



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
 دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی کودکان و نوزادان

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس : اصول مراقبتهای پرستاری نوزادان(2) شماره درس: 515516

نوع و تعداد واحد : کارآموزی 2 نیمسال تحصیلی : دوم 1400

مسئول درس : دکتر محبوبه نم نباتی

اساتید درس: گروه کودکان طبق برنامه زمانبندی

مکان : NICU نوزادان بیمارستان بهشتی

رشته ،مقطع و ترم دانشجو : کارشناس ارشد پرستاری NICU تعداد دانشجویان : 4

دروس پیش نیاز: داروشناسی بالینی نوزادان و اصول مراقبتهای پرستاری نوزادان(2 و 1)

تلفن تماس مسوول درس : 7927507

ساعات حضور در دفترشنبه ها 5-3 بعد از ظهر

Email: [namnabat@nm.mui.ac.ir](mailto:namnabat@nm.mui.ac.ir) ایمیل گروه اینترنتی درس:

شرح درس:

دوره نوزادی مهمترین و حساس ترین دوره زندگی بشر است. نقش پرستار NICU ارائه مراقبت تخصصی و پیشرفته به این گروه حساس است تا مرگ و میر و عوارض ناشی از نارس و بدحال در آنان به حداقل برسد. در این درس به مراقبت همه جانبه از نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و خانواده‌های آنان از زمان بستری تا ترخیص پرداخته می‌شود.

هدف کلی: آمادگی و توانمند شدن دانشجو جهت ارائه مراقبت همه جانبه از نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و خانواده‌های آنان از زمان بستری تا ترخیص در بخشهای مراقبت ویژه می‌باشد.

اهداف کلی: انتظار می‌رود دانشجویان بر طبق اهداف درس اصول و مراقبتهای پرستاری نوزادان 2 و پیشرفته 1 مبانی نظری را در بخش های NICU و POST NICU داخلی ویژه نوزادان به صورت عملی به کار بندند

اهداف رفتاری: در پایان درس دانشجو قادر باشد حداقل 70٪ اهداف زیر دست یابند (با توجه به متفاوت بودن بخش نوزادان با سایر بخش های دیگر جهت انجام اهداف رفتاری روز خاصی را برای آن در نظر گرفته نمی شود و با توجه به نظر استاد و موقعیت ها در طی دوره کارآموزی اهداف

باید پوشش داده شود)

1- به طور کامل باوسایل بخش نوزادان آشنا شود.

2- درمدیریت و توانایی انتقال نوزاد مشارکت نماید.

3- عوامل عفونت را شناخته و نحوه برخورد با آن را توضیح دهد.

4- برکنترل عفونت در بخش مدیریت کند.

- 5- کار با گلوکومتر را عملاً نشان دهد .
- 6- کار با بیلیروبینومتر را را عملاً نشان دهد.
- 7- درجه حرارت نوزاد و تنظیم درجه حرارت محیطی بررسی نماید.
- 8- ABG نوزاد را بررسی کند و بر اساس آن تصمیم گیری نماید.
- 9- خون گیری وریدی از نوزاد را انجام دهد.
- 10- خون گیری شریانی از نوزاد را انجام دهد.
- 11- خونگیری از پاشنه پادرنوزادان را انجام دهد.
- 12- برقرار کردن IV line را عملاً نشان دهد.
- 13- در گذاشتن کاتترشریان نافی مشارکت نماید.
- 14- در گذاشتن کاتترشریانهای محیطی مشارکت نماید.
- 15- در گذاشتن کاتتروریدمرکزی (CVP, PICC) برای TPN و اداره آن مشارکت نماید.
- 16- درکات دان وریدمحیطی (در صورت نیاز) مشارکت نماید.
- 17- در تزریق داخل استخوانی LP و BMA و Tape مشارکت نماید.
- 18- نوزادان در معرض هیپوگلیسمی را شناسایی کند.
- 19- فاکتورهای موثر بر وزن گیری نوزاد را شناسایی نماید.
- 20- روشهای کاهش تنش در پرسنل ، خانواده ، نوزاد به کار گیرد. و عوامل مؤثر بر آن را شناسایی نماید.
- 21- آزمایشات رایج را تفسیر نماید.
- 22- کلیشه های رایج رادیولوژی را تفسیر نماید.
- 23- لوله گذاری داخل نای را انجام دهد.
- 24- ساکشن لوله داخل نای را انجام دهد.
- 25- برخورد مناسب با نوزاد بر اساس درجه بندی و خامت حال بیمار را شناسایی و مدیریت نماید
- 26- گذاشتن سوند ادراری و جمع آوری نمونه های ادراری را انجام دهد.
- 27- درد در نوزادان را بر اساس معیارهای scale NIPS ... تفسیر کند.
- 28- درد با روشهای دارویی و غیردارویی کنترل نماید.
- 29- نیازهای یادگیری والدین را در ارتباط با نوزاد شناسایی و آموزش دهد.
- 30- آموزش به والدین با مشارکت در مراقبت را ارزیابی کند.
- 31- تنظیم سرم ، خون، دارو با پمپ انفوزیون را انجام دهد.
- 32- به عوارض ترانسفوزیون RBC ، پلاکت، پلاسما و ... توجه کند.
- 33- خونرسانی محیطی (جریان خون بستر مویرگی) را ارزیابی کند.
- 34- در تعویض خون و محاسبه میزان خون کمک نماید.
- 35- مراقبت از نوزاد در قبل و حین و بعد از تعویض خون را انجام دهد.
- 36- موارد مورد نیاز قبل از تعویض خون را بررسی کند
- 37- مراقبت از نوزاد تحت فوتوتراپی را انجام دهد.
- 38- طرح ترخیص نوزاد (واکسیناسیون.....) ساماندهی و اجرا نماید.
- 39- تشنج در نوزاد را تشخیص دهد و برای برخورد مناسب با آن تصمیم گیری نماید.
- 40- مراقبت از نوزاد با تشنج را انجام دهد.
- 41- طرح مراقبت از نوزاد ان مبتلا به بیماری و آنومالی های مختلف را تدوین و اجرا نماید.
- 42- غربالگری نوزاد از نظر بینایی، شنوایی، فنیل کتونوری، هیپوتیروئیدی را انجام دهد.
- 43- نوزاد را جهت روشهای تشخیصی آماده نماید.
- 44- اصول فیزیوتراپی را شرح دهد.
- 45- فیزیوتراپی ریه را انجام دهد.

- 46- مراقبت از نوزاد تحت نبولایزر را انجام دهد.
- 47- شدت دیسترس تنفسی با استفاده از جدول تعیین نماید.
- 48- ست کردن ونتیلاتور را عملاً نشان دهد.
- 49- آلارم ها (ونتیلاتور، انکیپاتور، پالس اکسیمتر.....) را بررسی کند.
- 50- در انجام لوله گذاری داخل تراشه مشارکت نماید.
- 51- انواع روشهای ثابت کردن لوله نای بینی و دهان را عملاً نشان دهد.
- 52- کار با ونتیلاتور را عملاً نشان دهد.
- 53- مراقبت پرستاری از نوزاد تحت ونتیلاتور را انجام دهد.
- 54- نشت (هوا، زیر جلد) تشخیص دهد.
- 55- در استفاده عملی از سیستم مانیتورینگ مشارکت نماید.
- 56- نوزاد دچار آپنه اداره کند.
- 57- آسپیراسیون تشخیص دهد.
- 58- اقدامات برای برخورد با نوزاد آپنه کرده (احیاء نوزاد تیک مکونیومی (در لیبر یا OR)) را انجام دهد.
- 59- اکسیژن رسانی صحیح به نوزاد (CPAP، هود و ..) را انجام دهد.
- 60- وضعیت اکسیژن گیری بررسی کند.
- 61- در تجویز سورفکتانت مشارکت نماید.
- 62- احیای نوزاد با کمک در تیم بر اساس نوع بیماری نوزاد را انجام دهد.
- 63- احیای نوزاد در شرایط دفع مکونیوم در رحم را انجام دهد.
- 64- نوزاد را قبل و بعد از احیاء بررسی کند.
- 65- سوفلهای قلبی را شناسایی کند و برخورد مناسب با آن را بداند.
- 66- در گذاشتن Chest tube و مراقبت از آن مشارکت نماید.
- 67- در راند های آموزشی بر بالین بیمار شرکت نماید و case report در محیطی به دور از بالین نوزاد برای پیشگیری از سرو صدا ارائه دهد.
- 68- طرح آموزش به والدین / مادر /.. (بمفصلت، بوکلت، پوستر، برد آموزشی) را ارائه دهد
- 69- با صورتی بشاش و مهربان با نوزاد و خانواده روبرو شود.

