به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

طرح دوره نظری و عملی Course plan

عنوان درس : کمک های اولیه(دختران) **شماره درس:** ۵۱۲۲۰۰

نوع و تعداد واحد:۰/۵ واحد نظری و۰/۵ واحد عملی واحد **دروس پیش نیاز :** فیزیولوژی و کالبد شناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): داروسازی،ترم ۶ **نیمسال تحصیلی اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵**

زمان کلاس: سه شنبه ۱۶-۱۴

مسئول درس : دکتر نرگس خیرالهی **شماره تماس:** ۳۷۹۲۷۵۳۹

Email: n.kheirollahi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس:

خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی

شرح درس:

لازم است دانشجویان داروسازی اصول کمکهای اولیه را در برخورد با مصدومین بدانند تا بتوانند در مواقع لزوم اقدامات ضروری و حیاتی مناسب را برای آسیب دیدگان انجام دهند

اهداف کلی درس:

آگاهی از روشهای کمک های اولیه در مواقع اضطراری و ارائه کمکهای فوری موثر در موارد تروما،خون ریزی، شوک،ایست قلبی و اورژانس های محیطی به منظور بهبود و حفظ جان مصدوم تا رسیدن کمکهای پزشکی

اهداف رفتاری:

دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود که :

اهداف شناختی

- محتویات کیف کمک‌های اولیه را نام می‌برد.
- شیوه ارزیابی علائم حیاتی بیمار را توضیح می‌دهد.
- چگونگی ارزیابی مصدوم و تریاژ را شرح می‌دهد .
- علل انواع شوک و نحوه مدیریت آن‌ها را توضیح می‌دهد .

- اقدامات اولیه در شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، سکته قلبی و مغزی را بیان می‌کند.
- شیوه صحیح انواع تزریقات را توضیح می‌دهد
- چگونگی احیای قلبی-ریوی را شرح می‌دهد

اهداف عاطفی

- در ارائه کمک‌های فوری به مصدومان احساس مسئولیت می‌کند
- در بحث‌های گروهی و جلسات آنلاین مشارکت می‌کند
- اصول اخلاقی و رفتاری را در کلاس‌های آزمایشگاه رعایت می‌کند
- به یادگیری مهارت‌های امدادی و کمک‌های اولیه علاقه‌مندی نشان می‌دهد
- به حقوق بیماران احترام می‌گذارد و در شرایط بحرانی آرامش را حفظ می‌کند

اهداف روان‌حرکتی

- فشار خون، دمای بدن و نبض‌های محیطی را به شیوه صحیح اندازه‌گیری می‌کند
- پانسمان را به روش استریل در موقعیت شبیه‌سازی شده تعویض می‌کند
- تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی را به شیوه صحیح انجام می‌دهد
- مسیر وریدی مناسب برای بیمار را برقرار می‌کند
- تعداد قطرات سرم و میکروست را تنظیم می‌کند
- احیای قلبی-ریوی را به صورت عملی اجرا می‌کند

روش تدریس:

برگزاری جلسات آموزشی صرفاً حضوری است. در جلسات حضوری مطالب درسی به شیوه سخنرانی و پرسش وپاسخ، بحث گروهی وارائه موضوع توسط گروه انتخابی دانشجویان به صورت پرسش وپاسخ استاد از آنان در کلاس ، واستفاده از امکانات آموزشی ومنابع کتابخانه ای معرفی شده توسط اساتید درس گروه پرستاری ویژه خواهد بود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

وسایل کمک آموزشی وایت برد و power point ، کامپیوتر- کتاب-مقالات، فیلم وگچ ،تخته سیاه ... می باشند.

وظایف فراگیران :

فعالیت کلاسی دانشجو : استاد مربوطه مجاز است تا سقف ۰/۵ نمره اضافه بر ۲۰نمره کلی با توجه به فعالیت کلاسی دانشجو (شرکت فعال در بحث و پا سخگوئی به سئوالات مطرح شده در کلاس درس ، دا شتن تفکر انتقادی، ا شاره به یافته های جدید علمی، انجام تکالیف) به نمره نهایی دانشجو اضافه نماید.

