



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۳۱۶

عنوان درس: بارداری و زایمان (۱)

نوع و تعداد واحد: نظری - ۲ واحد

دروس پیش نیاز: آناتومی، فیزیولوژی و جنین شناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۳ مامایی

نیمسال تحصیلی: اول سال تحصیلی ۱۴۰۶ - ۱۴۰۵

مکان کلاس: کلاس شماره ۲

زمان کلاس: دوشنبه ها، ساعت ۱۴-۱۶

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها و دو شنبه ها ساعت ۴ - ۲

مسئول درس: دکتر مریم کیان پور

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۰۹

Email : kianpour@mail.mui.ac.ir

اساتید درس: سرکار خانم دکتر محبوبه والیانی، سرکار خانم دکتر سهیلا محمدی، سرکار خانم دکتر کبری صالحی، دکتر مریم کیان پور

اهداف کلی:

- ۱- دانشجو با اهداف علم مامایی و زایمان و آمار حیاتی در مامائی در این رابطه آشنا شود.
- ۲- دانشجو با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، فیزیولوژی بارداری، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زن باردار، اصول مراقبتهای دوران بارداری و ناراحتیهای جزئی ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها آشنا شده و آنها را درک نماید.
- ۳- دانشجو با تشخیص موارد غیرطبیعی از موارد طبیعی در دوران بارداری و چگونگی اداره آنها آشنا شود.

اهداف رفتاری:

- * دانشجویان بایستی بعد از گذراندن این واحد قادر باشند:
- * علم مامایی، بهداشت مادر و کودک، اهداف علم مامایی و جایگاه ماما در آنها، وظائف و صلاحیتهای ماما در سیستم ارائه مراقبتها و شاخص های بهداشتی در این زمینه (نسبت تولد، مرگ و میر مادر و نوزاد و ...) را توضیح دهند.
- * آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را توصیف کنند.
- * سیکل قاعدگی و تخمدانی را توضیح دهند.
- * پروسه لقاح و نیز رشد و تکامل تخم را توضیح دهند.
- * نحوه تشکیل جفت و ترشح هورمونهای آن، تشکیل و بند ناف و ترشح مایع آمنیوتیک را شرح داده و اعمال آنها توضیح دهند.
- * نحوه ارائه مشاوره پیش بارداری را که به منظور آمادگی، برای بارداری ارائه خواهد شد، شرح دهند.
- * تغییرات فیزیولوژیک دستگاههای مختلف بدن مادر در دوران بارداری را شرح دهند.
- * علائم حاملگی (فرضی، احتمالی و قطعی) را بیان کنند.
- * چگونگی تشخیص حاملگی (ازمایشات، سونوگرافی) را ذکر کنند.
- * مفهوم مراقبتهای دوران بارداری را شرح دهند.
- * نحوه انجام مراقبتهای این دوران (معاینات، آزمایشات، موارد مهم و قابل توجه)، از نظر محتوا و توالی زمانی را شرح دهند.
- * علائم خطر را که موجب ایجاد حاملگی پر خطر می گردد، را شرح دهند.

* نحوه بررسی وضعیت سلامت جنین را توصیف نمایند.

* شکایات و ناراحتیهای شایع دوران بارداری را فهرست نموده و راههای مقابله با آن را شرح دهند.

* محتوای برنامه تغذیه مادر در دوران بارداری (کالری، مواد مغذی مهم و...) و وزن گیری مادر را توضیح دهند.

* آناتومی لگن طبیعی و نیز انواع لگن را از نقطه نظر علم زایمان توصیف نمایند.

* قواره، قرار، پرزانتاسیون و پوزیشن جنین و راههای تشخیص آن را توضیح دهند.

* نحوه انجام و مانورهای لئوپولد را توضیح دهند، و دلائل انجام هر کدام را درک نمایند.

* انواع و علل خونریزی های سه ماهه اول حاملگی و نحوه تشخیص و درمان آنها را توضیح دهد.

* نظر دین اسلام را در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را توضیح دهند.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

شیوه تدریس به صورت برگزاری کلاس حضوری توسط مدرسین میباشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

کامپیوتر مجهز به نرم افزارهای مورد نیاز جهت تدریس از پاورپوینت، فایل های Word و Pdf استفاده خواهد شد.

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ۱- پاسخ به سئوالات کلاسی در هر جلسه و انجام تکالیف محول شده
- ۲- رعایت آداب حضور در جلسات کلاس آنلاین نظیر کلاس حضوری (مانند: موقعیت مکانی و ظاهری مناسب)
- ۳- رعایت آداب حضور در جلسات کلاس حضوری جهت پاسخگویی به سوالات مطرح شده در زمینه موضوع آن جلسه، در هر زمانی از برگزاری کلاس

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

۱) تأخیر حضور در کلاس برای بار اول به صورت دادن تذکر و در صورت تکرار تأخیر در حضور کلاس، همان جلسه غیبت اعلام می‌گردد.

