



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس بالینی *Course Syllabus*

عنوان کارآموزی: کارآموزی عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲ شماره درس: ۵۱۸۳۱۲

تعداد واحد: 2.5

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

دروس پیش نیاز: همه دروس تئوری و کارآموزی غیر عرصه و کارآموزی عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی

زمان کارآموزی: طبق برنامه محل کارآموزی: لیبر و ادمیت بیمارستانهای مختلف

مسئول درس: تهمینه دادخواه تهرانی مدرسین: تیم مربیان مامایی

زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه روی درب

شماره تماس دفتر ۳۷۹۲۷۵۳۶

Email: tdtahmineh1404@gmail.com

شرح درس: پرستاران بخش ویژه افراد با تجربه، با سواد علمی بالا و ورزیده ای هستند که از بدحال ترین بیماران با استفاده از وسایل تخصصی، مراقبت های ویژه به عمل می آورند. بنابراین این افراد باید دارای دانش، مهارت و نگرش کافی در کلیه زمینه های پرستاری به ویژه مراقبت تخصصی از سیستم تنفسی و اعصاب و قلب و عروق و کلیه باشند. در این درس تلاش می گردد تا دانشجویان ترم ۶ پرستاری با مفهوم و کلیات مراقبت ویژه، تجهیزات و امکانات بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی و ارزیابی بیماران بدحال، بیماران با ایست قلبی تنفسی، کمایی و قلبی، کلیوی و اصول علمی اداره و نحوه مراقبت از این بیماران، در بخش های آی سی یو و سی سی یو و دیالیز آشنا می شوند تا در زمان مورد نیاز آنها را بکار گیرند. به دلیل نقش پرستار در کنترل عفونت و سلامت دانشجویان، رعایت اصول کنترل عفونت تأکید ویژه ای می گردد. امید است با تمرین تکنیکهای پرستاری، تجربه بیشتری در انجام پروسیجرها و ارائه مراقبت به بیماران کسب نمایند.

شرح درس:

با عنایت به اهمیت بارداری و زایمان برای دانشجویان مامایی لازم است بحث های تخصصی و کنترل و درمان در محل کار یعنی زایشگاه به خوبی برای دانشجویان بیان گردد تا بتوانند در کار عملی از مفاهیم تئوری و مورد نیاز این مباحث تخصصی بهره مند شوند لذا مفاهیم زایمان سخت و اورژانس های مامایی در بارداری و زایمان سه به آنها آموخته می شود. و انتظار میرود مهارت کافی در این زمینه کسب نمایند.

هدف کلی:

کسب مهارت دانشجویان در تشخیص و ادراه زایمان طبیعی/غیر طبیعی و فوریت های مامایی و نحوه تشخیص و اداره آنها در مراحل مختلف لیب و زایمان.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس بالینی انتظار میرود فراگیران قادر باشند:

- ۱- دیستوشی زایمانی ناشی از ناهنجاریهای لگن و کانال زایمانی، نمایشهای غیر عادی، انقباضات غیر طبیعی رحم و ناهنجاریهای پرده های جنین و جفت را تشخیص دهد
- ۲- تغییر پوزیشن در حین زایمان، آگمتیشن و اینداکشن را برای برطرف شدن دیستوشی های زایمان را به طور عملی فرا گرفته باشندرا به درستی انجام دهد
- ۲- مراقبتها و کمکهای حین و بعد از زایمانطبیعی و زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین انجام دهند.
- ۲-م تشخیص و اداره عوارض زودرس و دیررسی را انجام دهد
- ۳-فوریت های زایمانی نظیر پارگی رحم و کانال زایمان ، پرولاپس بندناف، آمبولی مایع آمینیوتیک و وارونگی رحم و خروج دستی جفت و انواع خونریزیهای بعد از زایمان و DIC ، عفونتهای پس از زایمان، حاملگی خارج از رحم و بیماریهای تروفوبلاستیک حاملگی و عوارض آن، تاخیر رشد داخل رحمی و اختلالات ABO, RH تشخیص دهد و اداره کند.
- ۴-زجر جنین را تشخیص داده و مدیریت کند.
- ۵- روشهای مختلف ارزیابی سلامت جنین در حین بارداری و زایمان را با مانیتورینگ قلب جنین بکار برد و نتایج را تفسیر کند
- ۶-تروما در حاملگی را اداره کند ،
- ۷-جفت سرراهی و جداشدن زودرس چفت و ناهنجاریهای آن (جفت اکرتا و).....و بیماریهای مایع آمینیوتیک و پرده های جنینی نظیر پلی هیدر امنیوس ، اولیگو هیدر امنیوس و عفونتهای کوریونیک را تشخیص دهد و اداره کند.

