



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

طرح درس بالینی (Course plan)

شماره درس: ۵۱۱۳۱۸

دروس پیش نیاز: اصول و مهارت های پرستاری

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

محل کارآموزی: مراکز آموزشی درمانی

مسئول درس: دکتر صبا فرضی مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی، طبقه دوم، راهروی سمت

راست، اتاق شماره ۱۵۷، شنبه ها ۸-۱۰

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۶۷

Email: Saba_farzi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: آقای حسینی، خانم معنوی، آقای دکتر نبی، خانم حافظ فرقان، خانم نبی، خانم رفیعی، خانم تاجی زادگان، خانم عابدی

شرح درس :

در این کارآموزی دانشجویان در بخش های داخلی و جراحی حضور می یابند و ضمن آشنایی با قوانین و مقررات و وسایل و تجهیزات بخش به فراگیری نحوه ارتباط با بیمار پرداخته و با رعایت اصول آسپتیک طبی و جراحی، مهارت های پرستاری آموخته شده را با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت اساتید مربوطه به اجرا در می آورند.

هدف کلی: آشنایی با اصول و فنون مهارت های بالینی در مراقبت از بیماران در بخش های جراحی

اهداف رفتاری:

- از دانشجو انتظار می رود که در پایان دوره بتواند:

۱. مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش را بیان نماید.
۲. اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.
۳. شست و شوی دست با آب و صابون یا مالش دست با مواد الکلی را به طور صحیح انجام دهد.
۴. در اجرای مهارت های بالینی در صورت لزوم از تجهیزات حفاظت فردی مانند (ماسک، دستکش، شیلد و گان) استفاده نماید.
۵. فرم های پرونده، کاردکس، دفاتر و وسایل بخش را شناسایی نماید در حضور استاد کاردکس دارویی را بخواند و به کارت دارویی منتقل کند. محلول های داخل وریدی را با یکدیگر مقایسه نماید.

۶. علائم حیاتی مددجو را کنترل و ثبت نماید و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
۷. نحوه پذیرش در بخش را توضیح داده ، دراین امر مشارکت نماید.
۸. به مددجو آموزش داده و او را جهت ترخیص آماده نماید.
۹. در رفع نیازهای اولیه و بهداشتی بیماران اهتمام ورزیده و مشارکت فعال نماید.
۱۰. جابجایی و تغییر پوزیشن بیمار در تخت را با نظارت استاد انجام دهد.
۱۱. قوانین صحیح دارودرمانی را شرح دهد.
۱۲. کشیدن دارو از آمپول و ویال را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۳. از وسایل استریل به نحوه صحیح استفاده نماید.
۱۴. قوانین صحیح دارو درمانی را توضیح داده و طبق اصول آموخته شده در دارودرمانی همکاری نماید.
۱۵. تعداد قطرات سرم و میکروست را با استفاده از فرمول محاسبه و تنظیم نماید.
۱۶. با نظارت استاد، اتیکت سرم و میکروست را بنویسد.
۱۷. تحت نظارت استاد سرم را آماده و هواگیری نماید.
۱۸. در اجرای داروهای خوراکی، تزریقی، استنشاقی و موضعی تحت نظارت استاد مشارکت نماید.
۱۹. از زخم مددجو به طرز صحیح و با حفظ حریم خصوصی، مراقبت و پانسمان نماید.
۲۰. اصول استریل را در استفاده از وسایل استریل و ست پانسمان رعایت نماید.
۲۱. مراقبت های بهداشتی فردی مانند (دهانشویه، حمام در تخت، ماساژ پشت و غیره) را برای بیمار انجام دهد.
۲۲. اصول صحیح و ایمن در خارج کردن آنژیوکت بیمار را رعایت نماید.
۲۳. محرم اسرار مددجو و خانواده او باشد و موارد اخلاقی و قانونی حرفه‌ای را در نظر بگیرد.
۲۴. دانشجو خود را در قبال ارائه مراقبتهای پرستاری در بالین بیمار مسئول بداند .
۲۵. دانشجو باید بیماران را با منابع آموزشی (کتابچه‌ها، اپلیکیشن‌های سلامت، ویدئوهای آموزشی) آشنا کند تا پس از ترخیص نیز بتوانند از آنها استفاده کنند.
۲۶. با دقت به آموزش‌های ارائه شده در کارآموزی گوش دهد.
۲۷. اصول حرفه پرستاری را در عملکرد خود تلفیق کند.
۲۸. یادگیری خودراهبر و انجام مطالعات شخصی را مادام العمر به کار برد.