قوانین و مقررات کلاس:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأئید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

-یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

-سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس(غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شـود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی ا ست غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس درس تیوری و عملی	۲
۴	آزمون پایان ترم تیوری	۹
۵	آزمون پایان ترم عملی	۹

آزمون پایان ترم:

- سوالات آزمون شامل پرسش های چند گزینه ای چند گزینه ای می باشد.
- تجزیه و تحلیل سـوالات آزمون تیوری توسـط مرکز مطالعات و توسـعه آموزش پزشـکی در هر ترم انجام می شـود و نتایج آن در اختیار مسئول درس قرار می گیرد و مسئول درس استاد مربوطه را در جریان نتیجه آنالیز سوالات به منظور حذف یا اصلاح سوال قرار خواهد داد.
- نتایج آزمون پایان ترم حداکثر ۶ روز پس از برگزاری آزمون اعلام خواهد شد و فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر سه روز بعد از اعلام نمره در سایت می باشد.
- تاریخ امتحان پایان دوره : طبق جدول زمانبندی آموزش
- آزمون بخش عملی در قالب آزمون آسکی برگزار می گردد.شرکت کنندگان در دو ایستگاه استریل و غیر استریل آزمون می دهند.

منابع اصلی و محتواهای ضروری یادگیری(بخش نظری):

۱. استاجی،زهرا،توفیقیان،طاهره.کمک های اولیه، تهران، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۸۸

منابع و محتواهای مفید برای یادگیری بهتر(بخش نظری):

۱. آبکناری، شهرام، خلج، محمد ، ضیائیها، معصومه.کمکهای اولیه در اورژانس، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی قزوین،۱۳۹۳

۲. آلکسیس کارل، ترجمه، بهزادی،دانستنیهای پزشکی، کمکهای اولیه، تهران، انتشارات فروغی،۱۳۹۲

۳. ذوالجلالی، شبنم، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی، جلد ۱ و ۲، تهران، انتشارات سیمین دخت ،۱۳۸۶

۴. جمعی از نویسندگان؛ به سفارش سازمان بسیج جامعه پزشکی ،ارزیابی و درمان فراگیر مصدومان،تهران، موسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال ایران،۱۳۸۵.

۵. جمعیت صلیب سرخ بریتانیا، انجمن اورژانس سنت آندروز، مجتمع امداد پزشکی سنت جان،آموزش کمک های اولیه ، مترجمین جلالی، مژده، حضرتی، مریم،تهران، فرهنگ روز ، ۱۳۸۷.

۶. جی گوردون پتر سون ، ویوین جی آرم سترانگ؛ مترجم کبری قیصری،کمک‌های اولیه: یک راهنمای ارز شمند برای ارایه کمک‌های اولیه در هر زمان وهر مکان،تهران، انتشارات معیارعلم، ۱۳۸۸.

۷. جهاد دانشگاهی واحد علوم پز شکی،کمک های اولیه و فوریت های پز شکی در سوانح (دوره امدادگری)، نا شر: سازمان انتشارات جهاددانشگاهی،۱۳۹۱

۸. خرم نیا، سعیده، اورژانسهای طبی پایه، پیش بیمارستانی،تهران،انتشارات سیمین دخت، ۱۳۸۴

۹. علیزاده، محمد، کبیریان، مهناز. کمکهای اولیه امداد و نجات،تهران،انتشارات ارکان دانش، ۱۳۹۲.

۱۰. مشگل گشـا،مرجان،باستان، مریم، رمضانیان؛ محمود ویراستارعلمی، نوری، حسن. تهران، انتشارات موسسه علمی کاربردی هلال ایران،۱۳۹۶

۱۱. منجمی، علیرضا، کمک‌های اولیه سریع،تهران، انتشارات جعفری،۱۳۸۹.

۱۲. نارویی، سلیمان، راهنمای کامل و سریع کمک‌های اولیه، تهران،انتشارات آبنوس؛ با همکاری صبورا،۱۳۸۶

13. 14.Emergency first aid/ Mark Woolcock, Alton Thygerson ; British Paramedic Association [and] American Academy of Orthopedic Surgeons, Emergency Care and Safety Institute Publication Statement Sudbury, MA: Jones and Bartlett Publishers, 2009.

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

www.emdadgar.com

منابع اصلی و محتواهای ضروری یادگیری(بخش عملی):

۱. پاتریشیاآی پاتر، آن گریفین پری،پاتریشیا ای.استوکرت،امی ام.هال۲۰۱۳. مترجم، دکتر طاهره نجفی، اصول و فنون پرستاری پوتر و پری ،تهران،انتشارات جامعه نگر،چاپ چهارم، ۱۳۹۶.

۲..اقبالی،مریم،صارمی،شهلا،فاتحی،ناهید،معنوی،نرگس،آشوری،الهه،کرمانی،اشرف،راهنمای اجرای مهارت های بالینی گروه اصول و فنون پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان،ناشر، انتشارت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،۱۳۹۰.

منابع و محتواهای مفید برای یادگیری بهتر(بخش عملی):

1. Kozier et al.2014, Fundamentals of nursing: concepts, process, and practice/ Barbara Redwood City, Calif: .Addison-Wesley Nursing
2. Timby Barbara Kuhn, 2017, Fundamental nursing skills and concepts, Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
3. DeWit, Susan C,2009. Fundamental concepts and skills for nursing ,Saunders Elsevier.
4. Kerestzes, Patricia Wcisel, Mary A. [edited by] Bouska Altman Gaylene, 2010, Fundamental and advanced nursing skills. Clifton Park, NY: Delmar Cengage Learning

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس کمک های اولیه(بخش نظری) شماره درس: ۵۱۲۱۰۰ نیمسال اول ۱۴۰۶ -۱۴۰۵ روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ساعت ۱۶-۱۴ مکان برگزاری:دانشکده داروسازی – کلاس دکتر روح الامین کد گروه: ۳					
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	آمادگی قبل از شروع کلاس/ فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۵/۸/۵	ارزیابی علائم حیاتی بیمار	حضوری☒ آنلاین☐ آفلاین ☐	شرکت فعال در بحث و پاسخگوئی به سئوالات	دکتر نرگس خیرالهی
۲	۱۴۰۵/۸/۱۲	اقدامات اولیه در انواع خون ریزی ها، شکستگی ها و دررفتگی ها	حضوری☒ آنلاین☐ آفلاین ☐	شرکت فعال در بحث و پاسخگوئی به سئوالات	دکتر نرگس خیرالهی
۳	۱۴۰۵/۸/۱۹	اقدامات فوری و اولیه شوک	حضوری☒ آنلاین☐ آفلاین ☐	شرکت فعال در بحث و پاسخگوئی به سئوالات	دکتر نرگس خیرالهی
۴	۱۴۰۵/۸/۲۶	اقدامات اولیه در سکته قلبی و مغزی	حضوری☒ آنلاین☐ آفلاین ☐	شرکت فعال در بحث و پاسخگوئی به سئوالات	دکتر نرگس خیرالهی

عنوان درس: کمک های اولیه(بخش عملی) **شماره درس:** ۵۱۲۰۰(کد ۳)

نیمسال تحصیلی و سال: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴ **رشته تحصیلی:** داروسازی

فراگیران: داروسازی،ترم شش(دختران) ۵۵ نفر

زمان: سه شنبه ساعت ۱۶-۱۴ **مکان کلاس:** آزمایشگاه مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی

جدول زمان بندی کلاس درس عملی

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب	مدرس
۱	۱۴۰۵/۹/۳	ارزیابی علائم حیاتی(دما،نبض،فشارخون و تنفس)	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۲	۱۴۰۵/۹/۱۰	انواع پانسمان(پانسمان خشک و مرطوب)	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۳	۱۴۰۵/۹/۱۷	کشیدن دارو از ویال و آمپول(همراه با تمرین)	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۴	۱۴۰۵/۹/۲۴	تزریقات داخل جلدی ، زیرجلدی و عضلانی	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۵	۱۴۰۵/۱۰/۱	تزریقات وریدی(زدن آنژیوکت و ون ست)	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۶	۱۴۰۵/۱۰/۸	تزریق ور یدی(وصل سرم و انفوزیون دارو با میکروست و محاسبه سرعت تزریق دارو و تعداد قطرات سرم)	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۷	۱۴۰۵/۱۰/۱۵	احیاء قلبی ریوی	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی
۸	۱۴۰۵/۱۰/۲۲	آزمون آسکی	خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم رفیعی، دکتر خیرالهی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش