

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: مداخلات روانپرستاری فردی
نیمسال دوم سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱
دانشکده: پرستاری و مامایی
گروه آموزشی: روانپرستاری

نام و شماره درس: مداخلات روانپرستاری فردی ۵۱۳۵۲۹	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری
تعداد و نوع واحد (نظری): ۱ واحد نظری	پیش نیاز: اصول سلامت روان
نام مسوول درس: دکتر محمد اکبری	آدرس دفتر: دانشکده پرستاری - دپارتمان روانپرستاری
آدرس Email: akbari129@yahoo.com	شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۱۴

شرح درس:

درس مداخلات روان پرستاری فردی به منظور بسط و گسترش دانش دانشجویان کارشناسی ارشد روان پرستاری پیرامون مداخلات روانپرستاری از قبیل ارتباط درمانی، مصاحبه و تکنیکهای آن، مداخلات رفتاری، شناختی، مدیریت استرس، سازگاری در مقابله با مشکلات روحی و روانی، استمرار مراقبت های روان پرستاری و نقش روانپرستاران در مراکز درمانی می باشد بدین ترتیب دانشجویان باکسب آگاهی در مورد اصول برقراری ارتباط و فرآیند آن، تئوریهای مختلف و روش های تخصصی روانپرستاری سعی در برقراری ارتباط درمانی بامدجویان نموده و از طریق مداخلات لازم، به بهبود بیمار/مددجو کمک می کند.

هدف کلی درس:

- ارتقاء توانایی دانشجویان جهت ارائه مداخلات شناختی، رفتاری، ارتباط درمانی و مقابله با مشکلات روانشناختی بیمار/مددجو

اهداف رفتاری:

- ۱. اصول ارتباط، ارتباط درمانی را شرح دهد.

- ۲. اصول و تکنیک های مصاحبه روانی را توضیح دهد.
- ۳. درمانهای رفتاری (Behavior therapy)، مداخلات رفتاری پرستاری، تقویت رفتارها، مداخلات پنهانی برای کنترل و اصلاح رفتار و کاربرد رفتاردرمانی در بیماران بخش های روانپزشکی را شرح دهد.
- ۴. درمان شناختی و کاربرد شناخت درمانی در درمان بیماران بخش های روانپزشکی را شرح دهد.
- ۵. مدیریت استرس، سازگاری را در مقابله با مشکلات روحی و روانی (اضطراب، استرس...) توضیح دهد.
- ۶. محیط درمانی، آموزش مهارت های زندگی، آموزش مهارت های اجتماعی روانی و توانبخشی روانی با تاکید بر جامعه محوری را شرح دهد.
- ۷. استمرار مراقبت های روان پرستاری در جامعه (پیشگیری، طرح ترخیص، پیگیری خدمات و مراقبت در منزل، روانپرستاری در جامعه) را بیان نماید.
- ۸. نقش روانپرستاران در مراکز درمانی و مشاوره در جامعه را شرح دهد.
- ۹. مداخلات موثر و درمانهای فردی از قبیل مداخله در بحران و آرام سازی را شرح دهد.

منابع اصلی درس:

- ۱- قضاوی، زهرا و لهراسبی، فاطمه. مهارت های ارتباطی با بیماران بستری در بخش روان پزشکی اصفهان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ۱۳۹۲
 - ۲- دیوید برنز. شناخت درمانی افسردگی. ترجمه مهدی قراچه داغی، تهران، نشر دایره، ۱۳۹۱
 - ۳- پهلوان زاده، سعید و مقصودی، جهانگیر. بهداشت روان. اصفهان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۸۴
 - ۴- ماهر فرهاد در ترجمه: رفتار درمانی بالینی. گلد فرید م، دیویسون ج. مشهد: نشر آستان قدس رضوی چاپ جدید.
 5. Keltner & Steele. Psychiatric Nursing. 2019.
 6. Townsend & Morgan. psychiatric mental health Nursing. 2017.
- منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

