



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۲۵۳۵

عنوان درس: کارآموزی مراقبت های ویژه اختلالات چند ارگانی

نوع و تعداد واحد: یک واحد کارآموزی

دروس پیش نیاز: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه، مراقبت های ویژه اختلالات چند ارگانی، ارزیابی های تشخیصی، داروشناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد ویژه پرستاری ترم 3 تعداد ۷ نفر نیمسال تحصیلی: اول، ۱۴۰۵-۱۴۰۶

زمان کارآموزی: شنبه تا پنج شنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲/۳۰

محل کارآموزی: بیمارستان های الزهرا(س) و امام موسی کاظم و سیدالشهدا

مسئول درس: خانم دکتر اقبالی زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه ها ۱۴-۱۷

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۴۰

Email: eghbali@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم ها دکترشیمای صفازاده، دکتر صدیقه فرضی و دکتر مریم اقبالی

شرح درس:

از آنجا که یکی از وظایف حرفه ای دانش آموختگان دوره کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، ارائه مراقبت های همراه با مهارت و اجرای مداخلات پرستاری لازم جهت بیماران نیازمند مراقبت ویژه است، ضروری است دانشجویان با روش های ارزیابی، تفسیر و تحلیل داده های بالینی و ایجاد روابط بین حرفه ای در بخش های بالینی آشنا شده و از آن استفاده نمایند. لذا در این درس دانشجویان با اصول و مفاهیم مراقبت های ویژه پرستاری از بیماران دارای اختلالات چند ارگانی، بیماران مبتلا به ترومای متعدد، بیماران تحت پیوند اعضا و سوختگی در مرحله بحرانی آشنا شده و توانایی لازم در هنگام ارائه مراقبت به این دسته از دانشجویان و بیماران را کسب می نمایند. بدین ترتیب دانشجویان قادر خواهد بود ضمن کسب قضاوت بالینی و گرفتن تصمیماتی مناسب در موقعیت های بحرانی، مراقبتی ایمن و موثر را به بیمار ارائه نموده و در هدایت دانشجویان هم رده و سطوح پایین تر نیز موفق باشد.

هدف کلی:

آشنایی با آسیب شناسی، پاتوژنز و ارائه و کاربرد مراقبت های پرستاری ویژه در بیماران در موقعیت های اورژانسی نظیر صدمات ناشی از ترومای متعدد و ضربه، تحت پیوند اعضا و مبتلا به سوختگی و سایر آسیب های محیطی، مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تأکید بر مراقبت جامع نگر

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. بیماران مبتلا به اختلالات چند ارگانی را شناسایی و طبق استانداردهای مراقبتی به ارایه خدمت پردازند.
۲. از روش های مختلف پاراکلینیک برای ارایه مراقبت ایمن به بیماران دارای اختلالات چند ارگانی در شرایط بحرانی استفاده نمایند.
۳. به انجام ارزیابی، ارایه تشخیص و ارایه مراقبت از بیماران مبتلا به انواع سوختگی ها مانند سوختگی های شیمیایی و حرارتی پردازند.
۴. میزان مایعات وریدی مورد نیاز بیماران مبتلا به سوختگی در مراحل مختلف درمان محاسبه نمایند.
۵. درصد و عمق سوختگی در بیماران مراجعه کننده به اورژانس را تعیین نمایند.
۶. مراقبت های حین و بعد از مایع درمانی وریدی در مرحله حاد سوختگی را ارایه نمایند.
۷. به انجام مقایسه تغییرات آب و الکترولیت در مرحله اورژانس و حاد اقدام نمایند.
۸. اقدامات لازم در کنترل درد، حمایت روحی از بیماران و خانواده های ایشان، ارزیابی تغذیه ای و ارایه آموزش های لازم را انجام دهند.
۹. ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری قبل و بعد از کارگزاری گرافت های پوستی را دانسته و برای بیمار مبتلا انجام دهند.
۱۰. ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری در سوختگی های استنشاقی، و برق گرفتگی و آشنایی با پانسمان های نوین در سوختگی ها
۱۱. از اتاق عمل پیوند بازدید نموده و به مشاهده حداقل یک مورد پیوند، مشاهده نوع عمل جراحی پیوند در گیرنده پیوند، مشاهده نوع عمل جراحی اهداء در اهداء کننده پردازند.
۱۲. با تجهیزات مخصوص پیوند در اتاق عمل آشنا شوند.
۱۳. با مراقبت های بعد از بیهوشی در اتاق PACU در بیمار گیرنده پیوند و اهداء کننده پیوند آشنا شده و برای بیمار ارایه نمایند.
۱۴. با مراقبت های بعد از پیوند خصوصاً در روزهای اول، با مایع درمانی بعد از پیوند خصوصاً در روزهای اول و تغذیه بیماران تحت پیوند آشنا شوند.
۱۵. با داروهای مصرفی بیماران بعد از پیوند و اندازه گیری سطح خونی آشنا شده و به بیمار و خانواده وی آموزش های لازم را ارایه نمایند.
۱۶. با عوارض شایع بعد از پیوند خصوصاً عفونت (محل جراحی- اداری ...) و نحوه پیشگیری از بروز آنها آشنا شوند.

