



گروه آموزشی پرستاری بزرگسالان

شناسنامه درس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری
شماره درس: ۵۱۱۳۱۰
نوع درس: نظری
تعداد واحد: ۲/۵ واحد
فراگیران: کارشناسی پرستاری، ترم ۱
زمان کلاس: سه شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها ۴-۲
دروس پیش نیاز: ندارد
اسامی مدرسین: سیدعباس حسینی و خانم دکتر آشوری
شماره تلفن مسئول درس: ۷۹۲۷۵۰۴
Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir
ساعات حضور در دفتر: دوشنبه‌ها ۴-۶

شرح درس:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می‌گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت‌های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با انسان و مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت‌های اساسی و نیز مهارت‌های پرستاری بالینی پرداخته می‌شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت‌ها و مبانی اندازه‌گیری آن آشنا می‌شوند.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های پرستاری بالینی و آمادگی جهت یادگیری مؤثرتر مهارت‌ها و اجرای پروسیجرها در بالین.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- حرفه پرستاری را تعریف نموده و نقش‌های پرستار، تاریخچه پرستاری در ایران و جهان را توضیح دهد.
- نیازهای اساسی انسان را تشریح نماید.
- سلامتی و بیماری را تعریف نموده و مفاهیم مرتبط، انواع مدل‌ها، عوامل مؤثر بر سلامتی، پیشگیری و انواع آن را توضیح دهد.
- نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.
- اصول، فیزیولوژی، عوامل مؤثر، اختلالات و نحوه کنترل علائم حیاتی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع گوارشی، عوامل مؤثر، مشکلات شایع، ارتقاء دفع طبیعی، انواع انما، انحراف مسیر دفع روده ای را توضیح دهد.
- مایع بدن و نحوه توزیع آن، روش‌های تبادل مایعات و مواد محلول، نحوه ارزیابی، عدم تعادل مایعات را بیان نماید.
- روش‌های طبقه بندی و ویژگی‌های انواع محلول‌های داخل وریدی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع ادراری، عوامل مؤثر، انواع اختلالات در دفع و تولید ادرار، ارزیابی ادرار، کنتریزاسیون ادراری را توضیح دهد.
- مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونری را شرح دهید.
- مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند.



- علائم حیاتی را تعریف نموده و فاکتورهای موثر بر درجه حرارت - نبض - تنفس و فشار خون را توضیح دهند.
- مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند
- روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد.
- مراقبتهای قبل و بعد از عمل و آموزش به بیمار در جراحی سرپایی را مشخص نماید.
- پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند.
- قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا می شوند.
- آموزش و یادگیری به مددجو را توضیح داده و عوامل موثر بر آن را لیست نماید.
- روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید.
- روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید .
- محاسبات دارویی مربوط به واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکی والان گرم و نیز محاسبات مربوط به انفوزیون داروها را انجام دهد.
- کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

- روش تدریس:

- سخنرانی و پرسش و پاسخ و استفاده از پاورپوینت ، فیلم و اسلاید و ویدئو پروژکتور
- **سیاستها و قوانین:**
- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- ۵. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.
- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف ۴/۱۷ به شرح زیر می باشد:
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر نمره.
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲/۲۵ نمره.
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره .
- همچنین موارد زیر مورد تاکید می باشد:
- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی
- تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین ،مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .



-

روش ارزشیابی:

- آزمونهای دوره ای ومیان ترم ۴۰ درصد و آزمون پایان ترم ۶۰ درصد. ضمناً ۱۰درصد سوالات می تواند از بخش میان ترم باشد.

-

منابع اصلی درس: (Last Edition)

- اصول ومهارتهای پرستاری تیلور.

- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.

- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins.Last Edition.
- Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice.New York:prentice Hall.Last Edition.
- Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication.Last Edition.



بسمه تعالی

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: ۵۱۱۳۱۰ سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱
رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: ترم یک کارشناسی گروه ۱ زمان کلاس: سه شنبه ها و چهارشنبه ها ۴-۲

جدول زمانبندی درس

مدرس	موضوع	تاریخ	دیف
آقای حسینی	معرفی درس	۱۴۰۱/۷/۱۲	۱
آقای حسینی	علائم حیاتی	۱۴۰۱/۷/۱۹	۲
خانم دکتر آشوری	حرفه پرستاری	۱۴۰۱/۷/۲۰	۳
آقای حسینی	علائم حیاتی	۱۴۰۱/۷/۲۶	۴
خانم دکتر آشوری	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو، آموزش به بیمار	۱۴۰۱/۷/۲۷	۵
آقای حسینی	دارو درمانی	۱۴۰۱/۸/۳	۶
خانم دکتر آشوری	نیازهای اساسی انسان - سلامتی و بیماری - ارتباط با بیمار	۱۴۰۱/۸/۴	۷
آقای حسینی	تزریقات	۱۴۰۱/۸/۱۰	۸
خانم دکتر آشوری	حرکت و بی حرکتی	۱۴۰۱/۸/۱۱	۹
آقای حسینی	تزریق و انفوزیون داخل وریدی	۱۴۰۱/۸/۱۷	۱۰
خانم دکتر آشوری	مفهوم نیازهای بهداشتی	۱۴۰۱/۸/۱۸	۱۱

آقای حسینی	محاسبات دارویی	۱۴۰۱/۸/۲۴	۱۲
خانم دکتر آشوری	اداره زخم	۱۴۰۱/۸/۲۵	۱۳
آقای حسینی	محلول های داخل وریدی	۱۴۰۱/۹/۱	۱۴
خانم دکتر آشوری	اکسیژن درمانی	۱۴۰۱/۹/۲	۱۵
آقای حسینی	حمایت تغذیه ای	۱۴۰۱/۹/۸	۱۶
خانم دکتر آشوری	نیازهای دفع ادرار، سونداژ	۱۴۰۱/۹/۹	۱۷
آقای حسینی	دفع گوارشی	۱۴۰۱/۹/۱۵	۱۸
خانم دکتر آشوری	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	۱۴۰۱/۹/۱۶	۱۹
آقای حسینی	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۱۴۰۱/۹/۲۲	۲۰
خانم دکتر آشوری	گزارش نویسی	۱۴۰۱/۹/۲۳	۲۱