سایر Text Books. موجود در کتابخانه تحت عنوان psychiatric mental health Nursin

1- Jacob Anthikad, Psychology for Nurses. Delhi Jyppe 2004

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

<https://www.apna.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3310>

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- استفاده از اسلاید با صوت در جلسات آفلاین
- سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی و کار در سامانه نوید

○ استفاده از وسایل سمعی و بصری و کمک آموزشی

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ۱- حضور به موقع و فعال و بدون غیبت در کلاسهای آنلاین درس (در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی عمل خواهد شد)
- ۲- مطالعه موضوعات قبل از شرکت در کلاس بر اساس اهداف رفتاری از منابع جدید در دسترس
- ۳- شرکت در مباحث کلاس

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ۱- دانشجو موظف است در کلیه جلسات آنلاین حضور داشته باشد.
- ۲- دانشجو موظف است سر زمان مقرر در جلسه آنلاین حضور پیدا نماید.
- ۳- دانشجو موظف است کلیه جلسات آفلاین را گوش داده و تکالیف مربوط به آنرا به موقع ارسال نماید.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲
۳	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	۲
۴	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	۲
۵	امتحان پایان ترم ترم	۱۴

عنوان درس: مداخلات روانپرستاری فردی **شماره درس:** ۵۱۳۵۲۹ **نیمسال تحصیلی و سال:** نیمسال دوم سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰

رشته تحصیلی: پرستاری **فراگیران:** دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری **زمان:** شنبه ۱۰-۱۲

استاد درس: دکتر محمد اکبری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول جلسات آفلاین	ساعت و استاد برگزاری جلسه
۱	۱۴۰۰/۱۱/۲۳	معرفی درس	☒ حضور ☐ آنلاین ☐ آفلاین	☐ تکلیف ☐ آزمون ☐ گفتگو	دکتر فاطمه قائدی شنبه ۱۰-۱۲
۲	۱۴۰۰/۱۱/۳۰	ارتباط و ارتباط درمانی - مهارت‌های مصاحبه	☒ حضور ☐ آنلاین ☐ آفلاین	☒ تکلیف ☐ آزمون ☐ گفتگو	دکتر فاطمه قائدی شنبه ۱۰-۱۲
۳	۱۴۰۰/۱۲/۷	مهارت‌های زندگی	☒ حضور ☐ آنلاین ☐ آفلاین	☐ تکلیف ☐ آزمون ☒ گفتگو	دکتر فاطمه قائدی شنبه ۱۰-۱۲
۴	۱۴۰۰/۱۲/۱۴	مقابله با مشکلات روانشناختی	☐ حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین	☐ تکلیف ☐ آزمون ☒ گفتگو	دکتر فاطمه قائدی شنبه ۱۰-۱۲
۵	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	انگیزه و مهارت‌های ایجاد انگیزه	☒ حضور ☐ آنلاین ☐ آفلاین	☐ تکلیف ☐ آزمون ☒ گفتگو	دکتر محمد اکبری شنبه ۱۰-۱۲
۶	۱۴۰۱/۰۱/۲۰	کاربرد درمان‌های	☒ حضور	☒ تکلیف	دکتر محمد اکبری

شنبه ۱۰-۱۲	☐ آزمون ☐ گفتگو	☐ آنلاین ☐ آفلاین	شناختی و رفتاری		
دکتر محمد اکبری شنبه ۱۰-۱۲	☐ تکلیف ☐ آزمون ☒ گفتگو	☒ حضوری ☐ آنلاین ☐ آفلاین	مراقبت در بحران	۱۴۰۱/۰۱/۲۷	۷
دکتر محمد اکبری شنبه ۱۰-۱۲	☐ تکلیف ☐ آزمون ☒ گفتگو	☐ حضوری ☒ آنلاین ☐ آفلاین	نقش روانپرستار در محیطهای درمانی و جامعه	۱۴۰۱/۰۲/۱۰	۸

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاس آنلاین:

<https://eclass.mui.ac.ir/b/gyx-23n-zzz>

<https://www.skyroom.online/ch/nmschool/msc-of-psychiatric2>