

## شناسنامه درس

گروه آموزشی پرستاری بزرگسالان

عنوان درس : اصول و مهارت‌های پرستاری عملی (سری اول) شماره درس: ۵۱۳۲۴

نوع درس : عملی تعداد واحد : ۱/۵ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو : ترم ۱ کارشناسی پرستاری تعداد دانشجویان: ۵۰ نفر

درس پیشنیاز : ندارد مسئول درس: سید عباس حسینی

اسامی مدرسین: خانمها دکتر آشوری، معنوی، صبوچی، دکتر باقری و آقای حسینی

تلفن تماس مسئول درس: ۷۵۰۴

ساعات حضور در دفتر کار: شنبه‌ها و یکشنبه‌ها ساعت ۱۶-۱۴

EMAIL: a\_hoseini@nm.mui.ac.ir

### شرح درس:

در این درس دانشجویان با اصول و روش انجام مهارت‌های بالینی پرستاری به طور عملی آشنا خواهند شد. ارائه این درس در مراکز آموزش مهارت‌های بالینی (Skill Lab) مجهز به سیمولاتورها و تجهیزات آموزشی مناسب انجام می‌شود. در این مراکز دانشجویان به گروه‌هایی متناسب با فضای آموزشی تقسیم می‌شوند و مهارت‌ها را به طور عملی آموزش می‌بینند، علاوه بر اینکه به آنان فرصت تمرین و تکرار رویه‌ها به شکل گام به گام داده خواهد شد.

### هدف کلی درس:

این دوره دانشجویان را قادر می‌سازد تا دانش و مهارت‌های بالینی مورد نیاز برای ارائه مراقبت مستقیم و غیرمستقیم از مددجویان در انواع محیط‌های مراقبتی را توسعه داده و توانایی لازم برای اجرای مهارت‌ها با رعایت اصول ایمنی و پیشگیری از ترومای غیرضروری را کسب کنند.

### اهداف رفتاری :

دانشجو در محیط آزمایشگاه قادر باشد :

- ۱- اصول مکانیک بدن و رعایت نکات ایمنی را در کلیه مهارت‌های آموزش دیده بکار گیرد .
- ۲- اصول آسپتیک طبی و جراحی را در پروسیجرهای مختلف رعایت کند .
- ۳- با اصول اساسی هر روش آشنا بوده و از ترومای غیر ضروری و ایجاد آسیب پیشگیری کند .
- ۴- مرتب کردن انواع تختها (با بیمار ، بدون بیمار و بعد از عمل ) را به صورت امن و مطمئن انجام و دلایل استفاده از وسایل اضافی تختها را توضیح دهد.
- ۵- علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس، فشار خون) را به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید.
- ۶- حرکت و انتقالات را روی مددجوی فرضی انجام داده و کلیه پوزیشن درمانی‌ها را نشان دهد .
- ۷- مراقبت‌های بهداشتی شامل حمام در تخت ، دهانشویه افراد بیهوش و هوشیار و ماساژ پشت و مراقبت از مو و شستشوی سر را انجام دهد.
- ۸- سرما زا ها و گرما زا ها (کمپرس ها ، کیف ها ، Sponge Bath) را با رعایت اصول ایمنی انجام دهد.
- ۹- انما ها (تخلیه ای ، ماندنی ، برگشتی) را با رعایت اصول ایمنی انجام دهد.
- ۱۰- مراقبت از استوما و شستشوی کلتومی را با رعایت ایمنی انجام دهد

