به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه

شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: کارآموزی مراقبت های ویژه

شماره درس: ۵۱۲۲۳۳۹

توع و تعداد واحد: کارآموزی بالینی، یک و نیم واحد

دروس پیش نیاز: همزمان با پرستاری مراقبت های ویژه

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناس پرستاری ترم ۶

نیمسال تحصیلی : اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

زمان کلاس: بصورت شیفتهای صبح یا عصر شنبه تا سه شنبه

محل کاراموزی: بیمارستان های الزهرا، چمران و خورشید

مسئول درس: خانم دکتر خیرالهی

شماره تماس: 37927539

زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه ها ۱۳-۸

Email: n.kheirollahi@mui.ac.ir

اساتید درس: خانم دکتر اقبالی، خانم دکتر غفاری، خانم دکتر صفازاده، خانم دکتر شیرانی، خانم دکتر محمدی، خانم خانم شاهقلیان، خانم کرجالیان و خانم دکتر خیرالهی خانم رفیعی

شرح درس :پرستاران بخش ویژه افراد با تجربه، با سواد علمی بالا و ورزیده ای هستند که از بدحال ترین بیماران با استفاده از وسایل تخصصی، مراقبت های ویژه به عمل می آوردند. بنابراین این افراد باید دارای دانش، مهارت و نگرش کافی در کلیه زمینه های پرستاری به ویژه مراقبت تخصصی از سیستم تنفسی و اعصاب و قلب و عروق و کلیه باشـند. در این درس تلاش می گردد تا دانشجویان ترم ۶ پرستاری با مفهوم وکلیات مراقبت ویژه ،تجهیزات و امکانات بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی و ارزیابی بیماران بدحال، بیماران با ایست قلبی تنفسی، کمایی و قلبی، کلیوی و اصول علمی اداره و نحوه مراقبت از این بیماران، در بخش های آی سی یو و سی سی یو و دیالیز آشنا می شوند تا در زمان مورد نیاز آنها را بکار گیرند .به دلیل نقش پرستار در کنترل عفونت و سلامت دانشجو، بر رعایت اصول کنترل عفونت تأکید ویژه ای می گردد. امـید است با تمرین تکنیکهای پرستاری ،تجربهی بیشتری در انجام پروسیجرها و ارائهی مراقبت به بیماران کسب نمائید.

هدف کلی درس :هدف از کارآموزی ویژه، آشناسازی و به کار بستن دانش در زمینه بررسی و شناخت بیماران بستری در ICUو CCUو دیالیز ارائه تدابیر درمانی یا مشارکت در اجرای مراقبت بر بالین بیمار بر اساس اولویت نیاز ها و تشخیص های پرستاری بیمار، تحت نظارت مستقیم مربی وهمکار آموزشی بخش ICUو CCUبه منظور یادگیری بهتر و دستیابی به مهارت بیشتر با تاکید بیشتر بر رعایت اصول کنترل عفونت، حفظ اصول احتیاطات استاندارد، ایمنی و برقراری ارتباط مناسب و آموزش به بیمار بدحال و خانواده های آن ها می باشد.

اهداف اختصاصی دوره (با لحاظ پنج صلاحیت بالینی اصلی)

حیطه دانشی:

در بخش های مراقبت ویژه قلبی

- پایش ریتم قلب را بر اساس مبانی فیزیولوژی توضیح دهد.
- اصول و نحوه صحیح اتصال لیدهای قلبی را هنگام اخذ نوار قلب از بیمار، بیان کند .
- قادر به تحلیل نوار قلب، ریتم سینوسی و دیس ریتمی های تهدید کننده حیات بیمار با رویکرد جامع و قضاوت بالینی صحیح باشد .
- مدیریت کد ۹۹ را بر اساس ۵ نقش در احیا(رهبر تیم، ماساژ دهنده و..) و اصول ارتباط بین حرفه ای صحیح تحلیل نماید.
- مدیریت کد ۹۹ را بر اساس آخرین گایدلاین موجود تحلیل نماید .
- اصول مراقبتهای پرستاری نوین در بیماران با اختلالات قلبی-عروقی، تنفسی و کلیوی در بخشهای مراقبت ویژه را با استناد به مقالات مرتبط با چگونگی حفظ ایمنی بیمار و رعایت اصول کنترل عفونت توضیح دهد.
- مکانیسم مداخلات درمانی و تعبیه انواع Device از جمله انواع پیس میکر، دفیبریلاتورهای کاشتنی و... را بیان کند .

