



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

### گروه آموزشی سلامت بزرگسالان شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۱۱۳۵۶

عنوان درس: مراقبت پرستاری در منزل

نوع و تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی

دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۳

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری / ترم پنجم نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳

زمان کلاس: شنبه ها ۱۸-۱۶ و یکشنبه ها ۱۶-۱۴ مکان کلاس:

مسئول درس: دکتر ابوالحسنی زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه ها ۱۴-۱۵

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۴۷

Email: t\_momeni@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: خانم دکتر مردانیان، خانم دکتر ابوالحسنی، خانم دکتر نوری

**شرح درس:** این درس ضمن مروری بر بیماری های غدد درون ریز و شرح آزمایش ها و روشهای تشخیصی در این سیستم ها پرداخته و اختلالات شایع درون ریز را از نظر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، درمان، عوارض و مراقبت های پرستاری از پیشگیری تا نتوانی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده توضیح می دهد. همچنین به اصول مراقبتهای تسکینی و پایان عمر می پردازد. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از ساخت دانشی جدید خود برای ارتقاء صلاحیت حرفه ای خود در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

#### اهداف کلی:

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارتقاء توانمندی حرفه ای در ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع سیستم غدد درون ریز و مراقبت های تسکینی بر اساس فرآیند پرستاری، با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی حرفه ای در خدمات پرستاری

#### اهداف رفتاری:

در انتهای دوره از دانشجویان انتظار می رود قادر باشند :

بررسی و شناخت سیستم غدد درون ریز (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) را شرح دهند

اختلالات غده تیروئید (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهند.

اختلالات غده پاراتیروئید (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری توضیح دهند.  
اختلالات غده آدرنال (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری بیان نمایند.  
اختلالات غده هیپوفیز (کم کاری، پرکاری) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهند.  
اختلالات متابولیسم (دیابت) را از نظر علل، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت های پرستاری توضیح دهند.  
طرح صحیح مراقبت پرستاری جهت رفع مشکلات ناشی از اختلالات غدد مترشحه داخلی (اختلالات تیروئید، دیابت) تدوین نمایند.  
طرح صحیح مراقبت پرستاری تسکینی برای بیماری های پایان عمر را تدوین نمایند.

### روش تدریس:

- پیش سازمان دهنده
- سخنرانی
- بحث در گروه های کوچک
- Case method
- پرسش و پاسخ

### ابزار مورد نیاز تدریس:

- وایت بورد
  - ماژیک
  - کتاب
  - کامپیوتر
  - اینترنت
- سامانه نوید

### وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور به موقع، نداشتن غیبت و رعایت نظم و ترتیب، اصول اخلاقی و موازین اسلامی در کلاس (شایسته است دانشجویان ۵ دقیقه قبل از شروع در کلاس حاضر باشند). لازم به ذکر است که در صورت داشتن غیبت بیش از سه سیزدهم کل جلسات، دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نبوده و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.  
۲. خروج از کلاس پس از هماهنگی با استاد صورت گیرد.  
۳. دانشجویان بایستی از مطالعه جزوات غیر مرتبط با موضوع درس، صحبت با همکلاسی ها، استفاده از تلفن همراه،

کار با نوت بوک و هر اقدام دیگری که سبب اختلال در نظم کلاس گردد خودداری نمایند.  
۴. حضور فعال داشتن در کلاس (نظیر گوش دادن فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ ها).

### قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	حضور فعال در کلاس و پاسخ و به سوالات و انجام تکلیف کلاس	۲
۲	آزمون میان ترم	۸
۳	آزمون پایان دوره	۱۰

### منابع اصلی:

- 1- Brunner & Suddarth, Text Book of Medical surgical nursing, Philadelphia: co. (Last ed.)
- 2- Black, H.M., Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing (Last ed.). Philadelphia: Saunders.
- 3- Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmanns, Core Principle and Practice of Medical SURGICAL Nursing. (Last ed.). Philadelphia, Saunders.

منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

### جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: مراقبت پرستاری در منزل شماره درس: ۵۱۱۳۵۶ نیمسال: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

رشته تمصیلی: پرستاری کد ۲ فراگیران: ترم ۵ زمان: شنبه ها ۱۸-۱۶

اساتید درس: خانم دکتر ابوالحسنی و خانم دکتر نوری

#### جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۴	دیابت (علائم، و نشانه ها، تعریف، طبقه بندی، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۱	دیابت (ارائه مراقبت مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی و کنترل قند خون و کتون)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۳	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	دیابت (عوارض حاد دیابت و فرایند پرستاری در دیابت)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۴	۱۴۰۲/۱۲/۵	دیابت (مراقبت پرستاری از بیماران دیابتی و بستری و تحت عمل جراحی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	دیابت (دارودرمانی و تدابیر پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	اختلالات غده تیروئید (عملکرد تیروئید، بررسی و یافته های تشخیصی و آزمونهای تیروئید، کم کاری تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۷	۱۴۰۲/۱۲/۲۶	اختلالات غده تیروئید (هیپرتیروئیدسم، تیروئیدیت، تومورهای تیروئید، گواتر و سرطان تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۸	۱۴۰۳/۱/۱۸	اختلالات پاراتیروئید (هیپرپاراتیروئیدسم، هیپوپاراتیروئیدسم)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی
۹	۱۴۰۳/۱/۲۵	اختلالات آدرنال (کم کاری و پرکاری غده آدرنال، فتوکروموسیتوما دیابت (عوارض	حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر ابوالحسنی

			دیپرس		
خانم دکتر ابوالحسنی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اختلالات هیپوفیز کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز در قسمت خلفی و قدامی	۱۴۰۳/۲/۱	۱۰
خانم دکتر نوری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر بررسی و مدیریت نشانه ها	۱۴۰۳/۲/۸	۱۱
خانم دکتر نوری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر حمایت های روانی و معنوی	۱۴۰۳/۲/۲۲	۱۲
خانم دکتر نوری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید به آموزش مراقبت از خود	۱۴۰۳/۲/۲۹	۱۳

### مراقبت پرستاری در منزل ۵/۰ واحد عملی

تاریخ	نوع فعالیت	ردیف
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	اصول مراقبت تسکینی و مراقبت در منزل عملی با حضور جناب آقای ناجی	۱
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان امید	۲
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان الزهرا	۳
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد.	بازدید از مرکز مراقبت زخم	۴
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز غدد و متابولیسم صدیقه طاهره	۵
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	همراهی با تیم اعزامی ویزیت در منزل	۶

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

### جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: مراقبت پرستاری در منزل شماره درس: ۵۱۱۳۵۶ نیمسال: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

رشته تمصیلی: پرستاری کدا فراگیران: ترم ۵ زمان: یکشنبه ها ۱۶-۱۴

اساتید درس: خانم دکتر مردانیان و خانم دکتر نوری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۵	دیابت (علائم، و نشانه ها، تعریف، طبقه بندی، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	دیابت ( ارائه مراقبت مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی و کنترل قند خون و کتون)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	دیابت (عوارض حاد دیابت و فرایند پرستاری در دیابت)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۴	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	دیابت (مراقبت پرستاری از بیماران دیابتی و بستری و تحت عمل جراحی)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۷	دیابت (دارودرمانی و تدابیر پرستاری)	حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۶	۱۴۰۲/۱/۱۹	اختلالات غده تیروئید (عملکرد تیروئید، بررسی و یافته های تشخیصی و آزمونهای تیروئید، کم کاری تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۷	۱۴۰۳/۱/۲۶	اختلالات غده تیروئید (هیپرتیروئیدسم، تیروئیدیت، تومورهای تیروئید، گواتر و سرطان تیروئید و مراقبت های پرستاری)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان
۸	۱۴۰۳/۲/۲	اختلالات پاراتیروئید هیپرپاراتیروئیدسم،	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	خانم دکتر مردانیان

		هیپوپاراتیروئیدیسم			
خانم دکتر مردانیان	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اختلالات آدرنال کم کاری و پرکاری غدد آدرنال، فتو کروموسیتوما دیابت (عوارض دیپرس	۱۴۰۳/۲/۹	۹
خانم دکتر مردانیان	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اختلالات هیپوفیز کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز در قسمت خلفی و قدامی	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۰
خانم دکتر نوری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر بررسی و مدیریت نشانه ها	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۱
خانم دکتر نوری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر حمایت های روانی و معنوی	۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۲
خانم دکتر نوری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبتهای تسکینی و پایان عمر مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید به آموزش مراقبت از خود	۱۴۰۳/۳/۶	۱۳

### مراقبت پرستاری در منزل ۵/۰ واحد عملی

تاریخ	نوع فعالیت	ردیف
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	اصول مراقبت تسکینی و مراقبت در منزل عملی با حضور جناب آقای ناجی	۱
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان امید	۲
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز مراقبت تسکینی بیمارستان الزهرا	۳
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد.	بازدید از مرکز مراقبت زخم	۴
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	بازدید از مرکز غدد و متابولیسم صدیقه طاهره	۵
با هماهنگی با دانشجویان و مرکز متعاقبا اعلام می گردد	همراهی با تیم اعزامی ویزیت در منزل	۶

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش