



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری	شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰
نوع و تعداد واحد: نظری ۱/۵ واحد	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳
دروس پیش نیاز: ندارد	فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری، ترم ۱
زمان کلاس: سه شنبه‌ها ۱۴-۱۶ و چهارشنبه‌ها ۱۶-۱۸	مکان کلاس: کلاس شماره ۱ (گروه یک) و کلاس شماره ۲ (گروه دو) دانشکده پرستاری و مامایی
مسئول درس: سید عباس حسینی	زمان حضور در دفتر کار: دوشنبه‌ها ۱۴-۱۶
شماره تماس: ۷۹۲۷۵۰۴	

Email: a_hoseini@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: آقای حسینی، خانم دکتر صدیقه فرضی، خانم دکتر سهیلی

شرح درس:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می‌گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت‌های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با انسان و مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت‌های اساسی و نیز مهارت‌های پرستاری بالینی پرداخته می‌شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت‌ها و مبانی اندازه‌گیری آن آشنا می‌شوند. هدف کلی: آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های پرستاری بالینی و آمادگی جهت یادگیری مؤثرتر مهارت‌ها و اجرای پروسیجرها در بالین.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

- نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.
- اصول، فیزیولوژی، عوامل مؤثر، اختلالات و نحوه کنترل علائم حیاتی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع گوارشی، عوامل مؤثر، مشکلات شایع، ارتقاء دفع طبیعی، انواع انما، انحراف مسیر دفع روده ای را توضیح دهد.
- مایع بدن و نحوه توزیع آن، روش‌های تبادل مایعات و مواد محلول، نحوه ارزیابی، عدم تعادل مایعات را بیان نماید.
- روش‌های طبقه بندی و ویژگی‌های انواع محلول‌های داخل وریدی را تشریح نماید.
- فیزیولوژی دفع ادراری، عوامل مؤثر، انواع اختلالات در دفع و تولید ادرار، ارزیابی ادرار، کنتریزاسیون ادراری را توضیح دهد.

- مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونری را شرح دهید.
- مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند.
- مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند
- روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد.
- مراقبتهای قبل و بعد و حین عمل و انواع جراحی و بیهوشی را توضیح دهد.
- پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند.
- قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا باشد.
- روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید.
- روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید .
- محاسبات دارویی مربوط به واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکی والان گرم و نیز محاسبات مربوط به انفوزیون داروها را انجام دهد.
- کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ .

ابزار مورد نیاز تدریس: وایت بورد، ماژیک، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

وظایف فراگیران :

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین ،مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .

- در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.

(بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

- (ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.)

- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز ($\frac{4}{17}$) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	کوئیز	۲ نمره
۲	آزمون پایان ترم	۱۸ نمره*

* در صورت عدم برگزاری کوئیز ، ۲۰ نمره به آزمون پایان ترم اختصاص می یابد.

منابع اصلی: (آخرین چاپ))

- اصول و مهارتهای پرستاری تیلور.

- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
- Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice. New York: prentice Hall. Last Edition.
- Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication. Last Edition.

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارتهای پرستاری شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰

نیمسال تمصیلی و سال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

رشته تمصیلی: پرستاری فراگیران: کارشناسی ترم ۱ (گروه یک)

زمان: سه شنبه ها ۱۶-۱۴ و چهارشنبه ها ۱۸-۱۶

اساتید درس: آقای سید عباس حسینی ، خانم دکتر صدیقه فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ/ ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۷ ۱۴-۱۶	معرفی درس - علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۸ ۱۶-۱۸	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو - بهداشت: ارزیابی نیازها و انواع مراقبت ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۳	۱۴۰۲/۱۱/۲۴ ۱۴-۱۶	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۴	۱۴۰۲/۱۱/۲۵ ۱۶-۱۸	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱ ۱۴-۱۶	دارو درمانی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲ ۱۶-۱۸	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۷	۱۴۰۲/۱۲/۸ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۱)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۸	۱۴۰۲/۱۲/۹ ۱۶-۱۸	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۹	۱۴۰۲/۱۲/۱۵ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۲)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۱۰	۱۴۰۲/۱۲/۱۶ ۱۶-۱۸	محاسبات دارویی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی

آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	۱۴۰۲/۱۲/۲۲ ۱۴-۱۶	۱۱
خانم دکتر صدیقه فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	۱۴۰۲/۱۲/۲۳ ۱۶-۱۸	۱۲
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	۱۴۰۳/۱/۱۴ ۱۴-۱۶	۱۳
_____		<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	-----	۱۴۰۳/۱/۱۵ ۱۶-۱۸	
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۱۴۰۲/۱/۲۸ ۱۴-۱۶	۱۴

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارتهای پرستاری شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰

نیمسال تمصیلی و سال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

فراگیران: کارشناسی ترم ۱ (گروه دو)

رشته تمصیلی: پرستاری

زمان: سه شنبه ها ۱۶-۱۴ و چهارشنبه ها ۱۸-۱۶

اساتید درس: سید عباس حسینی ، خانم دکتر صدیقه فرضی ، خانم دکتر سهیلی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

ردیف	تاریخ/ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۷ ۱۴-۱۶	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو- بهداشت: ارزیابی نیازها، انواع مراقبت ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
۲	۱۴۰۲/۱۱/۱۸ ۱۶-۱۸	معرفی درس- علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۳	۱۴۰۲/۱۱/۲۴ ۱۴-۱۶	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۴	۱۴۰۲/۱۱/۲۵ ۱۶-۱۸	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱ ۱۴-۱۶	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر صدیقه فرضی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲ ۱۶-۱۸	دارو درمانی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۷	۱۴۰۲/۱۲/۸ ۱۴-۱۶	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۸	۱۴۰۲/۱۲/۹ ۱۶-۱۸	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر سهیلی
۹	۱۴۰۲/۱۲/۱۵ ۱۴-۱۶	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
	۱۴۰۲/۱۲/۱۶	-----	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین		-----

		آفلاین <input type="checkbox"/>		۱۶-۱۸	
خانم دکتر صدیقه فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ثبت و گزارش نویسی (۱)	۱۴۰۲/۱۲/۲۲ ۱۴-۱۶	۱۰
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	محاسبات دارویی	۱۴۰۲/۱۲/۲۳ ۱۶-۱۸	۱۱
خانم دکتر صدیقه فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ثبت و گزارش نویسی (۲)	۱۴۰۳/۱/۱۴ ۱۴-۱۶	۱۲
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	۱۴۰۳/۱/۱۵ ۱۶-۱۸	۱۳
-----		حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	-----	۱۴۰۲/۱/۲۸ ۱۴-۱۶	
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۱۴۰۲/۱/۲۹ ۱۴-۱۶	۱۴

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش