



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۱۱۳۶۷

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

مکان برگزاری: کلاس ۹ و ۱۰

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲

نوع و تعداد واحد: یک واحد نظری

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری ترم ۲

روز و ساعت برگزاری کلاس: یکشنبه و دوشنبه ۱۰-۱۲

(شروع ۸ هفته دوم)

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۴۲

مسئول درس: دکتر مسعود بهرامی

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی - طبقه اول اتاق ۱۳۲ روزهای چهارشنبه ساعت ۴ تا ۲

Email bahrami@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر آزاده نوری - دکتر مسعود بهرامی

شرح درس:

امروزه با افزایش شیوع بیماری های مزمن و تعداد بیماران با بیماری جدی در مراکز مراقبت سلامت، نیاز پرستاران به عنوان یکی از اعضای تیم سلامت به آگاهی و اجرای مراقبت تسکینی به عنوان یک ضرورت مطرح است. در این درس به دانشجویان کمک می گردد از طریق به کارگیری مهارت های تفکر خلاق بتوانند از آموخته های کلاس درس برای درک بهتر نیازهای بیماران دارای بیماری های تهدید کننده زندگی (بزرگسالان/سالمندان) در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش و ضمن توجه به مراقبت فرهنگی و معنوی قادر به ارائه مراقبت تسکینی مبتنی بر فرایند پرستاری بوده و برای حفظ و ارتقای سلامت و کیفیت زندگی بیماران بهره بگیرند.

هدف کلی برنامه درس:

در این درس فراگیران با مفاهیم پایه و پیشرفته در پرستاری و نقش آن ها در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویان آشنا شده و از دانش مرتبط با مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی مربوطه در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده ها آنها استفاده می نمایند. همچنین با مفاهیم مراقبت تسکینی، مراقبت آسایشگاهی و مراقبت در مراحل آخر زندگی آشنا و نسبت به بکارگیری این مفاهیم در عرصه های مختلف اشتیاق لازم را کسب می نمایند.

اهداف اختصاصی:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. با اصطلاحات مرتبط با تنظیم سلولی آشنا شود.
۲. فرایند های پاتولوژیک در سطح سلول را بداند.

۳. انواع تغییرات در ساختار سلول (هیپرتروفی، آتروفی، هیپرپلازی، دیس پلازی و متاپلازی) را بشناسد.
۴. با مراحل ترمیم سلولی آشنا گردد.
۵. انواع پاسخ های التهابی را بشناسد.
۶. مراقبت های پرستاری مربوط به صدمات سلولی را به نحو مؤثری به کار گیرد.
۷. مفهوم شوک و آسیب شناسی آن را بداند.
۸. انواع مختلف شوک (کاردیوژنیک، هایپوولمیک، آنافیلاکتیک و سپتیک) را بداند و علایم را تشخیص دهد.
۹. درمان و مراقبت های پرستاری در شوک را به نحو مقتضی به کار برد.
۱۰. مفاهیم معلولیت و توانبخشی را تعریف نماید.
۱۱. اصول و فلسفه بازتوانی را بیان نماید.
۱۲. با سطوح مختلف پیشگیری (primordial, primary, secondary, tertiary) آشنا شود.
۱۳. مفاهیم ناتوانی و معلولیت را بداند و با هم مقایسه کند.
۱۴. حیطه های مختلف توانبخشی را بیان نموده و قادر به کاربرد آن ها در بالین پرستاری باشد.
۱۵. اجزای تجربه حسی شامل دریافت، ادراک و واکنش به محرک های حسی را بداند.
۱۶. تغییرات حسی شامل (بینایی، گویایی، شنوایی، چشایی و نوروپاتی محیطی) را تشخیص دهد.
۱۷. علایم محرومیت حسی و اضافه بار حسی را شناخته و تشخیص دهد.
۱۸. مداخلات پرستاری مؤثر برای بیمار با اختلالات حسی را به کار برد.
۱۹. ابعاد چهارگانه خودپنداره شامل تصویر بدنی، عزت نفس، هویت و نقش را بشناسد.
۲۰. اختلال در هر کدام از اجزای چهارگانه خودپنداره را شناسایی کند.
۲۱. مداخلات مؤثر پرستاری در بیمار دارای اختلال در ابعاد خودپنداره را به کار برد.
۲۲. با مفاهیم معنویت، سلامت و تندرستی معنوی آشنا شود.
۲۳. معنویت و مذهب را با یکدیگر مقایسه کند.
۲۴. مدل ها و ابزارهای سلامت معنوی را توضیح دهد.
۲۵. مداخلات پرستاری جهت ارتقاء سلامت معنوی بیماران را به کار گیرد.
۲۶. با تاریخچه مراقبت های تسکینی آشنا شود.
۲۷. رویکردها و اصول مراقبت تسکینی را بداند.
۲۸. مراقبت آسایشگاهی و مراقبت تسکینی را مقایسه کند.
۲۹. مراقبت های پرستاری مورد نیاز بیمار در هر یک از ابعاد چهارگانه مراقبت تسکینی (جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی) را به نحو مؤثری به کار گیرد.
۳۰. فقدان و انواع آن را تعریف کند.
۳۱. نقش پرستار را در مراقبت از بیماران و خانواده های تجربه کننده فقدان، سوگ و مرگ بیان نماید.
۳۲. نسبت به بکارگیری مفاهیم اساسی پرستاری در عرصه های مختلف مراقبتی اشتیاق لازم را کسب نماید.
۳۳. نسبت به اهمیت مراقبت از بیماران در مراحل زندگی و دریافت کننده مراقبت تسکینی مبتنی بر آخرین شواهد علمی آموخته شده در کلاس حساسیت بیشتری کسب نماید.
۳۴. به اهمیت و نقش ارتباط با بیمار و خانواده به عنوان مبنای اصلی مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات مختلف از جمله بیماران در مراحل زندگی و دریافت کننده مراقبت تسکینی هر چه بیشتر واقف گردد.

روش تدریس:

این درس با مشارکت اعضای هیئت علمی گروه داخلی - جراحی دانشکده پرستاری و مامایی ارائه خواهد شد. در جلسات حضوری و آنلاین (در صورت برگزاری)، مطالب درس به صورت سخنرانی و بحث کلاسی و پرسش و پاسخ ارائه می شود و دانشجویان لازم است پیش مطالعه داشته باشند. در هر جلسه مطالب اصلی توسط استاد ارائه خواهد شد و دانشجو با پرسش و پاسخ در ارتباط با موضوعات چالشی مرتبط با کشور یا منطقه به مشارکت دعوت خواهد شد. در انتهای هر جلسه رفرانسی برای تکمیل مطالب برای مطالعه بیشتر به دانشجو معرفی خواهد شد. در جلسات آنلاین (در صورت برگزاری)، محتوای و حسب تشخیص استاد تکالیف و/یا سوالات اضافی در سایت نوید بارگزاری خواهد شد.

وظایف فراگیران :

- ✓ مطالعه در رابطه با درس و حضور فعال در کلاس های حضوری و آنلاین
- ✓ مطالعه دقیق مطالب آنلاین و انجام تکالیف/پاسخ به سوالات حسب درخواست استاد

سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس:

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- | | |
|------------------------|------------|
| یک جلسه غیبت غیرموجه | قابل بخشش |
| دو جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۱ نمره |
| سه جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۲ نمره |
| چهار جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۴ نمره |

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

د) بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجوی و نمره دهی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	امتحان میان ترم	ندارد
۲	امتحان پایان ترم	۱۸
۳	حضور فعال در سرکلاس	۱
۴	انجام تکلیف کلاسی و بارگزاری شده در نوید *	۱
جمعا		۲۰

* تذکر: در صورت حضوری بودن همه کلاسها و نداشتن تکلیف، نمره تکلیف به نمره امتحان اضافه خواهد شد.

منابع اصلی:

- Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. 15th ed. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer; 2022.

- ترجمه فارسی آخرین نسخه کتاب برونر و سودارث در مباحث ذکر شده (مفاهیم، مراقبت از بیماران در مرحله آخر زندگی و تسکینی)

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر :

۱. اصول پرستاری کوزیر، مفاهیم، فرایندها و اقدامات. نویسندگان: آدری برمان، شرلی نیدر، گرالین فراندسون. ترجمه گروه مترجمین ۲۰۲۱
۲. کیفیت زندگی در سرطان و سایر بیماری های مزمن دکتر مسعود بهرامی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس مفاهیم پایه پرستاری ۲ نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶ روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ها ساعت ۱۲-۱۰ مکان برگزاری: کلاس ۹ کد گروه: ۱۰					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس/فعالیت یادگیری	مدرس
۱	دو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ ۱۰-۱۲	معرفی طرح درس، ابعاد و اصول طب تسکینی نشانه های شایع در بعد جسمی و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۲	دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲ ۱۰-۱۲	مراقبت تسکینی در ابعاد روانی، معنوی و اجتماعی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۳	دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۹ ۱۰-۱۲	فقدان، سوگ و مرگ مراقبت های پرستاری پایان عمر	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۴	دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۶ ۱۰-۱۲	معنویت و سلامت معنوی ابزارها و مدل ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۵	دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۲۳ ۱۰-۱۲	ادراکات و اختلالات حسی محرومیت و اضافه بار حسیمراقبت	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۶	دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۳۰ ۱۰-۱۲	خودپنداره، اختلال در ابعاد آن مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۷	دو شنبه ۱۴۰۵/۱۰/۰۷ ۱۰-۱۲	شوگ و انواع آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۸	دو شنبه ۱۴۰۵/۱۰/۱۴ ۱۰-۱۲	معلولیت و توانبخشی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۹	دو شنبه ۱۴۰۵/۱۰/۲۱ ۱۰-۱۲	تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن تعادل پویا	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری

لینک کلاس های آنلاین: <https://meet.mui.ac.ir/bahrami/>
<https://meet.mui.ac.ir/drnouri/>

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس مفاهیم پایه پرستاری ۲ نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶					
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲		مکان برگزاری: کلاس ۱۰		کد گروه: ۲	
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۴ ۱۰-۱۲	معرفی طرح درس، ابعاد و اصول طب تسکینی نشانه های شایع در بعد جسمی و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۲	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ ۱۰-۱۲	مراقبت تسکینی در ابعاد روانی، معنوی و اجتماعی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۳	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۸ ۱۰-۱۲	فقدان، سوگ و مرگ مراقبت های پرستاری پایان عمر	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۴	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۵ ۱۰-۱۲	معنویت و سلامت معنوی ابزارها و مدل ها	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۵	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۲۲ ۱۰-۱۲	ادراکات و اختلالات حسی محرومیت و اضافه بار حسیمراقبت	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۶	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۹/۲۹ ۱۰-۱۲	خودپنداره، اختلال در ابعاد آن مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۷	یکشنبه ۱۴۰۵/۱۰/۰۶ ۱۰-۱۲	شوگ و انواع آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۸	یکشنبه ۱۴۰۵/۱۰/۱۳ ۱۰-۱۲	معلولیت و توانبخشی	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۹	یکشنبه ۱۴۰۵/۱۰/۲۰ ۱۰-۱۲	تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن تعادل پویا	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری

لینک کلاس های آنلاین: <https://meet.mui.ac.ir/bahrami/>

<https://meet.mui.ac.ir/drnouri/>