- ۸- به پرسشهای مادران در مورد مراقبتهای مادر و نوزاد به طور قابل فهم پاسخ شفاف دهد.
- ۹- به نیازهای عاطفی و روانی مادر واکنش صحیح نشان دهد و آنرا برطرف نماید.
- ۱۰- مادر زایو هنگام درد انقباضات با همدلی و مهربانی رفتار کند (کاربرد واژه های مهربانانه و دلگرم کننده و نوازش و ماساژو ...)
- ۱۱- بدون تبعیض و عادلانه به مادران مراقبت ارائه دهد.
- ۱۲- پرسشهای همراهان زایو را با صبر و مهربانی پاسخ بدهد
- ۱۳- با سایر اعضای تیم درمان مانند سرپرستار، پزشک و نیروهای خدماتی و .. با احترام و ادب و مدارا رفتار کند
- ۱۴- عملکرد مبتنی بر شواهد از طریق مطالعه مقالات جدید در ارتباط با مراقبت از بیمار متناسب با موضوع کارآموزی
- ۱۵- در کاربرد وسایل بیمارستان صرفه جویی کند
- ۱۶- به شدت مراقب پیشگیری از آسیب به مادر باشد (گرفتن دست بیمار و بستن BED SIDE تخت و ...)
- ۱۷- با نوزاد متولد شده به آرامی و با احتیاط رفتار کند (لمس آرام - صدای کوتاه- گرم نگه داشتن- جابجا کردن ملایم- شیر دادن - توجه و واکنش به گریه نوزاد.- کاربرد واژه های مهر آمیز)

شیوه کارآموزی:

آموزش و تمرین در پراتیک در روز اول کارورزی و نمایش پروسیجر
آموزش عملی و تمرین در بالین بیمار با اجرای پروسیجر با نظارت مربی

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به هر ارزشیابی:

نمره	روش های پیشنهادی ارزشیابی	مؤلفه های اصلی	حیطه ارزشیابی
نمره ۵	چک لیست مهارت، DOPS، OSCE، بررسی فعالیت های بالینی ثبت شده (مانند لاگ بوک)	انجام صحیح مهارت های مورد انتظار دوره، رعایت استانداردهای انجام کار، ایمنی بیمار، کنترل عفونت، استفاده صحیح از تجهیزات، دقت و تسلط در اجرای مهارت ها	۱. مهارت های عملی بالینی
نمره ۷	مشاهده مستقیم استاد، فرم ارزشیابی عملکرد بالینی، ارائه و تحلیل مورد بالینی، Mini-CEX	ارزیابی جامع بیمار و جمع آوری داده ها، تحلیل اطلاعات و شناسایی مشکلات بیمار، استفاده از فرایند پرستاری، اولویت بندی نیازهای بیمار، برنامه ریزی و اجرای مراقبت، ارزشیابی پیامدهای مراقبتی، تصمیم گیری و قضاوت بالینی	۲. عملکرد بالینی
نمره ۴	آزمون کتبی ورودی ۱ تا ۲ نمره، آزمون کتبی پایان کارآموزی ۲ تا ۳ نمره (آزمون کتبی مبتنی بر مورد (Case-based)/ مبتنی بر سناریو)	دانش مرتبط با مراقبت، ارتباط دانش نظری با اقدامات بالینی، تحلیل شرایط بیمار، حل مسئله و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد	۳. دانش و استدلال بالینی

۴. حرفه‌ای‌گری و اخلاق حرفه‌ای	مسئولیت‌پذیری، ارتباط حرفه‌ای با بیمار و تیم درمان، رعایت حقوق بیمار، محرمانگی، پاسخگویی، کار تیمی و رفتار حرفه‌ای	مشاهده مستمر استاد، بازخورد و ارزیابی رفتار حرفه‌ای	۴ نمره
جمع کل			۲۰ نمره

