به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

شناسنامه درس Course Syllabus

عنوان درس: کارآموزی سلامت مادر و نوزاد (پسران) کد۱ شماره درس: ۵۱۵۲۳۲۰

نوع و تعداد واحد : کارآموزی دو واحد **دروس پیش نیاز:**

فراگیران(رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری ترم ۵ **نیمسال تحصیلی:** اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

زمان کارآموزی شنبه تا سه شنبه۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ **محل کارآموزی:**بخش اورژانس بیمارستان الزهرا، خورشید، امین

مسئول درس: دکتر نرگس خیرالهی **شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۳۹**

زمان حضور در دفتر کار: چهار شنبه ها ۸-۱۰

Email: N.kheirollahi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم رفیعی، آقای ابوطالبی، خانم فوزیه فرجی، خانم عظیمی پور

شرح درس:

حضور دانشجویان پرستاری در بخش اورژانس، به عنوان خط مقدم مراقبت‌های بالینی، برای شکل‌گیری دیدگاهِ «مراقبت در شرایط بحرانی» نقشی حیاتی دارد. اورژانس محیطی است که در آن سرعت، دقت و اولویت‌بندی (تریاژ) حرف اول را می‌زند؛ دانشجویان با قرارگیری در این فضا، فراتر از کتاب‌های درسی، می‌آموزند که چگونه در شرایط پرفشار، مهارت‌های ارزیابی سریع و مدیریت استرس را با دانش بالینی تلفیق کنند. این تجربه عملی، توانایی آن‌ها را در شناساییِ زودهنگام علائم حیاتی ناپایدار و تصمیم‌گیری‌های حیاتی برای حفظ جان بیمار تقویت می‌کند، مهارتی که در بخش‌های دیگر بیمارستان مانند □□□ یا بخش‌های سالمندان نیز به‌شدت مورد نیاز است.

از سوی دیگر، این حضور باعث می‌شود دانشجویان پرستاری درک عمیق‌تری از پیوستگیِ خدمات درمانی و اهمیت تعاملات بین‌رشته‌ای پیدا کنند. آن‌ها در اورژانس می‌بینند که چگونه همکاری مؤثر پرستار با پزشکان و کادر احیا می‌تواند مسیر درمان بیمار را به‌طور کامل تغییر دهد. علاوه بر این، رویارویی با طیف وسیعی از بیماران، از اورژانس‌های قلبی-تنفسی گرفته تا آسیب‌های ترومایی، به دانشجویان کمک می‌کند تا تاب‌آوری حرفه‌ای خود را افزایش داده و درک بهتری از اهمیتِ «پرستاری مبتنی بر شواهد» در لحظات حساس داشته باشند؛ دانشی که برای هر پرستار متخصص در آینده، به‌ویژه در حوزه‌های مراقبت‌های ویژه یا سالمندی، به یک نقطه قوت غیرقابل‌انکار تبدیل خواهد شد.

هدف کلی:

فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در محیط اورژانس و انواع بیماران مراجعه کننده به این بخش ،مهارتهای ارتباطی خاص در اورژانس، انجام اقدامات و مراقبتهای اورژانسی، پروسیجرها به ویژه در شرایط اضطرار و اورژانسی میباشد.

اهداف رفتاری

۱. حیطه مهارتی (Psychomotor)

- **ارزیابی سریع (Primary Survey)**: با استفاده از الگوریتم ABCDE (راه هوایی، تنفس، گردش خون، ناتوانی عصبی، قرارگیری در معرض)، بیمار را در کمتر از ۲ دقیقه ارزیابی کند.
- **مهارت‌های احیا:** تحت نظارت، عملیات پایه احیای قلبی-ریوی (CPR) را مطابق با آخرین گایدلاین‌ها اجرا کرده و در آماده‌سازی تجهیزات پیشرفته احیا (مانند دفیبریلاتور، ساکشن، و ست اینتوباسیون) نقش فعال داشته باشد.
- **اقدامات مراقبتی:** رگ‌گیری (IV Line) در شرایط دشوار، مدیریت مایع‌درمانی، اکسیژن‌تراپی و مراقبت از زخم‌های ترومایی را با رعایت کامل اصول استریل انجام دهد.
- **مانیتورینگ:** علائم حیاتی را به دقت ثبت کرده و تغییراتِ کوچک اما مهم در وضعیت همودینامیک بیمار (مانند افت فشار تدریجی یا تغییر در سطح هوشیاری GCS) را بلافاصله گزارش دهد.

