



به نام آن که جاز را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی
طرح درس نظری و عملی ((Course plan))

عنوان درس: کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی
نوع و تعداد واحد: کارآموزی، ۲ واحد
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۵ کارشناسی اتاق عمل
زمان کارآموزی: ۳شنبه و ۴شنبه
مسئول درس: دکتر بختیاری
مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی طبقه ۱ شماره اتاق ۱۶۳

شماره درس: ۵۱۴۳۲۵
دروس پیش نیاز: اصول مراقبت در اتاق بهبودی
نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶
محل کارآموزی: بیمارستان الزهرا
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۴

Email: bakhtiari@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: اساتید گروه طبق برنامه

شرح درس:

دانشجو در این دوره وارد بخش های ریکاوری و جراحی بیمارستان شده و مهارت های مراقبت از بیمار را در این بخش ها تحت نظر استاد مربوطه کسب می نماید.

هدف کلی:

آشنایی با اصول مراقبت در اتاق بهبودی و بخش جراحی
ارتقا انگیزه و علاقه نسبت به کار در بخش بهبودی و بخش جراحی
مشارکت در بحث های علمی و بالینی در مورد کیس های اتاق بهبودی و بخش جراحی
فرصت تمرین و تجربه مدیریت اقدامات مراقبتی در اتاق بهبودی و بخش جراحی
بکارگیری مهارت های ارتباطی با مددجویان پرسنل و همتایان در اتاق بهبودی و بخش جراحی
امکان عملکرد مبتنی بر شواهد در راستای حرفه ای شدن

اهداف رفتاری:

در راستای دستیابی دانشجویان به شایستگی های مراقبتی، علاوه بر دانش و مهارت، ۵ صلاحیت زیر را نیز در تدوین اهداف رفتاری لحاظ بفرمایید:

۱. نگرشها و باورها مانند همدلی، شفقت، تعهد به ایمنی و بهزیستی بیمار
۲. حرفه ای گرایی مانند رفتار اخلاقی، مسئولیتهای قانونی و پایبندی به استانداردهای حرفه ای
۳. مهارت های ارتباطی و بین فردی مانند ارتباط با بیمار، خانواده، پرستار، پزشک

۴. عملکرد مبتنی بر شواهد از طریق مطالعه مقالات جدید در ارتباط با مراقبت از بیمار متناسب با موضوع کارآموزی
۵. رهبری و مدیریت از طریق رهبری گروه، مدیریت منابع
- در پایان این درس هر دانشجو قادر خواهد بود که:

1. مشخصات فیزیکی و استانداردهای مربوط به بخش ریکاوری و جراحی را بیان کند.
2. کاربرد انواع وسایل و تجهیزات موجود در ریکاوری را بیان کند.
3. در کاربرد وسایل و تجهیزات ریکاوری مشارکت نماید.
4. انواع روش های بیهوشی را شرح دهد.
5. ملاحظات خاص بعد از روش های بیهوشی را شرح دهد.
6. روند تحویل و تحول بیمار در بخش ریکاوری و جراحی را توضیح دهد.
7. در تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل به بخش ریکاوری و تحویل به بخش مقصد مشارکت نماید.
8. عوارض ناشی از بیهوشی در بخش ریکاوری را توصیف کند.
9. در شناسایی عوارض ناشی از بیهوشی در بیمارستان مشارکت نماید.
10. مراقبت های عمومی بیمارستان بعد از اعمال جراحی در بخش ریکاوری را شرح دهد.
11. در انجام مراقبت های عمومی بیمارستان بعد از اعمال جراحی مشارکت نماید.
12. نسبت به حفظ ایمنی بیمارستان در مرحله بعد از جراحی در ریکاوری و بخش جراحی، تعهد داشته و در عمل رعایت کند.
13. به تفاوت های فرهنگی و اجتماعی بیمارستان احترام بگذارد.
14. اصول برقراری ارتباط موثر و انسانی با بیمارستان را رعایت کند.
15. مراقبت های ویژه در هر کدام از انواع اعمال جراحی را شرح دهد.
16. در انجام مراقبت های ویژه بیمارستان در هر کدام از انواع اعمال جراحی مشارکت نماید.
17. داروهای معمول مورد استفاده در ریکاوری را نام ببرد.
18. در کاربرد داروها در ریکاوری مشارکت نماید.
19. معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری را بیان کند.
20. در روند ترخیص بیمار از ریکاوری مشارکت نماید.
21. روش صحیح اجرای دستورات دارویی را بکار گیرد.
22. در گرفتن لاین وریدی مشارکت نماید.
23. در پانسمان زخم جراحی کمک و مشارکت نماید.
24. در تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل به بخش جراحی و بالعکس مشارکت نماید.
25. ثبت را به روش صحیح انجام دهد.
26. انگیزه و علاقه خود را نسبت به مباحث مربوطه ارتقا دهند.
27. توانایی مدیریت اقدامات مراقبتی در اتاق بهبودی و بخش جراحی را در خود ارتقا دهند.
28. مهارت ارتباط با سایر همکاران در اتاق بهبودی و بخش جراحی را در خود توسعه دهند.

