

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری بهداشت جامعه و سالمندی

شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۸۵۳۰۱

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

دروس پیش نیاز: ندارد

مکان برگزاری: کلاس ۱۳

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی ترم ۳

روز و ساعت برگزاری کلاس: چهارشنبه ها ۱۴-۱۶

شماره تماس: ۰۹۱۳۲۷۰۳۵۱۸

مسئول درس: آقای حسینی

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی طبقه اول. اتاق ۱۴۸، روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶

Email : h_hoseini@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: آقای حسینی و خانم ها دکتر مالکی و دکتر کریمی

شرح درس:

پیشگیری و کنترل بیماریها در حفظ و ارتقاء سطح سلامتی و همچنین جلوگیری از مرگ و میر و معلولیت دارای اهمیت ویژه و بسزایی است و بر درمان مقدم است در حال حاضر در کشورهای در حال توسعه از طریق بکارگیری اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه می توان به بهداشت برای همه رسید. هر گاه بخواهیم به مراقبت از انسان در جهت سلامت او بپردازیم، نیازمند اجراء دقیق دستورالعملهای بهداشتی و درمانی توسط مراقبین سلامت جامعه در همه ی زمینه ها و ابعاد وجود انسان اعم از جسمی ، روحی و اجتماعی هستیم.

هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان مامایی با اصول بهداشت، بهداشت در اسلام و نظام خدمات بهداشتی در ایران، بهداشت فردی و اجتماعی ، رابطه بهداشت با سلامت و سعادت و توسعه اجتماع و نقش ماما در جهت ارتقاء سلامتی فرد جامعه و خانواده .

اهداف اختصاصی دوره:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود قادر باشند:

۱- مفاهیم بهداشت ، طیف سلامتی و بیماری و عوامل بیماریزا را توضیح دهند

- ۲- پیشگیری و انواع آن را بیان نموده، آموزش بهداشت و روشهای آموزش را توضیح دهند.
- ۳- نقش ماما در آموزش و بهداشت جامعه را بیان نموده با نظامهای عرضه خدمات بهداشتی ایران و جهان آشنا گردد.
- ۴- وضع موجود و مسائل بهداشتی و درمانی ایران و کلیات امور جمعیت را توضیح داده، نقش ماما را در ارائه خدمات بهداشتی اولیه را توضیح دهند. و شاخص های مهم بهداشتی را در سه دسته طبقه بندی نمایند.
- ۵- فلسفه اهداف و اجرائی PHC را نام برده و اصول بهداشت محیط شامل (آب، هوا، خاک و مواد غذایی و...) و بیماریهای مرتبط با این اصول را بیان نمایند.

روش تدریس:

سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...) استفاده از Power point و در برخی جلسات (بسته به شرایط) بصورت آنلاین

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آنلاین و جلسات آنلاین):

۱. در جلسات حضوری/آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
۲. حضور فعال در کلاسهای حضوری/آنلاین (مشارکت در پرسش و پاسخ ها)
۳. انجام فعالیت های یادگیری نظیر انجام تکلیف (حضوری/آنلاین)، شرکت در بحث های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می شود.
۴. شرکت در آزمون پایان ترم الزامی است.

قوانین و مقررات کلاس:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیرموجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۱ نمره
سه جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۲ نمره
چهار جلسه غیبت غیرموجه	کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

• سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس:

- دانشجویان موظف هستند در زمان مقرر در کلاس حضور یابند و در صورت تأخیر، منطبق با سیاست های انضباطی برخورد می شود.
- هرگونه رفتار نامناسب، صحبت های نامربوط، استفاده نادرست از وسایل الکترونیکی، یا ایجاد مزاحمت در کلاس ممنوع است.
- دانشجویان باید احترام متقابل با استاد و هم کلاسی ها را رعایت کنند.

– موارد تخطی از سیاست‌های انضباطی ممکن است منجر به تذکر کتبی، کاهش نمره، یا در موارد جدی‌تر، ارجاع به مراجع ذی‌ربط در دانشگاه شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	شرکت و حضور فعال در فعالیتهای یادگیری در جلسات آنلاین، آفلاین و حضوری	۱ نمره
۲	تکالیف (تکالیف، پرسش و پاسخ و...)*	۳ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۰ نمره
۴	قسمت عملی (مطالعه قبل از بازدید، شرکت فعال در پرسش و پاسخ و گزارش بازدیدها، برنامه بازدیدهای علمی متعاقبا اعلام می گردد).	۶ نمره
۵	جمع	۲۰ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- (۱) اسلایدهای بارگذاری شده در کامپیوتر کلاس و محتوا در سامانه نوید
 - (۲) شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۲، ۴. چاپ سوم. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ.
 - (فصل ۵ جلد اول، فصول ۱، ۲، ۴، ۶، ۷ جلد دوم و فصول ۱، ۲، ۴ جلد چهارم). آخرین چاپ.
 - (۳) شیرازی، مریم. آشنایی با نحوه محاسبه و تفسیر شاخص های بهداشتی. انتشارات کنکاش. اصفهان ۱۳۹۱.
- منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر و پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:**

