



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
Course Syllabus درس شناسنامه

شماره درس:

عنوان درس: روش های نوین زایمان

نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

نوع و تعداد واحد: ۰,۵ واحد نظری (۸ ساعت)

مکان برگزاری:

۱

درس پیش نیاز:

فراگیران: دکترای مامایی

روز و ساعت کلاس: سه شنبه ها ساعت ۲ تا ۴

شماره تماس:

مسئول درس: دکتر محبوبه والیانی

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی - طبقه اول - شماره اتاق ... و روزهای ...
ساعت ...

Email:

اساتید درس: دکتر والیانی

شرح درس:

دانشجویان مقطع دکترای مامایی با توجه به اهمیت اداره زایشگاه و انجام زایمانهای طبیعی و خوشایند لازم است تکنیکهای زایمان طبیعی در پوزیشن های مختلف را به کمک روش های CAM در راستای خوشایند سازی مادر و جلب رضایت وی و همسر او به کار ببرند لذا این طرح درس نیم واحدی و دو کارگاه مربوطه در راستای دستیابی به این اهداف تهیه شده است. با توجه به پیشرفت علم لازم است که دانشجویان به تحقیق در این زمینه بیشتر متمرکز شوند و تمام اصول نظری و عملی این درس و کارگاههای مربوطه را دریافت نمایند.

هدف کلی:

۱- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون تکنیک های نوین انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی با هدف تامین سلامت مادران و کاهش مورتالیتی و مورییدیتی.

۲- کسب مهارتهای عملی لازم برای معاینات تشخیصی و درمانی مادر در بارداری و زایمان.

اهداف اختصاصی:

۱- بالا بردن سطح دانش فراگیر در مورد روشهای جدید در زمینه انجام انواع زایمانهای عادی و غیرعادی از جهت کمک به تأمین سلامت، انجام مراقبت های ویژه و کم کردن میزان مرگ و میر مادر و نوزاد

۲- کسب اطلاعات و مهارت کامل در زمینه حالات روحی مادر و عوارض موثر بر کم کردن و یا تشدید درد زایمان - عوامل موثر بر مادر و جنین - انجام زایمان مادر نیازمند به خدمات و مراقبتهای ویژه و انجام زایمان.

۳- فراهم آوردن فرصتهای یادگیری جهت گسترش معلومات دانشجویان در مورد بهداشت و اصول مراقبتهای دوران بعد از زایمان،

شیردهی، ناراحتیهای و عوارض ناشی از این دوران - عوامل موثر در سلامت جسمی روانی و اجتماعی مادر و نوزاد و خانواده در این

دورا و تاکید بر نقش همسران.

-اهداف رفتاری:

دانشجو در پایان دوره آموزش این درس قادر خواهد بود:

۱. تکنیکهای کنترل پیشرفت زایمان را به همراه کنترل درد و خوشایندسازی زایمان بدون کاربرد دارو که می تواند برای جنین ضرر داشته باشد و حتی منتج به طولانی شدن زایمان به دلیل افزایش درد زایمان می آموزد.

روش تدریس:

تدریس موضوعات فوق به روش سخنرانی، روش حل مسئله، تشکیل گروههای کوچک، بحث، پرسش و پاسخ، نمایشی، ارائه کنفرانس دانشجویی با هماهنگی مدرسین و دانشجویان صورت می گیرد. این امر به کمک تجهیزات سمعی و بصری مناسب و به منظور ارتقاء کیفیت یادگیری انجام می شود.

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و آنلاین):

۱. در جلسات حضوری/آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
۲. حضور فعال و منظم در کلاسهای حضوری/آنلاین (مشارکت در پرسش و پاسخ ها)
۳. انجام فعالیت های یادگیری نظیر انجام تکلیف (حضوری/آفلاین)، شرکت در آزمون و شرکت در بحث های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می شود.
۴. شرکت در آزمون های مجازی، آزمونک های کلاسی، میان ترم و پایان ترم الزامی است.
۵. مشارکت فعال در فرآیند یاددهی یادگیری

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و آنلاین):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی (موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای) رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

یک جلسه غیبت غیر موجه	قابل بخشش
دو جلسه غیبت غیر موجه	کسر ۱ نمره
سه جلسه غیبت غیر موجه	کسر ۲ نمره
چهار جلسه غیبت غیر موجه	کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس:

- دانشجویان موظف هستند در زمان مقرر در کلاس حضور یابند و در صورت تأخیر، منطبق با سیاست های انضباطی برخورد می شود.

