



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۵۴۲
دروس پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان و پدیده‌های نوین در مامائی
نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵
تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۹۶
ایمیل: tdtahmineh1404@gmail.com

عنوان درس: کارآموزی بارداری و زایمان و پدیده‌های نوین در مامائی (۲)
نوع و تعداد واحد: ۱ واحد عملی (۵۱ ساعت)
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی کارشناسی ارشد ترم ۳
زمان کارآموزی: طبق جدول
مسئول درس: تهمینه دادخواه تهرانی
مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی - طبقه...
شماره اتاق... روزهای... ساعت...
اساتید درس: خانم دادخواه تهرانی

شرح درس:

با گذراندن این درس، فراگیران با روشهای جدید در زمینه زایمان طبیعی و غیر طبیعی و کاهش اضطراب رمادر به صورت روحی و فیزیکی آشنا شده و مهارتهای لازم برای دستیابی به سلامت مادر را کسب خواهند نمود.

اهداف کلی:

بالا بردن سطح دانش فراگیران در مورد روشهای جدید در زمینه انجام انواع زایمانهای عادی و غیر عادی از جهت کمک به تامین سلامت مادر و کم کردن میزان مرگ و میر مادر و نوزاد

کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی مادر و عوامل موثر بر کم کردن و یا تشدید درد زایمان ، عوامل موثر بر زجر مادر و جنین و انجام زایمان مادر نیازمند به خدمات و مراقبتهای ویژه و انجام زایمان همراه با جراحیهای کوچک – عوارض و اختلالات دوران زایمان – فوریتهای مامایی

اهداف رفتاری:

الف: در بعد مراحل زایمان در شرایط مختلف

۱. به روش صحیح استفاده از دستگاهها (Fetal Heart Monitoring) و تکنولوژی جدید در تشخیص و خواندن نوار آمیوسکس، تعیین PH و ... انجام دهد .
۲. فرآیند زایمان طبیعی را مدیریت کند.
- غیرطبیعی بودن نیروهای خروجی(انقباضات رحم) را تشخیص دهند و اقدام مناسب برای اداره آن انجام دهد.
- ناهنجاریهای پرزانتاسیون، پوزیشن و بزرگی آنومالی جنین و آسینکلیتیسم را تشخیص دهند.
- تنگی لگن را تشخیص دهند
- ناهنجاریهای دستگاه تناسلی را تشخیص دهند
- ۳- پس از مشاهده، زایمان با فورسیس و واکيوم(انواع، موارد، عدم موارد و عوارض) را شرح دهد.
- ۴- زایمانهای زودرس Prematurity- زایمانهای دیررس Post maturity- اختلال رشد جنین Fetal growth retardation را تشخیص دهند و مراقبتهای ویژه هر یک را انجام دهد.
- ۵- پارگی زودرس کیسه آب(P.R.O.M (Premature Rupture of Membrane) را تشخیص دهد و مادر را اداره کند.
- ۶- شدت صدمات اپی زیاتومی(انواع، طرز ترمیم، عوارض)، پارگیهای پرینه(انواع، طرز ترمیم، عوارض)وارد به مجرای زایمانی را تشخیص دهند و ترمیم کنند.
- ۷- جراحیهایی که با یک زایمان طبیعی ممکن است همراه باشد شامل هماتومهای و لووواژن و ترمیم آنها، پارگیهای واژن سرویکس پارگی زهدان(انواع طرز تشخیص درمان)،کوراژ، انورسیون رحمی (حاد و مزمن با علت، علائم، درمان)، سزارین(تعریف، موارد، انواع، مواد ممنوع و عوارض) را توضیح دهد:
- انواع دیستوشی ها را تشخیص داده و اقدام درمانی مناسب را انجام دهد
- ۸- فوریتهای مامایی شامل پارگی زهدان، برگشتگی زهدان، نمایش بند ناف و سقوط آن، آمبولی مایع آمینوتیک را به تفکیک شرح دهد
- ۱۰- انواع روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان را به کار ببندد .
- ۱۱- انواع روشهای دارویی بیدردی و بی حسی در زایمان را شرح دهد و در زمان مناسب آنرا پیشنهاد دهد.
- ۱۲- مشخصات نوزاد تازه متولد شده و مراقبتهای مربوطه و موارد احیای نوزاد را انجام دهد.
- ۱۳- انواع پوزیشن های لیبر و زایمان را در موارد مناسب بکار برد.
- ۱۴- زایمان را در پوزیشنهای مختلف انجام دهد (پهلوی- نشسته- در آب)

- ۱۵- به پرسشهای مادران در مورد مراقبتهای مادر و نوزاد به طور قابل فهم پاسخ شفاف دهد.
- ۱۶- به نیازهای عاطفی و روانی مادر واکنش صحیح نشان دهد و آنرا برطرف نماید.
- ۱۷- مادر زایو هنگام درد انقباضات با همدلی و مهربانی رفتار کند (کاربرد واژه های مهربانانه و دلگرم کننده و نوازش و ماساژو ...)
- ۱۸- بدون تبعیض و عادلانه به مادران مراقبت ارائه دهد.
- ۱۹- پرسشهای همراهان زایو را با صبر و مهربانی پاسخ بدهد
- ۲۰- با سایر اعضای تیم درمان مانند سرپرستار، پزشک و نیروهای خدماتی و .. با احترام و ادب و مدارا رفتار کند
- ۲۱- عملکرد مبتنی بر شواهد از طریق مطالعه مقالات جدید در ارتباط با مراقبت از بیمار متناسب با موضوع کارآموزی
- ۲۲- در کاربرد وسایل بیمارستان صرفه جویی کند
- ۲۳- به شدت مراقب پیشگیری از آسیب به مادر باشد (گرفتن دست بیمار و بستن BED SIDE تخت و ...)
- ۲۴- با نوزاد متولد شده به آرامی و با احتیاط رفتار کند (لمس آرام - صدای کوتاه- گرم نگه داشتن- جابجا کردن ملایم- شیر دادن - توجه و واکنش به گریه نوزاد- کاربرد واژه های مهر آمیز)

شیوه کارآموزی:

آموزش در بالین روی **real case** و آموزش با ماکت و استخوان لگن.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به هر ارزشیابی:

نمره	روش های پیشنهادی ارزشیابی	مؤلفه های اصلی	حیطه ارزشیابی
نمره ۵	چک لیست مهارت، DOPS، OSCE، بررسی فعالیت های بالینی ثبت شده (مانند لاگ بوک)	انجام صحیح مهارت های مورد انتظار دوره، رعایت استانداردهای انجام کار، ایمنی بیمار، کنترل عفونت، استفاده صحیح از تجهیزات، دقت و تسلط در اجرای مهارت ها	۱. مهارت های عملی بالینی
نمره ۷	مشاهده مستقیم استاد، فرم ارزشیابی عملکرد بالینی، ارائه و تحلیل مورد بالینی، Mini-CEX	ارزیابی جامع بیمار و جمع آوری داده ها، تحلیل اطلاعات و شناسایی مشکلات بیمار، استفاده از فرایند پرستاری، اولویت بندی نیازهای بیمار، برنامه ریزی و اجرای مراقبت، ارزشیابی پیامدهای مراقبتی، تصمیم گیری و قضاوت بالینی	۲. عملکرد بالینی
نمره ۴	آزمون کتبی ورودی ۱ تا ۲ نمره، آزمون کتبی پایان کارآموزی ۲ تا ۳ نمره (آزمون کتبی مبتنی بر مورد (Case-based)/ مبتنی بر سناریو)	دانش مرتبط با مراقبت، ارتباط دانش نظری با اقدامات بالینی، تحلیل شرایط بیمار، حل مسئله و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد	۳. دانش و استدلال بالینی
نمره ۴	مشاهده مستمر استاد، بازخورد و ارزیابی رفتار حرفه ای	مسئولیت پذیری، ارتباط حرفه ای با بیمار و تیم درمان، رعایت حقوق بیمار، محرمانگی، پاسخگویی، کار تیمی و رفتار حرفه ای	۴. حرفه ای گری و اخلاق حرفه ای
۲۰ نمره			جمع کل

