



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

طرح دوره درس های مجازی

عنوان درس: بارداری وزایمان (۲) طبیعی

نیمسال دوم سال: ۱۴۰۱-۱۴۰۰

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی و بهداشت باروری

نام و شماره درس: بارداری و زایمان ۵۱۸۳۲۰

رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی پیوسته

تعداد و نوع واحد (نظری): ۲ واحد

پیش نیاز: آناتومی، فیزیولوژی و جنین شناسی - بارداری وزایمان ۱

نام مسوول درس: دکتر مریم کیان پور

آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی - اتاق ۱۰۴

آدرس پست الکترونیک:

Email: kianpour@mail.mui.ac.ir

شرح درس:

این درس به منظور آشنایی فراگیران با مراحل مختلف زایمان عادی، علل شروع دردهای زایمانی، دردهای زایمانی کاذب و حقیقی، عوامل موثر بر پیشرفت زایمان طبیعی، مکانیسم آن، مراقبت های مراحل مختلف زایمان، مکانیسم تنظیم ضربان قلب جنین، الگوهای قلب جنین و انواع مانیتورینگ، نحوه معاینه و مراقبت از نوزاد طبیعی، داروهای منقبض کننده رحمی، اپی زیاتومی، درمان خونریزی پس از زایمان، مراقبت های و جنبه های بالینی دوران پس از زایمان، عفونت پس از زایمان و اختلالات ترومبومبولیک، ناسازگاری ABO, Rh، حاملگی چند قلوئی، تاخیر رشد داخل رحمی و زایمان در منزل ارائه می گردد.

اهداف کلی درس:

- ۱- دانشجو با مراحل مختلف زایمان طبیعی و مسائل مربوط به آن مکانیسم تنظیم ضربان قلب جنین، الگوهای قلب جنین و انواع مانیتورینگ آشنا شده و آنها را درک نماید.
- ۲- دانشجو با مراقبتهای مربوط به مراحل مختلف زایمان، بعد از زایمان، معاینه و مراقبت از نوزاد طبیعی، ناهنجاری های جفت، دوره بستر وزایمان در منزل آشنا شود.
- ۳- دانشجو با برخی عوارض بعد از زایمان، ناسازگاری های خونی، حاملگی چند قلوئی اختلال رشد داخل رحمی آشنا گردد.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- ۱- دانشجو بایستی قادر باشد مراحل مختلف زایمان عادی، علل شروع دردهای زایمانی، دردهای زایمانی کاذب و حقیقی را بیان کند.
- ۲- دانشجو قادر باشد عوامل موثر بر پیشرفت زایمان طبیعی، مکانیسم زایمان و تغییرات شکل سر جنین در نمایش و رتکس را تشریح کند.
- ۳- دانشجو قادر باشد مراحل اول، دوم، سوم و چهارم زایمان و مراقبت‌های لازم را توضیح دهد.
- ۴- دانشجو قادر باشد مکانیسم تنظیم ضربان قلب جنین، الگوهای قلب جنین و انواع مانیتورینگ را شرح دهد.
- ۵- دانشجو قادر باشد نحوه معاینه و مراقبت از نوزاد طبیعی بلافاصله پس از تولد و آزمایشات غربالگری را بیان نماید.
- ۶- دانشجو قادر باشد در باره روش‌های جدا شدن جفت و علائم آن، داروهای منقبض کننده رحمی توضیح دهد.
- ۷- دانشجو قادر باشد در باره علل، علائم و نحوه درمان خونریزی بعد از زایمان، پارگی‌های کانال زایمان، اپی زیوتومی، خروج دستی جفت توضیح دهد.
- ۸- دانشجو بتواند جنبه‌های بالینی و فیزیولوژیک دوره پرپرپیوم را شرح دهد.
- ۹- دانشجو قادر باشد مراقبت‌ها و ورزش‌های دوره پرپرپیوم را بیان نماید.
- ۱۰- دانشجو بتواند در مورد ناهنجاری‌های جفت و پرده‌های جنینی توضیح دهد.
- ۱۱- دانشجو قادر باشد علل و علائم و نحوه درمان عفونت پس از زایمان و اختلالات ترومبوآمبولیک را توضیح دهد.
- ۱۲- دانشجو قادر باشد علل و علائم و درمان ناسازگاری ABO, Rh را شرح دهد.
- ۱۳- دانشجو قادر باشد علل، علائم، نحوه تشخیص و عوارض حاملگی چند قلوئی را شرح دهد.
- ۱۴- دانشجو قادر باشد علل، علائم، نحوه تشخیص اختلال رشد داخل رحمی را شرح دهد.
- ۱۵- دانشجو بتواند شرایط زایمان در منزل، امکانات و وسایل مورد نیاز آن را توضیح دهد.