- هرگونه رفتار نامناسب، صحبت‌های نامربوط، استفاده نادرست از وسایل الکترونیکی، یا ایجاد مزاحمت در کلاس ممنوع است.
- دانشجویان باید احترام متقابل با استاد و هم‌کلاسی‌ها را رعایت کنند.
- موارد تخطی از سیاست‌های انضباطی ممکن است منجر به تذکر کتبی، کاهش نمره، یا در موارد جدی‌تر، ارجاع به مراجع ذی‌ربط در دانشگاه شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره دهی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف و فعالیت‌های یادگیری در زمان مقرر	۱
۲	مشارکت فعال در فعالیت‌های کلاسی و بحث‌های آموزشی	۱
۳	آزمون‌های کلاسی	۱
۴	فعالیت‌های فردی و گروهی، حل مسئله و مطالعه موردی	۱
۵	امتحان میان‌ترم	۶
۶	امتحان پایان‌ترم	۱۰
جمع		۲۰

*به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری در نظر گرفته می‌شود.

سیاست‌ها و قوانین درس:

- ۱- هر یک از دانشجویان موظف هستند با استاد این درس هماهنگ نمایند و موضوع کنفرانس خود را تعیین و در تاریخ‌های قید شده در جدول زمان‌بندی، کنفرانس خود را با استاد مربوطه ارائه نمایند.

- ۲- ارائه مباحث کنفرانسی: جهت ارائه کنفرانس های دانشجویی، هر یک از دانشجویان موظف هستند حداقل سه مقاله علمی _ تحقیقی در زمینه موضوع کنفرانس تهیه نموده و پس از ارائه موضوع کنفرانس در کلاس درس (به کمک کتابهای منبع) به ارائه این سه تحقیق پردازد. سپس با تحلیل این پژوهش ها، یک عنوان مناسب تحقیقی در زمینه موضوع کنفرانس با کمک این سه مطالعه ارائه نماید.
- ۳- تحویل جزوه مکتوب متون استفاده شده در کنفرانس با حداقل ۲۰ منبع معتبر علمی و دانشگاهی و برنامه پاورپوینت
- ۴- تحویل متون مکتوب در تاریخ ارائه کنفرانس (طبق جدول زمانبندی)،
- ۵- پاسخ به سوالات مطرح شده پیرامون کنفرانس،
- ۶- اداره کلاس در زمان کنفرانس (تاریخ درج شده در برنامه زمانبندی)
- ۷- شرکت سایر دانشجویان در بحث های گروهی پیرو مطالعات درسی
- ۸- تهیه، تنظیم و تحویل حداقل ده سوال از هر کنفرانس ارائه شده به همراه پاسخ سوالات و تحویل به استاد مربوطه

منابع اصلی:

- ۱- Williams Obstetrics ۲۰۱۸
- ۲- Maternity and Gynecologic Care
- ۳- High risk pregnancy
- ۴- Current Obstetrics & Gynecology
- ۵- The labor preparation (Simkin and Ancheta)
- ۶- اصول مهارتهای بالینی (ترجمه وارنی)
- ۷- معاینات واژینال، لگنی و پوزیشن ها (چاپ دوم) ۱۳۹۹

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- ۱- Maternity Care Nursing
- ۲- Myles Obstetrics
- ۳- Management of high risk pregnancy: an evidence-based approach

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

www.cochranelibrary.com

www.uptodate.com

www.medscape.com

جدول زمان بندی کلاس

جدول زمان بندی ارائه درس روش های نوین زایمان نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها ساعت ۲ تا ۴ مکان برگزاری کلاس: کدگروه:					
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	1405/8/26	انقباضات رحمی و مراحل زایمان طبیعی و کسب مهارت مدیریت زایمان	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	Lecture Role Playing Q&A	دکتر والیانی
۲	1405/9/3	مدیریت زایمان در مرحله اول، دوم، سوم و پس از زایمان	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	Lecture Role Playing Q&A	دکتر والیانی
۳	1405/9/10	زمان بستری مادر و اقدامات مدیریتی بر اساس PMMC	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	Lecture Role Playing Q&A	دکتر والیانی
۴	1405/9/17	انجام زایمان طبیعی خوشایند بر اساس تشخیص شرایط مادر و کاربرد روش های نوین (بر حسب کیس) در پوزیشن، مراقبت تخصصی و ...	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	Lecture Role Playing Q&A	دکتر والیانی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاس آنلاین:

<https://meet.mui.ac.ir/valiani/>