در بخش های مراقبت ویژه

- بررسی بیمار با اختلال هوشیاری را انجام دهدو سطح هوشیاری و پاسخ مردمک را کنترل کند.
- انجام مراقبت از راه هوایی مصنوعی (لوله تراشه ، لوله تراکئوستومی) را بیان کند .
- نتایج گاز های خون شریانی را تفسیر کند.
- اصول مراقبت از لاین های وریدی مرکزی و نحوه کنترل CVP را تشریح کند.
- نیاز های خاص بیماران با ترومای سر و حوادث عروق مغزی و بیماران با افزایش را بیان کند.
- اصول کار با دستگاه های ونتیلاسیون مکانیکی از جمله انواع مودها، پارامترها، علائم نارسایی تنفسی و عملکرد نامناسب دستگاه و روشهای جداسازی بیمار از دستگاه را توضیح دهد .
- اصول انجام ساکشن دهان، حلق و راه هوایی مصنوعی(لوله تراشه و تراکئوستومی) را بیان کند.
- تشخیص های پرستاری در بیمار متصل به ونتیلاتور بر اساس داده های جمع آوری شده را بیان کند.
- نیاز های تغذیه ای و دفعی، بهداشت دهان و مراقبت چشم و پوستی بیمار تحت تهویه مکانیکی را بر اساس شرایط بیمار تشریح کند.
- انواع روش های تغذیه در بیماران تحت تهویه مکانیکی را تشریح کند.
- اصول ارزیابی مقیاس های مندرج در برگه های ثبت آی س یو(GCS, FOUR SCORE, RASS.PUSH) و نحوه تکمیل برگه گزارش پرستاری در آی سی یو را توضیح دهد.
- دارو های رایج در بخش و نحوه کاربرد آنهاو شناسایی عوارض مربوطه را توضیح دهد.
- منابع عفونت های بیمارستانی در بخش ویژه وروش های پیشگیری کننده از گسترش عفونت را تشریح می کند.

در بخش مراقبت ویژه دیالیز

- اصول کلی دیالیز و نحوه رعا یت نکات ایمنی در حین انجام فرآیند دیالیز را بیان می کند.
- تجهیزات تخصصی دیالیز و نحوه استفاده صحیح از دستگاههای مختلف دیالیز را بیان می کند.
- اصول بهداشت محیط و استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی در فرآیند دیالیزرا بیان می کند.
- روش صحیح جمع آوری و تفسیر نمونه های آزما یشگاهی در مراحل مختلف دیالیز را توضیح می دهد.
- انواع محلولهای هموددیالیز و تنظیم آنها متناسب با شرایط بیمار را تشریح می کند.
- آشنایی با فرآیند آماده سازی، راه اندازی و تنظیم صحیح دستگاه د یالیز را بیان می کند.
- مراقبتهای پرستاری قبل، حین و پس از دیالیز و واکنش مناسب به عوارض احتمالی را تشریح می کند.

حیطه نگرشی:

- مسائل مربوط به امور حقوقی و قانونی مراقبتی بیماران حاد و بحرانی را درک نموده و نسبت به رعایت آنها تعهد حرفه ای داشته باشد.
- به اصول اخلاق حرفه ای، مسئولیت پذیری، حفظ حقوق بیماران به ویژه رعایت حریم خصوصی و شأن بیمار و رعایت ارتباط همدلانه با بیمار و خانواده پایبند باشد .
- در برنامه ریزی مراقبتی بیماران بهویژه بیماران و خانوادههای نیازمند حمایتهای خاص)گروه های آسیب پذیر مانند سالمندان و کودکان (در موقعیتهای بحرانی و اورژانس، رویکرد مراقبتی کل نگر و بین حرفه ای را اتخاذ نماید .

حیطه مهارتی:

