تغذیه نوزاد و اصول تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد.
۱۸. مشکلات شایع شیردهی در مادر و نوزاد و راهکارهای اولیه مدیریت آنها را توضیح دهد.
۱۹. اصول قانونی و اخلاقی مراقبت از مادر و نوزاد از جمله رضایت آگاهانه، محرمانگی، حقوق بیمار و ایمنی را شرح دهد.

حیطه نگرشی:

- ۲۰- در تعامل با مادر، نوزاد و خانواده، همدلی، احترام و توجه به کرامت و ارزش‌های فردی و فرهنگی را نشان دهد.
- ۲۱- در ارائه مراقبت، مسئولیت‌پذیری حرفه‌ای و تعهد به ایمنی و بهزیستی مادر و نوزاد را نشان دهد.
- ۲۲- در ارتباط با مادر و خانواده، رفتار اخلاقی و حرفه‌ای و رعایت محرمانگی و حقوق آنان را نشان دهد.
- ۲۳- در فعالیتهای بالینی و گروهی، همکاری مؤثر با اعضای تیم درمان و مشارکت مسئولانه در مراقبت را نشان دهد.
- ۲۴- نسبت به نقش آموزش و حمایت از مادر و خانواده در ارتقای سلامت مادر و نوزاد نگرش مثبت نشان دهد.

حیطه مهارتی

- ۲۵- بر اساس شرح حال و داده‌های بالینی، وضعیت مادر و نوزاد را ارزیابی و یافته‌های مهم را تحلیل نماید.
- ۲۶- نیازهای آموزشی مادر و خانواده را در موقعیت‌های مختلف شناسایی و برنامه آموزش متناسب با آن را طراحی نماید.
- ۲۷- در سناریوهای بالینی، علائم هشدار و تغییرات وضعیت مادر یا نوزاد را شناسایی، اولویت بندی و اقدامات مناسب پرستاری را پیشنهاد نماید.
- ۲۸- با استفاده از منابع علمی معتبر و شواهد روز، یک موضوع مرتبط با مراقبت مادر یا نوزاد را بررسی و کاربرد آن را در مراقبت پرستاری ارائه نماید.
- ۲۹- در فعالیتهای گروهی و ایفای نقش، ارتباط مؤثر و حرفه‌ای با مادر، خانواده و اعضای تیم درمان را به کار گیرد.
- ۳۰- سناریوهای بالینی، مراقبت‌های مادر و نوزاد را بر اساس اولویت، ایمنی بیمار و منابع موجود اولویت بندی و درباره نحوه مدیریت آنها تصمیم‌گیری نماید.

روش تدریس:

۱. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
 ۲. بحث در گروه‌های کوچک
 ۳. یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
 ۴. یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
 ۵. یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
 ۶. روش یادگیری مبتنی بر مورد (case based learning)
 ۷. کلاس درس وارونه
 ۸. نوشتار تاملی
- جلسات حضوری مطابق با طرح درس در کلاس‌های تعیین شده
- جلسات آنلاین از طریق لینک ارسالی توسط دانشکده، به شیوه مشارکتی و جلسات آنلاین با استفاده از محتوای چند رسانه‌ای در سامانه نوید برگزار میشود.

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آنلاین و جلسات آنلاین):

۱. در جلسات حضوری/ آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
۲. حضور فعال و منظم در کلاس‌های حضوری/ آنلاین (مشارکت در پرسش و پاسخ‌ها)
۳. انجام فعالیت‌های یادگیری نظیر انجام تکلیف (حضوری/ آنلاین)، شرکت در آزمون و شرکت در بحث‌های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می‌شود.
۴. شرکت در آزمون‌های مجازی، آزمونک‌های کلاسی، میان ترم و پایان ترم الزامی است.
۵. مشارکت فعال در فرآیند یاددهی یادگیری

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آنلاین و آنلاین):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی (موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای) رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه	قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۲ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبت‌ها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس:

- دانشجویان موظف هستند در زمان مقرر در کلاس حضور یابند و در صورت تأخیر، منطبق با سیاست های انضباطی برخورد می شود.
- هرگونه رفتار نامناسب، صحبت های نامربوط، استفاده نادرست از وسایل الکترونیکی، یا ایجاد مزاحمت در کلاس ممنوع است.
- دانشجویان باید احترام متقابل با استاد و هم کلاسی ها را رعایت کنند.
- موارد تخطی از سیاست های انضباطی ممکن است منجر به تذکر کتبی، کاهش نمره، یا در موارد جدی تر، ارجاع به مراجع ذی ربط در دانشگاه شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره دهی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف و فعالیت های یادگیری در زمان مقرر	۱
۲	مشارکت فعال در فعالیت های کلاسی و بحث های آموزشی	۱
۳	آزمون های کلاسی	۱
۴	فعالیت های فردی و گروهی، حل مسئله و مطالعه موردی	۱
۵	امتحان میان ترم	۶
۶	امتحان پایان ترم	۱۰
جمع		۲۰