شیوه کارآموزی:

- **طول و مدت دوره:** این درس در گروه‌های 10-9 نفره، به صورت دو روز در هفته به مدت 51 ساعت با انجام مراقبت به صورت عملی بر بالین بیمار انجام می‌گردد.
- **ابزار مورد نیاز تدریس:** محیط بالینی، کتاب، وسایل اجرای دارودرمانی، وسایل پانسمان، کاردکس، پرونده ، وسایل لازم برای انجام پروسیجر.
- **وظایف فراگیران:** در امر مراقبت از بیماران، مشارکت فعال داشته و احساس مسئولیت نماید. شرکت در آزمون های ورودی و پایانی الزامی است.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به هر ارزشیابی:

نمره	روش های پیشنهادی ارزشیابی	مؤلفه های اصلی	حیطه ارزشیابی
۱۰ نمره	DOPS	انجام صحیح مهارت های مورد انتظار دوره، رعایت استانداردهای انجام کار، ایمنی بیمار، کنترل عفونت، استفاده صحیح از تجهیزات، دقت و تسلط در اجرای مهارت ها	۱. مهارت های عملی بالینی
۲ نمره	مشاهده مستقیم استاد	ارزیابی جامع بیمار و جمع آوری داده ها	۲. عملکرد بالینی
۶ نمره	آزمون کتبی ورودی ۲ نمره: (محاسبات دارویی، انواع سرم ها، اکسیژن رسانی، انواع پوزیشن و اصطلاحات) آزمون کتبی پایان کارآموزی ۴ نمره: (آزمون کتبی مبتنی بر مورد (Case-based) / مبتنی بر سناریو): متناسب با موضوعات تدریس شده در طول دوره کارآموزی	دانش مرتبط با مراقبت، ارتباط دانش نظری با اقدامات بالینی، تحلیل شرایط بیمار، حل مسئله و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد	۳. دانش و استدلال بالینی
۲ نمره	مشاهده مستمر استاد، بازخورد و ارزیابی رفتار حرفه ای	مسئولیت پذیری، ارتباط حرفه ای با بیمار و تیم درمان، رعایت حقوق بیمار، محرمانگی، پاسخگویی، کار تیمی و رفتار حرفه ای	۴. حرفه ای گری و اخلاق حرفه ای
۲۰ نمره			جمع کل

سیاست ها و قوانین دوره

- رعایت آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان (مناسب بودن لباس اعم از روپوش، مقنعه و شلوار، کوتاه و بدون لاک و کاشت بودن ناخن ها، نداشتن آرایش غلیظ و ...) و کدهای اخلاق حرفه ای پرستاری در تمام مدت دوره الزامی است.
- دانشجویان موظف اند رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور یافته و تا ساعت ۱۲:۳۰ حضور فعال داشته باشند.
- تأخیر بیش از ۲۰ دقیقه تخلف محسوب شده و استاد/مربی می تواند ضمن حضور دانشجو، آن روز را غیبت محسوب نماید.
- مدت استراحت روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در فضای داخل بیمارستان بوده و زمان آن با هماهنگی استاد/مربی تعیین می شود.
- غیبت غیرمجاز بیش از ۱۰/۱ واحد موجب ثبت نمره صفر خواهد شد. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱۰/۱ واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری، واحد را حذف نماید.
- به ازای هر غیبت غیرمجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، ۲ نمره از نمره بر مبنای ۲۰ کسر و کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت جبران می شود.
- به ازای هر غیبت مجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، کارآموزی به میزان برابر مدت غیبت جبران خواهد شد.
- خروج از بخش بدون اجازه استاد/مربی ممنوع است.
- استفاده از اتیکت عکس دار با آرم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و رعایت آراستگی حرفه ای از نظر تمیز و مرتب بودن لباسها الزامی است.
- استفاده نامناسب از تلفن همراه و عکاسی یا فیلم برداری از بیمار، پرونده و محیط بالینی بدون مجوز ممنوع است.
- دانشجویان موظف اند فعالیت های بالینی خود را حداکثر ظرف یک هفته پس از اتمام کارآموزی در سامانه طبیب به نشانی portfolio.mui.ac.ir ثبت نمایند.

- در صورت نیاز به برگزاری راند آموزشی/ بالینی، حداکثر یک ساعت، ترجیحاً در ابتدا یا انتهای روز کارآموزی، به این فعالیت اختصاص می یابد و بخش عمده زمان کارآموزی به فعالیتهای بالینی و یادگیری در محیط بالین اختصاص داده می شود.