۲. حیطه دانشی (Cognitive)

دانشجو باید در پایان دوره کارآموزی بتواند:

- **تریاژ:** سیستم تریاژ بیمارستانی (مانند شاخص ESI) را شرح داده و اولویت‌های درمان را در بیماران با سطوح مختلف تریاژ تشخیص دهد.
- **داروشناسی:** دوز، موارد مصرف و عوارض جانبی داروهای رایج اورژانس (مانند آدرنالین، آتروپین، آمیودارون و داروهای ضد درد) را تحلیل کرده و در زمان مناسب برای تجویز پزشک پیشنهاد دهد.
- **تشخیص افتراقی:** بر اساس شکایات اصلی بیمار (مانند درد قفسه سینه، تنگی نفس، یا درد شکم)، تشخیص‌های افتراقی مهم و تهدیدکننده حیات را نام ببرد.
- **مدیریت بحران:** اولویت‌بندی مراقبت در مواجهه با چندین بیمار همزمان را با تفکر نقادانه تبیین کند.

۳. حیطه نگرشی (Affective)

دانشجو باید در پایان دوره کارآموزی بتواند:

- **تاب‌آوری و کنترل استرس:** در شرایط بحرانی، آرامش خود را حفظ کرده و بدون دستپاچگی، وظایف محوله را انجام دهد (حفظ ثبات هیجانی).
- **اخلاق حرفه‌ای:** حقوق بیمار، به‌ویژه در لحظات حساس که بیمار قادر به تصمیم‌گیری نیست (مثل موارد عدم هوشیاری)، را رعایت کرده و محرمانگی اطلاعات را حفظ کند. و در رفتار با بیمار، همراهان ، پرسنل بخش کلیه اصول اخلاق حرفه ای را رعایت کند.

- **ارتباط موثر:** با همراهان مضطرب بیمار با همدلی و احترام برخورد کرده و در عین حال، مرزهای حرفه‌ای را برای حفظ تمرکز در محیط اورژانس حفظ نماید. قادر باشد با سایر دانشجویان، اساتید و پرسنل ارتباط موثر حرفه ای بر پایه احترام و ادب برقرار نماید.
- **کار تیمی:** روحیه همکاری و مسئولیت‌پذیری را در تیم احیا نشان داده و به بازخوردهای مربی و اعضای تیم در جهت اصلاح عملکرد خود به صورت مثبت واکنش نشان دهد.

شیوه کارآموزی:

این درس به صورت یک دوره ۱۰روزه در چهار روز اول هفته، باحضور در بخش های اورژانس ، از ساعت ۷:۳۰تا ۱۲:۳۰با انجام مراقبت به صورت عملی بر بالین بیمار بر اساس اهداف اختصاصی و جزئی نوشته شده در هر روز انجام می گردد. مراقبت از بیمار به شکل Case methodو البته تحت نظارت انجام خواهد شد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

- استفاده از منابع کتابخانه ای، پوسترها و گایدلاین های نصب شده در بخش یا بیمارستان
- استفاده از مقالات موجود در مجلات یا سایت های معتبر در اینترنت
- وایت برد و ماژیک روش تدریس:

کار تیمی، نظارت مستقیم بالینی توسط مربی و همکاران آموزشی بخش، انجام راند بالینی، پرسش و پاسخ، نمایش مهارت روی بیمار و نمایش کار با وسایل و تجهیزات، تمرین عملی، ارائه کنفرانس علمی، بحث گروهی، پخش فیلم

تکالیف:

ارائه گزارش پرستاری، ارائه فرایند پرستاری، ارائه کنفراس های بالینی در بخش، پیش خوانی قبل از حضور در بخش

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

۱- آراستگی ظاهر، حضور به موقع و برخورد مناسب با پرسنل بخش و بیماران ۳ نمره
۲- عملکرد بالینی ۱۲ نمره
۳- رعایت قوانین دوره و اخلاق مداری ۳ نمره
۴- ارایه تکالیف در راندهای بالینی ۲ نمره

سیاستها و قوانین دوره:

۱. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبی شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد .
۲. دانشجو موظف است رأس ساعات گفته شده بالا در محل کارآموزی حضور یابد.
۳. رعایت ظاهر آراسته و یونیفرم مناسب)آقایان روپوش سفید، شلوار مشکی یا صورمه ای، کفش سفید یا مشکی. خانم ها: روپوش سفید ،شلوار و مقنعه مشکی یا صورمه ای، کفش سفید یا مشکی(. در صورت استفاده از زیورآلات، داشتن آرایش، ناخن بلند و استفاده از لاک ناخن دانشجو حیّ ورود به بخش را ندارد.
۴. همراه داشتن خودکار آبی، مداد، پاک کن، دفتر یادداشت، قیچی و گارو

۵. نصب اتیکت

۶. تلفن همراه در طول مدّت کارآموزی بایستی در حال بی صدا باشد.

۷. خروج از بخش و بیمارستان در شرایط خاص فقط در صورت کسب مجوز از مربی صورت گیرد.

۸. تکالیف درخواست شده به موقع ارائه گردد.

۹. حضور مرتب و به موقع دانشجو در بخش و در صورت عدم حضور منظم در بخش مشمول مقررات زیر خواهد شد:

- در صورت غیبت غیر مجاز بیش از یک دهم، نمره کارآموزی صفر خواهد شد.
- در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم، کارآموزی حذف می شود.
- استراحت بین کارآموزی حداکثر به مدت ۳۰ دقیقه و حتی الامکان از ساعت ۱۰صبح صورت بگیرد.
- مربی مجاز است از حضور دانشجویانی که با تاخیربیش از ۱۰دقیقه در کارورزی حاضر می شوند جلوگیری بعمل آورده و در صورت خروج زودتر از موعداز بخش غایب محسوب خواهد شد.

منابع :

نیک روان مفرد. ملاحت . کتاب جامع فوریتهای پرستاری. انتشارات حیدری. ۱۴۰۲

Online Data Bases: https://nurseslabs.com/

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)

برنامه کارآموزی مادر و نوزادان(پسران) دانشجویان ترم ۵ پرستاری شماره درس:۵۱۵۲۳۲۰

روزهای برنامه: شنبه تا دوشنبه ساعت: ۷/۳۰-۱۲,۳۰ نیمسال اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

مدت کاراموزی:۱۰ روز مسئول درس خانم دکتر خیرالهی

گروه	اسامی	اسامی	تاریخ	بخش	استاد مربوطه
۱	امیر حسین اورعی مهدی اقادوستی علیرضا مرکبی سینا شجری	ابوالفضل میرزایی محمدرضا عشوری رضا گلی	۱۴۰۵/۹/۸-۱۴۰۵/۸/۱۸	اورژانس خورشید	خانم رفیعی
۲	ابوالفضل سپهوند محمدجواد علامه محب سینا پیروندی محمدمهدی خوشنین	امیدرضا روغنی محمدجواد رمضانی مصطفی شریفی	۱۴۰۵/۹/۸ -۱۴۰۵/۸/۱۸	اورژانس امین	آقای ابوطالبی
۳	احمد مردانی آترین قنبریان ایلیا افشاری	محمد عرب فرزین نظری	۱۴۰۵/۸/۱۶ -۱۴۰۵/۷/۲۵	اورژانس الزهرا	خانم فوزیه فرجی
۴	فرزاد قربانی سهیل عشقی علی محمدی	محمدمهدی صادقی مجتبی ترشیزی	۱۴۰۵/۷/۲۰ -۱۴۰۵/۷/۴	اورژانس الزهرا	خانم عظیمی پور
۵	ابراهیم ابراهیمی جلیل جوادی حسین قریب نیا احمدرضا امیری مهدی مسیبی علی محمد روحانی	علیرضا رهایی فر محمد طاها رحیم امیرحسین مرادی علی اسعدی علی اشرفی	۱۴۰۵/۹/۲۹ -۱۴۰۵/۹/۹	اورژانس خورشید	خانم رفیعی
۶	حسن جلیل سامان خسروی هیرش احمدنژاد ابوالفضل محمودی	عرشیا کریمی محمد طاها دادخواه محمد مهدی سلیمانی	۱۴۰۵/۱۰/۲۱ -۱۴۰۵/۹/۳۰	اورژانس خورشید	خانم رفیعی