

گروه آموزشی کودکان و نوزادان طرح درس نظری و عملی (Course plan)

عنوان درس: اصول مراقبت های پیشرفته پرستاری نوزادان ۱ شماره درس: ۵۱۵۵۸۲

نوع و تعداد واحد(نظری/عملی): نظری/۲ واحد

دروس پیش نیاز: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان ۲ نیمسال تحصیلی: اول/۱۴۰۵-۰۶

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳/کارشناسی ارشد نوزادان مکان برگزاری: تالار معرفت

روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه ها/۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر زینب همتی شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۰۷

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی- طبقه ۲- اتاق ۱۶۶-روزهای حضور:شنبه ها ساعت ۱۴-۱۲

Email: z_hemate@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم دکتر همتی، خانم دکتر شریفی، خانم یوسفی، آقای دکتر کلهر

شرح درس:

دوره نوزادی حساس ترین و یکی از مهم ترین دوره های زندگی بشر است و مرگ و میر نوزادان از مهم ترین شاخص های بهداشتی کشورها محسوب می شود. به همین دلیل رشته پرستاری NICU به منظور ارائه مراقبت بهینه به نوزادان بدحال و یا نارس تاسیس شده تا در نهایت به کاهش مرگ و میر و عوارض در این گروه نائل شویم. این درس مقدمه ای است تا دانشجویان با کلیات مربوط به مراقبت ویژه نوزادان آشنا شوند. مباحث مورد تدریس شامل کلیه دروس لیست شده در سر فصل مقدمه ای بر پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان می باشد.

هدف کلی درس:

آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت همه جانبه از نوزادان و خانواده های آنان از زمان بستری تا ترخیص در بخش های مراقبت ویژه نوزادان می باشد.

اهداف اختصاصی دوره (در سه حیطه دانشی، نگرشی، مهارتی با لحاظ پنج صلاحیت بالینی اصلی):

۱. تکامل و فیزیولوژی دستگاه تنفس را توضیح دهند.
۲. مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به مشکلات تنفسی را شرح دهند.
۳. علائم، نحوه برخورد، ارزیابی و پایش، عوارض و پیشگیری از سندرم دیسترس تنفسی را شرح دهند.
۴. موارد رایج، علائم، نحوه ارزیابی و مراقبت های بیماری پنومونی را توضیح دهند.
۵. پنومونی آسپیراسیون شامل آسپیراسیون مکنونیوم، علائم و نحوه ارزیابی و مراقبت و مداخلات معمول آن و سایر موارد آسپیراسیون را شرح دهند.
۶. علائم، نحوه پیشگیری، مراقبت و عوارض بیماری مزمن ریوی را لیست نمایند.
۷. علائم، نحوه ارزیابی، پیشگیری و مراقبت از سندرم های نشت هوا را فهرست نمایند.
۸. علل، علائم و نحوه ارزیابی و مراقبت در خونریزی ریوی را توضیح دهند.