- (۱) عالیپور، لیلی. صالحی خواه، علی. حسینی، حبیب الله. زندیه، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. (آخرین چاپ) کلیه فصول
- (۲) شیرازی، مریم. آشنایی با نحوه محاسبه و تفسیر شاخص های بهداشتی. انتشارات کنکاش. اصفهان ۱۳۹۱.
- (۳) شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جلد ۱، ۲، ۴. چاپ سوم. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ.
- (فصل ۵ جلد اول، فصول ۱، ۲، ۴، ۶، ۷ جلد دوم و فصول ۱، ۲، ۴ جلد چهارم)
- (۴) خراسانی، پروانه. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱: اصول و مبانی بهداشت و مراقبتهای بهداشتی اولیه. چاپ اول. اصفهان. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. ۱۳۸۷. (فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۳، ۱۴، ۱۵)
- (۵) حسینی، سیده وحیده. جعفری ورجوشانی، نسرین. پرستاری بهداشت جامعه ۱. چاپ اول. تهران. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ (کلیه فصول)
- (۶) – حلم سرشت، پریش، دل پیشه، اسماعیل «بهداشت عمومی»، آخرین چاپ.
- (۷) سایت سازمان بهداشت جهانی www.who.int و سایت سازمان محیط زیست.
- (۸) صفوی. محبوبه. برزویی. طاهره. اصول آموزش به بیمار. سالمی. آخرین چاپ
- (۹) امیدوار، نسرین. رحمانی، خدیجه. قوام صدری، مریم. تغذیه و بهداشت مواد غذایی. شرکت چاپ و نشر کتابهای درسی. آخرین چاپ.
- (۱۰) مجدر لنگرودی، علی. بهداشت مواد غذایی. گروه تالیفی دکتر خلیلی. آخرین چاپ.

۱۱) Stanhope M, Lancaster J. Text book of Community health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v ۸۸. ۲۰۱۶.

*شناسنامه کامل درس در Web site دانشکده WWW.nm.mui.ac.ir در دسترس می باشد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس. اصول خدمات بهداشتی نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶					
روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۲ تا ۴			مکان برگزاری: کلاس شماره ۱۳		
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس/ فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۷/۱	معرفی درس، سلامتی، بیماری	☐ حضوری ☒ آنلای ☐ آفلاین	تکلیف گروهی	خانم دکتر مالکی
۲	۱۴۰۵/۷/۸	وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات امور جمعیتی ارزیابی جامعه و فرآیند حل مشکل	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	تکلیف گروهی	آقای حسینی
۳	۱۴۰۵/۷/۱۵	آلودگی هوا و بیماری ناشی از آن، آب سالم، بهسازی آب و بیماریهای ناشی از آن	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	مشارکت در پرسش و پاسخ	آقای حسینی
۴	۱۴۰۵/۷/۲۲	تاریخچه بهداشت و تعاریف	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین		خانم دکتر کریمی
۵	۱۴۰۵/۷/۲۹	عوامل بیماری زایی پیشگیری و انواع آن/بهداشت مدارس	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	پیش مطالعه مطالب جلسه و مطالعه جلسه قبل	خانم دکتر مالکی
۶	۱۴۰۵/۸/۶	PHC و MCH، فلسفه و اهداف اجزاء و نقش ماما در آن	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	تکلیف	خانم دکتر کریمی
۷	۱۴۰۵/۸/۱۳	بهداشت مواد غذایی و بیماریهای منطقه	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین		خانم دکتر مالکی
۸	۱۴۰۵/۸/۲۰	آموزش بهداشت	☐ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	مشارکت در پرسش و پاسخ	خانم دکتر مالکی
۹	۱۴۰۵/۸/۲۷	نظامهای عرضه خدمات بهداشتی ایران و جهان	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	کوئیز	خانم دکتر کریمی
۱۰	۱۴۰۵/۹/۴	مفاهیم بهداشت عمومی، فردی و جامعه نگر و نقش ماما در بهداشت جامعه نگر	☒ حضوری ☐ آنلای ☐ آفلاین	تکلیف شیفت چینی	خانم دکتر کریمی

آقای حسینی		☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	شاخص های بهداشتی و چگونگی تعیین نیازها	۱۴۰۵/۹/۱۱	۱۱
آقای حسینی		☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	بهداشت حرفه ای	۱۴۰۵/۹/۱۸	۱۲

لینک کلاس مجازی:

<https://meet.mui.ac.ir/hoseini>

<https://meet.mui.ac.ir/karimi/>

<https://meet.mui.ac.ir/drmaleki/>

آقای حسینی:

خانم دکتر کریمی:

خانم دکتر مالکی:

تاریخ امتحان میان ترم: ندارد

تاریخ امتحان پایان ترم (بر اساس تقویم آموزش)

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: پرستاری بهداشت جامعه و سالمندی

شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۸۵۳۰۱

عنوان درس: اصول خدمات بهداشتی (عملی)

