



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی کودکان و نوزادان طرح درس بالینی (Course plan)

عنوان درس: کارآموزی مدیریت و مراقبت پیشرفته نوزادان (۱)	شماره درس: ۵۱۵۵۸۳
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد/کارآموزی	دروس پیش نیاز: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان ۲
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد ویژه نوزادان، ترم ۳	نیمسال تحصیلی: اول/۰۶-۱۴۰۵
زمان کارآموزی: طبق برنامه گروه	محل کارآموزی: بخش های مراقبت ویژه و قلب نوزادان
مسئول درس: دکتر زینب همتی	زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ۱۴-۱۲
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۲۴	
مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی - طبقه ۲- شماره اتاق ۱۶۶- روزهای حضور: شنبه ها ساعت ۱۴-۱۲	
اساتید درس: دکتر زینب همتی، خانم آرزو یوسفی	Email: Z_hemate@nm.mui.ac.ir

شرح درس:

دوره نوزادی مهمترین و حساس ترین دوره زندگی بشر است. نقش پرستار مراقبت ویژه نوزادان، ارائه مراقبت تخصصی و پیشرفته به این گروه حساس است تا مرگ و میر و عوارض ناشی از نارسایی و بدحال بودن در آنان به حداقل برسد. در این درس به مراقبت همه جانبه از نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و خانواده های آنان از زمان بستری تا ترخیص پرداخته می شود. هدف کلی: آمادگی و توانمند شدن دانشجو جهت ارائه مراقبت همه جانبه از نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و خانواده های آنان از زمان بستری تا ترخیص در بخش های مراقبت ویژه می باشد.

هدف کلی:

انتظار می رود دانشجویان بر طبق اهداف درس اصول مراقبت های پرستاری نوزادان ۱ و اصول مراقبت های پیشرفته پرستاری نوزادان ۱، مبانی نظری را در بخش های داخلی و مراقبت ویژه نوزادان به صورت عملی به کار بندند.

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. در انتقال نوزاد مشارکت نماید.
۲. کنترل عفونت در بخش را مدیریت کند.
۳. ABG نوزاد را بررسی و براساس آن تصمیم گیری نماید.
۴. خونگیری ورید، شریانی و کپیلاری از نوزاد را انجام دهد.
۵. در گذاشتن کاتتر شریان نافی مشارکت نماید.

۶. در گذاشتن کاتتر ورید مرکزی (CVP, PICC) جهت TPN و اداره آن مشارکت نماید.
۷. آزمایشات رایج را تفسیر نماید.
۸. در لوله گذاری داخل نای مشارکت و بتواند ساکشن را انجام دهد.
۹. گذاشتن سوند ادراری و جمع آوری نمونه های ادراری را انجام دهد.
۱۰. درد در نوزادان را بر اساس معیارهای NIPS تفسیر کند و روش های تسکین درد را بیان نماید.
۱۱. تنظیم سرم، خون و دارو با پمپ انفوزیون را انجام دهد.
۱۲. مراقبت از نوزاد قبل، حین و بعد از دریافت فرآورده های خونی را عملاً انجام دهد.
۱۳. نوزاد را جهت روش های تشخیصی آماده نماید.
۱۴. مراقبت از نوزاد تحت نبولایزر را انجام دهد.
۱۵. شدت دیسترس تنفسی با استفاده از جدول را تعیین نماید.
۱۶. ست کردن ونتیلاتور را عملاً نشان دهد.
۱۷. مراقبت پرستاری از نوزاد تحت ونتیلاتور را انجام دهد.
۱۸. نشأت هوا زیر جلد را تشخیص دهد.
۱۹. نوزاد دچار آپنه را اداره کند.
۲۰. اکسیژن رسانی صحیح به نوزاد (هود، CPAP, high flow, low flow) را انجام دهد.
۲۱. مراقبت پرستاری از نوزاد تحت تهویه غیرتهاجمی را انجام دهد.
۲۲. در تجویز سورفکتانت مشارکت نماید.
۲۳. آشنایی با نوار قلب نوزاد و تفسیر آن
۲۴. در گذاشتن Chest tube و مراقبت از آن مشارکت نماید.
۲۵. در تعامل با کودک و خانواده، همدلی، شفقت و احترام به کرامت و تفاوت های فردی را نشان دهند.
۲۶. در ارائه مراقبت، نسبت به ایمنی، بهزیستی، حقوق و منافع نوزاد تعهد نشان دهند.
۲۷. در تعامل با نوزاد، خانواده و اعضای تیم درمان، رفتار اخلاقی، مسئولیت پذیری و پایبندی به استانداردهای حرفه ای را نشان دهند.
۲۸. در یک فعالیت فردی یا گروهی، ارتباط مؤثر و متناسب با شرایط نوزاد را با نوزاد، خانواده و اعضای تیم حرفه ای به کار گیرند.

شیوه کارآموزی:

مشاهده، ارائه کیس، مشارکت در پروسیجرهای بالینی

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به هر ارزشیابی:

نمره	روش های پیشنهادی ارزشیابی	مؤلفه های اصلی	حیطه ارزشیابی
۵ نمره	چک لیست مهارت، OSCE, DOPS. بررسی فعالیت های بالینی ثبت شده (مانند لاگ بوک)	انجام صحیح مهارت های مورد انتظار دوره، رعایت استانداردهای انجام کار، ایمنی بیمار، کنترل عفونت، استفاده صحیح از تجهیزات، دقت و تسلط در اجرای مهارت ها	۱. مهارت های عملی بالینی
۷ نمره	مشاهده مستقیم استاد، فرم ارزشیابی عملکرد بالینی، ارائه و تحلیل مورد بالینی، Mini-CEX	ارزیابی جامع بیمار و جمع آوری داده ها، تحلیل اطلاعات و شناسایی مشکلات بیمار، استفاده از فرایند پرستاری، اولویت بندی نیازهای بیمار،	۲. عملکرد بالینی

		برنامه‌ریزی و اجرای مراقبت، ارزشیابی پیامدهای مراقبتی، تصمیم‌گیری و قضاوت بالینی	
۳. دانش و استدلال بالینی	دانش مرتبط با مراقبت، ارتباط دانش نظری با اقدامات بالینی، تحلیل شرایط بیمار، حل مسئله و تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد	آزمون کتبی ورودی ۱ تا ۲ نمره، آزمون کتبی پایان کارآموزی ۲ تا ۳ نمره (آزمون کتبی مبتنی بر مورد (Case-based) / مبتنی بر سناریو)	۴ نمره
۴. حرفه‌ای‌گری و اخلاق حرفه‌ای	مسئولیت‌پذیری، ارتباط حرفه‌ای با بیمار و تیم درمان، رعایت حقوق بیمار، محرمانگی، پاسخگویی، کار تیمی و رفتار حرفه‌ای	مشاهده مستمر استاد، بازخورد و ارزیابی رفتار حرفه‌ای	۴ نمره
جمع کل			۲۰ نمره

سیاست‌ها و قوانین دوره

- رعایت آیین‌نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان (مناسب بودن لباس اعم از روپوش، مقنعه و شلوار، کوتاه و بدون لاک و کاشت بودن ناخن‌ها، نداشتن آرایش غلیظ و ...) و کدهای اخلاق حرفه‌ای پرستاری در تمام مدت دوره الزامی است.
- دانشجویان موظف‌اند رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور یافته و تا ساعت ۱۲:۳۰ حضور فعال داشته باشند.
- تأخیر بیش از ۲۰ دقیقه تخلف محسوب شده و استاد/مربی می‌تواند ضمن حضور دانشجو، آن روز را غیبت محسوب نماید.
- مدت استراحت روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در فضای داخل بیمارستان بوده و زمان آن با هماهنگی استاد/مربی تعیین می‌شود.
- غیبت غیرمجاز بیش از ۱۰/۱ واحد موجب ثبت نمره صفر خواهد شد. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱۰/۱ واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری، واحد را حذف نماید.
- به ازای هر غیبت غیرمجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، ۲ نمره از نمره بر مبنای ۲۰ کسر و کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت جبران می‌شود.
- به ازای هر غیبت مجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، کارآموزی به میزان برابر مدت غیبت جبران خواهد شد.
- خروج از بخش بدون اجازه استاد/مربی ممنوع است.
- استفاده از اتیکت عکس‌دار با آرم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و رعایت آراستگی حرفه‌ای از نظر تمیز و مرتب بودن لباسها الزامی است.
- استفاده نامناسب از تلفن همراه و عکاسی یا فیلم‌برداری از بیمار، پرونده و محیط بالینی بدون مجوز ممنوع است.
- دانشجویان موظف‌اند فعالیت‌های بالینی خود را حداکثر ظرف یک هفته پس از اتمام کارآموزی در سامانه طبیب به نشانی portfolio.mui.ac.ir ثبت نمایند.
- در صورت نیاز به برگزاری راند آموزشی/ بالینی، حداکثر یک ساعت، ترجیحاً در ابتدا یا انتهای روز کارآموزی، به این فعالیت اختصاص می‌یابد و بخش عمده زمان کارآموزی به فعالیت‌های بالینی و یادگیری در محیط بالین اختصاص داده می‌شود.