۱۷. به انجام ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری به بیماران مبتلا به غرق شدگی، بارو تروما و سرمازدگی اقدام کنند.
۱۸. به انجام ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری به بیماران مبتلا به ترومای متعدد (تروما به سر، اندامها، و قفسه سینه) اقدام نمایند.
۱۹. از ابزارهای بی حرکت کننده در قسمت های مختلف بدن مانند گردن، لگن و پا و دادن پوزیشن های مناسب به بیماران دچار تروما و نیازمند محدودیت های حرکتی مانند کلار گردنی و ... استفاده نمایند.
۲۰. مراقبت از بیمار مبتلا به شوک - با نحوه ارایه مراقبت به بیماران در معرض شوک آشنا شده و در موقعیت های مورد نیاز استفاده نمایند.
۲۱. دوز داروها نظیر آنتی دوت ها، سداتیوها، آنالژیک ها، داروهای اینوتروپ مثبت مانند دوپامین در بیماران با اختلالات چند ارگانی را محاسبه نمایند.
۲۲. با تجهیزات مراقبتی نظیر دستگاه مانیتور، دی سی شوک و پمپ انفوزیون در ارایه مراقبت به بیماران با اختلالات چند ارگانی آشنا شده و در امر مراقبت از بیماران استفاده نمایند.

شیوه کارآموزی:

در روز اول کاروزی اهداف کاروزی، طرح درس عملی و فرمهای ارزشیابی به دانشجویان ارائه و شرایط کار در بخش های اورژانس، سوختگی و پیوند برای دانشجویان شرح داده خواهد شد. در روزهای بعدی دانشجویان براساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی موجود در لاگ بوک فعالیت می کنند.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید یا در محل کارآموزی در زمان مقرر	۷
۲	حضور فعال در کارآموزی	۳
۳	عملکرد در طول دوره و پایان کارآموزی	۱۰

سیاستها و قوانین دوره:

- دانشجو قبل از شرکت در کارآموزی باید کاملا به مبحث تئوری مسلط باشد.
- در صورت غیبت در بخش نمره کسر خواهد گردید و چنانچه غیبت دانشجو از یک روز بیشتر گردد طبق مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.

۳. ساعات حضور در کارآموزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، از شنبه لغایت پنج شنبه خواهد بود. (۶ ساعت صبح کاری ۶، ساعت عصرکاری ۱۲، ساعت شب کاری بر اساس صلاحدید استاد)
۴. کارآموزی با نظارت و حضور استاد در کنار مسئول بخش و با کمک همکاران آموزشی شاغل در بخش صورت می گیرد.
۵. لازم بذکر است ارائه گواهی حضور و گزارش عملکرد در روزهای مستقل که به تایید سرپرستار یا مسئول شیفت (شیفت عصر) رسیده باشد، الزامی می باشد.
۶. روزهای کارآموزی فقط در بازه زمانی اعلام شده قابل انجام خواهد بود.
۷. شیفتهای مستقل قبل از شروع هر کارآموزی باید توسط دانشجو مشخص گردیده و بصورت کتبی و با امضای دانشجو به استاد مربوطه ارائه گردد.

References:

1. Connie Yarbrow, Debra Wujcik, Barbara Holmes Gobel · Cancer Nursing: Principles and Practice 2018
2. Sheehy's Emergency Nursing Principles and Practice. 7th edition. By Emergency Nurses Association · 2020
3. Urden L. D; Stacy K. M; Lough M. E . Critical Care Nursing, Diagnosis and management, 8th ed, Elsevier. 2018.
4. Good V.S. Advanced Critical Care Nursing. 2th edition. Elsevier. 2018.
5. Morton P.G; Fontaine, D. K; Critical Care Nursing, a holistic approach. Wolters Kluwer. 11 th edition. 2018
6. Baird M.S. Manual of critical care nursing. Nursing interventions and collaborative management. 7th edition. Elsevier. 2016
7. Tonja M Hartej. AACN Core Curriculum for High Acuity, Progressive and Critical Care Nursing, 7th ED, Elsevier, St Louis, 2018.
8. Urden L. D; Stacy K. M; Lough M. E . Critical Care Nursing, Diagnosis and management, 8th ed, Elsevier. 2018.
9. Good V.S. Advanced Critical Care Nursing. 2th edition. Elsevier. 2018.
10. Morton P.G; Fontaine, D. K; Critical Care Nursing, a holistic approach. Wolters Kluwer. 11 th edition. 2018
11. Baird M.S. Manual of critical care nursing. Nursing interventions and collaborative management. 7th edition. Elsevier. 2016

Online Data Bases:

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
2. <https://www.scopus.com/home.uri>
3. Critical Care Nurse - American Association of Critical-Care. Available on <https://aacnjournals.org/ccnonline>
4. Intensive and Critical Care Nursing
5. Nursing in Critical Care
6. Critical Care Nursing Quarterly

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش اورژانس و سوختگی بیمارستان امام موسی کاظم – روزهایساعت ۷/۳۰

لغایت ۱۲/۳۰

اهداف رفتاری	تاریخ
۱. بیماران مبتلا به اختلالات چند ارگانی را شناسایی و طبق استانداردهای مراقبتی به ارایه خدمت بپردازند. ۲. از روش های مختلف پاراکلینیک برای ارایه مراقبت ایمن به بیماران دارای اختلالات چند ارگانی در شرایط بحرانی استفاده نمایند. ۳. به انجام ارزیابی، ارایه تشخیص و ارایه مراقبت از بیماران مبتلا به انواع سوختگی ها مانند سوختگی های شیمیایی و حرارتی بپردازند. ۴. ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری در سوختگی های استنشاقی ، و برق گرفتگی	روز اول
۱. میزان مایعات وریدی مورد نیاز بیماران مبتلا به سوختگی در مراحل مختلف درمان محاسبه نمایند. ۲. درصد و عمق سوختگی در بیماران مراجعه کننده به اورژانس را تعیین نمایند. ۳. مراقبت های حین و بعد از مایع درمانی وریدی در مرحله حاد سوختگی را ارایه نمایند. ۴. به انجام مقایسه تغییرات آب و الکترولیت در مرحله اورژانس و حاد اقدام نمایند.	روز دوم
۱. اقدامات لازم در کنترل درد، حمایت روحی از بیماران و خانواده های ایشان، ارزیابی تغذیه ای و ارایه آموزش های لازم را انجام دهند. ۲. ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری قبل و بعد از کارگزاری گرافت های پوستی را دانسته و برای بیمار مبتلا انجام دهند. ۳. آشنایی با پانز سمان های نوین در سوختگی ها -از پانز سمان های نوین با توجه به شرایط و نیاز در بیماران با اختلالات چند ارگانی استفاده نمایند.	روز سوم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش پیوند بیمارستان الزهرا(س) روزهای ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۲/۳۰