*منابع اصلی:

1. Leifer, Gloria. Introduction to Maternity and Pediatric Nursing: Elsevier
2. درسنامه کشوری پرستاری کودک بیمار تالیف گروه پرستاری کودکان دانشگاه های علوم پزشکی و آزاد کشور، انتشارات حیدری، سال ۱۴۰۰
3. پرستاری کودکان ونگ (کودک بیمار) مترجم سونیا آرزومانیان، مهناز سنجر، مهناز شوقی، ویراست یازدهم، چاپ پنجم، انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۴۰۲

* منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

1. Murray, Sharon Smith., McKinney, Emily Slone., Holub, Karen Shaw., Jones, Renee. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing: Elsevier
2. Lowdermilk, Deitra., Cashion, Mary Catherine., Perry, Shannon., Alden, Kathryn., Olshansky, Ellen. Maternity and Women's Health Care-e-book: Elsevier Health Sciences.
3. <https://publications.aap.org/pediatrics>
4. [http:// YouTube.com](http://YouTube.com)
5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
6. <https://www.uptodate.com/>
7. <https://www.medscape.com/>
8. <https://www.magiran.com/>
9. <https://www.sid.ir/>
10. www.iranmedex.com
۱۱. برنامه و راهنمایی ایمن سازی تهران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت آخرین چاپ
۱۲. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک، شوقی م، سنجر م، خردمند م، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۲، تهران

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ها ۱۶ - ۱۴ کلاس ۶ و سه شنبه ها ساعت ۱۰ - ۱۲ کلاس ۷

مکان برگزاری: دانشکده پرستاری مامایی

کد گروه: ۱

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس / فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۰۶/۲۹	کلیات پرستاری مادران و نوزادان شامل: اهداف، فعالیت پرستاری سلامت مادران و نوزادان، مراکز متداول و شاخص های مهم و حیاتی، نقش پرستاری، کاربرد فرآیند پرستاری و به کارگیری تفکر انتقادی	حضور ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر اسحقیان
۲	۱۴۰۵/۰۶/۳۱	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد؛ استانداردهای مراقبت و سلامت زن	حضور ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر پور کاظمی
۳	۱۴۰۵/۰۷/۰۵	بلوغ، دوره باروری و یائسگی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر محبی
۴	۱۴۰۵/۰۷/۰۷	لقاح و باروری، تشکیل جفت	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر پور کاظمی
۵	۱۴۰۵/۰۷/۱۲	بارداری (تعریف واژه ها، علائم، نشانه ها و روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمانی)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر پور کاظمی
۶	۱۴۰۵/۰۷/۱۴	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۱	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر جانی قربان
۷	۱۴۰۵/۰۷/۱۹	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۲	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم جانی قربان
۸	۱۴۰۵/۰۷/۲۱	ارزبابی سلامت جنین	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی
۹	۱۴۰۵/۰۷/۲۶	ارزبابی سلامت جنین: NST	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی
۱۰	۱۴۰۵/۰۷/۲۸	مراقبت های دوران بارداری (اهمیت، آموزش مددجو،)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر پور کاظمی
۱۱	۱۴۰۵/۰۸/۰۳	مراقبت های دوران بارداری (واکسیناسیون، تمرینات تنفسی و.....)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر پور کاظمی

۱۲	۱۴۰۵/۰۸/۰۵	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، سیکل جنسی (تغییرات هیپوتالاموس، هیپوفیز، تخمدان و رحم)، تعریف، اهداف، تاریخچه و استراتژی تنظیم خانواده و اثرات مثبت تنظیم خانواده بر سلامت مادر و کودک	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر سهرابی
حدود آزمون میان ترم					
۱۳	۱۴۰۵/۰۸/۱۰	رشد و تکامل جنین	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی
۱۴	۱۴۰۵/۰۸/۱۲	دوره پس از زایمان (تغییرات جسمی و روانی، سازگاری خانواده و ...)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی
۱۵	۱۴۰۵/۰۸/۱۷	قرص های هورمونی پیشگیری از بارداری - روشهای جراحی پیشگیری از بارداری (واژکتومی و توبکتومی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر سهرابی
۱۶	۱۴۰۵/۰۸/۱۹	علل درد زایمان و روشهای مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی
۱۷	۱۴۰۵/۰۸/۲۴	روشهای سد کننده، روشهای طبیعی، روشهای اورژانسی، آی یو دی آمبولهای تزریقی و نورپلنت قرص شیردهی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر سهرابی
۱۸	۱۴۰۵/۰۸/۲۶	زایمان طبیعی (عوامل موثر، تئوری های مربوط به شروع زایمان، مراحل زایمانی و ...)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی
شروع مباحث نوزادان					
۱۹	۱۴۰۵/۰۹/۰۱	تطابق با زندگی خارج از رحم (تغییرات تنفسی، گردش خون، متابولیسمی، عصبی گوارشی و سایر اندامها) و ویژگیهای فیزیکی و فیزیولوژیک نوزاد بررسی و مراقبتهای بلافاصله بعد از تولد (تمیز کردن راههای تنفسی، پیشگیری از هیپرترمی تعیین، آپگار بستن بندناف و تعیین هویت) بررسی وضعیت جسمی و علائم حیاتی رفلکسها و معاینه اولیه برای تشخیص نقصهای مادرزادی آموزش به خانواده برای مراقبت از نوزاد در منزل شامل، استحمام مراقبت از بند ناف نحوه بغل کردن، ایمنی، بازنگهداشتن راههای تنفسی درجه حرارت بدن و محیط دستگاه تناسلی دفع پوست و مشکلات مربوطه خواب و بیداری، گریه وزن گیری و واکسیناسیون	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۲۰	۱۴۰۵/۰۹/۰۳	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان: صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی مجموعه شامل سفالوهماتوم، کاپوت ساکسیدانتوم، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب، فرنیک آسیب به شبکه بازویی شکستگی استخوان ترقوه، بازو ران و در رفتگی پاها	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی

۲۱	۱۴۰۵/۰۹/۰۸	تغذیه نوزاد: آنانومی و فیزیولوژی پستان فیزیولوژی ترشح شیر مشخصات شیر مادر مزایا و اثرات جسمی و روانی تغذیه با شیر مادر در مادر و نوزاد مراقبت های پرستاری بر اساس تشخیص های پرستاری و آموزش های لازم برای تغذیه نوزاد (آماده سازی پستانها برای شیردهی شروع شیردهی روشها و وضعیت شیردهی) موارد منع مصرف شیر مادر مشکلات شیردهی، تغذیه مصنوعی و آموزش های لازم، نظر اسلام نسبت به تغذیه با شیر مادر	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۲۲	۱۴۰۵/۰۹/۱۰	احیای نوزاد عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر و نقش پرستار در تطبیق خانواده با وضعیت جدید	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۲۳	۱۴۰۵/۰۹/۱۵	نوزاد نارس کم وزن و دیررس اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد (فیزیولوژیک، پاتولوژیک، ناسازگاری ABO.Rh و شیر مادر) و درمان- های آن (فتوتراپی داور درمانی تعویض خون)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (یادگیری مشارکتی)	دکتر اسحقیان
۲۴	۱۴۰۵/۰۹/۱۷	هیپوترمی، هیپوگلیسمی، سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (پرسش و پاسخ)	دکتر اسحقیان
۲۵	۱۴۰۵/۰۹/۲۲	درمان و مراقبت از نوزاد مبتلا به سپسیس، تشنج نوزادی، آنتروکولیت نکرروزان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر اسحقیان

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶					
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ها ۱۶ - ۱۴ کلاس ۷ و سه شنبه ها ساعت ۱۰ - ۱۲ کلاس ۱۲					
مکان برگزاری: دانشکده پرستاری مامایی					
کد گروه: ۲					
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس/فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۰۶/۲۹	کلیات پرستاری مادران و نوزادان شامل اهداف، فعالیت پرستاری سلامت مادران و نوزادان، مراکز متداول و شاخص های مهم و حیاتی، نقش پرستاری، کاربرد فرآیند پرستاری و به کارگیری تفکر انتقادی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی

۲	۱۴۰۵/۰۶/۳۱	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد؛ استانداردهای مراقبت و سلامت زن	حضوری ☒ آنلاین ☒ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی
۳	۱۴۰۵/۰۷/۰۵	بلوغ، دوره باروری و یائسگی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی
۴	۱۴۰۵/۰۷/۰۷	لقاح و باروری، تشکیل جفت	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر محبی
۵	۱۴۰۵/۰۷/۱۲	بارداری (تعریف واژه ها، علائم، نشانه ها و روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمانی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر محبی
۶	۱۴۰۵/۰۷/۱۴	ارزیابی سلامت جنین	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی
۷	۱۴۰۵/۰۷/۱۹	ارزیابی سلامت جنین: NST	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی
۸	۱۴۰۵/۰۷/۲۱	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۱	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی
۹	۱۴۰۵/۰۷/۲۶	تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری ۲	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم تهرانی
۱۰	۱۴۰۵/۰۷/۲۸	مراقبت های دوران بارداری (واکسیناسیون، تمرینات تنفسی و.....)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر محبی
۱۱	۱۴۰۵/۰۸/۰۳	مراقبت های دوران بارداری (اهمیت، آموزش مددجو و.....)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر محبی
۱۲	۱۴۰۵/۰۸/۰۵	رشد و تکامل جنین	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر صالحی