- ۱۱-قرار دادن NGT را با روش مطمئن به اجرا در آورد .
  - ۱۲-گاوژ (به روش bolus ،متناوب ، مداوم ) را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی انجام دهد.
  - ۱۳-ناحیه عمل را شیو و پرپ نماید.
  - ۱۴-مراقبت از از زخم موارد (پانسمان خشک به خشک ،مرطوب به خشک ،کوتاه کردن درن )را به اجرا در آورد.
  - ۱۵- کشیدن انواع بخیه را در به اجرا در آورد.
  - ۱۶- موارد اسکراب ،پوشیدن دستکش وگان را با رعایت اصول آسپتیک جراحی انجام دهد.
  - ۱۷۷- دادن دارو به روش PO را با رعایت پنج اصل صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی به اجرا درآورده و به طرز صحیحی ثبت نماید.
  - ۱۸-دادن دارو به روش موضعی از طریق چشم ،گوش ،بینی و جلدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی انجام و به روش صحیحی ثبت نماید.
  - ۱۹-دادن داروهای تزریقی به روش تزریق عضلانی، زیر جلدی، و داخل جلدی را با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک مهیا و برای بیمار فرضی به اجرا در آورد و به روش صحیحی ثبت نماید .
  - ۲۰-نمونه گیری خون وریدی و شریانی را به اجرا در آورد.
  - ۲۱-انفوزیون وریدی شامل وصل وین ست وآنژیوکت را با رعایت اصول صحیح و استریلیته و سه بار چک روی بیمار فرضی به اجرا درآورد .
  - ۲۲-تزریق وریدی و IV puncture با رعایت قوانین صحیح و سه بار چک روی بیمار فرضی به اجرا در آورد .
  - ۲۳-فرآورده های خونی را بعد از کنترل کامل از نظر ایمنی و با تشخیص عوارض فراهم و روی بیمار فرضی به اجرا در آورد.
  - ۲۴-سونداژ را به روش صحیح روی بیمار فرضی به اجرا در آورد .
  - ۲۵-شستشوی مثانه را با رعایت اصول استریلیته انجام دهد.
  - ۲۶-اکسیژن درمانی را با استفاده از وسایل و روش مناسب و موثر با در نظر گرفتن ایمنی کامل روی بیمار فرضی انجام دهد.
  - ۲۷- CPR اولیه را روی سیمولاتور به اجرا درآورد .
  - ۲۸- روش های مختلف ساکشن (بینی به حلق ،تراکیاستومی ولوله تراشه)را با رعایت اصول استریلیته روی بیمار فرضی به اجرا درآورد
- روش تدریس: نمایش مهارت روی سیمولاتور آموزشی
- ارزشیابی:
- ارزشیابی دانشجویان در دو مرحله به روش اسکی Objective Structured Clinical Examination برگزار خواهد شد که ۱۰ نمره به میان ترم ، ۱۰ نمره به پایان ترم اختصاص دارد.

نتیجه امتحان یک هفته پس از امتحان در بردگروه اعلام خواهد شد .فرصت اعتراض به نمره ۴ روز بعد از اعلام نمره خواهدبود.

دانشجو ملزم به کسب نمره قبولی از تمام ایستگاه ها می باشد.درصورت عدم کسب نمره قبولی از یک یا چند ایستگاه،به شرط نمره کل بالاتر از ده ،دانشجو ملزم به امتحان مجدد از ایستگاههای پاس نشده خواهد بود. نمره امتحان مجدد حداکثرده می باشد.

سیاستها و قوانین درس :

۱. پوشیدن روپوش سفید الزامی است.
۲. ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
۳. خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .

۴. تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
۵. خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
۶. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد. غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آیین نامه آموزشی مربوطه (سقف ۲/۱۷) در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص معاون محترم آموزشی دانشکده مجاز شناخته شود.
- نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در سقف ۲/۱۷ مشمول کسر نمره خواهد بود (کسر ۱ تا ۲/۲۵ نمره).
- تذکرات مهم:

- رعایت کلیه قوانین و مقررات آزمایشگاه مهارت های بالینی
- رعایت تمام اصول اخلاق اسلامی ، حرفه ای مورد تأکید است.
- استفاده صحیح از وسایل، احترام به پرسنل و قوانین آزمایشگاه بویژه رعایت سکوت الزامی است.
- مطالعه مباحث هر درس پیش از کلاس توصیه می شود.
- ارائه پیشنهادات موجب اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی خواهد شد.
- پس از کلاس دانشجویان موظف هستند کلاس را مرتب نموده و وسایل را به مسئولین آزمایشگاه تحویل دهند.
- در صورت تخطی دانشجو از قوانین، مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورده و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .

#### منابع اصلی درس: (Last Edition)

- Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication.
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins
- راهنمای اجرای مهارتهای بالینی ۱۳۹۰، تألیف جمعی از اساتید دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- موسوی ملیحه السادات، ترجمه مریم علیخانی ، روشهای پرستاری بالینی.

جدول زمانبندی درس

عنوان درس : اصول و مهارت‌های پرستاری عملی (سری اول گروه های A , B , C , D , E )

نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰ زمان تشکیل کلاس : شنبه ها هر هفته ۱۰-۸ و دو شنبه هایک هفته در میان ۱۰-۸

مکان: آزمایشگاه مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامایی مسئول درس: سید عباس حسینی

اساتید: آقای حسینی کلاس ۱ ، خانم آشوری کلاس ۲ ، خانم دکتر باقری کلاس ۳ ، خانم صبحوحی

