

بسمه تعالی

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

### دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم: 00-1401

نام درس: کارآموزی بیماری های کودکان

گروه آموزشی: پرستاری کودکان و نوزادان

دانشکده: پرستاری و مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی	نام و شماره درس: کارآموزی بیماری های کودکان / 515315
	تعداد و نوع واحد (عملی): 1 واحد پیش نیاز: ندارد
آدرس دفتر: دانشکده پرستاری، گروه کودکان و نوزادان	نام مسوول درس: دکتر زینب همتی
شماره تماس: 37927573	آدرس ایمیل: <a href="mailto:z_hemate@nm.mui.ac.ir">z_hemate@nm.mui.ac.ir</a>

#### شرح درس:

با توجه به اهمیت رشد و تکامل طبیعی کودکان لازم است دانشجویان مامایی با مسائل بهداشتی و بیماری های آنان آشنا باشند تا با شناخت موارد غیرطبیعی درجهت پیشگیری و درمان بتوانند اقدامات موثری را ارائه دهند.

#### اهداف کلی درس:

- 1- آماده سازی دانشجو برای کسب تجربیات ویژه با کودکان مبتلا به بیماریها در بیمارستان
- 2- شناخت حالات کودک در هنگام بیماری و تشخیص نیازها و تصمیم مناسب از انتخاب اولویت ها در اجرای آنها
- 3- مهارت آموزش به مادر و خانواده در مورد تغذیه و بیماریهای کودک
- 4- رعایت اصول مراقبتی، بهداشتی و موارد پیشگیری در مورد سلامت کودک و آموزش آن به مادر و خانواده

#### اهداف رفتاری:

- 1- با کودک متناسب با سن و با خانواده وی ارتباط صحیح برقرار کند.
- 2- مراحل مختلف رشد و تکامل و بازی های مربوط به هر مرحله از رشد و تکامل را بداند و بررسی کند.
- 3- نیازهای کودک را براساس رشد و تکامل بشناسد و تأمین کند و در مورد رفع آنها به والدین و کودک آموزش دهد.
- 4- نیازهای تغذیه ای کودک و شیرخوار را متناسب با سن و نوع بیماری بررسی و فراهم نماید.

- 5- نیازهای بهداشتی کودک را بررسی کند و به والدین آموزش دهد.
- 6- حالات روحی - روانی کودک و والدین را در نتیجه بستری شدن بشناسد و سعی در کاهش آن نماید.
- 7- نیازهای آموزشی کودک و خانواده را در مورد سیر بیماری و اقامت در بیمارستان و روش‌های درمانی، مراقبتی کودک بررسی کند و به آنان آموزش دهد.
- 8- خطرات بالقوه موجود در محیط کودک را متناسب با تکامل و هوشیاری او تشخیص داده و اقدامات لازم را جهت پیشگیری از آن انجام دهد و نکات ایمنی را رعایت کند.
- 9- علایم حیاتی شیرخوار و کودک را اندازه گیری و ثبت کند.
- 10- اقدامات لازم جهت رفع تغییرات در علایم حیاتی را انجام دهد.
- 11- روش دارو دادن در شیرخواران و کودکان بیمار را به صورت خوراکی، قطره، شیاف، تزریق عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی و داخل وریدی را به دقت و به طور صحیح انجام دهد.
- 12- علایم دیسترس تنفسی را در شیرخواران و کودکان بشناسد و مراقبت های لازم را انجام دهد.
- 13- انجام صحیح درناژ وضعیتی، فیزیوتراپی قفسه سینه و در صورت لزوم احیای قلبی ریوی را نشان دهد.
- 14- طرز تهیه و محاسبه باکستریهای مورد مصرف در بخش  $(\frac{2}{3} - \frac{1}{3}, \frac{1}{5} - \frac{4}{5})$ ، باکستر قندی 7/5٪ و 10٪ و تنظیم قطرات باکستر، میکروست و انفوزیون پمپ را نشان دهد.
- 15- کودک و شیرخوار را در صورت نیاز به طور صحیح رسترنیت (Restraint) نماید.
- 16- اصول و نکات جداسازی (Isolation) را در کودکان مبتلا به بیماری‌های عفونی و ضعف سیستم ایمنی و خود حفاظتی (شستشوی دست) قبل و بعد از تماس با کودک و پوشیدن دستکش و ماسک به کار برد.
- 17- مراقبت‌های مربوط به تغذیه داخل وریدی، شکاف کام و لب، هیرشپرونک، آترزی‌ها، آپاندکتومی، لاپارتومی، چست تیوب، اختلالات مجاری ادراری و کلیوی، هیدروسفالی و اسپینابیفیدا و ... به دقت و به طور صحیح انجام دهد.
- 18- متناسب با سن و میزان آگاهی کودک و خانواده آموزش های لازم در طول اقامت در بخش و زمان ترخیص از بیمارستان را بدهد.
- 19- طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکلت، پوستر و ...) تدوین و ارائه نماید.
- 20- گزارش موردی (Case report) با بیان رسا با استفاده از منابع معتبر ارائه دهد.
- 21- در بحث گروهی شرکت فعال نماید.

منابع اصلی درس:

- 1-Behrman Richard E, and Kliegman, Rrobert. Nelson Textbook of Pediatrics.Philadelphia: W.B.Saunders co: 2015.
- 2-Wong, Donnal. Hockenberry, Marilyn J. Seventh Edition Mosby. St. Louis:Last version
- 3-Vicky R.Bowden, Cindy Smith Greenberg. Pediatric Nursing Procedures. Lippincott: Last version
- 4- <http://www.medscape.com/resource/pediatrics-neonatal-nursing>

وظایف دانشجویان:

- 1- حضور و ترک به موقع محل کارآموزی (در صورت تاخیر ورود به بخش از ساعت 8 تا 8.30 بنا به صلاحدید استاد بین 0.5 تا 1 نمره کسر میگردد و تاخیر بعد از آن آن غیبت محسوب می شود).
- 2- شرکت فعال در راندهای بخش و انجام امور محوله از طرف استاد

- 3- نمره ارزشیابی از 20 می‌باشد.
- 4- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می‌باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- 5- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک‌دهم ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- 6- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده نمودن موبایل در بخش خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- 7- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک‌دهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.

#### ارزشیابی:

- کسب نمره براساس فرم ارزشیابی پیوست براساس موارد عمومی و تخصصی بخش کودکان در بیمارستان است.
- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان
- مواد آموزشی: بیمار، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در بخش کودکان
- زمان بندی: 10 روز در بخش اطفال بیمارستان بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- حضور مرتب و به موقع در جلسات کارآموزی بالینی نوزادان داشته باشند.
- ارائه گزارش کتبی 2 مورد از موارد ذکر شده، براساس فرم بررسی نوزاد، تعیین مشکلات و طراحی راهکارهای مناسب برای حل آن، مبتنی برفرآیند پرستاری همراه با ارائه مقاله‌ی مرتبط و به بحث گذاشتن موضوع در جمع دانشجویان (ژورنال کلاب).
- در تهیه گزارش، دانشجو موظف است رعایت آئین نگارش را بنماید و مطالب خود را براساس منابع علمی استحکام بخشد.