



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس بالینی *Course Syllabus*

شماره درس: 515325

عنوان کارآموزی: کارآموزی عرصه نیازمند مراقبتهای ویژه

تعداد واحد: 1 واحد کارآموزی-عملی

نیمسال تحصیلی دوم: 1400-1401

دروس پیش نیاز: بهداشت مادران و نوزادان نظری

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی، کارشناسی، ترم 8

زمان کارآموزی: شنبه تا پنج شنبه

مستول درس: نجمه آجودانیان

زمان حضور در دفتر کار: با هماهنگی سه شنبه ها

شماره تماس: 03137927576

محل کارآموزی: بیمارستان بهشتی

Email: ajoodaniyan@yahoo.com

اساتید درس: آقای کلهر، خانم دکتر همتی، خانم آجودانیان

مقدمه: طی این دوره کارآموزی، دانشجویان ضمن یادگیری مراقبت از نوزاد سالم با بیماری ها و موارد غیر طبیعی آشنا می شود. نحوه تعامل با خانواده و نوزاد را آموزش دیده تا با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مساله وضعیت نوزاد را بررسی و سپس نیازهای آنها را مشخص و بر حسب اولویت جهت برطرف نمودن آنها از مادر و خانواده مراقبت کند.

هدف کلی:

آماده ساختن دانشجو برای کسب تجربیات ویژه با نوزادان سالم و مبتلا به بیماری های مختلف در بیمارستان

اهداف رفتاری:

در پایان این دوره دانشجو باید بتواند در زمینه های زیر مهارت و تجربه کسب کند:

1. اصول کار در بخش نوزادان (از قبیل شستن دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد، پوشیدن گان، زدن ماسک در صورت لزوم ، نداشتن زینت آلات ، کوتاه بودن ناخن) را رعایت نماید.
2. اقدامات لازم در امر پذیرش نوزاد را انجام دهد.
3. علائم حیاتی نوزاد را کنترل و ثبت نماید. اقدامات لازم جهت حفظ دما و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را انجام دهد.
4. قد، وزن، دورسر، و دستبند نوزاد را کنترل نماید.
5. مهارت در معاینه فیزیکی و عصبی اولیه ، تعیین سن جنین و رفلکسهای نوزاد را عملاً نشان دهد
6. مراقبت های روزانه نوزاد شامل: مراقبت از بند ناف، تغییر وضعیت، بهداشت، تغییر پوزیشن و انتقال و جابجایی نوزاد را عملاً انجام دهد.
7. اصول اولیه در احیاء نوزاد را بیان نماید و قادر به انجام اقدامات اولیه احیاء باشد.
8. مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان متصل به دستگاه CPAP را انجام دهد.
9. نوزاد طبیعی پر خطر و نارس را بشناسد و مراقبتهای مربوطه را انجام دهد
10. مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان ایزوله، NICU و Post NICU را انجام دهد.
11. موارد غیر طبیعی در نوزاد از قبیل (سیانوز، علایم دیسترس تنفسی، تب و تشنج، ایکتر، هیپوترمی و آپنه) را بشناسد و اقدامات لازم را انجام دهد.
12. اصول کار با انکوباتور (از قبیل تنظیم وضد عفونی انکوباتور و کنترل مخزن آب دستگاه) را به خوبی انجام دهد.
13. نحوه کار با دستگاه تی پیس را نشان دهد.
14. مراقبتهای بهداشتی (تمیز کردن نوزاد و در صورت لزوم حمام دادن) را انجام دهد.
15. وصل نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و مانیتور را انجام و مراقبت مربوطه را عملاً نشان دهد.
16. مراقبت های لازم از نوزاد حین فتوتراپی را انجام دهد.
17. روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام داده و میزان اکسیژن را بر حسب شرایط ویژه تنظیم نماید.
18. نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزادان را عملاً نشان دهد
19. نمونه گیری آزمایشات (ادرار و قند خون با گلوکومتر) را انجام دهد.
20. جواب آزمایشات را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی و گزارش دهد.
21. قادر به تغذیه نوزاد با روشهای مختلف با توجه به وضعیت وی بوده و نحوه تغذیه با شیر مادر را آموزش دهد.
22. گذاشتن لوله معده و تغذیه نوزاد را انجام دهد.
23. محاسبه و تهیه سرم 7/5٪ و 10٪ را نشان دهد. و کنترل قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را نشان دهد.
24. دستورات داروئی نوزاد را به طور صحیح آماده و اجرا کند
25. گزارشات را به طور صحیح در پرونده و فرم مربوط به بخش ثبت می نماید.
26. نکات لازم جهت، مراقبت در منزل، پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را به والدین آموزش دهد.

27. ارتباط موثر و مناسب با همکاران (رابطين، مسئول بخش، ساير پرسنل) برقرار نمايد.
28. case report رابر اساس موارد بستري در بخش ارائه دهد.

روش تدریس (شیوه ها و رویکردهای آموزش بالینی، ملزومات مورد نیاز تدریس بالینی):

آموزش عملی مهارتها، نظارت بر عملکرد دانشجو، آموزش بر بالین، ارائه راند درون گروهی و کنفرانسهای فردی

فعالیت‌های فراگیران:

- 1- شرکت مداوم و بدون تاخیر در کارآموزی
- 2- شرکت فعال در مداخلات آموزشی به والدین
- 4- شرکت فعال در مداخلات درمانی و مراقبتی از نوزادان در بخشهای بستری
- 5- ارائه کنفرانس بالینی
- 6- تهیه جزوه آموزشی و دادن آموزشهای لازم به مادر در صورت صلاحدید استاد
- 8- ارائه تکالیف مشخص شده توسط مربی
- 9- رعایت موارد مربوط به لاگ بوک و ثبت به موقع آن

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی (فرم ارزشیابی):

عمومی (مطابق با لاگ بوک):

- نمره ارزشیابی از 20 می باشد
- حضور به موقع 5 نمره
- انجام فعالیت و عملکرد دانشجو بر اساس وظایف محول شده.
- نمره بر اساس نمره بندی لاگ بوک محاسبه خواهد شد

اختصاصی (مطابق با لاگ بوک):

نمره بر اساس نمره بندی لاگ بوک محاسبه خواهد شد.

