



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)

دروس پیش نیاز: طبق برنامه آموزش دانشکده

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی ترم ۳ کلیه گرایشها نیمسال تحصیلی: اول، ۱۴۰۵-۱۴۰۶

زمان کلاس: روزهای چهارشنبه ساعت ۸-۱۰

مکان کلاس: کلاس ۲۸

مسئول درس: دکتر مریم کیان پور

زمان حضور در دفتر کار: روزهای شنبه و دوشنبه ساعت ۱۶-۱۴

شماره تماس: ۷۶۰۹

Email kianpour@mail.mui.ac.ir

اساتید درس: جناب آقای دکتر نصیری- سرکار خانم دکتر برومندفر- دکتر کیان پور

اهداف کلی:

آشنایی با شناخت مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی و تشخیص چگونگی کاربرد و اصول و تکنیک های آن در مامائی

اهداف رفتاری:

- 1- مشاوره را تعریف نمایند.
- 2- اصول مشاوره را نام ببرند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 3- هر یک از اصول مشاوره را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 4- اهداف راهنمایی و مشاوره را توضیح دهند.

- 5- روشهای مختلف مشاوره را نام ببرند.
- 6- هر یک از روشهای مشاوره را شرح دهند.
- 7- اصول کلی رفتار انسانی را توضیح دهند.
- 8- مشکلات مددجو را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 9- انواع مشکلات روانی و اجتماعی را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 10- طریقه مشاوره در رابطه با مشکلات روانی و اجتماعی را توضیح دهند.
- 11- اصول برگزاری جلسات مشاوره فردی و گروهی را تعریف کنند.
- 12- جلسات مشاوره فردی و گروهی را برگزار نمایند.
- 13- انواع آزمونهای رفتاری را نام برده و شرح دهند.
- 14- انواع آزمونهای رفتاری را انجام داده و تحلیل نمایند.
- 15- آزمونهای رفتاری در راهنمایی و مشاوره را بکار برده و تحلیل نمایند.
- 16- رفتار والدین و کودکان نیازمند مشاوره را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 17- گروه های نیازمند مشاوره در گیرندگان خدمات مامایی و بهداشت باروری را نام ببرند.
- 18- اصول مشاوره در سیستم بهداشتی آموزشی را توضیح دهند.
- 19- نقش ماما را در سیستم بهداشتی آموزشی شرح دهند.
- 20- علائم و تغییرات روحی و جسمی دوران بلوغ را تعریف نمایند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 21- در زمینه بلوغ راهنمایی و مشاوره ارائه نمایند.
- 22- مفهوم ازدواج، نقش و اهداف آن را تعریف کنند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 23- در دوران قبل از ازدواج و پس از آن مشاوره ارائه نمایند.
- 24- عوامل مختلف در لقاح و مراحل بارداری را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)

- 25- جلسه مشاوره قبل از لقاح ، دوران بارداری و زایمان به ویژه در زمان اپیدمی کرونا ویروس را برگزار نمایند.
- 26- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام برده و شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 27- جلسه مشاوره تنظیم خانواده در موارد خاص را برگزار نمایند.
- 28- عوامل موثر در حاملگی ناخواسته را شرح دهند . (آمادگی قبل از کلاس)
- 29- جلسه مشاوره در حاملگی ناخواسته و مرگ جنین را برگزار نمایند.
- 30- علل نازائی و راههای درمان آن را شرح دهند.(آمادگی قبل از کلاس)
- 31- جلسه مشاوره در نازائی را برگزار نمایند.
- 32- علائم پره منوپوز و منوپوز را و روشهای درمان دارویی و غیر دارویی را شرح دهند. (آمادگی قبل از کلاس)
- 33- جلسه مشاوره در یائسگی را برگزار نمایند.
- 34- به رعایت اصول مشاوره اهمیت بدهند.
- 35- مسایل اخلاقی و حرفه ای را در مشاوره رعایت کنند.
- 36- اهمیت و ضرورت صیانت از جمعیت و فرزند آوری را شرح بدهد و نحوه مشاوره را یاد گرفته و در جلسه مشاوره اجرا نماید.

روش تدریس در جلسات حضوری و آنلاین:

به صورت سخنرانی به همراه پرسش و پاسخ و بحث گروهی میباشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

کامپیوتر مجهز به نرم افزارهای مورد نیاز جهت برگزاری کلاس حضوری

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری):

*حضور فعال در جلسات کلاس(حضوری و آنلاین)

* ارائه تکالیف (یافتن و ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز، ارائه یک جاسه مشاوره : ایفای نقش)

قوانین و مقررات کلاس:

حضور و غیاب دانشجو در هر جلسه انجام خواهد شد.

دانشجویان ملزم می باشند قبل از شروع جلسه در کلاس درس حضور یابند.

نحوه برخورد با غیبت ها طبق آیین نامه دانشگاه می باشد .

به ازاء هر تاخیر و مجموع آن در اواسط دوره از مجموع نمره مربوط به بند الف و ب مربوط به نحوه ارزشیابی دانشجو کسر خواهد شد .