- در راستای حفظ ایمنی بیمار و بر اساس اصول صحیح ارتباط با بیمار آموزشی مؤثر و قابل فهم ارائه نماید و از درک متقابل آموزشهای ارائه شده با گرفتن بازخورد اطمینان حاصل نماید .
- برنامه مراقبت ویژه پرستاری از بیماران دچار اختلالات حاد و بحرانی و نیازمند مراقبت اورژانسی یا مراقبت ویژه را برای یک تحویل و تحول بر اساس ISBARتدوین نماید .
- به منظور حفظ ایمنی بیمار و پیشگیری از فرسودگی شغلی خود ،توانایی قضاوت بالینی صحیح و به موقع و مدیریت استرس در شرایط حاد و بحرانی مراقبتی بیماران را کسب نماید .
- قادر به رهبری و مدیریت یک تیم کوچک در انجام مراقبتهای حاد بیماران قلبی باشد .
- توانایی مدیریت مصرف تجهیزات مورد نیاز مراقبتی براساس منابع موجود بیمارستان در شرایط حاد و بحرانی مراقبتی بیماران را کسب نماید .
- تکنیکهای مراقبت از بیماران دچار اختلالات حاد وابسته به تجهیزات مراقبتی از جمله مانیتورینگ، تهویه مکانیکی و دیالیز را به نحو صحیح اجرا نماید.
- تکنیکهای صحیح محاسبات داروهای آنتی آریتمی، آنتی کوآگلان یا TNG را در محاسبه دستی یا محاسبه با انفوزیون پمپ به کار بندد.
- تکنیک SMART را در آموزش به بیماران در حال ترخیص به کار بندد.
- توانایی قضاوت بالینی صحیح را در کار با دستگاه DC شوک و اطمینان از صحت عملکرد آن کسب نماید .
- با رعایت اصول ارتباط بین حرفه ای، حقوق بیماران و مهارتهای احیای قلبی ریوی صحیح و مؤثر در احیای بیماران مشارکت نماید .
- بر اساس اصول ثبت صحیح گزارش اقدامات پرستاری از بیمار خود را ثبت نماید .
- اصول عملی کنترل عفونت و احتیاطات استاندارد ایمنی را در بخش های مراقبت ویژه به کار گیرد.
- از تجهیزات بخش های مراقبت ویژه) دستگاه همودیالیز- مانیتور –الکتروشوک –پیس میکر- دستگاه تهویه مکانیکی و بطور صحیح استفاده کند و اصول نگهاشت صحیح آنها را انجام دهد .

شیوه کارآموزی:

این درس به صورت یک دوره ۱۰ روزه درچهار روز اول هفته، باحضور در بخش های اورژانس از ساعت ۷:۳۰تا ۱۲:۳۰با انجام مراقبت به صورت عملی بر بالین بیمار بر اساس اهداف اختصاصی و جزئی نوشته شده در هر روز انجام می گردد. مراقبت از بیمار به شکل Case methodو البته تحت نظارت انجام خواهد شد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

- استفاده از منابع کتابخانه ای، پوسترها و گایدلاین های نصب شده در بخش یا بیمارستان
- استفاده از مقالات موجود در مجلات یا سایت های معتبر در اینترنت
- وایت برد و ماژیک روش تدریس:

کار تیمی، نظارت مستقیم بالینی توسط مربی و همکاران آموزشی بخش، انجام راند بالینی، پرسش و پاسخ، نمایش مهارت روی بیمار و نمایش کار با وسایل و تجهیزات، تمرین عملی، ارائه کنفرانس علمی، بحث گروهی، پخش فیلم تکالیف:

ارائه گزارش پرستاری، ارائه فرایند پرستاری، پیش خوانی قبل از حضور در بخش

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

۱- آراستگی ظاهر، حضور به موقع و برخورد مناسب با پرسنل بخش و بیماران ۳ نمره
۲- عملکرد بالینی ۱۲ نمره
۳- رعایت قوانین دوره و اخلاق مداری ۳ نمره
۴- ارایه تکالیف در راندهای بالینی ۲ نمره

سیاستها و قوانین دوره:

۱. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبی شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد .
۲. دانشجو موظف است رأس ساعات گفته شده بالا در محل کارآموزی حضور یابد.
۳. رعایت ظاهر آراسته و یونیفرم مناسب)آقایان روپوش سفید، شلوار مشکی یا صورمه ای، کفش سفید یا مشکی. خانم ها: روپوش سفید ،شلوار و مقنعه مشکی یا صورمه ای، کفش سفید یا مشکی(. در صورت استفاده از زیورآلات، داشتن آرایش، ناخن بلند و استفاده از لاک ناخن دانشجو حیّ ورود به بخش را ندارد.
۴. همراه داشتن خودکار آبی، مداد، پاک کن، دفتر یادداشت، قیچی و گارو
۵. نصب اتیکت
۶. تلفن همراه در طول مّدت کارآموزی بایستی در حال بی صدا باشد.
۷. خروج از بخش و بیمارستان در شرایط خاص فقط در صورت کسب مجوز از مربی صورت گیرد.
۸. تکالیف درخواست شده به موقع ارائه گردد.
۹. حضور مرتب و به موقع دانشجو در بخش و در صورت عدم حضور منظم در بخش مشمول مقررات زیر خواهد شد:
    - در صورت غیبت غیر مجاز بیش از یک دهم، نمره کارآموزی صفر خواهد شد.
    - در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم، کارآموزی حذف می شود.