سیاست‌ها و قوانین دوره

- رعایت آیین‌نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان (مناسب بودن لباس اعم از روپوش، مقنعه و شلوار، کوتاه و بدون لاک و کاشت بودن ناخن‌ها، نداشتن آرایش غلیظ و ...) و کدهای اخلاق حرفه‌ای پرستاری در تمام مدت دوره الزامی است.
- دانشجویان موظف‌اند رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور یافته و تا ساعت ۱۲:۳۰ حضور فعال داشته باشند.
- تأخیر بیش از ۲۰ دقیقه تخلف محسوب شده و استاد/مربی می‌تواند ضمن حضور دانشجو، آن روز را غیبت محسوب نماید.
- مدت استراحت روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در فضای داخل بیمارستان بوده و زمان آن با هماهنگی استاد/مربی تعیین می‌شود.
- غیبت غیرمجاز بیش از ۱۰/۱ واحد موجب ثبت نمره صفر خواهد شد. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱۰/۱ واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری، واحد را حذف نماید.
- به ازای هر غیبت غیرمجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، ۲ نمره از نمره بر مبنای ۲۰ کسر و کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت جبران می‌شود.
- به ازای هر غیبت مجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، کارآموزی به میزان برابر مدت غیبت جبران خواهد شد.
- خروج از بخش بدون اجازه استاد/مربی ممنوع است.
- استفاده از اتیکت عکس‌دار با آرم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و رعایت آراستگی حرفه‌ای از نظر تمیز و مرتب بودن لباسها الزامی است.
- استفاده نامناسب از تلفن همراه و عکاسی یا فیلم‌برداری از بیمار، پرونده و محیط بالینی بدون مجوز ممنوع است.
- دانشجویان موظف‌اند فعالیت‌های بالینی خود را حداکثر ظرف یک هفته پس از اتمام کارآموزی در سامانه طبیب به نشانی eportfolio.mui.ac.ir ثبت نمایند.
- در صورت نیاز به برگزاری راند آموزشی/ بالینی، حداکثر یک ساعت، ترجیحاً در ابتدا یا انتهای روز کارآموزی، به این فعالیت اختصاص می‌یابد و بخش عمده زمان کارآموزی به فعالیت‌های بالینی و یادگیری در محیط بالین اختصاص داده می‌شود.

شرح وظایف فراگیران

- فراگیران موظف‌اند کلیه قوانین، مقررات و ضوابط آموزشی، درمانی و حرفه‌ای دوره و محیط بالینی را رعایت نموده و وظایف زیر را انجام دهند:
- حقوق و کرامت بیمار، محرمانگی اطلاعات، ایمنی بیمار، کنترل عفونت و بهداشت دست را رعایت نمایند.

- اقدامات بالینی را در حدود صلاحیت دانشجویی و تحت نظارت استاد/مربی انجام دهند.
- در برخورد با بیمار، همراه بیمار، استاد/مربی و کارکنان بخش، رفتار حرفه‌ای و احترام متقابل را رعایت نمایند.
- در فعالیتهای بالینی محوله مشارکت فعال داشته و مسئولیت‌های آموزشی و حرفه‌ای خود را مطابق برنامه دوره انجام دهند.

منابع اصلی:

- بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)
 ۲-درسنامه مامایی مایلز(آخرین ویرایش)
 ۳-اصول مهارت‌های بالینی(ترجمه بخش هایی از کتاب وارنی)

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- 1- High Risk Pregnancy
- 2- Maternal and child health care nursing
- 3- Fetal Monitoring
- 4-Maternity and Gynecology care
- 5-Obstetrics & gynecology (Dewhurt textbook)
- 6-Warny Text Book of Obstetrics
- 7- The Labor Preparation Hand Book (Simkin and Ancheta)

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش لیبر

اهداف رفتاری	تاریخ
شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت، مراقبتهای لیبر ، زایمان و ترمیم اپیزیوتومی، مراقبتهای پس از زایمان در مادران کم خطر و پرخطر	روز اول
شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت، مراقبتهای لیبر ، زایمان و ترمیم اپیزیوتومی، مراقبتهای پس از زایمان در مادران کم خطر و پرخطر	روز دوم
شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت، مراقبتهای لیبر ، زایمان و ترمیم اپیزیوتومی، مراقبتهای پس از زایمان در مادران کم خطر و پرخطر	روز سوم
شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت، مراقبتهای لیبر ، زایمان و ترمیم اپیزیوتومی، مراقبتهای پس از زایمان در مادران کم خطر و پرخطر	روز چهارم
شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت، مراقبتهای لیبر ، زایمان و ترمیم اپیزیوتومی، مراقبتهای پس از زایمان در مادران کم خطر و پرخطر	روز پنجم
شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت، مراقبتهای لیبر ، زایمان و ترمیم اپیزیوتومی، مراقبتهای پس از زایمان در مادران کم خطر و پرخطر	****

شرح، تعداد و سطح فعالیت های کارآموزی

تعداد و سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
	۲	۲		شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و ادمیت	۱
	۲	۲		مراقبتهای لیبر	۲
	۲	۲		زایمان و ترمیم اپیزیوتومی	۳
	۲	۲		مراقبتهای پس از زایمان	۴
					۵
					۶