



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۸۵۵۲۸

عنوان درس: کارآموزی سالمندی سالم و فعال

دروس پیش نیاز: سالمندی سالم و فعال

نوع و تعداد واحد: کارآموزی ۰/۵ واحد (۲۵/۵ ساعت کارآموزی)

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری سالمندی، کارشناسی ارشد، ترم دوم

نیمسال تحصیلی: دوم سال ۱۴۰۲-۱۴۰۳

زمان کارآموزی: شنبه تا پنجشنبه (صبح ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰)

محل کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت، باغ غدیر، مراکز نگهداری سالمندان

زمان حضور در دفتر کار: دوشنبه ها ۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر ماهرخ کشوری

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۶۳

Email: keshvari@med.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر ماهرخ کشوری

شرح درس:

آشنایی و مشارکت دانشجویان در اجرای برنامه های جاری در نظام ارائه خدمات سلامت، با بهره گیری از دانش موجود در خصوص ویژگیهای سالمندی سالم، فعال و موفقیت آمیز به عنوان هدف کلان و راهبردی مورد تاکید سازمان جهانی بهداشت و دیگر مراجع معتبر سیاستگذار ملی و بین المللی در خصوص مسائل بهداشتی اجتماعی سالمندان و نقش پرستاران متخصص در حوزه مسائل سالمندی.

هدف کلی:

آشنایی و مشارکت دانشجویان با منابع ارائه کننده خدمات بهداشتی سالمندان در جامعه و برنامه های جاری در نظام ارائه خدمات سلامت

اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. بررسی جامع نیازهای سالمندان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت و ارائه آن بصورت گزارش

کتبی و شفاهی

۲. برقراری ارتباط سازنده با سالمندان و جمع آوری اطلاعات لازم، تجزیه و تحلیل و تفسیر داده ها
۳. بررسی برنامه ادغام مراقبتهای سالمندی در خدمات بهداشتی
۴. ارائه پروژه در مورد ارتباط یکی از موضوعات زیر با فرایند سالمندی
 - دیابت نوع ۲
 - مشکلات پوستی
 - آرتروز
 - استقلال و وابستگی
 - پوکی استخوان
 - تعاملات اجتماعی و مشکلات ارتباطی
 - دارو و سوء مصرف دارو
 - شکستگی لگن
 - مراقبتهای تسکینی
۵. طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های تفریحی و سرگرمی ویژه سالمندان
۶. طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های ورزشی ویژه سالمندان
۷. ارائه راهکارهای مناسب با هدف بهینه سازی استفاده از توانایی ها و ظرفیت سالمندان و تقویت مشارکت آنان در فعالیتهای اجتماعی
۸. ارائه راهکار مناسب جهت استفاده از توانایی سالمندان در برقراری ارتباط با کودکان (مهد کودکها و مدارس)
۹. برگزاری کلاس های آموزشی در جهت تقویت ارتباط معنی دار و هدفمند با سالمندان

شیوه کارآموزی:

- حضور در محل کارآموزی و انجام فعالیت بر اساس اهداف آموزشی تعیین شده.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- حضور بموقع و شرکت فعالانه در انجام وظایف ۱۰٪
- انجام مراحل مختلف برنامه (ارزیابی، تجزیه و تحلیل، ...) ۵۰٪
- ارائه گزارش کتبی منطبق با الگوی منتخب ۴۰٪
- ارائه گزارش شفاهی بصورت ژورنال کلاب/سمینار آموزشی ۱۰٪

سیاستها و قوانین دوره:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

منابع اصلی:

- ۱- Mayer H.Brenna; et al. "Better Elder Care. A Nurses Guide to Caring for Older Adults ". New York: Springhouse co, Last edition.
- ۲- Meridean L. Maasl; et al." Nursing Care of Older Adults. Diagnoses, Outcomes,& Interventions; Mosby Co. Last edition.
- ۳- Miller, C. A. (2009). Nursing for wellness in older adults. Lippincott Williams & Wilkins . PART 1- CHAPTER1/ PART2 CHAPTERS 5, 27,28, 29.
- ۴- Eliopoulos C. Gerontological nursing. Lippincott Williams & Wilkins; 2018. UNIT 3 HEALTH PROMOTION

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- ۵- ناصری م، رضایی زاده ح، چوپانی ر، انوشیروانی م. مروری بر کلیات طب سنتی ایران."تهران"، " طب سنتی ایران" ۱۳۹۵.

اهداف رفتاری مورد انتظار در محل کارآموزی

اهداف رفتاری	تاریخ
نیازهای جامع سالمندان را تعیین نماید.	روز اول
در ارتباط با یکی از نیازهای الویت دار برنامه مداخله ای طراحی نماید.	روز دوم
در اجرای برنامه های تفریحی، سرگرمی و ورزشی سالمندان مشارکت نماید.	روز سوم
متناسب با نیازهای سالمندان یک برنامه آموزشی(گروهی و چهره به چهره) اجرا نماید.	روز چهارم
با توجه به شرایط موجود، راهکارهای مناسب جهت استفاده بهینه از ظرفیت ها و توانائی های سالمندان در ارتباط با کودکان و نوجوانان در قالب پروژه ارائه دهد.	روز پنجم
یا با توجه به شرایط موجود، راهکارهای مناسب با هدف بهینه سازی استفاده از توانایی ها و ظرفیت سالمندان و تقویت مشارکت آنان در فعالیتهای اجتماعی در قالب پروژه ارائه دهد.	