			سئوالات مطرح شده در کلاس درس	
حدود آزمون میان ترم				
۱۳	۱۴۰۵/۰۸/۱۰	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، سیکل جنسی (تغییرات هیپوتالاموس، هیپوفیز، تخمدان و رحم)، تعریف، اهداف، تاریخچه و استراتژی تنظیم خانواده و اثرات مثبت تنظیم خانواده بر سلامت مادر و کودک	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس
۱۴	۱۴۰۵/۰۸/۱۲	دوره پس از زایمان (تغییرات جسمی و روانی، سازگاری خانواده و ...)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس
۱۵	۱۴۰۵/۰۸/۱۷	علل درد زایمان و روشهای مختلف دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس
۱۶	۱۴۰۵/۰۸/۱۹	قرص های هورمونی پیشگیری از بارداری روشهای جراحی پیشگیری از بارداری (واژکتومی و توبکتومی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس
۱۷	۱۴۰۵/۰۸/۲۴	زایمان طبیعی (عوامل موثر، تئوری های مربوط به شروع زایمان، مراحل زایمانی و ...)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس
۱۸	۱۴۰۵/۰۸/۲۶	روش های سد کننده، روش های طبیعی، روش های اورژانسی، آی یو دی آمپول های تزریقی و نورپلنت، قرص شیردهی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس
شروع مباحث نوزادان				
۱۹	۱۴۰۵/۰۹/۰۱	نوزاد نارس کم وزن و دیررس اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد (فیزیولوژیک، پاتولوژیک، ناسازگاری ABO.Rh و شیر مادر) و درمان های آن (فتوتراپی داور درمانی تعویض خون)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (یادگیری مشارکتی)
۲۰	۱۴۰۵/۰۹/۰۳	هیپوترمی، هیپوگلیسمی، سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس (پرسش و پاسخ)
۲۱	۱۴۰۵/۰۹/۰۸	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان: صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی جمجمه شامل سفالوهماتوم، کاپوت ساکسیدانتوم، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی، صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک، آسیب به شبکه بازویی شکستگی استخوان ترقوه، بازوران و در رفتگی پاها	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس

۲۲	۱۴۰۵/۰۹/۱۰	درمان و مراقبت از نوزاد مبتلا به سپسیس، تشنج نوزادی، آنتروکولیت نکروزان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	دکتر اسحقیان
۲۳	۱۴۰۵/۰۹/۱۵	تطابق با زندگی خارج از رحم (تغییرات تنفسی، گردش خون، متابولیسم، عصبی گوارشی و سایر اندامها) و ویژگی- های فیزیکی و فیزیولوژیک نوزاد، بررسی و مراقبتهای بلافاصله بعد از تولد (تمیز کردن راههای تنفسی، پیشگیری از هیپوترمی تعیین، آپگار بستن بندناف و تعیین هویت)، بررسی وضعیت جسمی و علائم حیاتی رفلکسها و معاینه اولیه برای تشخیص نقصهای مادرزادی آموزش به خانواده برای مراقبت از نوزاد در منزل شامل، استحمام مراقبت از بند ناف نحوه بغل کردن، ایمنی، بازنگهداشتن راههای تنفسی درجه حرارت بدن و محیط دستگاه تناسلی دفع پوست و مشکلات مربوطه خواب و بیداری، گریه وزن گیری و واکسیناسیون	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۲۴	۱۴۰۵/۰۹/۱۷	تغذیه نوزاد: آناتومی و فیزیولوژی پستان، فیزیولوژی ترشح شیر، مشخصات شیر مادر مزایا و اثرات جسمی و روانی تغذیه با شیر مادر در مادر و نوزاد، مراقبت های پرستاری بر اساس تشخیصهای پرستاری و آموزشهای لازم برای تغذیه نوزاد (آماده سازی پستانها برای شیردهی شروع شیردهی روشها و وضعیت شیردهی)، موارد منع مصرف شیر مادر مشکلات شیردهی، تغذیه مصنوعی و آموزشهای لازم، نظر اسلام نسبت به تغذیه با شیر مادر	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۲۵	۱۴۰۵/۰۹/۲۲	احیای نوزاد، عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر و نقش پرستار در تطبیق خانواده با وضعیت جدید	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی

لینک کلاس مجازی: لینک اساتید:

لینک خانم دکتر اسحقیان و خانم یوسفی:

1- <https://meet.mui.ac.ir/eshaghianchildren/>

لینک خانم دکتر صالحی

2- https://meet.mui.ac.ir/maternal_childhealth/

لینک خانم دکتر سهرابی

3- <https://meet.mui.ac.ir/maternal/>

تاریخ امتحان میان ترم: با هماهنگی

تاریخ امتحان پایان ترم (بر اساس تقویم آموزش): اعلام بر اساس تقویم آموزش