۹. آماده سازی خانواده و مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی در بیماری های قفسه سینه نیازمند جراحی را به تفصیل شرح دهند.
۱۰. مراقبت پرستاری از هیپوپلازی ریه را توضیح دهند.
۱۱. وقفه تنفسی (آپنه) را تعریف نماید و انواع، علل، نحوه بروز، ارزیابی نوزاد مبتلا به آپنه را شرح دهند.
۱۲. اکسیژن درمانی شامل اصول و روش های آن، نحوه مراقبت و پایش، همچنین عوارض ناشی از تجویز اکسیژن را شرح دهند.
۱۳. نوزاد تحت تهویه کمکی را با تفسیر گازهای خون، ارزیابی بالینی و بررسی رادیولوژیک ارزیابی کند و مراقبت های پرستاری نوزاد تحت تهویه کمکی را شرح دهند.
۱۴. انواع روش های رایج تهویه کمکی و روش های غیرتهاجمی نظیر CPAP و NIPPV و تهویه با روش اسیلایسیون HFO را لیست نمایند.
۱۵. دستگاههای معمولی تنفس مکانیکی در دوره نوزادی همراه با پایش دائمی یافته های خروجی دستگاه تنفس مکانیکی را شرح داده و مراقبت پرستاری از نوزاد تحت تهویه مکانیکی را فهرست نمایند.
۱۶. انواع سورفکتانت، اصول تجویز، مراقبت پرستاری در حین و پس از تجویز آن، داروهای استنشاقی و تجویز گازهای استنشاقی را شرح دهند.
۱۷. روش های رایج جدا نمودن از دستگاه تهویه کمکی (weaning) شامل آمادگی نوزاد و پایش نوزاد پس از جدا شدن از دستگاه و تغییر گازهای خونی را توضیح دهند.
۱۸. دستگاه قلب عروقی در دوره جنینی و نوزادی را بیان کنند.
۱۹. مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به بیماری های قلبی عروقی را توضیح دهند.
۲۰. انواع ناهنجاری های قلبی و نحوه برخورد با نوزاد مبتلا به بیماری قلبی را توضیح دهند.
۲۱. نارسایی قلب را شرح دهند.
۲۲. آمادگی نوزاد برای جراحی قلب و مراقبت پس از جراحی قلب را شرح دهند.
۲۳. ریتم طبیعی قلب نوزاد و آریتمی در دوره نوزادی و نحوه برخورد با آن را توضیح دهند.
۲۴. مراقبت از نوزاد مبتلا به مشکلات دستگاه ایمنی و بیماریهای عفونی را شرح دهند.
۲۵. دستگاه ایمنی نوزاد را بیان نمایند و نحوه ارتباط آن با مادر را توضیح دهند.
۲۶. عوامل بیماری زا و عفونت های شایع دوره نوزادی را شرح دهند.
۲۷. نحوه انتقال عفونت به نوزاد و نحوه برخورد با نوزاد مبتلا به بیماریهای عفونی را توضیح دهند.
- انواع عفونت های شایع، پیشگیری از بروز عفونت دوره نوزادی و نحوه کنترل عفونت در بخش های مراقبت ویژه را شرح دهند و به کارگیرند.

روش تدریس (جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

۱. جلسات حضوری: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش افکار، کلاس درس وارونه، بحث در گروه های کوچک
۲. جلسات آنلاین: مشارکت فعال دانشجویان از طریق ادوبی کانکت

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

۱. در جلسات حضوری/آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
۲. حضور فعال در کلاس های حضوری/آنلاین (مشارکت در پرسش و پاسخ ها)
۳. انجام فعالیت های یادگیری نظیر انجام تکلیف (حضوری/آفلاین)، شرکت در آزمون و شرکت در بحث های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می شود.
۴. شرکت در آزمون های مجازی، آزمونک های کلاسی، میان ترم و پایان ترم الزامی است.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و آنلاین):

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی (موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای) رعایت گردد.
 - بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:
- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
 - دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
 - سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره
 - چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره
- ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

- سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس:
- دانشجویان موظف هستند در زمان مقرر در کلاس حضور یابند و در صورت تأخیر، منطبق با سیاست های انضباطی برخورد می شود.
 - هرگونه رفتار نامناسب، صحبت های نامربوط، استفاده نادرست از وسایل الکترونیکی، یا ایجاد مزاحمت در کلاس ممنوع است.
 - دانشجویان باید احترام متقابل با استاد و هم کلاسی ها را رعایت کنند.
 - موارد تخطی از سیاست های انضباطی ممکن است منجر به تذکر کتبی، کاهش نمره، یا در موارد جدی تر، ارجاع به مراجع ذی ربط در دانشگاه شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره دهی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف و فعالیت های یادگیری در زمان مقرر	۱
۲	مشارکت فعال در فعالیت های کلاسی و بحث های آموزشی	۲
۳	آزمون های کلاسی	-
۴	فعالیت های فردی و گروهی، حل مسئله و مطالعه موردی	۲
۵	امتحان میان ترم	-
۶	امتحان پایان ترم	۱۵
جمع		۲۰

منابع اصلی:

- 1- John Kattwinkel, Susan Denson, Jeanette Zaichkin, Susan Niermeyer. Textbook of Neonatal resuscitation; American Academy of Pediatrics; 2021.
- 2- Karlen KA. The STABLE program pub., 2007.
- ۳- کدیور ملیحه، جنت مکان زینب، موحدی مقدم الهه. کوریکولوم اصلی پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان. NICU چاپ سوم،