- استراحت بین کارآموزی حداکثر به مدت ۳۰ دقیقه و حتی الامکان از ساعت ۱۰صبح صورت بگیرد.
- مربی مجاز است از حضور دانشجویانی که با تاخیربیش از۱۰دقیقه در کارورزی حاضر می شوند جلوگیری بعمل آورده و در صورت خروج زودتر از موعداز بخش غایب محسوب خواهد شد.

References:

1. Urden L D, Stacy K M, Lough M E(2021). Critical Care Nursing Diagnosis and Management.9th edition.
2. Morton PatricaGonce, Fontaine DorrieK(2017). Critical care nursing A Holistic Approach. 11th edition.
3. Suzanne M B, Delgado S. (2018). Aacn Essentials of Critical Care Nursing. 4th edition.
4. Perpetua E. M, Consulting K. Cardiac Nursing. Lippincott Williams.7th edition. 2021.

۵.گایدلاین احیای AHA، ۲۰۲۰

۶.نیکروان مفرد م، شیری ح. کاملترین مرجع اصول مراقبت های ویژه در ICU،CCUو دیالیز، تهران: نور دانش .۱۴۰۰

۷.اسدی نوقابی ا، بسام پور ش، ذوالفقاری م. مراقبت های پرستاری ویژه ICU،CCU) و دیالیز:(تهران: نشر سامی،۱۳۹۸

۸.ال مارینو پ. کتاب جامع، ICUترجمه سامی پوران، تهران: نشر بشری ،۱۳۹۵

۹.نیک روان مفرد م. اصول مانیتورینگ همودینامیک و اکسیژناسیون، ترهان: نور دانش. ،۱۳۹۶

: Online Data Bases

۱۰.آدرس پایگاه های اینترنتی مربوط: کلیه پایگاه های داده و مجلات الکترونیک موجود در سایت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به آدرس:

http://lib.mui.ac.ir/fa/Digitallibrary

برنامه کارآموزی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)

برنامه کارآموزی ویژه شماره درس:۵۱۲۲۳۳۹ دانشجویان ترم ۶ پرستاری

روزهای برنامه: شنبه تا سه شنبه (۴ روز در هفته) ساعت: ۷/۳۰-۱۲,۳۰ نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

مسئول درس: خانم دکتر خیرالهی مدت کاراموزی ۱۵ روز(۶ روز CCUو ۶ روز ICU و ۳ روز دیالیز)

گروه	اسامی		تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد مربوطه
۱	مبینا قائیدرحمت هانیه خورشیدی پور مهناز فصیحی	محسن نصیری علیرضا امینی دهقی حمیدرضا بهرامی	۱۴۰۵/۸/۹ -۱۴۰۵/۸/۱۱ ۱۴۰۵/۸/۱۲-۱۴۰۵/۸/۲۳ ۱۴۰۵/۸/۲۴ -۱۴۰۵/۹/۳	همودیالیز ICU2 CCU	**خورشید** الزهرا چمران	خانم رفیعی خانم دکتر غفاری خانم دکتر شیرانی
۲	نگار احمدیان ثنا نیک زاد سارا نادری	مهدی زیبائی ماهان صادقی عباس شیاسی	۱۴۰۵/۸/۹ -۱۴۰۵/۸/۱۱ ۱۴۰۵/۸/۱۲-۱۴۰۵/۸/۲۳ ۱۴۰۵/۸/۲۴ -۱۴۰۵/۹/۳	همودیالیز ICU1 CCU	الزهرا کاشانی الزهرا	خانم شاهقلیان خانم دکترمحمدی خانم دکتر خیرالهی
۳	زهرا طاهری نیا متینه قاسمی فاطمه شکرالهی پور	امیرارسلان اسماعیلی سید هادی خلیلی سید مهدی خلیلی	۱۴۰۵/۸/۹-۱۴۰۵/۸/۱۷ ۱۴۰۵/۸/۱۸-۱۴۰۵/۸/۲۳ ۱۴۰۵/۸/۲۴-۱۴۰۵/۹/۳	CCU همودیالیز ICU3	چمران الزهرا الزهرا	خانم دکتر شیرانی خانم شاهقلیان خانم دکترصفازاده

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)

برنامه کارآموزی ویژه شماره درس:۵۱۲۲۳۳۹ دانشجویان ترم ۶ پرستاری

روزهای برنامه: شنبه تا سه شنبه (۴ روز در هفته) ساعت: ۷/۳۰-۱۲,۳۰ نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

مسئول درس: خانم دکتر خیرالهی مدت کاراموزی ۱۵ روز(۶ روز CCUو ۶ روز ICU و ۳ روز دیالیز)

	اسامی		تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد مربوطه
۴	ستاره حاصلی محدثه نتظری زهرا یوسفوند	علی رمضانی احمد غلامی امیر رضا حاتمی محمد مهدی برخورداری	۱۴۰۵/۷/۱۲-۱۴۰۵/۷/۴ ۱۴۰۵/۷/۱۸ -۱۴۰۵/۷/۱۳ ۱۴۰۵/۷/۲۷ -۱۴۰۵/۷/۱۹	CCU همودیالیز ICU1	**الزهرا** **خورشید** کاشانی	خانم دکتر خیرالهی خانم کرجالیان خانم دکترمحمدی
۵	فاطمه حسن پور زهرا قراداغی زهراتکاور	شایان مساعد محمدمهدی احسانفر امیرحسین مالکی محمدهادی کاووسی	۱۴۰۵/۷/۱۲-۱۴۰۵/۷/۴ ۱۴۰۵/۷/۱۸ -۱۴۰۵/۷/۱۳ ۱۴۰۵/۷/۲۷ -۱۴۰۵/۷/۱۹	CCU همودیالیز ICU2	**چمران** **الزهرا** **الزهرا**	خانم دکتر شیرانی خانم دکتر هاشمی خانم دکتر غفاری
۶	فاطمه ایزدی نیا مائده کیانی	سهیل یعقوبی محمد امین فریدنی متین معینی علیرضا رضائی	۱۴۰۵/۷/۶ -۱۴۰۵/۷/۴ ۱۴۰۵/۷/۱۸-۱۴۰۵/۷/۷ ۱۴۰۵/۷/۲۷- ۱۴۰۵/۷/۱۹	همودیالیز ICU2 CCU	**خورشید** **الزهرا** چمران	خانم کرجالیان خانم دکتر غفاری خانم دکتر شیرانی
۷	فاطمه عشق ترکی نیلوفر ایزدی فاطمه عابدینی میترا عارف	محمد حسین امینی مهدی بهرامی	۱۴۰۵/۷/۶ -۱۴۰۵/۷/۴ ۱۴۰۵/۷/۱۸-۱۴۰۵/۷/۷ ۱۴۰۵/۷/۲۷- ۱۴۰۵/۷/۱۹	همودیالیز ICU1 CCU	**الزهرا** کاشانی **الزهرا**	خانم دکتر هاشمی خانم دکترمحمدی خانم دکتر خیرالهی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)

برنامه کارآموزی ویژه شماره درس:۵۱۲۲۳۳۹ دانشجویان ترم ۶ پرستاری

روزهای برنامه: شنبه تا سه شنبه (۴ روز در هفته) ساعت: ۷/۳۰-۱۲,۳۰ نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶

مسئول درس: خانم دکتر خیرالهی مدت کاراموزی ۱۵ روز(۶ روز CCUو ۶ روز ICU و ۳ روز دیالیز)

	اسامی		تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد مربوطه
۸	نسترن محمدی سوگند سعیدی مهر فاطمه غلامی	عماد کریمی امیر مومنی امیرحسین بازگیر	۱۴۰۵/۹/۱۵-۱۴۰۵/۹/۷ ۱۴۰۵/۹/۲۴-۱۴۰۵/۹/۱۶ ۱۴۰۵/۹/۳۰ -۱۴۰۵/۹/۲۸	CCU ICU3 همودیالیز	**الزهرا** **الزهرا** **الزهرا**	خانم دکتر خیرالهی خانم دکترصفازاده خانم شاهقلیان
۹	کوثر سلطانی مهسا کاظمی مینا نریمانی	حامد ایزدی متین وزیری مهدی رازقی	۱۴۰۵/۹/۱۵-۱۴۰۵/۹/۷ ۱۴۰۵/۹/۲۴-۱۴۰۵/۹/۱۶ ۱۴۰۵/۹/۳۰ -۱۴۰۵/۹/۲۸	CCU ICU3 همودیالیز	چمران الزهرا خورشید	خانم دکتر شیرانی خانم دکترصفازاده خانم کرجالیان
۱۰	مهشید مسیبی فاطمه گودرزی عاطفه مهدی زاده	یاسین جمشیدی امین احمدیان محمدرضا احمدی	۱۴۰۵/۹/۱۵-۱۴۰۵/۹/۷ ۱۴۰۵/۹/۲۱-۱۴۰۵/۹/۱۶ ۱۴۰۵/۹/۳۰-۱۴۰۵/۹/۲۲	ICU1 همودیالیز CCU	الزهرا الزهرا چمران	خانم دکتر غفاری خانم شاهقلیان خانم دکتر شیرانی