* منابع اصلی درس

- ✓ بارداری و زایمان ویلیامز . کایننگهام ، لونو، بلوم، اسپانگ، دشی، هافمن ، کیسی ، شفیاد . ترجمه دکتر بهرام قاضی جها نی و روشنگ قطبی . ویراست بیست و چهارم . سال ۲۰۱۸ .
- ✓ مامائی و بیماری‌های زنان دنفورت . گیبز، کارلن ، هی نی ، نیگارد ، ترجمه روشنگ قطبی و دکتر بهرام قاضی جها نی . چاپ دهم . جلد اول . سال ۱۳۹۱ .



✓ معاینه وازینال، بررسی لگن و وضعیت های مادر

✓

- ✓ Mayles' A textbook for Midwives .Marshall & Raynor . Churchill Livingstone .2018.
- ✓ The labor progress handbook .penny simkin .10th edition . Elsevier MOSBY 2011.
- ✓ High Risk pregnancy .managment Options .James . Steer. Weiner . Gonik , Crowthe, Robson Elsevier Saunders .4 th edition. 2011. Chapter 5,6.
- ✓ Introduction to Maternity and Pediatric Nursing .Leifer. Elsevier. 2015. Unit II:Chapter 2,3,4,5.
- ✓ Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden. Elsevier . 11th Edition . 2016.Unit III. Chapter 13,14,15.

روش تدریس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

شیوه تدریس به روش کلاس مجازی(اسکای روم، سامانه نوید) توسط مدرسین می باشد .

وظایف فراگیران (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

۱- جلسات آفلاین : شنیدن سخنرانی و مشاهده اسلایدها با دقت

۲- جلسات آنلاین: مشاهده سخنرانی و اسلایدها با دقت

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

۱-جلسات آفلاین : شنیدن سخنرانی و مشاهده اسلایدها با دقت

۲جلسات آنلاین: شنیدن سخنرانی و مشاهده اسلایدها با دقت

۳-رعایت آداب حضور در جلسات کلاس آنلاین نظیر کلاس حضوری(مانند: موقعیت مکانی و ظاهری مناسب) و آماده بودن

امکانات جهت ارتباط آنلاین با استاد در هر زمانی از برگزاری کلاس

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲ نمره



۲	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	۲ نمره
۳	تکالیف و آزمون های حین دوره (میان ترم، کوئیز و..)	۴ نمره
۴	امتحان پایان ترم	۱۲ نمره

عنوان درس: بارداری و زایمان ۲ شماره درس: ۵۱۸۳۲۰

نیم سال تحصیلی و سال: دوم ، سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ رشته تحصیلی: مامایی

فراگیران: دانشجویان ترم ۴ زمان: دوشنبه ها ، ساعت ۱۶-۱۴

اسامی مدرسین: خانم دکتر والیانی، خانم نکوئی، خانم دادخواه تهرانی، خانم دکتر مردانیان، دکتر کیان پور

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس						
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول جلسات آنلاین	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	مدرس
۱	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۵	معرفی درس مرحله اول زایمان و اداره آن	آنلاین	ارایه درس گفتگو	۱۴-۱۶	دکتر کیان پور
۲	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۲	مرحله دوم زایمان و اداره آن	آنلاین	ارایه درس	۱۴-۱۶	دکتر کیان پور
۳	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۹ ساعت	تئوری های شروع انقباضات زایمانی ، علل شروع دردهای زایمان و	آنلاین	ارایه درس گفتگو تکلیف	۱۴-۱۶	خانم دکتر والیانی