سیاستها و قوانین دوره:

- 1- دانشجوی ملزم است به موقع در کارآموزی حاضر و یا از آن خارج گردد. (در صورت تاخیر ورود به بخش بعد از ساعت 8 آن روز غیبت محسوب می شود و تا ساعت 8 یک نمره کسری گردد.)
- 2- دانشجویان پ ملزم به رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده می باشند و استفاده آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان مجاز نیست.
- 3- دانشجوی ملزم است در شروع کارآموزی لاگبوک خود را به همراه داشته باشد و در پایان کارآموزی نمره ی خود را ثبت شده در لاگ بوک داشته باشد.
- 4- دانشجوی باید در راند های بخش و انجام امور محوله از طرف استاد شرکت فعال داشته باشد.
- 5- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- 6- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از 10٪ ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- 7- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از 10٪ ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- 8- نمره ارزشیابی از 20 می باشد و حاصل فعالیت ها و نظم دانشجو در طول دوره و همچنین کسب نمره ی نظری و عملی است.
- 9- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- 10- استفاده از تلفن همراه در طول کارآموزی ممنوع می باشد.

References: منابع

1. Wong,Donnal . Hockenberry, Marilyn J. Seventh Edition Mosby. st. Louis: 2007
 2. Bowden, Vicky R. Greenberg, Cindy Smith. Pediatrics nursing procedures. Second edition. Lippincott. Philadelphia. 2008
 3. _Mhairi G.MacDonald,JayashreeRamasethu .Atlas of procedures in neonatology.Fourth Edition. Lippincott. Philadelphia. 2007
- ونگ، پرستاری کودکان، ترجمه سونیا آرزومانیانس، نشر جامعه نگر، تهران، آخرین چاپ.
- (تهران:نشر بشری آخرین چاپ. NICU- شیخ بهالدین زاده، عفت. و راعی، وحید. پرستاری مراقبت های ویژه ی نوزادان)

Online Data Bases

اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش

اهداف رفتاری	تاریخ
<ol style="list-style-type: none"> 1-اصول کلی مراقبت یگانه را شرح دهد. 2-تعریف نوزاد سالم و پر خطر را بیان نماید. 3- سطح بندی بخش نوزادان را شرح دهد. 4-تجهیزات بخش نوزادان و بخش مراقبت ویژه نوزادان را توضیح دهد. 5- مطالعه پرونده نوزاد را بیان کنید. 6- شرایط پذیرش نوزاد و علائم حیاتی نوزاد را بیان نماید. 	روز اول
<ol style="list-style-type: none"> 1-مراقبت های روزانه نوزاد از جمله مراقبت از بند ناف، بهداشت، تغییر پوزیشن و انتقال و جابجایی نوزاد را شرح دهد. 2- اقدامات لازم جهت حفظ دما و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را توضیح دهد. 3-اندازه گیری قد، وزن، دورسر را کنترل نماید. 4-مهارت درمعاینه فیزیکی و عصبی اولیه ، تعیین سن جنین و رفلکسهای نوزاد را توضیح دهد. 	روز دوم
<ol style="list-style-type: none"> 1-مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان متصل به دستگاه CPAP را شرح دهد. 2- نوزاد طبیعی پر خطر و نارس را بشناسد و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید. 3-مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزادان ایزوله، NICU و Post NICU را بیان نماید. 4-موارد غیرطبیعی در نوزاد از قبیل سیانوز، علائم دیسترس تنفسی، تب و تشنج،ایکتر، هیپوترمی و آپنه را توضیح دهد. 	روز سوم

روز چهارم	<p>1- تغذیه نوزاد با روشهای مختلف را بیان نماید.</p> <p>2- روش های مختلف آموزش شیردهی را بیان نماید.</p> <p>3- گذاشتن لوله معده و تغذیه نوزاد را شرح دهد.</p>
روز پنجم	<p>1- محاسبه و تهیه سرم 7/5٪ و 10٪ را بیان نماید.</p> <p>2- تنظیم قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را شرح دهید.</p> <p>3- دستورات داروئی نوزاد را به طور صحیح بیان نماید.</p>
روز ششم	<p>1- نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزادان را شرح دهید.</p> <p>2- نمونه گیری آزمایشات (ادرار و قند خون با گلوکومتر) را شرح دهید.</p> <p>3- موارد غیر طبیعی آزمایشات را شرح دهید.</p>
روز هفتم	<p>1- نحوه وصل کردن نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و مانیتور را شرح دهید.</p> <p>2- مراقبت های لازم از نوزاد حین فتوترابی را بیان نماید.</p> <p>3- روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام داده و میزان اکسیژن را بر حسب شرایط ویژه تنظیم را بیان نماید.</p>
روز هشتم	<p>1- مراقبت در منزل، پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را به والدین را بیان نماید.</p> <p>2- ارتباط موثر و مناسب با همکاران را بیان نماید.</p> <p>3- case report را بر اساس موارد بستری در بخش را بیان نماید.</p>
روز نهم	<p>1- اصول اولیه در احیاء نوزاد را بیان نماید.</p> <p>2- اقدامات اولیه احیاء را شرح دهد.</p>