

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی اتاق عمل

طرح درس نظری و عملی (Course plan)

شماره درس: ۵۱۴۳۵۲

عنوان درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی

نوع و تعداد واحد: ۱ واحد نظری

دروس پیش نیاز: احیا قلبی ریوی و مراقبت های ویژه، بیهوشی و مراقبت های آن

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۵ کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل

مکان برگزاری کلاس: شماره ۳

روز و ساعت برگزاری کلاس: شنبه ۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر سهیلا بختیاری

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۴

مکان و زمان حضور در دفتر کار: دانشکده پرستاری و مامایی طبقه ۱ شماره اتاق ۱۶۳

Email: bakhtiari@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر قدمی، دکتر بختیاری

شرح درس:

این درس در زمینه اصول مراقبت در مکانی است که برای مراقبت از بیماران در بعد از عمل جراحی طراحی شده است. این مکان ممکن است نام های مختلف داشته باشد ولی عملکرد مخصوص در آن، مراقبت از سلامت بیمار است. مفهوم واحد مراقبت بعد از بیهوشی (Post Anesthesia a recovery room PACU) از تقریباً سال ۱۹۴۰ عمومیت پیدا کرده است. هنگامی که بر روی مورتالیتی و موربیدیتی مطالعاتی انجام شد، مشخص گردید که مشاهدات و مانیتورینگ مناسب از مرگ بیماران بعد از عمل جراحی جلوگیری خواهد کرد.

هدف کلی برنامه درس :

دانشجویان در طی این دوره ضمن آشنایی با واحد مراقبت بعد از بیهوشی (اتاق ریکاوری)، با مراقبت های بعد از عمل جراحی آشنا شده و توان مهارتی خود را در مراقبت های بعد از عمل جراحی در واحد مراقبت بعد از بیهوشی (اتاق ریکاوری) ارتقا می دهند. همچنین آنها با تجهیزات مخصوص این واحد آشنا شده و مهارت استفاده از آن را در حیطه دانشی کسب می نمایند. آنها همچنین فرصت می یابند تا در بحث های مرتبط با موضوعات مذکور مشارکت نموده و علاقه مندی خود را به آن، ارتقا داده و ابراز نمایند. آنها فرصت می یابند تا مدیریت اقدامات مراقبتی در اتاق بهبودی را تمرین کنند. آنها همچنین با بکارگیری مهارت های ارتباطی و در صورت امکان براساس عملکرد مبتنی بر شواهد در راستای حرفه ای شدن پیش خواهند رفت.

اهداف اختصاصی:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

۱. موارد مورد بررسی هنگام پذیرش بیمار در بخش PACU را شرح دهند.
۲. برنامه ترخیص بیمار از PACU را بیان کنند.
۳. استانداردهای طراحی اتاق عمل و اتاق بهبودی را بیان کنند.
۴. تجهیزات و وسایل PACU را توصیف نمایند.
۵. اصول صحیح استفاده از تجهیزات و وسایل PACU را مورد توجه قرار داده و رعایت کند.
۶. به لزوم بکارگیری استاندارد های مراقبت از بیمار پس از بیهوشی تعهد داشته باشند.
۷. در بحث پیرامون موضوع مراقبت های عمومی بعد از عمل مشارکت نماید.
۸. مراقبت های اختصاصی بعد از عمل شامل مانیتورینگ همودینامیک، کنترل ریتم قلب، پالس اکسیمتری، کاپنومتري، مراقبت از راه های هوایی و... را شرح دهند.
۹. عوارض بیهوشی را توصیف کنند.
۱۰. درد و انواع آن را شرح دهند.
۱۱. فاکتورهای موثر بر درد بعد از عمل جراحی را بیان کنند.
۱۲. انواع داروهای مسکن را نام ببرند.
۱۳. انواع مخدرها را نام ببرند.
۱۴. اختلالات ساده اسید و باز را شرح دهند.
۱۵. اختلالات مرکب اسید و باز را شرح دهند.
۱۶. ABG را تفسیر کنند.
۱۷. انگیزه و علاقه خود را نسبت به مباحث مربوطه ارتقا دهند.
۲۳. توانایی مدیریت اقدامات مراقبتی در اتاق بهبودی را در خود ارتقا دهند.
۲۴. مهارت ارتباط با سایر همکاران در اتاق بهبودی را در خود توسعه دهند.

روش تدریس

۱. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
۲. بحث در گروه‌های کوچک

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

۱. در جلسات حضوری/آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
۲. حضور فعال در کلاس‌های حضوری/آنلاین (مشارکت در پرسش و پاسخ‌ها)
۳. انجام فعالیت‌های یادگیری نظیر انجام تکلیف (حضوری/آفلاین)، شرکت در آزمون و شرکت در بحث‌های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می‌شود.
۴. شرکت در آزمون‌های مجازی، آزمونک‌های کلاسی، میان ترم و پایان ترم الزامی است.