۲) غیبت بیش از حد مجاز، اطلاع رسانی به آموزش دانشکده و کسر نمره پایان ترم را به دنبال خواهد داشت.

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور فعال در کلاس	۲ نمره
۲	انجام تکالیف و آزمون های حین دوره (میان ترم، کوئیز)	۵ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۳ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

✓ بارداری و زایمان ویلیامز .کانینگهام ، لونو، بلوم، اسپانگ، دشی، هافمن ، کیسی ، شفیاد . ترجمه دکتر

بهرام قاضی جها نی و روشنگ قطبی . ویراست بیست و چهارم . سال ۲۰۲۲ . (جلد ۱و۲).

✓ اصول مهارتهای بالینی در مامایی وارنی. ترجمه گودرزی ۱۳۸۷.

✓ راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده. تالیف مرضیه بخشنده و دیگران. نشر اندیشه ماندگار

۱۳۹۲.

✓ Mayles' A textbook for Midwives.Marshall & Raynor . Churchill Livingstone .2018.

✓ پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

✓ <https://www.uptodate.com>

جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: ۵۱۸۳۱۶

عنوان درس: بارداری و زایمان ۱

(زمان و مکان برگزاری کلاس: روزهای دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴، کلاس شماره ۲)

اساتید درس: سرکار خانم دکتر محبوبه والیانی، سرکار خانم دکتر سهیلا محمدی، سرکار خانم دکتر کبری صالحی، دکتر مریم کیان پور

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۶/۳۰ ۱۴-۱۶	معرفی درس	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
2	۱۴۰۵/۷/۶ ۱۴-۱۶	علائم حاملگی (فرضی، احتمالی و قطعی)، چگونگی تشخیص حاملگی (آزمایشات، سونوگرافی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر سهیلا محمدی
3	۱۴۰۵/۷/۱۳ ۱۴-۱۶	تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر (دستگاه ژنیتال، پستانها، خون، سیستم اسکلتی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۴	۱۴۰۵/۷/۲۰ ۱۴-۱۶	تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر (قلب، ریه، گوارش، سیستم ایمنی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	خانم دکتر صالحی
۵	۱۴۰۵/۷/۲۷ ۱۴-۱۶	مشاوره و مراقبتهای پیش بارداری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۶	۱۴۰۵/۸/۴ ۱۴-۱۶	قواره، قرار، پرزانتاسیون، پوزیشن جنین	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۷	۱۴۰۵/۸/۱۱ ۱۴-۱۶	مراقبتهای دوران بارداری، نحوه انجام مراقبتهای این دوران: معاینات، آزمایشات، موارد مهم و قابل توجه از نظر محتوا و توالی زمان	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
	در محدوده زمانی تقویم آموزشی	امتحان میان ترم			
۸	۱۴۰۵/۸/۱۸ ۱۴-۱۶	شکایات و ناراحتیهای شایع دوران بارداری، علائم حاملگی پر خطر	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارایه درس پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور

دکتر کیان پور	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تغذیه مادر در دوران بارداری (کالری ، مواد مغذی مهم) ، وزن گیری مادر	۱۴۰۵/۸/۲۵ ۱۴-۱۶	۹
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	اهداف علم مامایی ، جایگاه ماما ، وظائف و صلاحیتهای ماما در سیستم ارائه مراقبتها و شاخص های بهداشتی	۱۴۰۵/۹/۲ ۱۴-۱۶	۱۰
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سیکل قاعدگی و سیکل تخمدانی ، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی	۱۴۰۵/۹/۹ ۱۴-۱۶	۱۱
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سیکل قاعدگی و سیکل تخمدانی ، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	۱۴۰۵/۹/۱۶ ۱۴-۱۶	۱۲
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	نظر دین اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری	۱۴۰۵/۹/۲۳ ۱۴-۱۶	۱۳
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	دسیدوا جفت و بند ناف، هورمونهای جفتی، مایع آمنیوتیک و اعمال آنها	۱۴۰۵/۹/۳۰ ۱۴-۱۶	۱۴
خانم دکتر والیانی	ارایه درس تکلیف	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	انواع لگن - مانورهای لئوپولد	۱۴۰۵/۱۰/۷ ۱۴-۱۶	۱۵
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	حاملگی خارج از رحم : اتیولوژی، علائم ، تشخیص و درمان	۱۴۰۵/۱۰/۱۴ ۱۴-۱۶	۱۶
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سقط : اتیولوژی، علائم ، تشخیص و درمان	۱۴۰۵/۱۰/۲۱ ۱۴-۱۶	۱۶
خانم دکتر والیانی	ارایه درس پرسش و پاسخ	حضورى ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مول هیداتی فورم : اتیولوژی، علائم ، تشخیص و درمان	۱۴۰۵/۱۰/۲۳ ۱۴-۱۶	۱۷

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزشی

لینک کلاس آنلاین:

<https://meet.mui.ac.ir/drkianpour/>