- 70- با حوصله و دقت به صحبت های والدین نوزاد گوش فرادهد و حالات عاطفی روانی آنان را در نظر گیرد .  
روش تدریس:

- حضور در مراکز درمانی در کنار دانشجو جهت کارآموزی و نظارت بر انجام فعالیت های دانشجو

- ارزیابی در طول ترم و ارزشیابی نهائی دانشجو

وسائل مورد نیاز:

بخش، نوزاد بیمار و خانواده، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در مراکز درمانی دارای بخش ویژه نوزادان  
روش ارزشیابی: بر طبق چک لیست های پیوست  
زمان و نحوه تکالیف دانشجویان:

- 1- حضور به موقع در مراکز درمانی بر طبق جدول زمان بندی پیوست ( 2 نمره )
- 2- تکمیل Log Book واخذ تایید استادان با ارائه انجام فعالیت ذکر شده (10 نمره)
- 3- طراحی دو برنامه آموزشی جهت خانواده و پرسنل بخش ( 4نمره)
- 4- ارائه دو فرایند پرستاری ( 4 نمره)

زمان تحویل تکالیف: آخرین روز کار آموزی

قوانین و مقررات کارآموزی و سیاستهای دوره:

- 1- حضور به موقع در محل کارآموزی شامل عدم تاخیر ورود و تعجیل خروج از محل کارآموزی و پرهیز از هر نوع بی انضباطی در انجام کار می باشد
- 2- در صورتی که غیبت دانشجو 1/10 ساعات کارآموزی شود درس مربوطه در صورت مجاز بودن یا نبودن به ترتیب حذف یا غیبت محسوب خواهد شد. چنانچه کمتر از موارد فوق بود به ازای هر غیبت 1 نمره از نمره نهایی کسب شده کسر خواهد شد.
- 3- تکالیف به موقع در زمان تعیین شده در طرح درس تحویل شود. در صورت تاخیر تا دو هفته بعد از پایان کارآموزی 1 نمره کسر خواهد شد.
- 4- خاموش بودن تلفن همراه ( 1 نمره در صورت داشتن تلفن همراه و پاسخ دهی کسر خواهد شد)

منابع:

- 1-Verklan MT, Walden M. Care curriculum for Neonatal care nursing
- 2- Goldsmith, IP, Karotkin E. Assisted ventilation of the Neonate Saunders, Last Ed.
- 3- Behrman, Richard E; Kliegman Robert M; Jenson, Hal B. Nelson text book of pediatrics. Philadelphia: Saunders last ed.
- 4- Orshan, Susan A. Maternity, Newborn, and Women's Health Nursing. Philadelphia: Wulterkluwer/ Lippincott Williams & Wilkins last ed.
- 5- Hockenberry, Marilyn J; Wilson, David. Wong's Nursing care of infants and children. 8<sup>th</sup> edition, st. Louis : Mosby Elsevier co
- 6-Pillitteri, Adele. Maternal & Child Health Nursing. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

فرم ب: Log Book کارآموزی: {اصول مراقبتهای پرستاری پیشرفته نوزادان (2)}

ارزیابی استاد					فهرست مهارتها
توضیحات	عدم مشاهده	ماهر	خوب	ضعیف	
					1- بررسی ABG و تصمیم گیری بر اساس آن
					2- غربالگری نوزاد از نظر بینایی، شنوایی، فنیل کتونوری، هیپوتیروئیدی
					3- مشارکت در گذاشتن کاتترشریان نافی
					4- مشارکت در گذاشتن کاتترشریانهای محیطی
					5- مشارکت در گذاشتن کاتتروریدمرکزی (CVP, PICC) برای TPN و اداره آن
					6- مشارکت در کات دان ورید محیطی (در صورت نیاز)
					7- مشارکت در تزریق داخل استخوانی LP و BMA و Tape
					8- شناخت نوزادان در معرض هیپوگلیسمی
					9- تفسیر آزمایشگاهی

						10 - تفسیر کلیشه های رایج رادیولوژی
						11- لوله گذاری داخل نای
						12- گذاشتن سوند ادراری
						13- کمک در تعویض خون و محاسبه میزان خون
						14- مراقبت از نوزاد در قبل و حین و بعد از تعویض خون
						15- تشخیص تشنج نوزاد و تصمیم گیری برای برخورد مناسب با آن
						16- کنترل درد با روشهای دارویی و غیردارویی
						17- شرکت فعال در راند های پزشکی

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی (گروه کودکان و نوزادان)

برنامه کارورزی نوزادان      دانشجویان ارشد ویژه نوزادان ترم 4 پرستاری

روزهای برنامه: شنبه تا پنجشنبه      ساعت: 7-12/30      نیمسال اول 1401-1400

مسئول درس: سرکار خانم دکتر نم نباتی

گروه	اسامی	تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد
1	کشاورزیان سحر غلامی عابدی واعظ	D1400/12/3-4 D و E 1400/12/4		بهشتی	دکتر نم نباتی
		D 1401/1/15-18		"	خانم آجودانیان
		D 1401/2/4-8 E 1401/2/7		"	خانم حسینی
		D 1401/3/1-3		"	خانم آجودانیان
		D 1401/3/4-5 E 1401/3/4		"	خانم آجودانیان