شرح وظایف فراگیران

فراگیران موظف‌اند کلیه قوانین، مقررات و ضوابط آموزشی، درمانی و حرفه‌ای دوره و محیط بالینی را رعایت نموده و وظایف زیر را انجام دهند:

- حقوق و کرامت بیمار، محرمانگی اطلاعات، ایمنی بیمار، کنترل عفونت و بهداشت دست را رعایت نمایند.
- اقدامات بالینی را در حدود صلاحیت دانشجویی و تحت نظارت استاد/مربی انجام دهند.
- در برخورد با بیمار، همراه بیمار، استاد/مربی و کارکنان بخش، رفتار حرفه‌ای و احترام متقابل را رعایت نمایند.

- در فعالیتهای بالینی محوله مشارکت فعال داشته و مسئولیتهای آموزشی و حرفه‌ای خود را مطابق برنامه دوره انجام دهند.

منابع اصلی:

- 1- John Kattwinkel, Susan Denson, Jeanette Zaichkin, Susan Niermeyer. Textbook of Neonatal resuscitation; American Academy of Pediatrics; 2021.
- 2- Karlen KA. The STABLE program pub., 2007.
- 3- کدیور ملیحه، جنت مکان زینب، موحدی مقدم الهه. کوریکولوم اصلی پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان. NICU. چاپ سوم، ۱۴۰۳

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- 1- Avery's Neonatology. Pathophysiology & Management of the Newborn.
- 2- John P Clohery. Eric C Eichenwold. Ann R Stark. Manual of Neonatal Care. Lippincott Willim & Wink, 2020.
- 3- Lippincott, Williams & Wilkin. USA. 2022
- 4- Carale Kenner, Judy Wright Lott "Comprehensive Neonatal Nursing". Saunders com. USA. 2020.
- 5- Martin, Richard J; Fanaroff, Avroy A; Walsh, Michele C. Fanaroff and Martin's Neonatal-Prenatal Medicine. 11th edition, Philadelphia: Mosby Elsevier co: 2020.
- 6- Verklan MT, Walden M. care curriculum for Neonatal care nursing, 2020.

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش

اهداف رفتاری	تاریخ
کنترل عفونت در بخش‌های مراقبت ویژه	روز اول
مراقبت از نوزاد تحت تهویه تنفسی و غیرتهنجمی	روز دوم
مراقبت از نوزاد قبل، حین و بعد از دریافت فرآورده‌های خونی	روز سوم
مراقبت از نوزاد با Chest-Tube	روز سوم
مشارکت در فرآیند اینشور و مراقبت از نوزاد قبل، حین و بعد از آن	روز چهارم
آشنایی با انتوباسیون، ساکشن و مراقبت‌های پرستاری	روز پنجم
آشنایی با غربالگری ناهنجاری‌های قلب	روز ششم
مراقبت از نوزاد با ناهنجاری قلب	روز هفتم
مراقبت‌های قبل و پس از عمل در ناهنجاری‌های قلب	روز هشتم
آشنایی با نوار قلب نوزاد و تفسیر آن	روز نهم
ارائه کیس‌های بالینی	روز دهم

شرح، تعداد و سطح فعالیت های کارآموزی

تعداد و سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
*				بررسی آلام ها (وتنیلاتور، انکیلاتور، پالس اکسیمتر)	۱
	*			اکسیژن رسانی ایمن در نوزاد (سیپاپ، هود، High Flow)	۲
	*			مراقبت از نوزاد تحت تهویه غیرتهاجمی	۳
	*			مراقبت از نوزاد تحت تهویه تهاجمی	۴
	*			محاسبات دارویی و سرم، تنظیم با پمپ انفوزیون	۵
	*			ساکشن لوله داخل نای	۶
*				تفسیر آزمایشات رایج	۷
*				مشارکت در جایگذاری PICC، UVC.UAV و مراقبت از نوزاد	۸