اهداف رفتاری	تاریخ
۱. از اتاق عمل پیوند بازدید نموده و به مشاهده حداقل یک مورد پیوند، مشاهده نوع عمل جراحی پیوند در گیرنده پیوند، مشاهده نوع عمل جراحی اهداء در اهداء کننده بپردازند. ۲. با تجهیزات مخصوص پیوند در اتاق عمل آشنا شوند.	روز اول
۱. با مراقبت های بعد از بیهوشی در اتاق PACU در بیمار گیرنده پیوند و اهداء کننده پیوند آشنا شده و برای بیمار ارایه نمایند. ۲. با مراقبت های بعد از پیوند خصوصاً در روزهای اول، با مایع درمانی بعد از پیوند خصوصاً در روزهای اول و تغذیه بیماران تحت پیوند آشنا شوند.	روز دوم
۱. با داروهای مصرفی بیماران بعد از پیوند و اندازه گیری سطح خونی آشنا شده و به بیمار و خانواده وی آموزش های لازم را ارایه نمایند. ۲. با عوارض شایع بعد از پیوند خصوصاً عفونت (محل جراحی - اداری ...) و نحوه پیشگیری از بروز آنها آشنا شوند.	روز سوم

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش اورژانس بیمارستان الزهرا(س) روزهای ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۲/۳۰

اهداف رفتاری	تاریخ
۱. به انجام ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری به بیماران مبتلا به غرق شدگی، بارو تروما و سرمازدگی اقدام کنند.	روز اول
۱. به انجام ارزیابی، تشخیص و ارایه مراقبت های پرستاری به بیماران مبتلا به ترومای متعدد(تروما به سر، اندامها، و قفسه سینه) اقدام نمایند. ۲. از ابزارهای بی حرکت کننده در قسمت های مختلف بدن مانند گردن، لگن و پا و دادن پوزیشن های مناسب به بیماران دچار تروما و نیازمند محدودیت های حرکتی مانند کلار گردنی و ... استفاده نمایند.	روز دوم
۱. مراقبت از بیمار مبتلا به شوک : با نحوه ارایه مراقبت به بیماران در معرض شوک آشنا شده و در موقعیت های مورد نیاز استفاده نمایند.	روز سوم
۱. دوز داروها نظیر آنتی دوت ها، سدادتیوها، آنالژژیک ها، داروهای اینوتروپ مثبت مانند دوپامین در بیماران با اختلالات چند ارگانی را محاسبه نمایند. ۲. با تجهیزات مراقبتی نظیر دستگاه مانیتور، دی سی شوک و پمپ انفوزیون در ارایه مراقبت به بیماران با اختلالات چند ارگانی آشنا شده و در امر مراقبت از بیماران استفاده نمایند.	روز چهارم

شرح و سطح فعالیت های کارآموزی

شرح فعالیت				سطح فعالیت	
ردیف	عنوان فعالیت	مشاهده گر	با کمک	با نظارت	مستقل
۱	اورژانسهای پیوند	✓	✓	✓	
۲	اورژانسهای سوختگی	✓	✓	✓	
۳	اورژانسهای مسمومیتها	✓	✓	✓	
۴	ارتباطات بین حرفه‌ای: شرکت در راندهای بالینی با تیم اورژانس (پزشک، پرستار، رزیدنت)			✓	
۵	مستندسازی: ثبت دقیق شرح حال، یافته‌های فیزیکی و اقدامات پرستاری در پرونده بیمار			✓	

توضیحات در مورد سطوح فعالیت:

- مشاهده گر: دانشجو فقط شاهد فرآیند یا فعالیت است بدون هیچ گونه دخالت فعال.
- با کمک: دانشجو بخشی از فرآیند را با راهنمایی و کمک مستقیم فرد باتجربه‌تر (استاد، پرستار) انجام می‌دهد.

- **با نظارت:** دانشجو فرآیند را به طور کامل انجام می‌دهد، اما یک فرد باتجربه بر تمام مراحل نظارت مستقیم دارد و در صورت نیاز مداخله می‌کند.
- **مستقل:** دانشجو فرآیند را بدون نیاز به نظارت مستقیم انجام می‌دهد (البته همیشه امکان مشورت وجود دارد).