شیوه کارآموزی:

مشاهده گری
انجام عملی مراقبت ها

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره دهی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور به موقع (عدم تاخیر در ورود و تعجیل در خروج)	2
۲	ظاهر و اخلاق حرفه ای	2
۳	تکمیل به موقع و صحیح لاگ بوک	2
۴	عملکرد بالینی	10

۵	انجام تکلیف (کنفرانس علمی)	2
۶	ارزیابی پایانی (شفاهی یا کتبی)	2
جمع		۲۰

سیاستها و قوانین دوره

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی (موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای) رعایت گردد.
- بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر 1 نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر 2 نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر 4 نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف 2 نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (4/17) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

شرح وظایف فراگیران

حضور به موقع در بخش ریکاوری
ارائه گزارش شفاهی از مراقبت های انجام شده
مشارکت در انجام مراقبت ها در کنار پرسنل ریکاوری

منابع اصلی:

1- اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی (ریکاوری)، لیلا ساداتی، احسان گلچینی. 1403، نشر جامعه نگر

1- Berry & Kohn's Operating Room Technique, Nancymarie Phillips. 14th Edition. (2024)

Mosby an imprint Elsevier Inc.

2-Surgical Technology for the Surgical Technologist: A Positive Care Approach. Association of Surgical Technologists. (2020). Delmar CENGAGE learning Publishers.

3- Alexander's Care of the Patient in Surgery, Jane C. Rothrock .16th Edition (2020). copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc.

4- Alexander's Surgical Procedures. Sherri Alexander 1e. Jane C. Rothrock (2020). Copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc.

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

1- اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی، فاطمه قارداشی ، رویا اکبر زاده. 1394، نشر جامعه نگر

2- مراقبت های پرستاری در مرحله قبل، حین و بعد از جراحی، لیلا ساداتی، احسان گلچینی، 1391، نشر جامعه نگر

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش ریکاوری

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با اهداف، اصول و مقررات، نحوه ارزشیابی، برنامه تقسیم وظایف و آشنایی با اصول کلی وظایف دانشجو	روز اول
آشنایی با مشخصات و ویژگی های بخش ریکاوری	روز دوم
آشنایی با اصول پذیرش بیمار به ریکاوری	روز سوم
آشنایی با کاربرد انواع وسایل و تجهیزات موجود در ریکاوری	روز چهارم
آشنایی با عوارض ناشی از بیهوشی در ریکاوری	روز پنجم
آشنایی با مراقبت های عمومی بیمار از بعد از اعمال جراحی در بخش ریکاوری	روز ششم
آشنایی با انواع روش های بیهوشی و داروهای پر کاربرد در ریکاوری	روز هفتم
آشنایی با معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری	روز هشتم
آشنایی با ثبت مراقبت ها در پرونده بیمار	روز نهم
گرفتن بازخورد از دانشجو و انجام ارزشیابی پایانی	روز دهم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش جراحی

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با اهداف، اصول و مقررات، نحوه ارزشیابی، برنامه تقسیم وظایف و آشنایی با اصول کلی وظایف دانشجو	روز اول
آشنایی با مشخصات و ویژگی های بخش جراحی	روز دوم
آشنایی با اصول پذیرش بیمار به بخش جراحی	روز سوم
آشنایی با تحویل و تحول بیمار مابین اتاق عمل و بخش جراحی	روز چهارم
آشنایی با مراقبت های عمومی بیمار از بعد از اعمال جراحی در بخش جراحی	روز پنجم
آشنایی با ثبت مراقبت ها در پرونده بیمار	روز ششم
آشنایی با اصول دارودرمانی	روز هفتم
آشنایی با نحوه گرفتن لاین وریدی	روز هشتم
آشنایی با پانسمان زخم	روز نهم
گرفتن بازخورد از دانشجو و انجام ارزشیابی پایانی	روز دهم

شرح ، تعداد و سطح فعالیتهای کارآموزی

سطح فعالیت				شرح فعالیت	
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	عنوان فعالیت	ردیف
	*			توانایی ارزیابی بیمار بعد از عمل	1
	*			توانایی اداره ناراحتی های رایج مددجو مانند درد، تهوع و استفراغ تشنجی، نفخ شکم، احتباس ادراری	2
*				توانایی تامین راحتی و اسایش بیمار	3
	*			توانایی اداره بیمار با گچ و آتل در ریکاوری	4
	*			توانایی مراقبت از چست باتل و هموواک و سایر اتصالات مددجو	5
	*			توانایی انتقال مددجو و تحویل بیمار به پرستار بخش	6
	*			توانایی ثبت در پرونده مددجو	7