قوانین و مقررات کلاس :

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت

معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

- سیاست های مسئول درس در مورد تاخیر و هرگونه تخطی از آیین نامه انضباطی دانشجو در کلاس درس:

- دانشجویان موظف هستند در زمان مقرر در کلاس حضور یابند و در صورت تأخیر، منطبق با سیاست های انضباطی برخورد می شود.

- هرگونه رفتار نامناسب، صحبت های نامربوط، استفاده نادرست از وسایل الکترونیکی، یا ایجاد مزاحمت در کلاس ممنوع است.

- دانشجویان باید احترام متقابل با استاد و هم کلاسی ها را رعایت کنند.

- موارد تخطی از سیاست های انضباطی ممکن است منجر به تذکر کتبی، کاهش نمره، یا در موارد جدی تر، ارجاع به مراجع ذی ربط در دانشگاه شود.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره دهی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف و فعالیت های یادگیری در زمان مقرر	۰/۵
۲	مشارکت فعال در فعالیت های کلاسی و بحث های آموزشی	۰/۵
۳	آزمون های کلاسی	-
۴	فعالیت های فردی و گروهی، حل مسئله و مطالعه موردی	۱
۵	امتحان میان ترم	-
۶	امتحان پایان ترم	۱۸
جمع		۲۰

منابع اصلی:

- 1- Berry & Kohn's Operating Room Technique, Nancymarie Phillips. 14th Edition. (2024) Mosby an imprint Elsevier Inc.
- 2-Surgical Technology for the Surgical Technologist: A Positive Care Approach. Association of Surgical Technologists. (2020). Delmar CENGAGE learning Publishers.
- 3- Alexander's Care of the Patient in Surgery, Jane C. Rothrock .16th Edition (2020). copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc.
- 4- Alexander's Surgical Procedures. Sherri Alexander 1e. Jane C. Rothrock (2020). Copyright by Mosby an imprint Elsevier Inc.

۱- اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی (ریکاوری)، لیلا ساداتی، احسان گلچینی. ۱۴۰۳، نشر جامعه نگر

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- ۱- اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی، فاطمه قارداشی، رویا اکبر زاده. ۱۳۹۴، نشر جامعه نگر
- ۲- مراقبت های پرستاری در مرحله قبل، حین و بعد از جراحی، لیلا ساداتی، احسان گلچینی، ۱۳۹۱، نشر جامعه نگر

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس اصول مراقبت در اتاق بهبودی نیمسال اول ۱۴۰۵-۰۶ روز و ساعت برگزاری: شنبه ساعت ۱۶-۱۴ مکان برگزاری: کلاس ۳ کد گروه:					
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس / فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۶/۲۸	آشنایی با اهداف درس ، بررسی هنگام پذیرش و برنامه ترخیص بیمار از PACU	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۲	۱۴۰۵/۷/۴	استاندارد طراحی اتاق عمل و اتاق بهبودی، تجهیزات و وسایل PACU	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۳	۱۴۰۵/۷/۱۱	استاندارد های مراقبت از بیمار پس از بیهوشی، مراقبت های عمومی بعد از عمل	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۴	۱۴۰۵/۷/۱۸	مراقبت های اختصاصی بعد از عمل (۱) (مانیتورینگ همودینامیک، کنترل ریتم قلب، پالس اکسیمتری، کاپنومتري، مراقبت از راههای هوایی و...)	حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۵	۱۴۰۵/۷/۲۵	مراقبت های اختصاصی بعد از عمل (۲) (مانیتورینگ همودینامیک، کنترل ریتم قلب، پالس اکسیمتری، کاپنومتري، مراقبت از راههای هوایی و...)	حضوری ☐ آنلاین ☒ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۶	۱۴۰۵/۸/۲	یادآوری عوارض بیهوشی ، درد و انواع آن، عوامل موثر بر درد بعد از عمل	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۷	۱۴۰۵/۸/۹	شناخت داروهای مورد استفاده در PACU (انواع مخدرها، مسکن ها و...)	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر سهیلا بختیاری
۸	۱۴۰۵/۸/۱۶	اختلالات اسید و باز ، ABG و تفسیر آن ۱	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر احمد قدمی
۹	۱۴۰۵/۸/۲۳	اختلالات اسید و باز ، ABG و تفسیر آن ۲	حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	مطالعه کتابخانه ای	دکتر احمد قدمی

لینک کلاس مجازی: <https://meet.mui.ac.ir/dr/bakhtiari/>

تاریخ امتحان میان ترم: -

تاریخ امتحان پایان ترم (بر اساس تقویم آموزش):

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان: <https://meet.mui.ac.ir/drbakhtiari/> لینک کلاسهای دکتر بختیاری