سیاست‌ها و قوانین دوره

- رعایت آیین‌نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان (مناسب بودن لباس اعم از روپوش، مقنعه و شلوار، کوتاه و بدون لاک و کاشت بودن ناخن‌ها، نداشتن آرایش غلیظ و ...) و کدهای اخلاق حرفه‌ای پرستاری در تمام مدت دوره الزامی است.
- دانشجویان موظف‌اند رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور یافته و تا ساعت ۱۲:۳۰ حضور فعال داشته باشند.
- تأخیر بیش از ۲۰ دقیقه تخلف محسوب شده و استاد/مربی می‌تواند ضمن حضور دانشجو، آن روز را غیبت محسوب نماید.
- مدت استراحت روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در فضای داخل بیمارستان بوده و زمان آن با هماهنگی استاد/مربی تعیین می‌شود.
- غیبت غیرمجاز بیش از ۱۰/۱ واحد موجب ثبت نمره صفر خواهد شد. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱۰/۱ واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری، واحد را حذف نماید.
- به ازای هر غیبت غیرمجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، ۲ نمره از نمره بر مبنای ۲۰ کسر و کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت جبران می‌شود.
- به ازای هر غیبت مجاز کمتر از ۱۰/۱ واحد، کارآموزی به میزان برابر مدت غیبت جبران خواهد شد.
- خروج از بخش بدون اجازه استاد/مربی ممنوع است.
- استفاده از اتیکت عکس‌دار با آرم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و رعایت آراستگی حرفه‌ای از نظر تمیز و مرتب بودن لباسها الزامی است.
- استفاده نامناسب از تلفن همراه و عکاسی یا فیلم‌برداری از بیمار، پرونده و محیط بالینی بدون مجوز ممنوع است.
- دانشجویان موظف‌اند فعالیت‌های بالینی خود را حداکثر ظرف یک هفته پس از اتمام کارآموزی در سامانه طبیب به نشانی eportfolio.mui.ac.ir ثبت نمایند.
- در صورت نیاز به برگزاری راند آموزشی/ بالینی، حداکثر یک ساعت، ترجیحاً در ابتدا یا انتهای روز کارآموزی، به این فعالیت اختصاص می‌یابد و بخش عمده زمان کارآموزی به فعالیت‌های بالینی و یادگیری در محیط بالین اختصاص داده می‌شود.

شرح وظایف فراگیران

- فراگیران موظف‌اند کلیه قوانین، مقررات و ضوابط آموزشی، درمانی و حرفه‌ای دوره و محیط بالینی را رعایت نموده و وظایف زیر را انجام دهند:
- حقوق و کرامت بیمار، محرمانگی اطلاعات، ایمنی بیمار، کنترل عفونت و بهداشت دست را رعایت نمایند.
 - اقدامات بالینی را در حدود صلاحیت دانشجویی و تحت نظارت استاد/مربی انجام دهند.
 - در برخورد با بیمار، همراه بیمار، استاد/مربی و کارکنان بخش، رفتار حرفه‌ای و احترام متقابل را رعایت نمایند.

- در فعالیتهای بالینی محوله مشارکت فعال داشته و مسئولیتهای آموزشی و حرفه‌ای خود را مطابق برنامه دوره انجام دهند.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- 1- Williams Obstetrics 2018
- 2- Maternity and Gynecologic Care
- 3- High risk pregnancy
- 4- Current Obstetrics & Gynecology
- 5- The labor preparation (Simkin and Ancheta)
- 6- اصول مهارتهای بالینی (ترجمه واری)
- 7- معاینات واژینال، لگنی و پوزیشن ها (چاپ دوم ۱۳۹۹)

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- 1- Maternity Care Nursing
- 2- Myles Obstetrics
- 3- Management of high risk pregnancy: an evidence-based approach

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

www.cochranelibrary.com

www.uptodate.com

www.medscape.com

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش.....

اهداف رفتاری	تاریخ
کلیه اهداف رفتاری فوق‌الشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است	روز اول
کلیه اهداف رفتاری فوق‌الشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است	روز دوم
کلیه اهداف رفتاری فوق‌الشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است	روز سوم
کلیه اهداف رفتاری فوق‌الشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است	روز چهارم
کلیه اهداف رفتاری فوق‌الشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است	روز پنجم

روز ششم	کلیه اهداف رفتاری فوق اشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است
روز هفتم	کلیه اهداف رفتاری فوق اشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است
روز هشتم	کلیه اهداف رفتاری فوق اشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است
روز نهم	کلیه اهداف رفتاری فوق اشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است
روز دهم	کلیه اهداف رفتاری فوق اشاره در هر روز کارآموزی بنا به موردهای موجود در بخش مورد انتظار است

شرح، تعداد و سطح فعالیت های کارآموزی

تعداد و سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
هر چند موردی که پیش آمد	۱	۱	-	برای تمام فعالیتها ی فوق	۱
					۲
					۳
					۴
					۵
					۶