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان	نمره
۱	حضور فعال در جلسات کلاس	۲ نمره
۲	ارائه تکالیف (یافتن و ارائه مقاله مرور سیستماتیک/ متاآنالیز مرتبط با موضوعات کلاسی، ارائه یک جلسه مشاوره: ایفای نقش)	۵ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۳ نمره

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱- احمدی ،احمد . مقدمه ای بر مشاوره و روان درمانی . انتشارات دانشگاه اصفهان . ۱۳۸۲ .

۲-گیبسن ،رابرت لوئیس. مبانی مشاوره و راهنمایی . ترجمه باقر ثانی ،شیلا علاقمند، احمد احمدی . انتشارات بعث . ۱۳۸۵.

3-Maternity and Women's Health Care. Lowdermilk.Perry. Cashion.Alden. Elsevier. 11th Edition. 2016. Unit III. Chapter 13, 14, 15.

4 - WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience. I. World Health Organization.ISBN 978 92 4 154991 2Subject headings are available from WHO institutional repository. © World Health Organization 2016.

5-ESHRE Phycology and counseling. GUIDELINES FOR COUNSELLING IN INFERTILITY. SPECIAL INTEREST GROUP 'PSYCHOLOGY AND COUNSELLING. Dr. Timothy C. APPLETON, Mrs. Patricia BAETENS Psychologist, Mrs. Judith BARON, Prof. Dr. Johannes BITZER et al.

6-Clinical Care Recommendations. Chapter 1: Menopause. Chapter 2: Midlife Body Changes. Chapter 3: Clinical Issues. Chapter 4: Disease Risk. Chapter 5: Clinical Evaluation and Counseling. Chapter 6: Complementary and Alternative Medicine.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره در مامایی و بهداشت باروری

شماره درس: ۵۱۸۵۱۰

نیمسال تحصیلی و سال: اول، ۱۴۰۶-۱۴۰۵

رشته تحصیلی: مامایی کلیه گرایش ها **فراگیران:** دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی ترم ۳ کلیه گرایش ها

(زمان و مکان: روزهای چهارشنبه ساعت ۸-۱۰، کلاس شماره ۲۸

اساتید درس: جناب آقای دکتر نصیری- سرکار خانم دکتر برومندفر - دکتر کیان پور

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۷/۱ ۸-۱۰	معرفی درس شرح چگونگی یافتن مقالات مرور سیستماتیک و متاآنالیز	حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۲	۱۴۰۵/۷/۸ <u>۷/۳۰ - ۹/۳۰</u>	تعریف مشاوره و اصول آن روشهای مختلف راهنمایی و مشاوره و اهداف آن، نظر اسلام در مورد هدایت و ارشاد	حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۳	۱۴۰۵/۷/۱۵ <u>۷/۳۰ - ۹/۳۰</u>	شناخت مشکلات مراجع	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۴	۱۴۰۵/۷/۲۲ <u>۷/۳۰ - ۹/۳۰</u>	نحوه اجرا و برگزاری جلسات مشاوره و مهارتهای مشاوره ای	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۵	۱۴۰۵/۷/۲۹ <u>۷/۳۰ - ۹/۳۰</u>	معنای رفتار و مفهوم آن و مشکلات رفتاری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۶	۱۴۰۵/۸/۶ <u>۷/۳۰ - ۹/۳۰</u>	انواع آزمونهای رفتاری و نقش آنها در راهنمایی و مشاوره	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر نصیری
۷	۱۴۰۵/۸/۱۳ ۸-۱۰	مشاوره دوران بلوغ و قبل از ازدواج	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومندفر
۸	۱۴۰۵/۸/۲۰ ۸-۱۰	مشاوره تنظیم خانواده در موارد خاص مشاوره صیانت از جمعیت و فرزند آوری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومندفر

۹	۱۴۰۵/۸/۲۷ ۸-۱۰	مشاوره صیانت از جمعیت و فرزند آوری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	خانم دکتر برومندفر
۱۰	۱۴۰۵/۹/۴ ۸-۱۰	مشاوره دوران بارداری	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۱۱	۱۴۰۵/۹/۱۱ ۸-۱۰	مشاوره نازایی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۱۲	۱۴۰۵/۹/۱۸ ۸-۱۰	مشاوره یائسگی	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	سخنرانی پرسش و پاسخ	دکتر کیان پور
۱۳	۱۴۰۵/۹/۲۵ ۸-۱۰	ارائه مقالات دانشجویان و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۱۴	۱۴۰۵/۱۰/۹ ۸-۱۰	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۱۴۰۵/۱۰/۱۶		تعطیل رسمی - مبعث حضرت رسول (ص)			
۱۵	۱۴۰۵/۱۰/۲۳	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۱۶	توافق اساتید و دانشجویان	ارائه مقالات دانشجو و بحث پیرامون مشاوره در مامائی و بهداشت باروری (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۱۷	توافق اساتید و دانشجویان	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۱۸	توافق اساتید و دانشجویان	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور
۱۹	توافق اساتید و دانشجویان	ارایه مشاوره: ایفای نقش (عملی)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	ارائه تکلیف بحث و تبادل نظر جمع بندی	خانم دکتر برومند فر دکتر کیان پور

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاس آنلاین:

<https://meet.mui.ac.ir/drkianpour/>