شرح وظایف فراگیران

فراگیران موظفاند کلیه قوانین، مقررات و ضوابط آموزشی، درمانی و حرفه‌ای دوره و محیط بالینی را رعایت نموده و وظایف زیر را انجام دهند:

- حقوق و کرامت بیمار، محرمانگی اطلاعات، ایمنی بیمار، کنترل عفونت و بهداشت دست را رعایت نمایند.
- اقدامات بالینی را در حدود صلاحیت دانشجویی و تحت نظارت استاد/مربی انجام دهند.
- در برخورد با بیمار، همراه بیمار، استاد/مربی و کارکنان بخش، رفتار حرفه‌ای و احترام متقابل را رعایت نمایند.
- در فعالیتهای بالینی محوله مشارکت فعال داشته و مسئولیتهای آموزشی و حرفه‌ای خود را مطابق برنامه دوره انجام دهند.

منابع اصلی:

۱. راهنمای اجرای مهارتهای بالینی ، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۱۳۹۰
 ۲. اصول پرستاری تایلور. ترجمه زهرا مهدوی و همکاران، نشر بشری، ۱۳۹۰
 ۳. روشهای پرستاری بالینی. تألیف موسوی ملیحه السادات، مریم عالیخانی، نشر شهر آب، ۱۳۹۳
 ۴. اصول ومهارت های بالینی پرستاری پوتر و پری. ترجمه ادريس عبدی فرد و آلیس خاچیان، ۱۳۹۵
5. Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Potter & perry's essentials of nursing practice, sae, e book*. Elsevier Health Sciences.
 6. Taylor, C., Lynn, P., & Bartlett, J. *Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care*. Lippincott Williams & Wilkins. 2018

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

– کتابخانه دیجیتال به آدرس <https://diglib.mui.ac.ir>

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش های داخلی جراحی

اهداف رفتاری	تاریخ
آزمون ورودی، آشنایی با قوانین و مقررات آموزشی و اخلاقی، مسایل مربوط به ایمنی، روتین بخش، پرونده، کاردکس، دفاتر موجود در بخش، وسایل و تجهیزات	روز اول
مشاهده دقیق بیمار، ارتباط با بیمار، بهداشت دست، کنترل علایم حیاتی	روز دوم
کمک در پذیرش و ترخیص، آشنایی با پوزیشن دادن و ارایه مراقبت های بهداشت فردی بیمار	روز سوم
آشنایی با سرم ها و مشاهده پانسمان بر اساس اصول صحیح تعویض	روز چهارم
انجام پانسمان تحت نظارت استاد	روز پنجم
کمک در دارودرمانی و انجام پانسمان	روز ششم
دارودرمانی و پانسمان	روز هفتم
مرور و تکرار	روز هشتم
مرور و تکرار و گرفتن آزمون پایانی	روز نهم
مرور و تکرار و گرفتن آزمون پایانی	روز دهم

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
	-			ارزیابی پرونده پزشکی بیمار بستری، کاردکس، دفاتر و وسایل موجود در بخش و شناسایی محلول های داخل وریدی	۱
	۲			مشارکت در فرآیند پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	۲
	۳			بهداشت دست	۳
	۲			به کارگیری وسایل حفاظت فردی	۴
	۲			انجام مراقبت های بهداشت فردی بیمار (دهان شویه، حمام در تخت و ...)	۵
	۳		۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۶
	۲			آماده کردن، وصل و تنظیم قطرات سرم، و نصب اتیکت بر روی سرم و میکروست	۷
	۳			دارو درمانی (محاسبات دارویی، آماده سازی دارو، قوانین صحیح دارودرمانی، نوشتن کارت دارویی، دادن دارو (تزریقی، خوراکی، استنشاقی، موضعی)	۸
	۱		۵	تعویض پانسمان با تأکید بر رعایت اصول آسپتیک	۹
	۱			خارج کردن آنژیوکت	۱۰

فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

نمره مبنا نمره ۴	مهارت شماره ۱ عنوان مهارت:	کاملاً ۱۰۰٪	نسبتاً کامل ۷۵٪	متوسط ۵۰٪	ضعیف ۲۵٪	انجام نداد ۰٪
۰.۲۵	۱- وسایل لازم را آماده کرده است.					
۰.۲۵	۲- پروسیجرها را برای بیمار توضیح داد.					
۰.۲۵	۳- از بیمار برای اجرای پروسیجرها اجازه گرفت.					
۰.۲۵	۴- شرایط استریل را رعایت کرد.					
۱.۵، نمره	۵- پروسیجرها را صحیح انجام داد.					
۰.۵	۶- توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.					
۰.۲۵	۷- اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.					
۰.۵	۸- با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.					
۰.۲۵	۹- اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.					

طرح درس در سایت دانشکده در دسترس می باشد (www.nm.mui.ac.ir)