				فیزیولوژی درد زایمان		
خانم دکتر والیانی	۱۴-۱۶	ارایه درس تکلیف	آنلاین	مکانیسم زایمان در نمایش سر، پذیرش مادر در لیبر، تشخیص دردهای کاذب و دردهای حقیقی	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۶	۴
خانم نکوئی	۱۴-۱۶	ارایه درس	آنلاین	ناسازگاری RH,ABO	دوشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۲۳	۵
خانم نکوئی	۱۴-۱۶	ارایه درس تکلیف	آنلاین	حاملگی و زایمان چند قلبی	دوشنبه ۱۴۰۱/۱/۱۵	۶
خانم دادخواه	۱۴-۱۶	ارایه درس تکلیف	آنلاین	تنظیم ضربان قلب جنین، الگوهای قلب جنین و انواع مانیتورینگ	دوشنبه ۱۴۰۱/۱/۲۲	۷
خانم دادخواه	-----	ارایه درس تکلیف	آنلاین	نوزاد طبیعی، معاینات، مراقبت های روتین، آزمایشات غربالگری	دوشنبه ۱۴۰۱/۱/۲۳	۸
دکتر کیان پور	۱۴-۱۶	ارایه درس	آنلاین	مرحله سوم زایمان و اداره آن	دوشنبه ۱۴۰۱/۱/۲۹	۹
دکتر کیان پور	۱۴-۱۶	ارایه درس	آنلاین	مرحله چهارم زایمان و اداره آن، دوره پرپریموم	دوشنبه ۱۴۰۱/۲/۵	۱۰
تعطیل رسمی					دوشنبه	

					۱۴۰۱/۲/۱۲	
دکتر کیان پور	۱۴-۱۶	ارایه درس	آفلاین	دوره پرپیوم، جنبه‌های بالینی، فیزیولوژیک، مراقبتها و ورزشها	دوشنبه ۱۴۰۱/۲/۱۹	۱۱
خانم دکتر والیانی	۱۴-۱۶	ارایه درس گفتگو تکلیف	آنلاین	کاربرد داروهای منقبض کننده رحمی در زایمان، Induction و Augmentation	دوشنبه ۱۴۰۱/۲/۲۶	۱۲
مدرسین	امتحان میان ترم				با هماهنگی بادانشجویان و آموزش دانشکده	۱۳
خانم دکتر والیانی	---	ارایه درس	آفلاین	روش های کاهش درد زایمان: دارویی و غیر دارویی	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۲	۱۴
دکتر کیان پور	۱۴-۱۶	ارایه درس	آفلاین	مرحله چهارم زایمان و اداره آن و ورزشهای دوره پرپیوم	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۹	۱۵
دکتر کیان پور	۱۴-۱۶	ارایه درس گفتگو	آنلاین	اپی زیاتومی	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۱۶	۱۶
دکتر کیان پور	---	ارایه درس	آفلاین	ناهنجاری های جفت و پرده های جنینی	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۱۷	۱۷
خانم دکتر مردانیان	---	ارایه درس	آفلاین	عوارض پس از زایمان: خونریزی پس از زایمان، خروج دستی جفت	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۲۳	۱۸



				، عفونت پس از زایمان ، اختلالات ترومبوآمبولیک		
خانم دکتروالیانی	---	ارایه درس	آفلاین	تاخیر رشد داخل رحمی	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۲۴	۱۹
خانم دکتر والیانی	---	ارایه درس	آفلاین	زایمان در منزل	دوشنبه ۱۴۰۱/۳/۲۵	۲۰

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزشی دانشگاه

آدرس لینک اسکای روم:

<https://www.skyroom.online/ch/nmschool/pregnancy-and-delivery2>

آدرس لینک جایگزین 3B:

<https://eclass.mui.ac.ir/b/cwx-img-ioi-dum>