دروس پیش نیاز: همزمان با اصول خدمات بهداشتی (تئوری)

نوع و تعداد واحد: ۰/۵ واحد عملی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی، ترم ۳

زمان کلاس: سه‌شنبه و چهارشنبه

مکان تشکیل کلاس: سلف مرکزی دانشگاه، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، مرکز توانبخشی هلال احمر

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت در اتاق ۱۴۸

مسئول درس: آقای حسینی

Email: h_hoseini@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۰۹۱۳۲۷۰۳۵۱۸

اساتید درس: آقای حسینی و اساتید گروه بهداشت

شرح درس:

امروزه نقش بهداشت محیط و مواد غذایی در پیشگیری از مشکلات مرتبط با سلامتی اثبات شده است. لذا از آنجائیکه دانشجویان مامائی از جمله اعضای کلیدی تیم سلامتی هستند آشنایی آنها با نحوه تهیه و توزیع مواد غذایی پایش محیط زیست و بهداشت محیط ضروری بنظر می‌رسد. از طرفی با توجه به توانایی‌های علمی و مهارت‌های بالینی دانشجویان مامائی، به نظر می‌رسد آنان بتوانند در ایجاد رفتارهای بهداشتی، شناسایی زودرس مشکلات بهداشتی و انجام مراقبت‌های بهداشتی درمانی، نقش مؤثری را ایفا نمایند.

اهداف کلی درس:

آشنا شدن دانشجویان کارشناسی مامائی با فرآیند تهیه و توزیع مواد غذایی به شیوه بهداشتی
آشنا شدن دانشجویان با پایش محیط زیست و پایش کیفی هوا
آشنا شدن دانشجویان کارشناسی مامائی با فرآیند بهداشت محیط

اهداف رفتاری:

- ۱- پس از مشاهده فرآیند تهیه و توزیع بهداشتی مواد غذایی گزارشی از فرآیند تهیه و توزیع بهداشتی مواد غذایی در مجموعه غذاخوری مرکزی دانشگاه (با مقایسه با استانداردها) بصورت مکتوب ارائه نمایند.
- ۲- پس از انجام بازدید از پایش محیط زیست و سنجش آلودگی هوا، گزارشی از روند و فرآیندهای پایش محیط زیست بصورت مکتوب ارائه نمایند. همچنین در صورت بازدید به همراه کارشناسان بهداشت محیط، گزارش مربوطه را کتبا ارائه نمایند

شیوه تدریس:

در این کارآموزی دانشجویان در گروهها و تاریخهای مشخص شده جهت انجام بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی (حضور در سلف مرکزی دانشگاه علوم پزشکی) به انجام بازدید علمی پرداخته و گزارش کتبی آن را به استاد مربوطه ارائه می نمایند. همچنین پس از انجام بازدید از مرکز پایش محیط زیست و پایش کیفیت هوا، همراهی با کارشناسان بهداشت محیط، گزارش مربوطه را کتبا ارائه نمایند.

تکالیف: (مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران):

- حضور مرتب و تمام وقت در بازدیدهای علمی
 - پوشیدن روپوش مناسب و زدن اتیکت در محل کارآموزی
 - مطالعه فرآیند بهداشت مواد غذایی و استانداردهای مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی قبل از انجام بازدیدهای علمی
 - حضور فعال در بازدید از مجموعه غذاخوری مرکزی دانشگاه (پس از بازدید و مشاهده فرآیند تهیه و توزیع مواد غذایی، در بحث گروهی با استاد و مسئولین سلف شرکت نمایند).
 - ارائه گزارش کتبی از فرآیند تهیه، آماده سازی و توزیع مواد غذایی.
- نحوه ارزشیابی دانشجویان:** طبق فرم ارزشیابی مربوطه (ضمیمه)

References:

- 1) Alender JA, Rector C, Warner KD. Text book of Community health nursing . Burland K. United States of America, Saunders press Inc, ۲۰۱۳.
- 2) Stanhope M, Lancaster J. Text book of Community health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v ۸۸. ۲۰۰۸.
- ۳- عالیپور، لیلی. صالحی خواه، علی. حسینی، حبیب الله. زندیه، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. آخرین چاپ.
- ۴- عابدی، قاسم. نقیبه، سید ابوالحسن. مالمون، زینب. بهداشت مدارس. چاپ اول. تهران. انتشارات سمات آخرین چاپ.
- ۶- سایر منابع درس تئوری.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی - گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی
فرم ارزشیابی قسمت عملی اصول خدمات بهداشتی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ های کارآموزی:

نام و نام خانوادگی دانشجو							بارم بندی	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار	
							۲	مشارکت فعال و ارائه گزارش بازدید علمی از سلف دانشگاه	۱
							۲	مشارکت فعال و ارائه گزارش بازدید علمی از کارخانه موادغذایی	۲
							۲	مشارکت فعال و ارائه گزارش بازدید علمی از مرکز توانبخشی تخصصی هلال احمر	۳
							۶	جمع کل	

ملاحظات

امضاء مربی