کلاس ۴ ، خانم معنوی کلاس ۵

ردیف	تاریخ	موضوع	شماره های کلاس هر گروه
۱	۱۴۰۰/۷/۱۶	آشنایی با قوانین آزمایشگاه ، اصول اسپتیک ، شستشوی دست به روش طبی ، اصول مکانیک بدن	(۳)C - (۲)B- (۱)A (۵) E-(۴) D
۲	۱۴۰۰/۷/۱۸	آماده کردن تخت بیمار ، حمام در تخت ، ماساژ پشت	(۳)C - (۲)B- (۱)A (۵) E-(۴) D
۳	۱۴۰۰/۷/۲۳	پوزیشن ها ، انتقال و جابجایی ، دهانشویه ، سرما و گرما درمانی	(۳)C - (۲)B- (۱)A (۵) E-(۴) D
۴	۱۴۰۰/۷/۳۰	کنترل علائم حیاتی: ( T.P.R ) و تمرین	(۳)C - (۲)B- (۱)A (۵) E-(۴) D
۵	۱۴۰۰/۸/۲	ادامه کنترل علائم حیاتی : فشارخون و تمرین	(۳)C - (۲)B- (۱)A (۵) E-(۴) D
۶	۱۴۰۰/۸/۷	اجرای دارو های خوراکی و موضعی، تزریقات (کشیدن دارو از آمپول و ویال و تمرین)	(۴)C - (۳)B- (۲)A (۱) E-(۵) D
۷	۱۴۰۰/۸/۱۴	اجرای تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی و عضلانی	(۴)C - (۳)B- (۲)A (۱) E-(۵) D
۸	۱۴۰۰/۸/۱۶	خونگیری وریدی و شریانی ، تزریق مستقیم وریدی، وصل سرم با ون ست	(۴)C - (۳)B- (۲)A (۱) E-(۵) D

(۴)C -(۳)B- (۲)A (۱) E-(۵) D	وصل سرم با برانول، میکروست، سالین و هیپارین لاک انتقال خون	۱۴۰۰/۸/۲۱	۹
(۴)C -(۳)B- (۲)A (۱) E-(۵) D	تمرین دوره ای	۱۴۰۰/۸/۲۸	۱۰
	امتحان میان ترم	۱۴۰۰/۸/۳۰	۱۱
(۵)C -(۴)B- (۳)A (۲) E-(۱) D	اصول باز کردن وسایل استریل؛ مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن پن رزومراقبت از درن هموواک	۱۴۰۰/۹/۵	۱۲
(۵)C -(۴)B- (۳)A (۲) E-(۱) D	ادامه پانسمان، شیو و پرپ و تمرین	۱۴۰۰/۹/۱۲	۱۳
(۵)C -(۴)B- (۳)A (۲) E-(۱) D	اسکراپ، پوشیدن دستکش استریل به روش بسته، پوشیدن گان استریل، انواع بانداژ و تمرین	۱۴۰۰/۹/۱۴	۱۴

( <sup>۱</sup> )C - ( <sup>۵</sup> )B- ( <sup>۴</sup> )A  ( <sup>۳</sup> ) E- ( <sup>۲</sup> ) D	اکسیژن درمانی، احیاء پایه	۱۴۰۰/۹/۱۹	۱۵
( <sup>۱</sup> )C - ( <sup>۵</sup> )B- ( <sup>۴</sup> )A  ( <sup>۳</sup> ) E- ( <sup>۲</sup> ) D	ساکشن بینی به حلق ، ساکشن تراکئوستومی و لوله تراشه و مراقبتهای مربوط به تراکئوستومی	۱۴۰۰/۹/۲۶	۱۶
( <sup>۱</sup> )C - ( <sup>۵</sup> )B- ( <sup>۴</sup> )A  ( <sup>۳</sup> ) E- ( <sup>۲</sup> ) D	سونداژ و شستشوی مثانه	۱۴۰۰/۹/۲۸	۱۷
( <sup>۲</sup> )C - ( <sup>۱</sup> )B- ( <sup>۵</sup> )A  ( <sup>۴</sup> ) E- ( <sup>۳</sup> ) D	وارد کردن لوله معده، گاوآژ، لاواژ و گاستروستومی	۱۴۰۰/۱۰/۳	۱۸
( <sup>۲</sup> )C - ( <sup>۱</sup> )B- ( <sup>۵</sup> )A  ( <sup>۴</sup> ) E- ( <sup>۳</sup> ) D	انمای تخلیه ای، ماندنی و برگشتی، مراقبت از استوما (کیسه گذاری و شستشوی کلستومی)، کشیدن بخیه	۱۴۰۰/۱۰/۱۰	۱۹
( <sup>۲</sup> )C - ( <sup>۱</sup> )B- ( <sup>۵</sup> )A  ( <sup>۴</sup> ) E- ( <sup>۳</sup> ) D	تمرین دوره ای	۱۴۰۰/۱۰/۱۲	۲۰
	امتحان پایان ترم	با هماهنگی	۲۱

شناسنامه کامل درس در web site دانشکده [www.nm.mui.ac.ir](http://www.nm.mui.ac.ir) در دسترس می باشد.