۱۴۰۳

- 3- John P Clohery. Eric C Eichenwold. Ann R Stark .Manual of Neonatal Care. Lippincott Willim & Wink, 2020.
- 4- Avery's Neonatology. Pathophysiology & Management of the Newborn. Lippincott, Williams & Wilkin. USA. 2022
- 5- Carale Kenner, Judy Wright Lott "Comprehensive Neonatal Nursing". Saunders com. USA. 2020.
- 6- Martin, Richard J; Fanaroff, Avroy A; walsh, Michele C. Fanaroff and Martin's Neonatal – Prenatal Medicine. 11th edition, Philadelphia: Mosby Elsevier co: 2020.
- 7- Verklan MT, walden M. care curriculum for Neonatal care nursing, 2020.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس اصول مراقبت های پیشرفته نوزادان ۱، نیمسال اول ۴۰۵-۴۰۶ روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها/۱۶-۱۴ مکان برگزاری: تالار معرفت					
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس / فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۴/۶/۳۱	مراقبت از نوزاد با مشکلات قلبی-عروقی ۱ (ارزیابی نوزاد زمان تولد، فیزیولوژی و آناتومی، پاتوفیزیولوژی)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی
۲	۱۴۰۴/۷/۷	مراقبت از نوزاد با مشکلات قلبی-عروقی ۱ (ناهنجاری های سیانوتیک و غیرسیانوتیک قلب)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی
۳	۱۴۰۴/۷/۱۴	مراقبت از نوزاد با مشکلات قلبی-عروقی ۲ (نارسایی قلبی، مراقبت های قبل و پس از جراحی)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی
۴	۱۴۰۴/۷/۲۱	مراقبت از نوزاد با مشکلات قلبی-عروقی ۲ (تغذیه نوزاد با ناهنجاری های قلبی)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی
۵	۱۴۰۴/۷/۲۸	مراقبت از نوزاد با مشکلات قلبی-عروقی ۳ (ریتم قلب طبیعی، آریتمی ها و نحوه برخورد)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	آقای دکتر کلهر
۶	۱۴۰۴/۸/۵	مراقبت از نوزاد با مشکلات قلبی-عروقی ۳ (تفسیر نوار قلب)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	آقای دکتر کلهر
۷	۱۴۰۴/۸/۱۲	فیزیولوژی دستگاه تنفس نوزاد (سندرم دیسترس تنفسی؛ ارزیابی، عوارض، پیشگیری، مراقبت های پرستاری)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی
۸	۱۴۰۴/۸/۱۹	سندرم های نشت هوا (علایم، ارزیابی، پیشگیری، مراقبت پرستاری)	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی

۹	۱۴۰۴/۸/۲۶	وقفه تنفسی (آپنه) (انواع، علل، ارزیابی، مراقبت پرستاری)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر همتی
۱۰	۱۴۰۴/۹/۳	آسپیراسیون مکنونیوم، پنومونی (علائم، ارزیابی، مداخلات درمانی، مراقبت های پرستاری)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۱۱	۱۴۰۴/۹/۱۰	فشارخون پایدار ریوی PPHN	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر شریفی
۱۲	۱۴۰۴/۹/۱۷	بیماری مزمن ریوی (علائم، پیشگیری، عوارض CLD, BPD)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر شریفی
۱۳	۱۴۰۴/۹/۲۴	بیماری های قفسه سینه نیازمند جراحی (از آمادگی عمل تا ریکاوری)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم دکتر شریفی
۱۴	۱۴۰۴/۱۰/۱	حمایت تنفسی نوزاد تحت CPAP	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۱۵	۱۴۰۴/۱۰/۸	اصول تهویه مکانیکی، شیوه های رایج تهویه مکانیکی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی
۱۶	۱۴۰۴/۱۰/۱۵	ارزیابی نوزاد تحت تهویه مکانیکی (تفسیر گازهای خون، ارزیابی بالینی، بررسی رادیولوژیک)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	آقای دکتر کلهر
۱۷	۱۴۰۴/۱۰/۲۲	روش های رایج جدا نمودن از دستگاه تهویه کمکی (ارزیابی آمادگی و پایش نوزاد پس از جدا شدن از دستگاه)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	پیشخوانی، شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس	خانم یوسفی

لینک کلاس مجازی:

خانم دکتر همتی <https://meet.mui.ac.ir/drhemati/?proto=true>

خانم دکتر شریفی <https://meet.mui.ac.ir/pediatrics>

آقای دکتر کلهر <https://meet.mui.ac.ir/drkalhor>

تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم (بر اساس تقویم آموزش)